

# **REPUBLICA DEL ECUADOR**

**INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS NACIONALES**

**FACULTAD DE GERENCIA EMPRESARIAL**

## **TEMA:**

**Incidencia del comercio intermediario, con los canales de distribución en el precio total de la canasta básica de alimentos, de las familias de escasos recursos económicos que viven en el área rural de la Parroquia de Conocoto del Distrito Metropolitano de Quito.**

**Tesis presentada como requisito para obtener el título de master en alta gerencia**

**Autor: GRAD. (SP) Carlos Patricio Vasco Cevallos  
Asesor: Economista Vicente Aguilera Parreño**

**Quito, 13 de junio del 2005**

## **DEDICATORIA**

**EL TRABAJO HA SIDO COMPARTIDO POR MI ESPOSA CECILIA Y MIS HIJAS MARIA JOSE, CLARITA Y SOFIA MOTIVO POR EL CUAL, LES DEDICO ESTA TESIS.**

**GRACIAS POR SU VALIOZA AYUDA Y SUS SABIOS CONSEJOS.**

## **AGRADECIMIENTOS:**

**AL DR MARCO ANTONIO GUZMAN NOTABLE CATEDRATICO, INVESTIGADOR  
Y AMIGO; QUIEN, ME OFRECIÓ LOS ELEMENTOS DE JUICIO PARA  
DESARROLLAR ESTE PROYECTO.**

**A LAS FAMILIAS DE ESCASOS RECURSOS ECONÓMICOS, QUE ACEPTARON  
SER ENCUESTADAS Y PERMITIERON DETERMINAR COMO HACEN FRENTE A  
LA REALIDAD DIARIA Y SOBREVIVIR EL MOMENTO ACTUAL.**

**AI INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS NACIONALES QUIEN, CON EL APOYO  
DEL SISTEMA PEER DE LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATOLICA  
PROPORCIONARON LOS CONOCIMIENTOS ACADÉMICOS QUE ME  
PERMITIERON ALCANZAR LOS OBJETIVOS.**

## INDICE

### CAPÍTULO I

1.1	<i>INTRODUCCIÓN</i>	1
1.2	Teorías sobre distribución alimenticia y nutrición	5
1.2.1	Dieta	6
1.2.2	Caloría	7
1.2.3	Manera de alimentarse	8
1.2.3.1	Proteínas	9
1.2.3.2	Vitaminas	10
1.2.3.3	Alimentos minerales (Sales)	13
1.2.4	Las grasas	16
1.2.5	El Agua	16
1.2.6.	Hidratos de Carbono	17
1.3.	Teoría sobre las normas dietéticas las Escuelas de Nutrición	17
1.3.1	Normas Dietéticas	21
1.3.2	Normas dietéticas de Estados Unidos	22
1.3.3	Normas dietéticas canadienses	23
1.3.4	Normas Dietéticas Británicas.	24
1.3.5	Normas dietéticas internacionales	25
1.4.	Procesos y resultados sobre el acceso a los alimentos	26
1.5	El drama para obtener la desmembrada canasta básica	31
1.6	El azote de la inflación en un sistema dolarizado:	38
1.7	Dramáticos índices de pobreza y miseria en las zonas periféricas de las grandes ciudades	42
1.8	Argumento teórico para conceptuar el impacto que genera los canales de distribución en la canasta básica.	50
1.8.1	Generalidades	50
1.8.2.	Contexto histórico	53
1.8.3	Los costos de la canasta básica comparada con el ingreso familiar durante la dolarización	54

### CAPÍTULO II

*Análisis comparativo entre el costo de la canasta básica en las provincias de Cotopaxi Tungurahua y Chimborazo provincias productoras de alimentos en relación a los ingresos familiares de las personas de escasos recursos económicos.*

2.1	Generalidades	61
2.2	Provincia de Cotopaxi	62
2.2.1	Introducción	62
2.2.2.	Educación.	63
2.2.3.	Productividad	63
2.2.4.	Ganado vacuno, porcino y ovino	65
2.2.5.	Asnos, caballos, mulas, otros.	65
2.2.6.	Aves de corral.	65
2.2.7.	Análisis sobre la pobreza y miseria rural en los Cantones de la Provincia de Cotopaxi.	66

2.3	Provincia de Tungurahua	67
2.3.1	Introducción	67
2.3.2	Educación.	68
2.3.3	Productividad	69
2.3.4	Ganado vacuno, porcino y ovino	69
2.3.5	Asnos, caballos, mulas, otros.	70
2.3.6	Aves de corral.	70
2.3.7	Análisis sobre la pobreza y miseria rural en los Cantones de la Provincia de Tungurahua	71
2.4.	Provincia de Chimborazo	72
2.4.1	Introducción	72
2.4.2.	Educación.	73
2.4.3	Productividad	73
2.4.4	Ganado vacuno, porcino y ovino	74
2.4.5	Asnos, caballos, mulas, otros.	75
2.4.6	Aves de corral.	75
2.4.7	Análisis sobre la pobreza y miseria rural en los Cantones de la Provincia de Tungurahua	75

### **CAPÍTULO III**

#### *Estructura y organización del comercio intermediario para administrar los canales de distribución desde la finca hasta el consumidor*

3.1	Introducción	85
3.2	Relación del comerciante intermediario con el pequeño y mediano agricultor	88
3.3	Funciones de los canales de distribución	90
3.4	Números de niveles del canal	92
3.4.1	Canal 1: o de comercialización directa	92
3.4.2	Canal 2: contiene un nivel de intermediación	93
3.4.3	Canal 3 contiene dos niveles de intermediarios	95
3.4.4	Canal 4 tiene tres niveles de intermediarios	97
3.4.5	Conducta y organización de los canales	98
3.4.6	Comportamiento de un canal y forma como los miembros se organizan para realizar su trabajo	104
3.4.7	Organización de un canal de distribución	106
3.4.7.1	Canal convencional de distribución	107

### **CAPÍTULO IV**

#### *Efectos de las medidas económicas sobre la población*

4.1	Introducción	113
4.2	Estrucque de la situación socio económica después de la urbanización	116
4.3	Análisis de los ingresos familiares en relación a los insumos que en bienes y servicios tiene la canasta básica	123
4.3.1	Análisis de la encuesta según el sexo	130

4.3.2	Análisis de la encuesta según el estado civil	131
4.3.3	Análisis de la encuesta según el número de personas que habitan en el domicilio	132
4.3.4	Análisis de la encuesta según la persona que sustenta el hogar.	134
4.3.5	Análisis de la encuesta según el ingreso de las familias	135
4.3.6	Análisis de la encuesta según el gasto mensual	139
4.3.7	Asignación de recurso para víveres	140
4.3.8	Asignación de dinero para aseo personal	143
4.3.9	Asignación de dinero para educación	144
4.3.10	Asignación de dinero para servicios básicos, luz	146
4.3.11	Asignación de dinero para servicios básicos, agua	148
4.3.12	Asignación de dinero para servicios básicos, teléfono	150
4.3.13	Asignación de dinero para arriendo	151
4.3.14	Asignación de dinero para transporte	152
4.3.15	Asignación de dinero para entretenimiento	154
4.3.16	Asignación de dinero para salud	156
4.3.17	Asignación de dinero para vestido	158
4.3.18	Asignación de dinero para pagar préstamos	160
4.3.19	Asignación de dinero para alimentación diaria	161
4.3.20	Asignación de recursos para el desayuno	163
4.3.21	Asignación de dinero para estructura del desayuno	164
4.3.22	Asignación de dinero para alimento adicional en el desayuno	165
4.3.23	Asignación de dinero para el almuerzo	166
4.3.24	Asignación de dinero para merienda	167
4.3.25	Lugar de trabajo	169
4.3.26	Lugar de compras	171

## CAPÍTULO V

	<i>Conclusiones y Recomendaciones</i>	
5.1	Conclusiones	174
5.2	Recomendaciones para solucionar la alimentación de las personas de escasos recursos	192
5.2.1	Recetas	192
5.2.1.1	Desayunos	193
5.2.1.2	Almuerzos	197
5.3	Propuesta para estructurar la cansta de alimentos	208
	BIBLIOGRAFÍA	211
	ANEXOS	
	<b>A)</b> Análisis sobre la pobreza y miseria rural en los Cantones de la Provincia de Cotopaxi	
	<b>B)</b> Análisis sobre la pobreza y miseria rural en los Cantones de la Provincia de Tungurahua	
	<b>C)</b> Análisis sobre la pobreza y miseria rural en los Cantones de la Provincia de Chimborazo	

## CUADROS

### CAPITULO I

Nº 1-1	Reducción de calorías según la edad biológica por género	21
Nº 1-2	Organismos internacionales que establecieron las Normas Dietéticas	22
Nº 1-3	Cuadro que determina el déficit que tiene el presupuesto familiar para adquirir la canasta básica de alimentos en dólares	36
Nº 1-4	Cuadro que establece la disponibilidad de dinero para la subsistencia de una persona por día.	37
Nº 1-5	Demostración del dinero que dispone una familia de cinco personas para realizar sus actividades diarias después de la dolarización	54
Nº 1-6	Relación del número de hogares con la disponibilidad de dinero y el costo de la canasta básica generando déficit o superávit al ingreso mensual familiar	58
Nº 1-7	Clasificación de los grupos familiares por remuneraciones	60

### CAPÍTULO II

Nº 2-1	Producción agrícola en toneladas métricas provincia de Cotopaxi	64
Nº 2-2	Producción agrícola en toneladas métricas provincia de Tungurahua	69
Nº 2-3	Producción agrícola en toneladas métricas provincia de Chimborazo	74
Nº 2-4	Cantón con el 90 % de población rural pobre	78
Nº 2-5	Cantones con población rural pobre entre el 80 y el 89,9 %	79
Nº 2-6	Cantones con población rural pobre entre el 70 y el 79,9 %	79
Nº 2-7	Cantones con población rural pobre entre el 60 y el 69 %	80
Nº 2-8	Cantón con el 15,4 % de población rural pobre	80

### CAPITULO III

Nº 3-1	Ventajas y desventajas del canal 1 de distribución directa	87
Nº 3-2	Ventajas y desventajas del canal 2: con un intermediario	94

### CAPÍTULO IV

Nº 4-1	Personas que contestaron la encuesta según el SEXO	131
Nº 4-2	Estado Civil de las personas que contestaron la encuesta	131
Nº 4-3	Número de personas que viven en el domicilio	133
Nº 4-4	¿Quién sustenta el hogar?	135
Nº 4-5	Ingresos mensuales de las familias encuestadas	138
Nº 4-6	Gastos mensuales de las familias encuestadas	139
Nº 4-6.1	Disponibilidad de recursos económicos para alimentos considerando el límite superior e inferior de cada clase para 4 y 5 integrantes por familia	141
Nº 4-7	Gasto mensual en víveres de las familias encuestadas	142
Nº 4-8	Gasto mensual en aseo personal de las familias encuestadas	143
Nº 4-9	Gasto mensual en educación de las familias encuestadas	146
Nº 4-10	Gasto mensual en luz de las familias encuestadas	147
Nº 4-11	Gasto mensual en agua de las familias encuestadas	149
Nº 4-12	Gasto mensual en teléfono de las familias encuestadas	150
Nº 4-13	Gasto mensual en arriendo de las familias encuestadas	152
Nº 4-14	Gasto mensual en transporte de las familias encuestadas	154
Nº 4-15	Gasto mensual en entretenimiento de las familias encuestadas	155
Nº 4-16	Gasto mensual en salud de las familias encuestadas	158

Nº 4-17	Gasto mensual en vestido de las familias encuestadas	159
Nº 4-18	Gasto mensual en préstamos de las familias encuestadas	160
Nº 4-19	Comidas consumidas al día por las familias encuestadas	162
Nº 4-20	Alimentos consumidos en el desayuno por las familias encuestadas	163
Nº 4-21	Estructura del desayuno de las familias encuestadas	164
Nº 4-22	Alimento adicional en el desayuno de las familias encuestadas	165
Nº 4-23	Almuerzo de las familias encuestadas	167
Nº 4-24	Cena de las familias encuestadas	168
Nº 4-25	Trabajo de las familias encuestadas	170
Nº 4-26	Lugar donde adquieren los productos las familias encuestadas	172

## CAPÍTULO V

Nº 5-1	Productos de consumo masivo con el precio al que se puede adquirir en diferentes locales de expendio	187
Nº 5-2	Ingredientes para preparar el desayuno	189
Nº 5-3	Tubérculos y Raíces	189
Nº 5-4	Carnes y Vísceras que se debe consumir para mantener una dieta alimenticia balanceada	190
Nº 5-5	Verduras que se debe consumir para mantener una dieta alimenticia balanceada	190
Nº 5-6	Espicias para sazonar la comida	191
Nº 5-7	Harinas	191
Nº 5-8	Aceites y Mantecas	191
Nº 5-9	Varios	191
Nº 5-10	Desayuno 1 Café, leche, pan, queso, huevo, plátano, azúcar	193
Nº 5-11	Desayuno 2 Avena, Pan, Queso, Huevo, Plátano, Azúcar	194
Nº 5-12	Desayuno 3 Maicena, Pan, Huevo, Queso, Orito, Azúcar	194
Nº 5-13	Desayuno 4 Horchata, Pan, Panela, Huevo, Queso, Orito	195
Nº 5-14	Desayuno 5 Sémola, Azúcar, Pan, Huevo, Queso, Orito	195
Nº 5-15	Desayuno 6 Colada de máchica, Pan, Huevo, Panela, Queso, Plátano	196
Nº 5-16	Desayuno 7 Morocho, panela, pan, huevo, queso y plátano	196
Nº 5-17	Sopa 1 Arroz de Cebada	197
Nº 5-18	Sopa 2 Morocho de Sal	197
Nº 5-19	Sopa 3 Harina de haba	198
Nº 5-20	Sopa 4 Quinua	198
Nº 5-21	Sopa 5 Lenteja	199
Nº 5-22	Sopa 6 Mote	199
Nº 5-23	Sopa 7 Legumbres	200
Nº 5-24	Sopa 8 Menestrón	200
Nº 5-25	Sopa 9 Sancocho	201
Nº 5-26	Sopa 10 Locro de Papa	201
Nº 5-27	Seco 1 Arroz con carne al jugo	202
Nº 5-28	Seco 2 Arroz con pescado frito	202
Nº 5-29	Seco 3 Arroz con pollo	203
Nº 5-30	Seco 4 Carne frita con papas, acelga y rábanos	203
Nº 5-31	Seco 5 Carne apanada	204
Nº 5-32	Seco 6 Tortilla de atún	204
Nº 5-33	Seco 7 Tallarín con carne	205
Nº 5-34	Seco 8 Arroz con guatita	205
Nº 5-35	Productos para estructurar la cansta de alimentos	209

## GRÁFICOS

Nº 4-1	Pareto y gráfica circular de la variable sexo	131
Nº 4-2	Pareto y gráfica circular de la variable estado civil	132
Nº 4-3	Pareto y gráfica circular de la variable número de personas que viven en el domicilio	133
Nº 4-4	Pareto y gráfica circular de la variable ¿quién sustenta el hogar?	135
Nº 4-5	Pareto y gráfica circular de la variable ingresos mensuales	138
Nº 4-6	Pareto y gráfica circular de la variable gastos mensuales	140
Nº 4-7	Pareto y gráfica circular de la variable gastos mensual en víveres	142
Nº 4-8	Pareto y gráfica circular de la variable gastos mensual en aseo personal	144
Nº 4-9	Pareto y gráfica circular de la variable gastos mensual en educación	146
Nº 4-10	Pareto y gráfica circular de la variable gastos mensual en luz	148
Nº 4-11	Pareto y gráfica circular de la variable gastos mensual en agua	149
Nº 4-12	Pareto y gráfica circular de la variable gastos mensual en teléfono	151
Nº 4-13	Pareto y gráfica circular de la variable gastos mensual en arriendo	152
Nº 4-14	Pareto y gráfica circular de la variable gastos mensual en transporte	154
Nº 4-15	Pareto y gráfica circular de la variable gastos mensual en entretenimiento	156
Nº 4-16	Pareto y gráfica circular de la variable gastos mensual en salud	158
Nº 4-17	Pareto y gráfica circular de la variable gastos mensual en vestido	160
Nº 4-18	Pareto y gráfica circular de la variable gastos mensual en préstamos	161
Nº 4-19	Pareto y gráfica circular de el número de comidas consumidas al día por las familias encuestadas	162
Nº 4-20	Pareto y gráfica circular de la variable alimentos consumidos en el desayuno por las familias encuestadas	164
Nº 4-21	Pareto y gráfica circular de la variable de la estructura del desayuno de las familias encuestadas	165
Nº 4-22	Pareto y gráfica circular de la variable del alimento adicional que consumen las familias encuestadas	166
Nº 4-23	Pareto y gráfica circular de la variable del almuerzo que consumen las familias encuestadas	167
Nº 4-24	Pareto y gráfica circular de la variable de la cena que consumen las familias encuestadas	169
Nº 4-25	Pareto y gráfica circular de la variable del trabajo de las familias encuestadas	171
Nº 4-26	Pareto y gráfica circular de la variable del lugar donde adquieren sus productos las familias encuestadas	173

## FIGURAS

Nº 3-1	Papel para ajustar la oferta y la demanda; el distribuidor reduce la cantidad de transacciones del canal	90
Nº 3-2	Comercialización directa	92
Nº 3-3	Comercialización con un nivel de intermediario	94
Nº 3-4	Comercialización con dos niveles de intermediario	95
Nº 3-5	Comercialización con tres niveles de intermediarios	97
Nº 3-6	El canal de distribución genera significativos porcentajes de aumento en el precio final que paga el consumidor por los productos que consume	101
Nº 3-7	Modelo Nº 1 de canales de distribución	108
Nº 3-8	Modelo Nº 2 de canales de distribución	112

## FOTOS

Nº 3-1	Producción de hortalizas en la Huerta del Sr. José Chicaiza, productos que se comercializan en los mercados de Conocoto y Sangolquí, PUNTO INICIAL DEL CANAL DE DISTRIBUCIÓN.	93
Nº 3-2	Venta de productos al detalle en el MERCADO DE CONOCOTO, como parte del canal de distribución	88
Nº 3-3	Relación directa productor consumidor sin la presencia de intermediarios	93
Nº 3-4	Rol del intermediario procesador en el Canal de Distribución	94
Nº 3-5	La intervención del mayorista en el canal dsitribución	96
Nº 3-6	Participación del detallista en el Canal de Distribución	96
Nº 3-7	Colector que interviene en la cadena de distribución para atender a vendedores al detall sin importancia	98
Nº 3-8	Mayorista que interviene en la cadena de distribución para atender a vendedores al detall importantes	98
Nº 3-9	Vendedores de oportunidad	100
Nº 3-10	Vendedores de oportunidad Procedimientos que utiliza el detallista para entregar los productos al consumidor al final del canal de distribución	100
Nº 3-11	Tienda	103
Nº 3-12	Carro ambulante	103
Nº 3-13	Consignación de frutas	104
Nº 3-14	Camioneta de distribución	104
Nº 3-15	Venta de oportunidad	104
Nº 3-16	Mercado mayorista	104

## MAPAS

Nº 2-1	Mapa político de la provincia de Cotopaxi	62
Nº 2-2	Mapa político de la provincia de Tungurahua	67
Nº 2-3	Mapa político de la provincia de Chimborazo	72

## CAPÍTULO I

### 1.1 INTRODUCCIÓN:

La mayoría de ecuatorianos ingieren alimentos pobres en nutrientes, varias son las causas que generan esta situación: desconocimiento del tema, despreocupación de las autoridades, alto costo de los alimentos, reducido espacio de tiempo para alimentarse (30 minutos), cambio en la dieta alimenticia (comida chatarra), ínfimos salarios y las familias de bajos ingresos asignan pocos recursos para alimentación; si bien estos elementos de juicio son importantes, los de mayor preocupación son los dos últimos; de ahí que, gran parte de la población por los escasos recursos económicos que recibe como ingreso mensual, pueda destinar una adecuada cantidad de ese dinero para alimentarse bien, consumiendo una dieta conveniente; porción que debe tener ciertas propiedades que resultan fundamentales para la vida, estas características son las siguientes:

- Suministrar todos los nutrientes esenciales en cantidades suficientes.
- Proporcionar una cantidad fisiológica de residuo digerible y de líquidos de fácil digestión, comunican una sensación de saciedad.
- Ser fácilmente asequible tanto desde el punto de vista del suministro como del costo.
- Debe satisfacer el gusto del consumidor y amoldarse a las costumbres gastronómicas de su grupo.<sup>1</sup>

Estas son las normas, que dentro de ellas, será posible encontrar una variedad infinita de alimentos; esta premisa establece que no existe un patrón alimentario único, que deba seguirse para asegurar una nutrición adecuada.

---

<sup>1</sup> Vida Sana Más Salud, Edm, pág. 5 año 2002.

La dieta alimenticia, debe ser considerada como una forma de medicina preventiva, capaz de generar en el ser humano una adecuada salud y un desarrollo armónico y equilibrado. En la actualidad, los pueblos no se alimentan, sino que comen, actitud que produce degeneraciones, acortan la vida, causan molestias generan enfermedades y sobre todo, provocan ingentes gastos al estado en salud pública; es cierto que permiten disminuir algunos problemas de salud como: parasitosis, anemia, raquitismo, tuberculosis (enfermedad de los pobres) bocio endémico y debilidad orgánica, pero no es menos cierto que, al perder la salud, se reduce la fuerza laboral y disminuye el período de vida.

En la segunda mitad del siglo XIX, se dio un gran impulso a la salud, cuando se descubrió, que las plagas y epidemias que atacaron a la humanidad, provenían de concentraciones microbianas, generadas por la falta de higiene y de una decadente e inadecuada alimentación.

Los alimentos son vitales para el cuerpo humano; satisfacer esta necesidad se refleja en la salud de modo determinante; los requerimientos nutritivos del hombre, exigen que su alimentación diaria contenga proteínas, carbohidratos, grasas, sales minerales, vitaminas y agua en proporciones adecuadas; para reponer el consumo que de todas estas sustancias hace el cuerpo humano, a causa del comportamiento fisiológico y del gasto adicional de energía producto del trabajo y de la rutina diaria.

La deficiente alimentación, genera en el individuo alteraciones en la salud, produce lesiones, deformaciones y defectos; nuestro cuerpo necesita fortificar los huesos, los dientes, células, glándulas y los sistemas funcionales orgánicos, para impedir los ataques generados por virus, bacterias y parásitos.

El proceso alimenticio del ser humano se inicia desde que está en el claustro materno, durante el período de gestación si no se alimenta bien, principia una vida con problemas y cuando nacen estos niños, reciben una miserable herencia que afectará su rendimiento físico, intelectual y psíquico durante toda la vida; una alimentación equilibrada es indispensable para incorporar al organismo sustancias convenientes a su desarrollo y mantenimiento, estas, se transforman y constituyen parte de los tejidos y sobre todo producen energía de manera continua, a través de los procesos anabólicos y catabólicos que genera el metabolismo; a este sistema alimenticio se lo conoce como nutrición.

Hace dos siglos, Malthus vaticinó terribles desastres como consecuencia del desequilibrio entre el crecimiento geométrico de la población y el crecimiento aritmético de la producción alimenticia. Sin embargo desde 1.789, año en que se publicó su ensayo; la población se había multiplicado por seis en consecuencia, la producción y el consumo per cápita de alimentos fue mayor<sup>2</sup>.

Esta tendencia no ha variado en las últimas décadas; si nos referimos a nuestro país Ecuador, observamos que en la década de los 90's la producción de alimentos (2.47%) creció ligeramente con relación a la población (2,1%),<sup>3</sup> esta diferencia nos permitió resolver los problemas nutricionales que agobiaban al país. Datos elaborados por (SHSE et. Al 2.000)<sup>4</sup> nos revelaron que para finales del año 2.000, tres de cada 10 niños y niñas menores de 5 años tenían indicios de desnutrición. Se determinó que la principal causa de muerte era el crecimiento fetal lento y la desnutrición calórico proteica estaba entre las seis principales causas de muerte de los niños antes de cumplir los seis años de edad; también se establecía que la

---

<sup>2</sup> La nutrición en el Ecuador Rene Ramírez Gallegos Revista Gestión N° 95 año 2002.

<sup>3</sup> La nutrición en el Ecuador René Ramírez Gallegos Revista Gestión N° 95 año 2002.

<sup>4</sup> La nutrición en el Ecuador René Ramírez Gallegos Revista Gestión N° 95 año 2002.

desnutrición era una de las diez causas de muerte de toda la población en uno de cada tres cantones.<sup>5</sup>

Los problemas detectados en la población relacionados con la nutrición no son consecuencia de la disponibilidad de alimentos en el mercado sino de la falta de recursos económicos que tiene la población para adquirirlos; eso quiere decir, que el ciudadano ecuatoriano en su gran mayoría no tiene posibilidad de comprar los productos que contiene una canasta nutritiva de alimentos.

En nuestra sociedad un reducido porcentaje de ciudadanos dispone de los recursos económicos para adquirir una canasta de alimentos que supere las 3.200 calorías día, cuatrocientas más de lo requerido por una persona normal (2.817 calorías) en tanto que, la gran mayoría de ecuatorianos únicamente pueden consumir algo más de 1.000 calorías por día generándose un déficit de 1.800 calorías diarias; situación alimenticia que no le permite satisfacer los requerimientos energéticos básicos.

El problema alimenticio se irá recargando por el aumento poblacional en proporción geométrica, con relación a la producción de alimentos que va en proporción aritmética, agravado por el uso de terrenos fértiles, para cubrir el déficit habitacional, que se presentará en los primeros 20 años de este siglo; un alto porcentaje de las tierras que se utilizaban para la agricultura, han pasado a manos de constructores que ejecutan planes de vivienda, situación que afecta a la producción y a la alimentación. Si las personas no pueden alimentarse, si la producción de alimentos va disminuyendo y las familias tienen mayores restricciones económicas para acceder a una canasta nutritiva, la desnutrición infantil, podría llegar a porcentajes insospechados, la desnutrición en la población económicamente activa afectará su

---

<sup>5</sup> La nutrición en el Ecuador INEC Encuestas de condiciones de vida 1995, 1998,1999 elaboración SIISE.

rendimiento y eficacia, y el estado tendrá que invertir ingentes cantidades de dinero en medicina curativa.

## **1.2 Teorías sobre distribución alimenticia y nutrición:**

El hombre no posee la intuición natural que caracteriza a los animales; mediante la cual estos son capaces de seleccionar lo que ellos necesitan para su nutrición. Los seres humanos no son prácticos al momento de elegir los alimentos que realmente les conviene; si no que, se orientan según el apetito, la predilección o la exigencia de la moda; se ha de incluir también ciertos factores psíquicos que influyen en la disposición que tiene la persona para comer sin reflexión, especialmente cuando están en un evento social.

Un viejo proverbio castizo nos dice que: **No por mucho comer se come mejor**, en otras palabras, sentencia la verdad del comportamiento humano, de manera que no es necesario ingerir una gran cantidad de alimentos, pues muchos alimentos suministrados en volúmenes reducidos proporcionan mayor número de calorías que otros consumidos con ponderación<sup>6</sup>.

Tanto el individuo como la sociedad, necesitan estar bien alimentados, los núcleos humanos sanos, son capaces de alcanzar los objetivos que se proponen y cumplir sus tareas como miembros activos dentro de un estado; los problemas que entraña una alimentación inadecuada en las masas poblacionales y, en muchas naciones, están íntimamente relacionados con las actuales dificultades que tienen la agricultura y la ganadería; así como también, el comercio y el transporte. Para que la gente se alimente bien, es necesario que sepa comer; el criterio práctico y correcto para seleccionar los alimentos solo puede formarse mediante una tenaz y

---

<sup>6</sup> Enciclopedia Ilustrada Cumbre tomo 1 pág. 216 México D.F.

amplia obra educadora que incluya la aplicación de principios sobre alimentación que beneficien a la colectividad.

### 1.2.1 Dieta

Un viejo refrán dice: **Mas cura la dieta que la lanceta** este pensamiento establece que, la dieta es el empleo razonado y metódico de alimentos y bebidas, que ingiere a diario un ser humano para preservar su salud; ésta debe tener equilibrio y variedad, depende de la constitución y de las actividades que desempeñe la persona, aspectos que permiten calcular el rendimiento calórico diario que en proteínas, hidratos de carbono y grasas expresados en gramos y miligramos necesita el ser humano, considerando también por igual período el consumo esencial total de líquidos expresados en centímetros cúbicos<sup>7</sup>.

Existe una variedad de dietas, su denominación se relaciona con el efecto que generan; **la dieta preventiva**, aleja las causas que pueden constituir una amenaza de enfermedad, **la dieta curativa**, ayuda a recobrar la salud recuperándose de una enfermedad y **la dieta conservadora**, protege al ser humano evitando deterioros en la salud. Un buen régimen alimenticio contribuye con eficacia al mantenimiento de la salud, mas que el tratamiento proporcionado por un galeno, por eso es menester evitar los excesos y, a través de una adecuada alimentación desterrar peligros y enfermedades.

### 1.2.2 Caloría

Es la unidad que se usa para medir la cantidad de calor, y cuya aplicación, es común a todos los cuerpos susceptibles de dicho fenómeno. Significa elevar la temperatura

---

<sup>7</sup> Enciclopedia Ilustrada Cumbre tomo 4 pág. 180 México D.F.

de un gramo de agua líquida o de un kilogramo de agua líquida en un grado centígrado 14.5° C a 15.5° C.<sup>8</sup>

La salud del ser humano se determina y ajusta por el número de calorías que ingiere; se calcula que una persona adulta debe consumir cada día entre 2.000 y 3.000 calorías para reponer fuerzas y energías; las calorías son la expresión del poder energético de los alimentos, su principal fuente proviene de los hidratos de carbono y de las grasas.

En un buen régimen alimenticio es necesario determinar el número de calorías suministradas por un gramo de proteínas, hidratos de carbono o grasas, así como, la cantidad que de cada uno de estos elementos debemos ingerir para completar 2.817 calorías por día, considerando que un alto porcentaje de nutricionistas aconsejan consumir 3.000 calorías/ día.

### **1.2.3 Manera de alimentarse**

Para alimentarse bien, es necesario que las personas consideren que los alimentos deben seguir una forma especial de preparación:

- Ser convenientes con la situación
- Producir complacencia a quien los ingiere
- Facilitar la función digestiva
- Colmar las necesidades energéticas que significa llenar las demandas calóricas del organismo.

---

<sup>8</sup> Enciclopedia Ilustrada Cumbre tomo3 pág. 54 México D.F.

- El alimento debe contener proteínas, grasas e hidratos de carbono necesarios para el cuerpo, los primeros con suficientes aminoácidos y conveniente valor mineral, especialmente: calcio, hierro, fósforo, yodo, potasio, sodio, cloro....
- Tener suficientes vitaminas en las que los componentes deben conservar una equivalencia adecuada para el fin.
- Mejorar la nutrición del organismo, satisfaciendo las necesidades nutritivas que faciliten el funcionamiento corporal con armonía y equilibrio<sup>9</sup>.

Un régimen alimenticio completo está constituido por algunos elementos: huevo dos o tres veces por semana, carne, pescado mínimo una porción diaria, leche, cereales procesados o como granos, verduras, papas, frutas, plátano, naranja, limón...

El alimento que se proporciona a los niños, debe ser de calidad y en cantidad suficiente; el ser humano debe saber que para desarrollarse sano requiere de una dieta balanceada constituida por proteínas, vitaminas, hidratos de carbono y grasas sobre todo las primeras que cumplen un papel decisivo en el organismo.

### **1.2.3.1 Proteínas**

Las proteínas son un componente básico del protoplasma celular de todos los seres vivientes, se diferencian de los hidratos de carbono y de las grasas en que contienen además del carbono, oxígeno e hidrógeno propio de éstas ; otros compuestos como el nitrógeno, azufre y en determinados casos fósforo ; están constituidas por aminoácidos e intervienen en el crecimiento de los huesos, son necesarias para mantener el peso por que reparan y reconstituyen los tejidos del organismo, su déficit ocasiona enormes trastornos: dificulta la regeneración de los tejidos y reduce la resistencia a las infecciones.<sup>10</sup>. Todos los alimentos contienen proteínas:

---

<sup>9</sup> Enciclopedia Ilustrada Cumbre tomo 1 pág. 218 México D.F.

<sup>10</sup> Enciclopedia Ilustrada Cumbre, tomo 10, pág. 313 México D.F.

pescados, carnes, harinas, frutas.... los lactantes deben consumir de 1,5 g. a 2,5 g. de proteínas, por kilogramo de peso; los niños de 1 a 12 años de edad de 32 a 60 gramos de proteínas; los jóvenes de 12 a 15 años de edad deben consumir 75 gramos de proteínas; se suministra 85 gramos de proteínas a los jóvenes con edades que fluctúan entre los 15 y 18 años y para los adultos el consumo de proteínas será superior a las 85 gramos<sup>11</sup>

Los seres humanos para mantener la salud necesitan por lo menos de 8 clases de aminoácidos de los 20 conocidos (arginina, histidina), por consiguiente la norma prescribe que se debe ingerir de 100 a 120 gramos de proteínas por día<sup>12</sup>, pero existe otra idea expresada por algunos nutricionistas quienes determinan que al menos se debe consumir un gramo de proteínas por kilo de peso corporal y todos recomiendan y coinciden que 1/3 de esas proteínas que se consumen deben ser de origen animal (leche, carnes rojas, blanca, huevos,...)

### **1.2.3.2 Vitaminas**

Nombre genérico con el que se denomina a ciertas esencias orgánicas indispensables para la vida, son elementos protectores y reguladores esenciales en el equilibrio de la vida, participan en el crecimiento, en la fijación de los minerales a los tejidos, así como en la osificación del sistema óseo y en la cicatrización de las heridas;

Las vitaminas son compuestos químicos orgánicos que en cantidades muy pequeñas existen en la mayor parte de los alimentos; son necesarias para que se realice el proceso normal de las funciones orgánicas y para conservar la salud; la

---

<sup>11</sup> Nutrición en Estado de Salud Niñez y Adolescencia Pág. 207

<sup>12</sup> Enciclopedia Ilustrada Cumbre, tomo 10 pág. 314 México DF

falta o reducción de vitaminas en los alimentos que se ingieren ocasiona graves trastornos en el organismo.

Las vitaminas provienen de las plantas y el cuerpo humano las necesita, no exceden de varios miligramos por día, pero es inevitable considerar que el excesivo calor las destruye y el contenido vitamínico de los alimentos disminuye o es eliminado, tanto en la preparación casera como en los procedimientos de industrialización.

Las vitaminas tienen propiedades específicas, permiten el funcionamiento normal del organismo y ayudan a conservar la salud; cada clase de vitamina, tiene una propiedad específica, razón por la que ninguna de ellas podrá ser reemplazada por otra distinta.

Las vitaminas ayudan en la fisiología de los sistemas: nervioso, digestivo y circulatorio; así como también protegen al organismo contra las infecciones. Un régimen equilibrado de carnes, hortalizas, frutas y productos lácteos suministran las vitaminas necesarias para los requerimientos normales; si se observa una deficiencia vitamínica será necesario proporcionar una administración compensadora. Las vitaminas se clasifican en dos grupos: las liposolubles y las hidrosolubles; las primeras se disuelven en grasa éter y gasolina; se acumulan en los tejidos constituyendo una reserva para el organismo que las utiliza progresivamente y son: A, D, E, F y K; las segundas se disuelven en agua y alcohol, abandonan con rapidez el organismo y deben ser repuestas todos los días, son todas las vitaminas del complejo B y la vitamina C.<sup>13</sup>

**La vitamina A:** se encuentra en ciertos vegetales: verduras (lechuga, tomate), tubérculos y raíces (zanahoria), frutas (banano, melón), lácteos, yema de huevo,

---

<sup>13</sup> Enciclopedia Ilustrada Cumbre tomo 14 pág. 218 México DF.

hígado de animales, aceite de coco, aceite de maíz y grasas animales; su carencia provoca enfermedades a los ojos, (ceguera nocturna).

**La vitamina D:** su origen esta en los esteroides, sustancias liposolubles, que existen en los tejidos animales y algunos vegetales; la vitamina D, regula la utilización del calcio y del fósforo en el organismo, elementos que son necesarios para la formación de huesos y dientes; se encuentra también en las grasas animales y, en el aceite del hígado de ciertos pescados; su falta puede provocar: debilidad muscular, anemia, raquitismo, caries dentales y estado de depresión en los adultos, es importante que los niños consuman durante el período de crecimiento.

**La vitamina E:** encontramos en los aceites vegetales obtenidos del: algodón, maní y soya; también existe en las verduras, en los cereales, en el germen de trigo y, en los vegetales verdes (berro, lechuga, espinaca, acelga) es de gran importancia en las funciones de la reproducción se la conoce como la vitamina de la fertilidad, su falta origina esterilidad, retardo en el crecimiento y, debilidad muscular así como ocasiona una deficiencia en la absorción de las grasas.

**La vitamina F:** es el nombre dado con referencia a los ácidos grasos, esta vitamina encontramos en el aceite de maíz, en el aceite de azafrán y en el aceite de semilla de girasol; su falta puede causar perturbaciones neurales y eccemas, produce alteraciones en la piel, sistema circulatorio y otros aspectos metabólicos.

**La vitamina K:** se localiza en los vegetales verdes, espinaca, acelga y alfalfa son los principales reservorios; también está disponible en: el tomate, la coliflor y el aceite de soya, se necesita para la coagulación de la sangre.

**La vitamina B:** encontramos en la levadura de la cerveza, en la avena, cebada, trigo, integral, arroz, germen de trigo, huevo, maní, guisantes, lenteja, carnes,

pescado, su carencia afecta al sistema nervioso, causa debilidad cardiaca, polineuritis y beriberi

**La vitamina B1:** (tiamina) interviene en el metabolismo es oxidativa de los hidratos de carbono.

**La vitamina B2:** G (riboflavina) está en muchos alimentos vegetales y animales, su carencia afecta al crecimiento y a los procesos digestivos.

**Las vitaminas B3, B4, B5, B6, B9, B12:** ayudan a prevenir la anemia, retrasos en el crecimiento, trastornos nerviosos...

**La vitamina C:** llamado también ácido ascórbico existe en abundancia en las frutas cítricas, fresa, limón, lima, naranja, toronja, mandarina, también está en la col, papas, avena y vegetales frescos; participa en el organismo en una diversidad de procesos, su ausencia, produce anemia y retrasa la cicatrización de las heridas; en el largo plazo puede causar cansancio y dolores de cabeza.

### 1.2.3.3 Alimentos minerales (Sales)

Se encuentran contenidos tanto en los alimentos vegetales como en los animales, son necesarios para la salud y normal desarrollo del cuerpo humano y sus funciones.

- **Calcio (Ca)** es el principal componente de los huesos y dientes por lo tanto importante durante el crecimiento; se recomienda que consuma la madre durante el período de gestación y posteriormente en la etapa de lactancia. Es necesaria una porción diaria para cada una de las edades: 0.8 g. las personas que tienen de 1 a 9 años de edad; 1,1 g desde los 9 hasta los 12 años; 1,4 g desde los 13 hasta los 18 años; otros fisiologistas mantienen que se debe consumir al día

35mg. de calcio por cada libra de peso corporal<sup>14</sup>. Este mineral se encuentra en el queso, leche, azúcar negra, berro, perejil, espinaca, brócoli, verduras, zanahoria, cebolla, papas, apio, col, coliflor, frutas como limón, naranja, fresa, membrillo, durazno, sandía, coco, mora, papaya e higo.

- **Hierro (Fe)** el consumo normal de éste mineral permite que el cuerpo humano tenga el número adecuado de glóbulos rojos, es un componente básico de la hemoglobina, sustancia encargada de llevar oxígeno a los tejidos del organismo. Para obtener este mineral, debemos consumir lenteja, perejil, maní, berro, remolacha, azúcar negra, dulces, hígado, pescado, frutas secas, yema de huevo, verduras, acelga, lechuga, zanahoria, avena, frutas, limón, naranjilla, ciruela, sandía, uva, grosella, papaya, mora, coco...<sup>15</sup>
- **Fósforo (P)** es un mineral fundamental en la energía celular; nuestros nervios y nuestro cerebro necesitan constantemente de fósforo, para que nuestro organismo reciba este mineral debemos consumir verduras tales como: perejil, choclos, apio, rábano, frutas: coco, uva, manzana, limón, mandarina, naranjilla, higo, mango, aguacate, mora, sandía, lima, frutilla, pera, papaya, melón y dátil.
- **Sodio (Na)** permite al organismo tener un metabolismo correcto, la ausencia de este mineral produce envenenamiento de la sangre y del cuerpo, síntoma generado por el ácido carbónico, el sodio neutraliza los ácidos y regulariza el metabolismo, evita que se acumule en el cuerpo sustancias extrañas y ayuda al buen funcionamiento de las glándulas, las siguientes verduras contienen sodio; lechuga, zanahoria, arroz integral; frutas: naranja, fresa, frutilla, limón, membrillo, sandía, pera, papaya, aguacate, aceituna, coco, durazno, mora, melón, grosella, dátil.

---

<sup>14</sup> Niñez y adolescencia Nutrición en Estado de Salud, pág. 206

<sup>15</sup> Niñez y Adolescencia Nutrición en Estado de Salud, pág. 208

- **Potasio (K)** es responsable del proceso químico que mantiene el equilibrio electrónico de la sangre, permite el movimiento del cuerpo y proporciona elasticidad a los músculos, si consumimos las siguientes frutas; aceitunas, higos, uvas, limón, coco, naranjas, lima, duraznos, sandía, fresas, mango, mandarina, pera, mora, melón, papaya, dáttil, membrillo el cuerpo se nutre de potasio.
- **Cobre (Cu)** es importante en pequeñas cantidades, uniéndose con el hierro forma la hemoglobina, para que el organismo pueda nutrirse de este mineral es inevitable consumir lentejas, perejil, azúcar negra, dulces y nuez.
- **Azufre (S)** se encuentra en varias proteínas, inclusive en las fibras musculares, limpia y desinfecta nuestra piel; para nutrir el organismo de este mineral es necesario consumir algunas de estas frutas: manzana, coco, aguacate, uvas, naranja, membrillo, higo, fresa, limón, lima, mandarina, durazno, frutilla, ciruela, sandía, papaya, mago, pomelo, mora, melón, pera y dáttil.
- **Magnesio (Mg)** proporciona protección al cuerpo humano, se relaciona con el calcio y en conjunto proporcionan excelentes servicios al sistema respiratorio particularmente al pulmón.

#### 1.2.4. Las grasas

Constituyen el alimento energético más rico por el número de calorías que encierra cada gramo, son excelentes fuentes de energía y las encontramos en: los aceites, las grasas neutras y las sustancias lípidos cuyos ácidos son parte de la dieta alimentaría; por lo general las grasas están englobadas en la mantequilla y crema que también contienen la vitamina A y el aceite de hígado de bacalao que incluye

las vitaminas A y D; las grasas saturadas están en el pollo, carne, manteca, leche... y las insaturadas en las nueces, pescado, aceites vegetales, consumir en exceso es perjudicial para la salud, por el colesterol que originan afectando al organismo y, a los procesos fisiológicos; las grasas son asimiladas por los sistemas del organismo humano mediante la acción de la bilis y del jugo pancreático.

#### **1.2.5. El Agua**

El organismo contiene el 70 % de su peso en agua distribuida en la sangre, en los espacios intracelulares y en el interior de los tejidos, está en la constitución corporal de todas las criaturas, de manera que los seres vivos no podían consumir o digerir algún elemento sin agua, su acción sobre el organismo humano es variada y beneficiosa, actuando como: laxante, depurativa, estimulante y reconstituyente, entra al organismo con los alimentos y las bebidas ; se elimina parcialmente con el aire expirado, el sudor, la orina y otros residuos por lo que se necesita reponerla todos los días tomando por lo menos 2 litros de agua.

#### **1.2.6. Hidratos de Carbono**

Constituye la principal fuente de energía conformada por los azúcares y los almidones que se encuentran en las frutas legumbres y tubérculos; se clasifican en monosacáridos, disacáridos trisacáridos y polisacáridos; los hidratos de carbono son esenciales para los procesos nutritivos, penetran por vía digestiva, son almacenados en el hígado y, se devuelven al organismo como azúcares.

### **1.3. Teoría sobre las normas dietéticas las Escuelas de Nutrición:**

Desde los inicios el ser humano ha tenido que enfrentarse a situaciones de diferente naturaleza para mantenerse con vida; el globo terrestre soportó eras glaciales que acabaron con los alimentos y con las especies que habitaban el hemisferio norte. En el futuro varios fenómenos naturales tales como: los cambios de temperatura, las sequías, las inundaciones, deslaves, y el fuego generaron problemas en la producción de alimentos, a esta situación debemos agregar el uso indiscriminado y la mercantilización de la tierra, y el daño ecológico que causa el hombre a través de la contaminación ambiental permanente; esa irresponsabilidad es determinante, nos deja una producción mundial de alimentos baja con relación al crecimiento geométrico que tiene la población, afectando a millones de seres humanos que hoy padecen de graves trastornos orgánicos por efectos de la desnutrición; varias soluciones se han planteado para proteger y guardar los alimentos almacenados en silos; esta actividad la realiza el hombre desde tiempos bíblicos, el almacenamiento de alimentos plasmado por José en Egipto, bien podría ser considerado como el prototipo del planificador y empresario en el área del alimento y la nutrición.<sup>16</sup>

Durante varios siglos se practicó la preservación de los alimentos secándoles al sol, ahumando los productos o cubriéndoles con sal, especialmente en aquellas áreas del mundo en donde los servicios básicos no llegaban, los enlatados, los preservantes, la congelación y la refrigeración son en la época moderna los principales métodos de conservación, sin descartar que en varias zonas del globo terrestre todavía se utilizan procedimientos arcaicos.

La vida actual, determina que los alimentos sean transportados a grandes distancias, para ser consumidos de inmediato o almacenados por períodos que varían entre 60 y 180 días, a veces más; los métodos actuales permiten guardar los

---

<sup>16</sup> Otros aspectos de la Nutrición Humana Tecnología de los Alimentos Pág.442 Cáp. 41

cereales con seguridad durante varios años, estos pueden ser almacenados por etapas prolongadas, cuando mediante procesos físicos o naturales se elimina el agua y se les protege contra los efectos destructivos de la humedad y de posibles plagas de insectos.

La deshidratación es un primitivo proceso de conservación de alimentos, los productos que no son desecados en forma adecuada, son corroídos por microbios y hongos, pero si se logra eliminar al agua, elemento natural de la carne, pescado, granos, frutas, legumbres, verduras, se podrá disponer de productos buenos y nutritivos. En la década de los 40' como corolario de la Segunda Guerra Mundial, la tecnología utilizada para preservar los alimentos logró avances considerables, la leche en polvo fue un producto elaborado en la época, su contenido nutritivo es idéntico al del producto fresco; las frutas desecadas y deshidratadas mantiene un programa experimental porque los resultados que se han obtenido son relativos.

Cada variedad tiene un proceso diferente, también se ha verificado que cuando se aplica excesivo calor a los productos se pierden las vitaminas y sales minerales; existen procedimientos especiales como el sulfurado, en el caso de la fruta y el escaldado al vapor en el caso de las verduras, procesos que tienden a prevenir la pérdida de la vitamina y del ácido ascórbico<sup>17</sup>.

Los estudios actuales establecen, que por lo general, de un tercio a la mitad de la tiamina vitamina B1 se pierde en frutas y verduras durante la deshidratación prolongada, pero se dispone de pocos datos en cuanto se relaciona a la preservación de riboflavina vitamina B2 y niacina, ácido nicótico o factor PP, ambas en teoría más resistentes al calor y a la oxidación que la tiamina.<sup>18</sup>

---

<sup>17</sup> Otros aspectos de la Nutrición Humana Tecnología de los Alimentos pág. 443 Cap. 41

<sup>18</sup> Otros Aspectos de la Nutrición Humana Tecnología de los Alimentos pág. 443 Cap. 41

En las últimas décadas gran parte de los productos: carnes, frutas, hortalizas y legumbres son enlatadas o embotelladas; así, mediante procesos de esterilización se destruyen los microorganismos que pueden descomponer los víveres. Los productos son preparados y luego colocados en recipientes herméticos y sellados, se aplica un tratamiento predeterminado por calor que sirve para destruir los microorganismos que pueden desarrollarse y deteriorar los alimentos; lo importante de la industria alimenticia actual y de la práctica comercial moderna, es el cuidado que se tiene para seleccionar la materia prima y ejecutar bien el proceso para mantener al máximo las condiciones sanitarias y reducir al mínimo posible el número de bacterias en el alimento.

Los Estados Unidos de América dispone de la Junta de Alimentación y Nutrición del Consejo Nacional de Investigaciones, organismo que ha formulado normas de nutrición con el nombre de Raciones Dietéticas Recomendadas; raciones que fueron calculadas para mantener el buen estado de nutrición de las personas sanas de los Estados Unidos; estas raciones adoptaron una característica que le diferencia de las normas calóricas establecidas por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO).

La relación calórico recomendada se fundamenta en un hombre o en una mujer prototipo de 25 años de edad que viven en un área de clima templado de 20° C. ejecutando actividad física regular y que pesan entre 70 y 58 kilogramos en ese orden; se pueden hacer modificaciones con variaciones en edad, peso corporal, actividad física y clima.<sup>19</sup>

La junta de alimentación y nutrición recomienda que las personas comprendidas entre 25 y 35 años deben consumir 2816.17 calorías, a partir de los 35 a los 45 años

---

<sup>19</sup> Nutrición en Estado de Salud Requerimientos de Nutrición pág. 150

reducir un 5%, de 45 a 55 años disminuir otro 5%, de 55 a 65 años mermer un 8%, de 65 a 75 años rebajar otro 8% y de 75 a 85 años menguar un 10%.<sup>20</sup>

### CUADRO Nº 1-1

#### Reducción de calorías según la edad biológica por género

Edad	% de calorías	Nº de calorías suprimidas género masculino	Nº de calorías suprimidas género femenino	Nº de calorías a consumir género masculino	Nº de calorías a consumir género femenino
25 - 35	0	00,00	00,00	2.817,17	1.800,00
35 - 45	5	140,80	90,00	2.675,37	1710,00
45 - 55	5	133,76	85,50	2.541,61	1.624,50
55 - 65	8	203,32	129,96	2.338,29	1.494,54
65 - 75	8	187,06	119,56	2.151,23	1.374,98
75 - 65	10	215,12	137,49	1.936,11	1.237,47

Fuente: Rango de edades y % de calorías a reducir; requerimientos de nutrición en el ser humano  
Elaboración: El autor

#### 1.3.1 Normas Dietéticas

Con el título de requerimientos de nutrición en el ser humano se encuentran datos que varios países han cumplido como consecuencia de las experiencias que sus pueblos tuvieron que pasar en diferentes períodos de su vida como estados, no se dispone información de organismos que reciban la denominación de Escuelas de Nutrición; pero se han establecido normas dietéticas que han servido para orientar el suministro de nutrientes al ser humano de manera que éste pueda desarrollarse en condicione óptimas de salud, para trabajar, producir y cumplir su misión, como ente productivo.

<sup>20</sup> Nutrición en Estado de Salud Requerimientos de Nutrición pág. 150

Las normas dietéticas son resúmenes clasificados cuantitativamente en requerimientos nutritivos; se relacionan con la primera condición de la dieta normal, se emplean para formular y en ocasiones evaluar el consumo de alimentos.

Según datos históricos se puede establecer que en la década de los años 30 por primera vez la asociación médica Británica en 1.933 organizó un comité de nutrición que tenía como tarea analizar y determinar el consumo mínimo de alimentos para que el ser humano se mantenga con buena salud y capacidad de trabajo, el estudio de 2 décadas puede resumirse en el siguiente cuadro:

### CUADRO N° 1-2

#### Organismos internacionales que establecieron las Normas Dietéticas

Ord.	AÑO	ORGANISMO	DICTAMEN
1	1933	Asociación Médica Británica Comité de Nutrición	Determinar el consumismo de alimentos
2	1936	Comité de Higiene Sociedad de Naciones	Establecer las normas dietéticas fundadas en normas fisiológicas
3	1938/1945	Varios países	Establecer Normas dietéticas para el ser humano
4	1949	Organización Mundial de La Salud ONU para la Agricultura y la Alimentación FAO	Determinar las normas dietéticas mínimas universales para seres humanos.

Fuente: Las fechas, organismos y nombres constan en la literatura de Nutrición en Estado de Salud  
Elaboración: El autor

Así, varios países iniciaron sus investigaciones para determinar una ración dietética que consumida a diario permita al ser humano ingerir todos los nutrientes que necesita el organismo.

#### 1.3.2 Normas dietéticas de Estados Unidos

Los Estados Unidos a través de la Junta de Alimentación y Nutrición del Consejo Nacional de Investigaciones ha determinado algunas normas de nutrición, a éstas se las denominó: Raciones Dietéticas Recomendadas, que fueron calculadas para que las personas normales de los Estados Unidos tengan un buen estado de nutrición y

estén sanos; las raciones en principio adoptaron la inconfundible norma calórico de la FAO, que se refiere al hombre y mujer prototipo que reúnen las condiciones especificadas al inicio de este tema.

Concluye determinando que por cada diez años de vida después de los 35 habrá de ir reduciendo el número de calorías en 5%, 8% y 10% conforme el ser humano se aproxima a la centuria.<sup>21</sup>

### **1.3.3 Normas dietéticas canadienses**

Este criterio fue establecido por el Consejo de Nutrición de Canadá, grupo consultivo del Departamento de Seguridad Nacional y Bienestar; modelo que puede utilizarse como base para planificar consumos de alimentos para personas o grupos; sirve para evaluar el grado de suficiencia de los consumos observados; e indica el mínimo alimenticio por debajo del cual no puede asegurarse al mantenimiento de la salud<sup>22</sup>.

El concepto de afianzar y asegurar esta norma es el de que, los requerimientos de la nutrición contengan las necesidades que permitan mantener firme una ración e incrementarla, cuando las personas realizan actividad física.

El planteamiento dietético de Estados Unidos establece otras variables entre las cuales podemos citar la edad, el género, la temperatura ambiental, el peso corporal, el clima, la humedad, la altura sobre el nivel del mar y la actividad física que realiza; en tanto, que la norma nutricional canadiense establece que la variable principal es el tamaño del cuerpo expresado por el peso corporal; el supuesto no considera las variaciones generadas por el clima.

El proceso dietético canadiense lejos de constituir un mínimo alimenticio respecto de los nutrientes esenciales, la mayoría de las cifras expresadas por ellos son

---

<sup>21</sup> Nutrición en Estado de Salud Requerimientos de Nutrición Pág. 150

<sup>22</sup> Nutrición en Estado de Salud Requerimientos de Nutrición Pág. 153

intermedias entre los requerimientos mínimos y las recomendaciones de cantidades amplias; las raciones correspondientes a tiamina, vitamina A y ácido ascórbico, así como el hierro, para el género masculino son mayores en proporción con relación a las establecidas por los Estados Unidos.

#### **1.3.4 Normas Dietéticas Británicas.**

Estas son perfeccionadas a inicios de la década de los 50's, se apoyan en el informe inicial dietético presentado por el Comité de Nutrición que en 1.933 organizó la Asociación Médica Británica, aquí se plantea que la ración calórica depende del género del ser humano; para el masculino se sitúa en 2.200 calorías y para el género femenino en 1.800 calorías por día<sup>23</sup>, a este dato se debe agregar los diferentes grados de actividad física en la que participa la persona.

Considerando las normas británicas, el 14% de las calorías deben proceder de la proteínas sobre todo en los siguientes casos: lactantes, niños, adolescentes, embarazadas y madres que estén amamantando a su hijo.

En tanto que para los adultos, el 11% de su requerimiento calórico debe llegar en forma de proteína; entre el 25% del total de calorías deben ser suministradas por las grasas y el saldo restante (después de considerar las proteínas) por carbohidratos.

Excepto en lo que se refiere a la vitamina C, las normas británicas no difieren en mucho con las estadounidenses en las necesidades relacionadas con las vitaminas y minerales; aquellas consideran la baja cifra de 20 miligramos como ración diaria aceptable de ácido ascórbico para los adultos.

#### **1.3.5 Normas dietéticas internacionales**

---

<sup>23</sup>Nutrición en Estado de Salud Requerimientos de Nutrición pág. 155

La Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, ha aportado con un conjunto de normas consideradas mínimas para determinar los requerimientos calóricos y proteínicos; estas normas se fundamentan en prototipos hipotéticos del género masculino y femenino con las siguientes características: para el primero, edad de 25 años, peso de 65 kilos, físicamente apto, residencia en zona con clima templado, con una temperatura media anual de 10° C. y no sube y tampoco baja de peso, trabaja 8 horas diarias en un empleo no sedentario que requiere de períodos excepcionales de actividad física intensa; cuando no está trabajando permanece inactivo durante cuatro horas diarias, utiliza una hora y media en recreaciones activas o en trabajos domésticos, camina hora y media, este hombre prototipo necesita un promedio de 3.200 calorías diarias<sup>24</sup>.

Para el segundo (género femenino) tiene el siguiente prototipo: edad de 25 años, peso de 55 kilos, es físicamente apta, vive en un clima similar al del género masculino, dedica todo su tiempo a trabajos domésticos o industria ligera, camina una hora y tiene recreaciones activas (juega con niños, ejecuta trabajos de jardinería) durante una hora como tiempo promedio. Esta mujer prototipo necesita por término medio 2.300 calorías diarias. No se puede proporcionar fórmulas que permitan calcular las necesidades calóricas de personas reales de acuerdo a su actividad física, tamaño corporal, clima y condiciones fisiológicas; las cifras y datos obtenidos son del mismo orden general y magnitud que las estipuladas por las normas de los Estados Unidos y Canadá<sup>25</sup>.

#### **1.4. Procesos y resultados sobre el acceso a los alimentos**

---

<sup>24</sup> Nutrición en Estado de Salud Requerimientos de Nutrición pág. 156

<sup>25</sup> Nutrición en Estado de Salud Requerimientos de Nutrición pág. 150

En la naturaleza humana existe la individualidad física, síquica y mental; cada organismo difiere de los demás por su constitución genética así como por las características morfológicas y fisiológicas, inclusive su actividad endocrina, su eficacia metabólica y sus requerimientos alimentarios son diferentes.

Las experiencias alcanzadas por las grandes industrias que apoyaron con su producción el desarrollo de la Segunda Guerra Mundial permitió que aquella obtenga su propio conocimiento en cuanto se relaciona al rendimiento que alcanzó un obrero que durante su trabajo consumió una ración alimenticia balanceada, se pudo determinar que un trabajador mal nutrido experimenta cansancio temprano, agotamiento al esfuerzo, tiene la propensión a enfermarse porque está desnutrido, lo que puede representar ausencia continua o intermitente al trabajo, ocasionando gastos adicionales, pérdida de tiempo al ejecutar las tareas, es menos eficiente y más propenso a sufrir accidentes que otros obreros que tienen una educación alimenticia orientada a la nutrición.

En la actualidad, las grandes empresas e industrias han establecido, sistemas de alimentación a bajo costo y dentro de sus instalaciones, con el único interés de mejorar la nutrición de sus empleados y trabajadores para: perfeccionar el rendimiento, promover un espíritu de servicio público, acrecentar la conexión con los empleados, subir la autoestima y el espíritu de cuerpo. Este servicio de proveer alimentos en las plantas tiene como meta primaria ser considerados en los planes de salud pública del estado; los estilos de alimentación difundidos para consumir un tipo de comida bien balanceada pueden ayudar con la salud general de la persona; en la preparación alimenticia que realizan las personas es preciso sopesar los hábitos que tiene los operarios o empleados y sobre todo establecer su capacidad económica

por lo que se requieren productos alimenticios de calidad a bajo costo que proporcionen una nutrición adecuada

El estado a través del Ministerio de Educación debe introducir en los colegios y establecimientos de educación como asignatura oficial la nutrición, ésta sería una inversión favorable porque a través de la educación se genera el conocimiento que permita a todos alimentarse bien, conservar la salud y rendir en el trabajo.

Para promocionar el nivel de nutrición debe haber una especial relación entre: los adelantos conseguidos por la ciencia de la nutrición, la tecnología de alimentos y una mejora en el nivel de vida; si conseguimos esta fusión, las generaciones del futuro serán de mayor talla, sanos y resistentes a las enfermedades que tuvieron sus predecesores.

La educación en nutrición debe ser parte del programa académico porque auxiliará la mejora de la salud pública, que a su vez, ayudará a reducir la malnutrición y enfermedades como: raquitismo, parasitosis, bocio, escorbuto, etc....En nuestro país existen sectores poblacionales en donde la desnutrición infantil es crónica ; los datos establecidos por el Banco del Estado sobre la base del estudio de CIONADE y de la Dirección de Nutrición los 25 cantones que presentan mayor desnutrición crónica están en el callejón interandino; las peores condiciones presenta el Cantón Guamote de la Provincia de Chimborazo con un 72,7% de desnutrición, población rural que vive en una situación de pobreza que alcanza el 90,6% ; el Cantón Sigchos de la Provincia de Cotopaxi tiene un 72,3% de desnutrición y su población vive con una pobreza rural que bordea el 85,4%; es inquietante conocer, como el Cantón Cumandá tiene el 70% de desnutrición y su población rural es la menos pobre de las tres provincias analizadas (15,4%) de estas circunstancias, en las que vive la población se pueden obtener otros datos alarmantes; como la tasa de mortalidad

infantil, generada por la deficiente alimentación; las malas condiciones higiénicas, la insalubridad en la que desarrollan sus actividades así como también la escasa educación que tiene la comunidad. El Cantón Saquisilí, de la provincia de Cotopaxi presenta 105,6 defunciones de menores de un año por cada 1.000 nacidos vivos; el Cantón Pujilí 92,1.

En las regiones menos desarrolladas del mundo, existe la necesidad de mejorar la nutrición, especialmente en lo que se relaciona al acceso que debe tener el ser humano a las fuentes de proteínas económicas asequibles; la Organización Mundial de la Salud, La Organización Panamericana de la Salud, La Organización de las Naciones Unidas para la agricultura (FAO), Instituciones Gubernamentales y Privadas, están luchando dentro de los límites establecidos por la pobreza para ayudar a las personas a satisfacer la necesidad de alimento y salud.

Los seres humanos, tardan un buen tiempo hasta aprender a ingerir los alimentos sin ayuda ajena, durante los primeros 4 años el niño está a merced de la suficiencia de la madre, porque ella le suministra y escoge su alimento; los niños y, los adolescentes tiene requerimientos de nutrición particulares que requieren atención especial por la formación y mantenimiento de nuevos tejidos corporales y, por la demanda que genera una intensa actividad física, así como los cambios emocionales del ser en crecimiento.

Por lo general, el niño y el adolescente en desarrollo demandan una ración calórica alta, por su gran actividad; necesitan abundantes proteínas y minerales, por su rápido crecimiento, aumenta la necesidad de vitaminas en relación con el adulto sedentario por la actividad metabólica característica de este período vital.

Entre los 2 y 12 años, el crecimiento es un proceso más o menos gradual, que impone requerimientos nutritivos más amplios y en forma conservadora; el ritmo se

acelera durante la adolescencia; este es un período de aumento físico incrementado, en él, las características sexuales secundarias y de maduración sexual se desarrollan, cambiando su actitud mental, sí se requiere introducir mayores nutrimentos para satisfacer las demandas de crecimiento. También pueden cambiar los hábitos de alimentación que tuvo durante la niñez, a los conceptos que sobre el tema hace el adulto y, que se relacionan con la selección de alimentos y la nutrición.

En la edad escolar, el consumo de alimentos por persona es pobre, existe una distribución desigual de los factores esenciales alimenticios y dietéticos, los nutrimentos deficientes en las dietas juveniles son el ácido ascórbico, el calcio, la tiamina y la riboflavina, reflejadas en el apetito, a veces, consumen alimentos suplementarios como: caramelos, bebidas refrescantes, que contiene abundantes calorías pero poco pueden contribuir a la dieta. Las costumbres que a menudo se encuentra entre los pequeños en edad escolar y que establecen las condiciones para una dieta diferente son: 1) desayunos escasos, mal elegidos o suprimidos, 2) almuerzos insuficientes ingeridos lejos del hogar, 3) elección de alimentos a criterio del niño sin orientación de un adulto, 4) no ingerir suficiente cantidad de carne, huevos, verduras y frutas, 5) gasto del dinero para el almuerzo escolar en dulces, y bebidas refrescantes; lo que significa la sustitución de una dieta bien equilibrada por calorías vacías.<sup>26</sup>

Debe darse un suministro abundante de nutrimentos esenciales y de calorías para que el ser humano alcance el potencial máximo de desarrollo y bienestar así como, las condiciones físicas adecuadas, para desenvolverse como adolescente y proyectarse a la vida adulta; la mejor manera es obtenerlas mediante el consumo

---

<sup>26</sup> Nutrición un estado de salud, niñez y adolescencia pág. 209

permanente de tres comidas satisfactorias por día, en las que, se suministren cantidades convenientes de alimentos. Es necesario servirse un desayuno nutritivo, lo óptimo es que ésta ingesta, proporcione por lo menos un cuarto del requerimiento calórico diario y un cuarto o más de la ración proteínica diaria; norma que debe cumplirse en lo posible, porque entre la hora del desayuno y la hora del almuerzo, existe un espacio de ayuno prolongado y, si se consume escasos alimentos, puede haber una disminución en la capacidad de atención y eficiencia en la escuela o en el trabajo durante las últimas horas de la mañana.

Los adultos que permiten al niño adoptar gustos peculiares cometen un grave error que a futuro puede ser una franca desventaja en la vida adulta; comer con prisa, dejar la mesa y volver a sus actividades, genera problemas; lo más importante es mantener regularidad en las comidas y evitar engullir los alimentos porque causan un grave daño al organismo.

### **1.5 El drama para obtener la desmembrada canasta básica**

La canasta familiar es un conjunto de bienes y servicios que son adquiridos en forma habitual para el sostenimiento de **una familia típica ecuatoriana**, que en nuestro medio en cuanto se relaciona a su composición está constituida por los padres y tres hijos (número de integrantes) y su condición económica es media. La canasta se compone de artículos y servicios relacionados con: alimentos, salud, educación, vestuario, transporte, esparcimiento y otros. Para el cálculo del Índice de Precios al Consumidor (IPC) el Departamento Nacional de Estadística toma como base un conjunto de bienes y servicios que se denomina la canasta familiar; esta combinación es utilizada con distintos propósitos, sin embargo, una de sus principales funciones es la de servir de referencia para el cálculo de los índices de

precios generales de bienes en el país: el índice de precios al consumidor mide el porcentaje con el que cambia a través del tiempo el costo de la canasta familiar manteniendo la cantidad y calidad de bienes y servicios en esta canasta; esta muestra se utiliza como referencia para calcular la inflación<sup>27</sup>

Como lo dijera Florence M; Kelso **Si UD Percibe un ingreso fijo, entonces usted efectivamente habrá de sufrir en el futuro ¡Mejor tire la toalla! ¡Abandone toda esperanza! porque parece ser que no existe forma alguna de afrontar la situación!**

Solo el hecho de que a un producto de primera necesidad se incremente el precio y la persona mantenga un sueldo fijo habrá de sufrir las consecuencias, si nosotros medimos y calculamos el IPC. que representa el costo de la canasta de bienes y servicios consumida por una familia representativa podemos observar el siguiente efecto según: la fórmula **para calcular la inflación en el 2004 es  $(IPC\ 2004 - IPC\ 2003) / IPC\ 2003 \times 100$** . Utilizando el mismo procedimiento podemos de igual manera nosotros calcular el efecto de la inflación de la canasta básica real así:  $Canasta\ básica\ real - canasta\ INEC / Canasta\ INEC (100)$ . Según el INEC la canasta familiar básica tiene un costo de 381,39 para cuatro miembros de familia sin embargo la Canasta Básica Real como resultado de una investigación realizada a los padres de familia está en rededor de los 890,00 dólares; aplicando la formula el resultado será el siguiente  $(890 - 381,39 / 381,39) \times 100 = 133,35\%$ . Como se puede apreciar, para que el trabajador o la persona que mantiene el hogar cubra el costo de la canasta básica familiar necesita tener 2,76 trabajos, con una remuneración de 137, 91 cada uno para intentar el costo de la canasta básica,  $381,39 / 137,91 = 2,76$  veces pero si consideramos el valor monetario de la canasta

---

<sup>27</sup> La Nutrición en el Ecuador Departamento Nacional de Planeación, artículo.

investigada a los padres de familia el trabajador debería tener 6,45 trabajos remunerados con 137,91 dólares;  $890,00 / 137,91 = 6,45$  veces; ingresos que le permitirán satisfacer sus necesidades vitales mas importantes<sup>28</sup>.

La Declaración Universal de los Derechos Humanos sobrepasó los 50 años de vida; en ese lapso se han hecho significativos esfuerzos para ayudar a los países y personas menos favorecidas; después de todo cabe preguntarnos ¿De qué ha servido mas de medio siglo de existencia?, cuando en el mundo contemporáneo hay decenas de países en vías de desarrollo esclavizados por la pobreza y la miseria; en tanto que varios estados invierten ingentes cantidades de dinero para fabricar armas de destrucción masiva.

El mundo conoce, que cada año mueren alrededor de 12 millones de niños sin haber alcanzado los 5 años de edad y, que en torno de 1.000 millones de personas no tienen acceso a una alimentación adecuada que atienda el consumo calórico necesario para sostener una vida digna.

El artículo 25 de la tan mencionada Declaración Universal de los Derechos Humanos dice : **Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure así como a su familia, la salud, el bienestar y en especial la alimentación el vestido la vivienda la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene así mismo derecho a los seguros en caso de desempleo , invalidez, viudez, vejez u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes a su voluntad**<sup>29</sup>.

Desde diciembre de 1.948, fecha en la que, por resolución de la Asamblea General de las Naciones Unidas; la humanidad aceptó, y adoptó este documento importante, se han realizado varias cumbres a nivel mundial, en ellas, se esgrimieron criterios

---

<sup>28</sup> Nota de aula publicada por la ESPE, para Administración Presupuestaria

<sup>29</sup> Declaración de los Derechos Humanos

utópicos que pretenden solucionar la crisis que en alimentos tiene gran parte de la población mundial incluyendo millones de seres humanos que viven marginados en los países desarrollados.

Los discursos que se pronuncian en estas suntuosas reuniones se refieren a la disminución de alimentos en el mundo como consecuencia del maltrato constante y agresivo que los humanos damos a la madre naturaleza; pero, al final encontramos que de estos concilios solo se obtienen tibias promesas y buenas intenciones que permitan encontrar alguna solución para disminuir la pobreza y el hambre en el mundo.

Algunos gobiernos demagogos dicen sentirse capaces para erradicar la pobreza ¿Cómo hacerlo? Si la gran mayoría de estados están vendidos de por vida al Fondo Monetario Internacional (FMI); al Banco Mundial (BM), al Club de Paris y otros organismos financieros; en nuestro caso particular ¿Cómo acabar con la pobreza? si no hay fuentes de trabajo, las remuneraciones son muy bajas, el costo de vida alto, hay inseguridad jurídica, no existen inversiones extranjeras, el nivel riesgo país supera los 800 puntos, la deuda externa absorbe todos los recursos que se podían invertir en salud, educación, investigación, servicio social, alfabetización.

En el folleto N° 68 que publica el Sistema Integrado de Tributación de el Asesor Contable (SITAC), organización experta en tributación dice que los sueldos para el 2.004 estaban organizados de la siguiente manera. Primero existe la resolución N° 001 de Raúl Izurieta Mora Bowen, Ministro de Trabajo y Recursos Humanos, del 16 de enero del 2.004 después de varios considerando **acuerda Art.5 De las remuneraciones básicas unificadas mínimas o sectoriales y de los ingresos mínimos mensuales que tienen derecho a percibir los trabajadores en general, de la pequeña industria, agrícolas y de maquila que laboren en actividades no**

contempladas en las tablas sectoriales, así como los operarios de artesanía y trabajadores del servicio doméstico.- Única y exclusivamente, para las ramas y actividades económicas cuyos sectores, por cualquier causa no tengan fijadas las correspondientes estructuras ocupacionales o escalafones sectoriales, la remuneración básica unificada mínima y los ingresos mínimos mensuales del cargo o puesto de labor de menor nivel de aquellas, así como para los operarios de artesanía y trabajadores del servicio doméstico, se los establece de la siguiente manera<sup>30</sup>:

Se estructuran tablas clasificando a los trabajadores y se les asigna un sueldo que se llama **Remuneración Básica Mínima Unificada**; para los trabajadores en general, de la pequeña industria, y agrícolas se les asigna 135,63 dólares, a los trabajadores de maquila 130,42 dólares, a los operarios de artesanía 60,02 dólares y a los del servicio doméstico 47,97 dólares; por una disposición se les debe aumentar una cantidad de dinero que se denomina **remanente no incorporado** que en el mismo orden reciben en aumento los primeros 8,00 dólares, los segundos 5,60 dólares, para los terceros 2,40 dólares y para los últimos 2,94 dólares, con este aumento los sueldos de los mencionados es en el mismo orden como sigue 143,63 dólares, 136,02 dólares, 62,42 dólares y 50,91 dólares a esta nueva remuneración se la llama **Total Mínimo**.

### CUADRO Nº 1-3

---

<sup>30</sup> El Asesor Contable Sueldos 2.004 Nº 68 págs. 7 y 8

**Cuadro que determina el déficit que tiene el presupuesto familiar para adquirir la canasta básica de alimentos en dólares.**

	Remuneración básica mínima unificada	Remanente no incorporado	Total mínimo	Costo de la canasta básica para el 2004	Déficit por familia
Trabajadores en general	135,63	8,00	143,63	392,26	-248,63
Trabajadores de la pequeña industria	135,63	8,00	143,63	392,26	-248,63
Trabajadores agrícolas	135,63	8,00	143,63	392,26	-248,63
Trabajadores de maquila	130,42	5,60	136,02	392,26	- 256,24
Operarios artesanos	60,02	2,40	62,42	392,26	-329,84
Servicio doméstico	47,97	2,94	50,91	392,26	-341,35

Fuente: Obtenidos del Sistema Integrado de Tributación de El Asesor Contable.

Elaboración: El Autor.

Se puede determinar que la remuneración que reciben los trabajadores por un mes de trabajo es insuficiente y no les permite cubrir las mas elementales necesidades ; si comparamos esos ingresos con los días de trabajo por mes ,con las horas de trabajo al día, y le dividimos para 5 miembros de una familia podremos establecer que la cantidad de recursos disponible para el sustento diario es insignificante y, si a ese valor le dividimos para las tres comidas que son necesarias para llevar una vida sana observaremos que es imposible.

**CUADRO Nº 1- 4**

**Cuadro que establece la disponibilidad de dinero para la subsistencia de una persona por día.**

Clasificación	Salario/días	Remuneración	Número	Disponibilidad	Número	Costo
---------------	--------------	--------------	--------	----------------	--------	-------

	de trabajo	por día de trabajo	de familiares	de dinero por persona al día	de comidas	diario para comer
Trabajadores en general	143,63 / 30	4,787	5	0,957	3	0,319
Trabajadores de la pequeña industria	143,63 / 30	4,787	5	0,957	3	0,319
Trabajadores agrícolas	143,63 / 30	4,787	5	0,957	3	0,319
Trabajadores de maquila	136,02 / 30	4,534	5	0,906	3	0,302
Operarios artesanos	62,42/30	2,080	5	0,416	3	0,138
Servicio doméstico	50,91/30	1,697	5	0,339	3	0,113

Fuente: Datos de las remuneraciones obtenidos del Sistema Integrado de tributación de El Asesor Contable.

Elaborado: El autor.

$$\frac{\text{salario}}{\text{número.días}} = \frac{143,63}{30} = \text{ingreso.diario} = 4.787$$

$$\frac{\text{ingreso.diario}}{\text{número.familiares}} = \frac{4.787}{5} = \text{disponibilidad.de.dinero.por.persona} = 0.957$$

$$\frac{\text{disponibilidad.de.dinero.por.persona}}{\text{número.de.comidas.día}} = \frac{0.957}{3} = \text{costo.diario.para.comer} = 0,319$$

El documento del SITAC en sus página de la 12 a la 19 publica la remuneración de 95 puestos de trabajo; la mayor corresponde a una secretaria bilingüe con 240,48 dólares gana 1,002 c/h/t; le sigue el contador con 239,58 dólares recibe 0,998 por c/h/t, una secretaria ejecutiva gana 235,87 dólares representa 0,982 por c/h/t, al asistente contable le pagan 229,44 dólares significa 0,956 por c/h/t, el auxiliar contable 1 gana 227,90 dólares le pagan 0,949 por c/h/t, el auxiliar contable 2 gana 226,34 dólares significa 0,943 c/h/t,....ninguna remuneración le permite al trabajador cubrir los costos de la canasta básica; la situación se complica cuando hay mas miembros en la familia ; una simple cuenta aritmética dice que en el Ecuador la hora de trabajo se paga dependiendo del puesto a 1,002 dólares, 0,998 dólares, 0,956 dólares, 0,949 dólares, 0,943 dólares respectivamente pero también se paga menos de 0,50 centavos la hora de trabajo; al operario artesanal 0,236 dólares, al servicio doméstica 0,193 dólares; valores que están por debajo de lo que la ley determina

para contratar por horas; el Art. 7.- **De la fijación del valor mínimo para el contrato por horas** .- Se establece en U. S. \$ 0,95 el valor mínimo por cada hora de labor para aquellos convenios que se celebren bajo esta modalidad de contratación.<sup>31</sup>

### **1.6 El azote de la inflación en un sistema dolarizado:**

La inflación es un fenómeno económico financiero provocado por un desequilibrio entre la cantidad de bienes de consumo y el poder adquisitivo de la población; se produce cuando escasean los bienes de consumo y los compradores se los disputan y conscientes pagan por ellos precios elevados.

La inflación es un movimiento ascendente del nivel medio de precios, en esta situación el dinero pierde valor y lo hace a una tasa que varía de un año a otro, se manifiesta en forma constante en todas las sociedades, es inquietante y a menudo grave cuando se agudiza y llega a extremos críticos produciéndose una incontenible ola de inflación .

En este caso los precios que pagan los asalariados por la mercadería suben con mayor rapidez en relación con los sueldos que reciben, de manera que en términos generales su situación sufre grandes perjuicios debido al retraso en el reajuste equitativo y periódico de sus emolumentos respecto del costo de vida.

El proceso económico de la inflación se detiene, llega un momento en que el suministro de productos iguala o sobrepasa los recursos de los compradores; cuando los precios van en alza la mayoría de las personas se percatan de ello y también tienen una idea de la tasa de aumento de los precios; la tasa a la cual están aumentando el nivel de los precios se llama tasa de inflación esperada.<sup>32</sup> Las causas remotas y profundas de la inflación residen en la propia evolución económica de la

---

<sup>31</sup> El Asesor Contable Sueldos 2004, N° 68 pág.9

<sup>32</sup> Macroeconomía MICHAEL PARKIN inflación, desempleo, ciclos y déficit pág.635

comunidad y en la repercusión que sobre ella tienen los eventos internacionales; durante este fenómeno la circulación del dinero ha experimentado un aumento, éste se produce cuando los compradores disponen de dinero o crédito en abundancia y adquieren los productos ofrecidos en el mercado, tal situación crea un clima de prosperidad, como la oferta no alcanza a satisfacer la creciente demanda se instalan nuevas fábricas, nacen nuevas industrias, hay una expansión general del comercio poniéndose en movimiento los capitales que estaban inmovilizados, esto a su vez provoca un alto grado de ocupación de obreros quienes con el dinero recibido en pago por el salario adquieren mas mercadería.

Se dice que cuando la tasa de inflación efectiva es igual a la tasa de inflación esperada expresamos que la inflación es anticipada esta tasa es la que se ha previsto correctamente, a medida que el pronóstico de la tasa de inflación es erróneo se dice que no es anticipada o inesperada; es la inflación que ha tomado por sorpresa a la gente<sup>33</sup>.

Este fenómeno económico puede crecer de manera desmesurada por efecto de circunstancias excepcionales, como sucede cuando hay una guerra o grandes convulsiones en estos casos las empresas se transforman para producir ingenios bélicos y no bienes de consumo; la gente tiene mucho dinero y no puede comprar nada,<sup>34</sup> la inflación es un problema, la tasa de inflación es el cambio porcentual en el nivel de precio, la fórmula de la tasa de inflación anual es:

$$\text{tasade inf lación} = \frac{\text{nivel.de.precio.del.año.corriente} - \text{nivel.de.precios.del.año.anterior}}{\text{nivel.de.precio.del.año.anterior}} * 100$$

$$\text{– tipo.de.inf lación} = \frac{P_i - P_o}{P_o} * .100$$

Pi = Nivel de precios para este año.

<sup>33</sup> Macroeconomía MICHAELPARKIN inflación, desempleo, ciclos y déficit Pág. 635

<sup>34</sup> Enciclopedia Ilustrada Cumbre tomo N° 6 pág. 256 México DF.

Po = Nivel de precios para el año anterior.

La forma mas común de medir el nivel de precios es usando el Índice de Precios al Consumido (IPC)

Esta ecuación muestra la relación entre la tasa de inflación y el nivel de precios, para un determinado nivel de precios del año anterior; cuanto mas alto es el nivel de precios del año actual mayor es la tasa de inflación. <sup>35</sup>

La tasa a la cual baja el valor del dinero es igual a la tasa de inflación, cuando la tasa de inflación es alta el dinero pierde su valor a un ritmo rápido; cuando la inflación es baja el valor del dinero desciende lentamente. El problema de los mas pobres se agudizó de manera alarmante por efecto de los altos índices de inflación que soportó el país en los últimos años de manera que en 1.999 el Ecuador fue el país con el mas alto índice de inflación de Latinoamérica, así lo determina la publicación de Diario el Comercio del lunes 02 de agosto de 1999.

La investigación realizada por el eminente Catedrático Dr. Marco Antonio Guzmán determinan los siguientes elementos de juicio comparativos con la realidad nacional, a esa época la tasa de inflación superaba a mediados de año el 53%; que comparada con los mismos fenómenos del área, resultaba 19 veces mas alta que la tasa de inflación del Perú (2,8 %), 46 veces mas elevada que la de Bolivia (1,15%), 14 veces mayor que la de Chile (3,8 %), 6 veces mas alta que la de Colombia (8,5 %);<sup>36</sup> como consecuencia del feriado bancario la inflación se aceleró en el mes de marzo de 1.999, las cuentas de los depositantes se congelaron, situación que produjo una inflación del 135%; pero, bajó en abril al 55%, lo que significó una inflación del 9% mensual; pero, desde mayo comenzó a fluctuar con tendencia al alza y con variaciones bruscas; 4,2% en el mes de junio, 6,4% en el

---

<sup>35</sup> Macroeconomía MICHAEL PARKIN inflación, desempleo, ciclos y déficit pág. 634

<sup>36</sup> Ecuador la hora Trágica MARCO ANTONI GUZMAN los diferentes rostros de la crisis actual pág. 79

mes de julio y 8% en el mes de agosto, ante esta situación el estado inicia una agresiva emisión inorgánica de moneda con la finalidad de ayudar y financiar los problemas de ciertos bancos.

En los últimos meses del año 1999 la inflación llegó al 57%, las autoridades monetarias aceptaron que alcanzaría el 60%, pero quienes sintieron el problema, los empresarios, calcularon un 80%. De inmediato, el Banco Central adoptó varias medidas; una de esas fue retirar de circulación parte del dinero; en todo caso para fines de 1.999 la inflación llegó al 61%; este hecho, afectó a los mas pobres y dio grandes ventajas a los empresarios inescrupulosos; para esa fecha el INEC, estableció que la diferencia de los precios del productor directo y los del consumidor final pasando por la **Cadena de Intermediación aumentó un 120 %**.

Las comercializadoras que operan a nivel nacional, con artículos sofisticados de consumo que se relacionan con los electrodomésticos, para cuya adquisición se presiona a los sectores medios y populares con extraordinarias campañas de publicidad, cobraban intereses que fluctuaban entre el 130% y el 170% ; la pro forma presupuestaria tenía un incremento del 80% con respecto al presupuesto del 99 el mismo que pasó de 36 billones de sucres a 65 billones de sucres un incremento de 29 billones de sucres y que además tenía un déficit en el financiamiento de 2.474 millones de dólares<sup>37</sup> .

Para el año 2.000 el Banco Central presentó al país un mecanismo de control inflacionario denominado **Inflation Targeting**; que consiste, básicamente, en tener una meta explícita de inflación a largo plazo; para ajustarse a ella, las autoridades monetarias, habrían de definir topes inflacionarios para períodos determinados, que perseguían objetivos específicos, utilizando procesos tales como anclas monetarias

---

<sup>37</sup> Ecuador la Hora Trágica MARCO ANTONIO GUZMÁN los diferentes rostros de la crisis actual pág. 83

o cambiarías que ayuden a mediano y largo plazo a mantenerse dentro de los rangos de una meta final de inflación<sup>38</sup>.

### **1.7 Dramáticos índices de pobreza y miseria en las zonas periféricas de las grandes ciudades**

El Diccionario de la Real Academia de la Lengua Castellana define a la pobreza como: f. calidad de pobre: la puede ser digna y alegre V. miseria e indigencia / Escaso haber de la gente pobre: / voto solemne que hacen los religiosos de dejar todo lo que poseen para entrar en la religión; / fig falta de gallardía, de nobleza, de ánimo. La pobreza es un estado del individuo en el que carece de los medios indispensables para conseguir la subsistencia, la pobreza ha constituido una lacra histórica en los pueblos; pero también ha sido una constante preocupación de: reyes, presidentes, gobernantes y religiosos quienes han hecho permanentes intentos para disminuirla pero nadie ha podido encontrar la solución; Considerando los estudios constantes que se hacen y las leyes que se emiten sobre el tema, lo que se a logrado, es reducir esta condición, sin embargo muchas personas y familias llegan a la mendicidad, como resultado de la pobreza en que viven; para solucionar este problema, se pretende organizar una serie de establecimientos que proporcionen asistencia social y, se proyecta, contratar el uso de un seguro obligatorio, que evite o disminuya los efectos de la pobreza en todas las personas que carecen de bienes y cuya única fuente de ingresos es el producto de su trabajo. La realidad ecuatoriana en este tema tiene ciertas características peculiares; partimos determinando que en nuestro país la emigración interna de todas las provincias hacia las ciudades de Quito y Guayaquil ha generado en sus periferias

---

<sup>38</sup>Ecuador la Hora Trágica MARCO ANTONIO GUZMÁN los diferentes rostros de la crisis actual pág. 83

grandes cinturones de pobreza y miseria. Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos INEC para el año 2005 el número de habitantes en la ciudad capital y en el puerto principal estarán próximos a los dos millones y dos millones ochocientos mil en ese orden; las poblaciones de estas urbes constituyen el 32% del total ecuatoriano.

Inundaciones, terremotos, períodos largos de sequía, falta de servicios básicos, carencia de oportunidades para trabajar, ausencia de apoyo de los gobiernos central y seccionales, remuneraciones mínimas, y,.... Son algunas de las causas que esgrimen los ciudadanos que emigran hacia las grandes ciudades; en donde agrandan los cinturones de miseria y, nacen otros barrios periféricos, como producto de las invasiones propuestas por los traficantes de tierras y por algunos politiqueros; las consecuencias de este movimiento interno son graves; los nuevos huéspedes, tendrán que padecer por años la falta de servicios básicos (agua, luz, teléfono, alcantarillado y transporte) los problemas generados por la inseguridad y por la ausencia de un sistema vial adecuado.

A estos temas debemos agregar: la existencia de pocas fuentes de trabajo, bajas remuneraciones, trabajo a destajo, alto costo de vida en la ciudad, dificultad para conseguir un inmueble en arriendo, costo de la educación, medicinas y alimentos,....; el INEC, en sus datos estadísticos especifica que, las dos ciudades de Quito y Guayaquil tienen 472 y 426 habitantes por kilómetro cuadrado respectivamente; esta población puede vivir en el área rural o en el área urbana, en el caso de Cantón Guayaquil, el 98% de ciudadanos habita en el área urbana, en tanto que en Quito, lo hace el 84%; sin embargo, existen 13 cantones que tienen mayor porcentaje de población urbana que Quito; En el Cantón Libertad virtualmente el 100% de la población es urbana, Huaquillas 97%, Durán 96%, Manta 95%,

Jaramijó 92%, San Cristóbal 89%, Santa Cruz 88% Milagro 87% Quevedo 86% Ibarra 86% Isabela 84, y Guayaquil 98%.

La investigación realizada por el INEC establece la existencia de cantones con mayor densidad poblacional que los cantones de Quito y Guayaquil; La Libertad 2.500 hab./Km<sup>2</sup>, Salinas 800 hab./km<sup>2</sup>, Machala 682 hab./km<sup>2</sup>, Manta 590 hab./km<sup>2</sup>, Huaquillas 587 hab./km<sup>2</sup>, Rumiñahui 552 hab./Km<sup>2</sup>, Quevedo 523 hab./Km<sup>2</sup> y Durán 497 hab./Km<sup>2</sup>; los problemas que esto genera son complejos porque las recaudaciones que pueden hacer los cabildos, las asignaciones que entrega el estado y los préstamos que deben hacer los municipios no cubren los costos de las obras que en infraestructura básica necesita la población .

Los datos estadísticos establecen que 120 municipios es decir el 57% del total tienen una densidad demográfica inferior a 50 hab./Km<sup>2</sup>, en 70 municipios la densidad llega a 20 pobladores por kilómetro cuadrado y, en 37 no llega a 10. Los datos son importantes, porque, nos permite establecer las dificultades que tendrán los organismos seccionales, para atender los requerimientos de la población, que vive dispersa en el área geográfica de su jurisdicción.

Otro tema que debe ser analizado, se relaciona a la distribución empresarial en el Estado Ecuatoriano; la realidad nos dice, que en Quito y Guayaquil, está el 84% de las empresas modernas, organizadas como sociedades de capital; en 5 provincias, se localiza el 14,2% de las empresas y, en 15 provincias, se localiza el 1,8%; esta situación, es una de las causas para que exista un alto índice de desempleo, subempleo, trabajo a destajo, desocupación pobreza y miseria. Los 217 municipios que por división interna tiene nuestro país, se estructuran en organizaciones poblacionales urbanas y rurales; como es de esperar, las dos, presentan diferente situaciones de orden interno, sobre todo aquellos grupos humanos que viven en la

región amazónica, o en altitudes superiores a los 3.000 msnm; la viabilidad financiera es particular para cada uno; se conoce que, en 80 de ellos, más del 80% de la población rural sufre de pobreza; que, en 18 hay niveles de miseria que supera el 60%; que el 40% del total de cantones ecuatorianos, unos 87, tienen menos de 5.000 habitantes en su cabecera cantonal; que en 133, el 62% del total, la población urbana no llega a 10.000 habitantes y, en 166, el 77% de los 217 cantones, no se llega a 20.000 habitantes urbanos; esta situación anómala, hace que solo 47 cantones se sujeten a la norma general consagrada en el artículo cuarto de la Ley de Régimen Municipal; documento en donde se establece, que un municipio debe tener mínimo 5.000 habitantes en la circunscripción cantonal, al menos 10.000 en la cabecera cantonal; en nuestro país el 80% de los cantones (170) no cumple esta regla; el problema se agrava, cuando se estableció que existen algunas parroquias y recintos rurales con mayor población que algunos cantones; además hay 65 parroquias rurales que tienen una población mayor a 10.000 habitantes; esta situación incide en la posibilidad de autofinanciamiento que tiene la mayoría de las municipalidades; en la región oriental, más del 90% de la población rural sufre de pobreza, lo mismo acontece, con algunos cantones que pertenecen a la Provincia de Loja y uno a la Provincia de Chimborazo; lo más grave de esta situación, es que los cantones forman parte de las provincias fronterizas.

La existencia y explotación de los recursos naturales, ha sido factor preeminente, para que en un alto porcentaje de cantones del Estado Ecuatoriano, la población que mora en el área rural, se desenvuelva en condiciones alarmantes de pobreza; lo que debe preocupar al estado, es que, los cantones con mayor índice de pobreza están localizados en las provincias amazónicas, área geográfica, de donde se extrae el petróleo, recurso no renovable que sustenta la economía del Ecuador.

Sucumbios, es la Provincia que con mas recursos naturales aporta para la economía del país, tiene al cantón mas pobre, Cuyabeno, con 5.109 habitantes, de los cuales, 367 están domiciliados en el área urbana y, 4.742 en el sector rural; ocupan una superficie de 4.128,30 km<sup>2</sup>, significa una densidad poblacional de 1,237 hab./k<sup>2</sup>, densidad que dificulta e impide al gobierno seccional atender las necesidades básicas de los ciudadanos que moran en el área rural, en donde el 98.3% vive en situación de pobreza y, de estos, el 92,3% desarrolla sus actividades en condiciones de miseria. Otro de los cantones que merece ser analizado es Shushufindi en su área geográfica de 2.384,70 Km<sup>2</sup> viven 44.921 personas distribuidas de la siguiente manera; 13.728 están localizados en el área urbana y, 31.167 moran en el sector rural; la densidad del cantón está en el orden de los 18, 837 hab./Km<sup>2</sup>; en este sector, la población rural es pobre en el 96.9% y, de estos, el 74% desempeñan sus labores en condiciones de miseria. En el Cantón Lago Agrio viven 59.440 ciudadanos ocupando una superficie de 3.160,70 Km<sup>2</sup>; significa que la densidad, está en el orden de los 18,805 hab./Km<sup>2</sup>; en este cantón la población se distribuye como sigue: 23.874 viven en el área urbana y 35.566 habitan en el área rural, de estos últimos, el 93.9% son pobres y, el 67.7% laboran en condiciones de miseria. Al referirnos a la Provincia de Sucumbios, tenemos los siguientes datos; su población es de 144.783 habitantes que residen en un área geográfica de 18.330,60 Km<sup>2</sup>, en los sectores urbanos de los cantones habitan 44.642 ciudadanos y, 100.130 están radicados en el sector rural; la densidad poblacional está en el orden de 7,898 hab./km<sup>2</sup>; en esta provincia moran 94.181 ciudadanos con una categoría de vida pobre y, de estos 67.731 personas viven en condiciones de miseria. Mirando, a las Provincias de Napo, Orellana y Pastaza encontramos una situación

similar, lo que significa, que la gran mayoría de ecuatorianos radicados en la Región Oriental tienen insatisfechas sus necesidades básicas.

Si analizamos al Estado Ecuatoriano, observaremos que en 147 cantones, la pobreza rural en la que los ciudadanos desarrollan sus actividades, fluctúa entre el 70% y el 98,8%; en 40 cantones, ésta situación de vida, cambia entre el 60,5% y el 69,2%; en 19 cantones, la pobreza rural, tiene un rango que varía entre el 50,6% y el 59,8%; en 8 cantones, la población es pobre entre el 42,8% y el 49,9%; y 4 cantones, tienen pobreza rural del 23,3% al 29,8%. Al comparar la miseria, con la pobreza extrema, con la estrechez total, con la indigencia, debemos decir que, es la situación en la que un grupo humano, no dispone de los recursos suficientes, para atender sus más elementales necesidades en: alimentación, salud, vestuario y vivienda: en tanto que la pobreza se da, cuando los recursos a los que accede un grupo humano, no les permite solventar sus necesidades básicas en: alimentos, vivienda, vestido, educación, salud, transporte, servicios tales como: agua potable, alcantarillado, eliminación de desechos sólidos, energía eléctrica y comunicación. Las provincias de Pichincha y Guayas, tienen un 11% de ciudadanos que viven en la miseria, en tanto que, la pobreza en Pichincha alcanza rangos del 41,5% y, en Guayas llega al 52%; ciertas circunstancias, agravan la situación para que el ser humano, se ubique en los límites de la pobreza y la miseria : la densidad demográfica, la cantidad de personas que tienen necesidades básicas insatisfechas, el número de personas que viven en el área rural, el desarrollo vial, la disponibilidad de comunicaciones (teléfono, radio, TV, Internet, prensa escrita) acceso a educación, salud, transporte, alimentos,....

Conservar altos índices de miseria en significativos sectores de la población, debería constituir motivo de preocupación, para los dirigentes políticos locales

provinciales y nacionales; así como para los sectores que tienen el poder económico en nuestra sociedad; su incapacidad y falta de sensibilidad para establecer una adecuada distribución de la riqueza, coadyuvan, para que en el Estado Ecuatoriano exista un alto índice de miseria.

El análisis detallado de la situación en la que se desenvuelve los cabildos más pobres, permite establecer que existe un grupo de municipios, en los que, mas del 60% de sus habitantes del agro vive en condiciones de miseria. En la sierra existen dos cantones en esta condición el Cantón Guamote de población indígena en la Provincia de Chimborazo y, el Cantón Olmedo en la Provincia de Loja; desde el punto de vista de los cantones afectados por la pobreza, se determina que en 12, menos del 50% de su población rural, está en esta situación, los municipios con menor índice de pobreza en el área rural se localizan: 6 en la costa; 2 en la sierra, 3 en el archipiélago de Galápagos y, 1 en el centro oriente (Mera).

El sector urbano presenta cifras menores de miseria, pero, la constante migración interna generó los barrios marginales periféricos, producto de varios factores: tráfico de tierra, ofertas de campaña, e irresponsabilidad política; estos sectores de la ciudad, han frustrado a los emigrantes, tienen graves problemas en servicios básicos, transporte, saneamiento ambiental, salud,... son áreas en donde las necesidades mas elementales están insatisfechas.

La migración rural, acuciada por la pobreza o por la miseria, así como, por la marcada diferencia que existe entre la vida rural y la urbana, engañó a los ciudadanos con el espejismo de días mejores, bajo esa óptica, importantes grupos humanos, de manera progresiva han migrado del campo a la ciudad, en particular, a las dos mas grandes, Quito y Guayaquil; buscan trabajo, oportunidades para surgir, mejores servicios, educación para sus hijos,...por desgracia, con frecuencia la

realidad que tienen que enfrentar, les causa más de un trauma, es posible que alguno sea irreversible.

## **1.8 Argumento teórico para conceptualizar el impacto que genera los canales de distribución en la canasta básica.**

### **1.8.1 Generalidades:**

El canal de distribución, es el camino o conducto comercial, por el cual fluyen los productos desde su origen en fábrica, hasta su destino en manos del consumidor final; los canales de distribución se originan, existen o se sustentan en las necesidades que engloban los fabricantes para que sus productos sean llevados al mercado; se establece que la **longitud del canal** depende del número de intermediarios que participan en el proceso para mover un producto desde la fábrica hasta el consumidor final. La mayoría de productores recurren a los intermediarios para que lleven sus productos al mercado. Tratan de forjar un **canal de distribución**, es decir una serie de organizaciones interdependientes involucradas en el proceso de lograr que el consumidor o el usuario industrial pueda usar o consumir un producto o servicio.<sup>39</sup>

Nuestro país, ha vivido una situación especial, en cuanto se refiere a la promoción de los productos, que son necesarios para estructurar la canasta vital que requiere la población, para preparar sus alimentos. Desde siempre, fuimos y seremos un país agrícola, capaz de dar existencia a todo tipo de hortalizas, legumbres y frutas, varias situaciones impidieron materializar esta realidad; la más importante se refiere a la tenencia de la tierra caracterizada por la aguda polarización de dos grupos; uno minoritario denominado latifundista y otro mayoritario llamado minifundista que

---

<sup>39</sup> Mercadotécnica PHILIP KOTLER – GARY ARMSTRONG PRENTICE HALL HISPANOAMÉRICA, S.A. colocación de productos canales de distribución pág. 471

posee parcelas de terreno insuficientes en donde emplea toda la fuerza de trabajo familiar con mínimo rendimiento. Desde 1954 hasta 1968, durante 14 años, se hicieron varias verificaciones para determinar el comportamiento de estos personajes; en cuanto se relaciona a productividad y manejo eficiente y eficaz de la tierra, razón por la que en 1954, se ejecuta un censo agropecuario y, en 1968, se realiza una encuesta agropecuaria determinándose lo siguiente. En este período los minifundios extensiones menores a 5 has y las pequeñas y medianas propiedades extensiones que fluctuaban entre 5 has y 499 Has habían crecido de manera considerable por ejemplo; los minifundios casi se duplicaron pasando de 432.200 el 7,2% en el 54 a 708.574 el 10,3% en el 68 en tanto que las grandes propiedades tuvieron una apreciable disminución. En 1954 las propiedades mayores a 500 Has controlaban el 45% de las tierras cultivables; una extensión aproximada de 2.706.700 Has, pero para el año de 1968, ese control disminuyó al 23,5%, unas 1.654.178 Has.; en tanto que, las pequeñas y medianas propiedades, crecieron y doblaron el control de las tierras cultivables, pasando de 2.860.800 Has el 47,7% a 4.594.759 Has el 66,2 % Has.<sup>40</sup> el aumento de los minifundios solo plantearon al estado problemas económicos y sociales serios; en terrenos pequeños no se podía: introducir nuevas técnicas, usar equipos, emplear capital, o realizar determinado tipo de cultivo; entonces, comenzó el dominio del cultivo de subsistencia. En la parte social, la familia campesina no consigue ocupar toda la fuerza de trabajo en su propiedad y, se ve obligada a buscar empleo en las ciudades o en otras regiones del país, provocando varias situaciones: la migración, la urbanización, el subempleo, la improductividad en sus parcelas y como en las ciudades se necesitaba mano de

---

<sup>40</sup> Dos Mundos Opuestos Dr. Oswaldo Hurtado pág. 29

obra calificada para diferentes trabajos y el campesino no estaba preparado, lo mas fácil para algunos fue dedicarse a la mendicidad.<sup>41</sup>

En el caso de las grandes extensiones de terreno, se determinó, que a mayor tamaño tenía mayor porcentaje de tierras improductivas, a este tema hubo que incluir el ausentismo del propietario, que vivía en la ciudad, generando como en el caso anterior algunos problemas: falta de control en el trabajo, por lo tanto insuficiente productividad, no había quién tome decisiones adecuadas y oportunas, el mayor dono esperaba que llegue el patrón; había pérdida de valioso tiempo, que al final repercutía en la productividad, los ingresos y las utilidades las obtenía gracias a la explotación del hombre y no de la tierra, descuidándose la capitalización y la introducción e innovación de nuevos cultivos así como de las técnicas para sembrar y aumentar la producción.

### **1.8.2. Contexto histórico**

En las décadas de los 50s, 60s, y mediados del 70s la comercialización de algunos productos se realizaba utilizando **un nivel de canal de distribución** el productor vendía sus productos de manera directa al consumidor; la hacienda ganadera Rancho Grande proporcionaba todos los días la leche a los barrios Magdalena, San José, Hermano Miguel, Yaguachi y Santa Ana; para transportar y distribuir el producto utilizaba vehículos de su propiedad y personal de chóferes que trabajaban para la familia Granja propietaria del producto, de esta manera, el precio al que se vendía la leche estaba al alcance de todos, permitiendo que las familias adquieran el producto y los dueños tengan un mercado asegurado.

---

<sup>41</sup> Dos Mundos Opuestos Dr. Oswaldo Hurtado pág. 30

A mediados de la década de los 60s, salieron varias ordenanzas municipales, una de ellas, prohibía vender la leche sin procesar; Quito había construido la pasteurizadora razón por la que, el **canal de distribución** para ese producto, aumentó su longitud, apareciendo como intermediario esta empresa; para distribuir el producto final, obligaron a todas las familias, a adquirir envases de cristal de un litro y un porta botellas, esta adquisición significó un egreso considerable para los usuarios, sobre todo para los de escasos recursos económicos, pero generó mayor trabajo a la industria del vidrio y del plástico localizadas en el litoral. La nueva empresa, para la distribución de su producto, había compartimentado a la ciudad en varios sectores, asignando a cada uno de ellos, uno o varios vehículos de transporte distribuidores de leche, utilizando el método de venta puerta a puerta y, el procedimiento de cambiar botellas llenas por vacías a **un sucre el litro**.

Este precio significó, un duro golpe para la economía familiar, barrios hogares, ya no podían adquirir el producto, otros por el precio disminuyeron al 50% la cantidad, si antes, compraban con un sucre dos litros de leche ordeñada, ahora se podía adquirir un litro de leche procesada (Pasteurizada) por el mismo precio; esto hizo que en Quito se materialice la comercialización ilegal de leche. La aparición de un nivel de intermediarios, en el canal de distribución fue la causa para el aumento en el precio final del producto, generó un agresivo impacto en la economía de gran parte de la población que recibía remuneraciones fijas mensuales y, lo mas penoso se disminuyó la ingesta de leche; en consecuencia aumentó la desnutrición infantil.

### **1.8.3 Los costos de la canasta básica comparada con el ingreso familiar durante la dolarización**

#### **CUADRO Nº 1-5**

**Demostración del dinero que dispone una familia de cinco personas para realizar sus actividades diarias después de la dolarización**

Categoría	Sueldo en sucres año 2000	Cambio de la divisa enero del 2000	Valor del sueldo en dólares	Dinero disponible para un día	Dinero para una familia de 5 personas
JUVILADOS	100.000,00	25.000,00	\$4,00	\$0,133	\$0,026
A	296.000,00	25.000,00	\$11,84	\$0,394	\$0,078
B	756000,00	25.000,00	\$30,24	\$1,008	\$0,201
C	1.409.227,00	25.000,00	\$56,36	\$1,878	\$0,375
D	2.434.207,00	25.000,00	\$97,37	\$3,345	\$0,669
E	3.852.781,00	25.000,00	\$154,11	\$5,137	\$1,027
F	4.712.363,00	25.000,00	\$188,49	\$6,283	\$1,256
G	6.710.000,00	25.000,00	\$268,40	\$8,946	\$1,789

Fuente: Los datos sobre las categorías y la remuneración en sucres fueron obtenidos de la obra Ecuador la Hora Trágica del Dr. Marco Antonio Guzmán.

Elaborado: El autor.

Para julio del 2.004, el precio de la canasta familiar subió a 386,75 valor que significó un incremento de 106,43 dólares, el 37.967%; según los datos del INEC el costo de la canasta básica, en el mes de enero del 2.005, alcanzó el precio de 417,57 dólares valor que significa un incremento de 30,82 dólares, el 07,968%.

Es necesario establecer algunos datos, para determinar los ingresos económicos disponibles en una familia ecuatoriana, poco antes de la dolarización ; sorprende saber; que en 1.998, el salario era de 145 dólares ;un año antes en enero de 1.997, estuvo en 162 dólares y, en junio de ese año llegó a 169,3 dólares pero el monto del llamado salario mínimo vital circulaba en los 7 u 8 dólares mensuales; asignaciones de dinero inverosímiles, que obligaban a vivir al ciudadano ecuatoriano con varias necesidades básicas insatisfechas. A partir de enero del 2.000 el salario mínimo total aplicable según el Consejo Nacional de Salarios (CONADIS) adoptado en diciembre de 1.999 llegaba a 1.336.667 sucres, que expresado en la divisa estadounidense cotizada a 19.000,00 significó 70,35 dólares. En el mercado libre la tendencia era ir a los 20,000 sucres por dólar, asunto que representó la disminución del salario a 62,75 dólares; a fin de año el dólar se cotizó a 22.000 sucres en consecuencia el

salario rebajo a 60,00 dólares; con la cotización de enero a 25.000 el salario se redujo a 53,46 dólares.

De los análisis realizados por el INEC, se establece que durante el período comprendido entre 1.980 y 1.999, el salario mínimo vital, se había incrementado en un 2.400%, pero, el índice general de precios creció en un 35.000%; el Diario Hoy, hace notar este fenómeno en su edición del martes 9 de mayo de 1.999. Según ALDIS, el salario familiar es suces reales (sin inflación) cifraba en 3.166,2 en los años 96, para 1.998 era de 2.925,7 en contraste con el costo de la canasta que para el 96, estaba en torno a los 4.814,3 y en el 98 subió a 4.933,6<sup>42</sup>.

Al final del siglo anterior e inicios del actual, en el Estado Ecuatoriano, existían grandes y marcadas diferencias entre los núcleos familiares que disponían de excelentes ingresos mensuales, con aquellos que vivían absorbiendo altos déficit, porque el dinero que lograban reunir todos los miembros de familia, no les permitía cubrir los gastos que en alimentación requerían; obligándolos, a dejar de lado temas importantísimos en la vida del ser humano como son: educación, salud, vivienda, vestido, servicios básicos, transporte, .... Dificultad que afligía al 69,7% de las familias ecuatorianas; con ese panorama las diferencias entre ricos y pobres amplió su brecha; mientras los primeros, disfrutaban con comodidad los beneficios de una buenísima canasta familiar, que superaba en más de una decena de veces a la que con extrema dificultad podían acceder los más pobres; los segundos, tenían que endeudarse con terceros o vender parte de sus bienes para cubrir algunas necesidades mensuales emergentes; esta abismal diferencia, estaba materializada por los ingresos mensuales que recibían, problema que se acentuó en los últimos meses del año 1,999. Especialistas en el tema, hicieron varios análisis específicos;

---

<sup>42</sup> Ecuador la Hora Trágica MARCO ANONIO GUZMAN los diferentes rostros de la crisis actual Pág. 25

uno, para comparar los guarismos obtenidos entre abril y junio de 1.999, con los valores registrados en el último trimestre del mismo año; al equiparar estos datos, se determinó, que existía una gravísima situación de deterioro que afectaba a los grupos familiares mas pobres; otro, para precisar los resultados de una anunciada dolarización, difundida durante el mes de diciembre y, una tercera, para establecer la catástrofe de los primeros meses de dolarización en el año 2.000. El INEC determinó, que en los meses del segundo trimestre del año 1.999 la canasta básica costaba 3.000.000 de sucres; para el mes de octubre, subió a 3.500.000 sucres, en diciembre, alcanzó los 4.000.000 de sucres y, en enero, sobrepasó los 4.500.000 sucres; en cuanto se refiere a la canasta de la pobreza, ésta, tenía un precio aproximado de 1.900.000 sucres, a finales de noviembre; como los precios subieron el 5%, el costo de la canasta se aproximó los 2.000.000 de sucres. A mediados de diciembre, los productos subieron el 6%, la canasta alcanzó el coste de 2.114.700 sucres; pero para finales del mismo mes, e inicios de enero del 2.000 los productos habían sobrepasado el 24,5% en su precio, valor que elevó el importe de ésta canasta a 2.632.801 sucres; dejando a un extenso grupo de familias sin posibilidad de adquirirla. La dolarización, aceleró la escalada de precios; a la época existía en grupo constituido por 1.533 familias que tenían un ingreso promedio, que superaba los 79.292.545 sucres<sup>43</sup> con esta suma de dinero, los del grupo **J**, aventajaban a los del grupo **A** en 267,8 veces; a los del grupo **B** en 104,8 veces, al **C** en 56,2 veces, al **D** en 32 veces, al **E** en 23 veces, al **F** en 17,7 veces ,al grupo **G** en 11 veces, al **H** en 5 veces; considerando que las familias que integraban los grupos **F, G, H, I, y J**; con sus ingresos tenían superávit mensual.

---

<sup>43</sup> Ecuador la Hora Trágica MARCO ANONIO GUZMAN los diferentes rostros de la crisis actual Pág. 28

## CUADRO Nº 1-6

### Relación del número de hogares con la disponibilidad de dinero en suces y el costo de la canasta básica generando déficit o superávit al ingreso mensual familiar

GRUPO	% DE HOGARES	NÚMERO DE HOGARES	INGRESO MENSUAL	COSTO DE LA CANASTA	DÉFICIT	SUPERAVIT
<b>A</b> 14,9%	14,9 %	369.140 H	296.000	3.500.000	3.204.000	-----
<b>B</b> 24.5%	39.4%	606.748 H	756.000	3.500.000	2.744.000	-----
<b>C</b> 30.3%	69.7%	751.000 H	1.409.227	3.500.000	2.090.773	-----
<b>D</b> 13.2%	82.9 %	329.030 H	2.434.207	3.500.000	1.065.793	-----
<b>E</b> 6.0%	88.9 %	150.777 H	3.435.161	3.500.000	64.839	-----
<b>F</b> 3.5%	92.4 %	88.963 H	4.465.000	3.500.000	-----	965.000
<b>G</b> 5.4%	97.8 %	134.090 H	6.710.329	3.500.000	-----	3.210.329
<b>H</b> 1.3%	99.1 %	34.530 H	13.366.000	3.500.000	-----	9.866.000
<b>I</b> 0.45%	99.6 %	10.409 H	29.275.826	3.500.000	-----	25.772.826
<b>J</b> 0.39%	99.7 %	1.533 H	79.292.545	3.500.000	-----	75.792.545

Fuente: Los datos sobre el número de hogares y el ingreso mensual fueron obtenidos del libro Ecuador la Hora Trágica del Dr. Marco Antonio Guzmán

Elaborado: el Autor.

Las familias agrupadas en los cinco primeros tramos (88.9%), tenían que endeudarse o deshacerse de algún bien que habían adquirido antes para intentar cubrir los gastos mensuales ; en los hogares ubicados entre los tramos **A** y **E** los egresos eran mayores que los ingresos, quedándoles un déficit mensual que llegaba al: 91,54%, 78,4%, 59,7%, 30,4% y 1,85% en ese orden; en definitiva de los 2.479.267 hogares ecuatorianos, el 88% de ellos 2.181.754 ,96 enfrentaban déficit mas o menos acentuados en sus economías familiares; que se puede decir de los jubilados, honorables ciudadanos que después de haber entregado su vida al servicio del estado, pasaron a ser indigentes; pero también se pudo establecer que en el 12% del total de hogares los ingresos mensuales, generaron superávit del 21%, 48,8%, 78,8%, 88% y 95.5% desde el tramo **F** hasta el tramo **J** en ese orden.

Particular consideración deben tener los tramos **A, B, C y D** cuyas familias llegaron a desprenderse de sus bienes para solventar los constantes déficit mensuales que tenían; considerando el total de los ingresos logrados por todos sus miembros; a manera de ejemplo; estableceremos algunos datos que permitirán determinar las

prebendas que tenían las familias de los últimos cuatro tramos; los del **G**, recibían como ingreso mensual la suma de 6.710.329 sucres y los egresos para cubrir sus gastos totales durante el mes ascendían a 6.243.077 sucres, quedaba un superávit del 0,69%; los del **H** tenía ingresos de 13.666.017 sucres sus egresos mensuales llegaban a 9.017.669 sucres, remuneración que permitía a este grupo disponer de 4.648.348 sucres al final del mes como superávit, un 34,01%; mejor panorama vivían las familias del tramo **I**, grupo humano que recibía como ingresos la suma de 29.275.826 sucres y, gastaba 14.377.425 sucres quedándoles 14.898.401 sucres, el 50,89%; como superávit; los más aventajados resultaron los del tramo **J**, que recibían como remuneración mensual, montos que llegaban a 79.292.545 sucres, sus gastos no sobrepasaban los 17.000.000 les quedaba un superávit de 62.292.545 sucres dinero que les permitía vivir con exagerado lujo.

Para efectos de la discusión que se realizaba en el Congreso Nacional sobre la adopción de un incremento del Impuesto al Valor Agregado se estimaba que en el Ecuador a esa fecha existían 2.476.267 hogares; que para efecto de análisis fueron distribuidos en 10 tramos según el monto previsible de sus ingresos,

### CUADRO N° 1-7

#### Clasificación de los grupos familiares por remuneraciones

Tramo	Monto de remuneración Previsible
A	No alcanza los 500.000 sucres
B	500.001 a 1.000.000 de sucres
C	1.000.001 a 2.000.000 de sucres

D	2.000.001 a 3.000.000 de sucres
E	3.000.001 a 4.000.000 de sucres
F	4.000.001 a 5.000.000 de sucres
G	5.000.001 a 9.999.999 sucres
H	10.000.000 a 19.999.999 sucres
I	20.000.000 a 49.999.999 sucres
J	50.000.000 sucres en adelante

Fuente: Datos compilados por el Dr. Marco Antonio Guzmán,  
investigación en el Congreso Nacional  
Elaborado: El autor

## CAPÍTULO II

**Análisis comparativo entre el costo de la canasta básica en las provincias de Cotopaxi Tungurahua y Chimborazo provincias productoras de alimentos en relación a los ingresos familiares de las personas de escasos recursos económicos.**

## **2.1 Generalidades**

El Ecuador, es un país agrícola por excelencia, en su territorio dispone de grandes recursos humanos y naturales, su posición con relación a la línea ecuatorial, hace que el país tenga una eterna primavera; la Cordillera de los Andes se levanta majestuosa y atraviesa al país de norte a sur materializando tres regiones territoriales continentales costa, sierra y oriente cada una, dueña de riquezas culturales ancestrales; la gran masa montañosa alberga a 10 provincias serranas que corresponde al 45,45% del total del país; en cada provincia existe una variedad de microclimas que les permite a cada una de ellas cultivar y generar en cantidades suficientes, toda una gama de: legumbres, hortalizas y frutas alimentos que cubren y satisfacen la demanda interna así como la comercialización del excedente con las provincias de la Costa, el Oriente y Galápagos; algunos productos también son exportados hacia EE.UU.; la Comunidad Económica Europea, Japón y Oriente Medio. Las provincias que serán analizadas, son áreas territoriales en donde el trabajo agrícola es intenso, tienen una amplia variedad de riquezas: agrícolas, ganaderas, turísticas culturales, étnicas, que son explotadas con regularidad; en las áreas ganadera y agrícola, en muchos de los casos, aún se utilizan técnicas ancestrales.

## **2.2 Provincia de Cotopaxi**

### **2.2.1 Introducción:**

#### **MAPA N° 2-1**

#### **Mapa político de la provincia de Cotopaxi**



© 1993-2003 Microsoft Corporation. Reservados todos los derechos

La provincia de Cotopaxi, se erigió a esta categoría mediante decreto ejecutivo emitido el 01 de abril de 1.851 en la presidencia de Diego Noboa tiene una superficie de 6.071 Km<sup>2</sup> espacio geográfico que significa el 02,371% del Territorio Ecuatoriano; tiene una variedad de climas, frío y gélido en las cumbres andinas, calido y subtropical en las partes bajas; se encuentra a 2.750 msnm su población está constituida por 353.450 habitantes, número que corresponde al 2,827% del total nacional; se estima que la tasa de crecimiento está en el 02,04%.

### 2.2.2. Educación.

Todos los cantones y algunas parroquias disponen de colegios secundarios, pero en la provincia sobresalen: el Colegio Vicente León, el Colegio Nacional de Agricultura Simón Rodríguez, el Instituto Superior Victoria Vásconez Cuvi, el Colegio Técnico

Ramón Barba Naranjo y, la Universidad Técnica de Cotopaxi; es necesario establecer, que también existen extensiones de algunas universidades y escuelas politécnicas, que facilitan el estudio a distancia; en esta libérrima provincia, existen 112 planteles pre - básicos, que educan a 4.717 alumnos, atendidos por 213 profesores; 705 planteles primarios, que atienden la educación de 64.125 alumnos, bajo la tutela de 2.665 profesores; 76 planteles secundarios, en los que se instruyen 24.122 alumnos, con el apoyo de 1.954 profesores; por desgracia esta provincia tiene el 30% de analfabetismo unos 106.035 ciudadanos en esta condición que en su gran mayoría pertenecen a la población indígena<sup>44</sup>

### **2.2.3. Productividad**

La provincia de Cotopaxi siempre se destacó por la excelente ganadería que dispone; condición que le permite producir sesenta y cinco millones de litros de leche por año, lo que significa que cada día genera en sus hatos ganaderos 178.571 litros de leche, producto que se procesa en las plantas: Indulac, El Trébol, La Finca y La Avelina parte de la producción recibe un significativo valor agregado, cuando se transforma en queso (Super Quesos, Quesos Latacunga, Quesos Amazonas) y mantequilla que se comercializan a nivel nacional, dando preferencia a las provincias del Guayas y Los Ríos, sus mercados mas importantes.

Según los datos del INEC censo de 1.996 y del 2.001 Cotopaxi tiene 18.699 unidades de productos agropecuarios y 77.127 hectáreas; pastos cultivados, 63.906 Ha.: pastos naturales 63.906 Ha. dispone de 71.874 Ha de páramos 105.192 Ha de montes y bosques y asigna 9,033 Ha para otros usos

---

<sup>44</sup> Ecuador Provincias y capitales Oswaldo Rivera Villavicencio Editora de Garayalde Quito Ecuador 2.004 Pag. 62

## CUADRO Nº 2-1

### Producción agrícola en toneladas métricas

Producto	Cantidad en TM.	Producto	Cantidad en TM.	Producto	Cantidad en TM.
Ajo	20,41	Chocho	20,41	Naranja	5,151,89
Aguacate	38,18	Durazno	38,18	Oca	708,46
Anís	10,00	Fréjol seco	10,00	Papa china	0,69
Arveja seca	196,67	Fréjol tierno	196,67	Papa	57.610,64
Arveja T.	178,71	Garbanzo	178,71	Plátano	13.694,18
Arroz	1.666,39	Haba seca	1.666,39	Pera	97,35
Banano	61.978,89	Haba tierna	61.978,89	Remolacha	20,09
Brócoli	3.720,00	Lenteja	3.720,00	Soya	520,15
Café	1.702,00	Linaza	1.702,00	Trigo	358,06
Claudia	188,85	maní	188,85	Tomate de Ar	450,71
Cebolla Bla.	928,00	Manzana	928,00	Yuca	17.485,35
Cebada	5.972,36	Mandarina	18.024,00	Zanahoria Am	1.597,70
Cebolla C.	18.024,00	Maracuyá	223,70	Zanahoria Bl	8,39
Col	223,70	Mellico	35,33		
Camote	35,33	Mora	1.356,65		

Fuente: Ecuador, Provincias y capitales de Oswaldo Rivera Villavicencio<sup>45</sup>

Elaborado: El autor

#### 2.2.4. Ganado vacuno, porcino y ovino

En cuanto se relaciona al ganado vacuno los datos que dispone el INEC nos dicen que esta provincia tiene 142.556 cabezas de ganado criollo; 45.646 de ganado mestizo, 3.565 cabezas de ganado mestizo con registro, y 1.126 cabezas de ganado pura sangre del total 49.919 cabezas participan en la producción de leche que genera esta provincia.

Los datos que se refieren al ganado porcino determinan que la provincia dispone de 84.700 cabezas; mestizo 19.154 y pura sangre 179; en esta área geográfica se elaboran los mejores embutidos, productos que son comercializados en las principales ciudades del país; otro rubro es el ganado ovino criollo 202.584 mestizo 14.181 y pura sangre 481 estos animales permiten a sus propietarios vender una tonelada métrica de lana.

<sup>45</sup> Compilación de datos de Ecuador, Provincias y capitales de Oswaldo Rivera Villavicencio

### **2.2.5. Asnos, caballos, mulas, otros.**

La provincia ha registrado 21.780 asnos, 14.593 caballos, y 6.394 mulas; existen 5.595 cabras, 199 alpacas, 9.486 llamas, 104.004 conejos y 104.786 cuyes.

### **2.2.6. Aves de corral.**

Al referirnos a gallos, gallinas y pollos se tiene los siguientes registros: pollos 440.389, patos 5.847, pollitos 43,778 , pollas 169.973, gallinas ponedoras 215.598, pollos de engorde 74.056, es normal que estén disponibles por día 359.836 huevos de campo y 1.854.778 huevos producidos en los planteles avícolas; en nuestro análisis consideramos estos datos porque son productos que a diario se comercializan en los mercados de la capital por lo tanto se incluyen en la canasta familiar y la variación en el costo tiene efectos directos en el presupuesto que disponen las familias para atender las necesidades básicas durante un mes.

El eminente investigador ecuatoriano Dr. Marco Antonio Guzmán señala: **las grandes diferencias que se dan entre tramos o grupos de hogares es inevitable; agrega que las disparidades, entre sectores urbanos y rurales es en cuanto al nivel de miseria y pobreza, que son muy pronunciados en nuestro país, que en muchos casos, resultan abismales;** por lo explicado es necesario determinar la situación actual en la que se encuentra la población de las provincias en estudio.

### **2.2.7. Análisis sobre la pobreza y miseria rural en los cantones de la provincia de Cotopaxi.**

**El anexo “A”:** Reúne la información que se necesita, para establecer la situación actual que mantiene los habitantes, que moran en el área rural de los cantones de

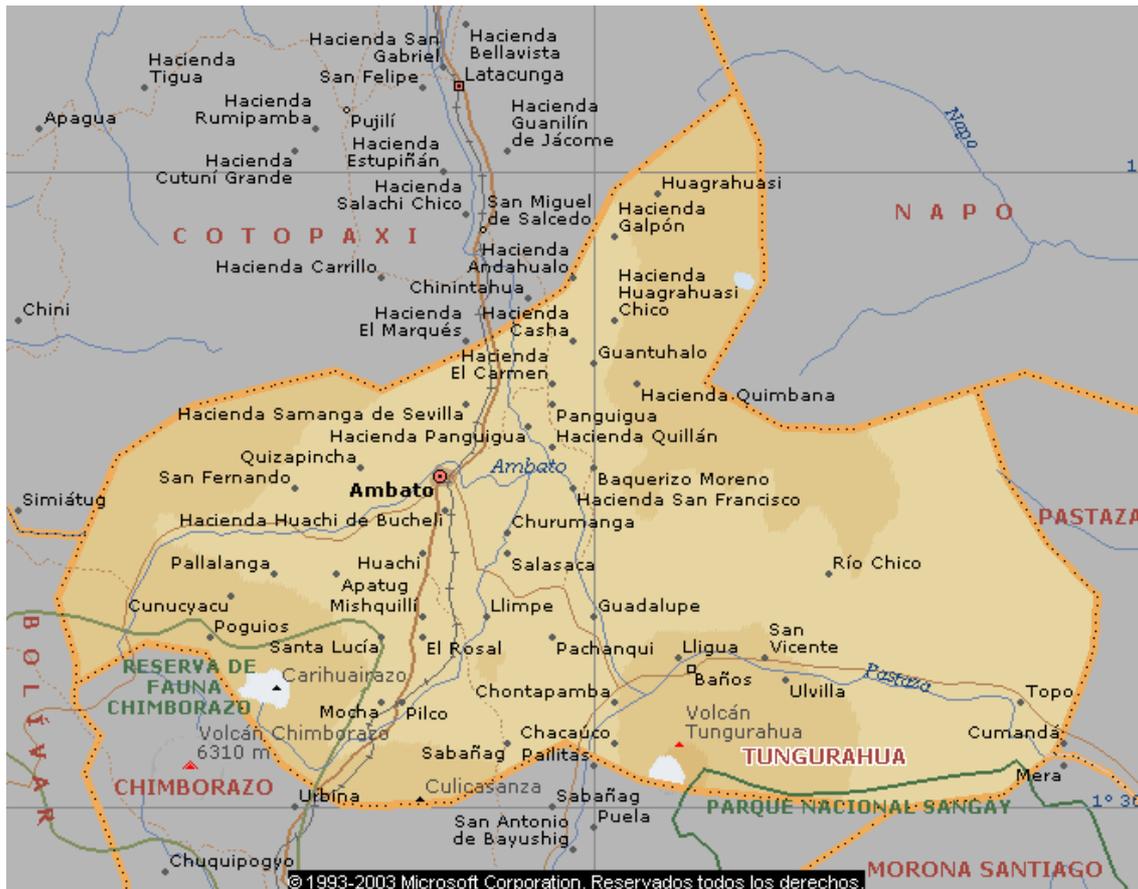
ésta provincia y, que se relaciona con las condiciones de pobreza o miseria en la que se encuentran. Las variables señalan, la población por cantones, asentada en un área geográfica, dividida como población urbana o como población rural; se determina el porcentaje de vecinos que residen en cada sector. En base de los aldeanos radicados en el área rural, se determinará cuantos están en condiciones de pobreza, para con este dato precisar el porcentaje de ciudadanos que se mantienen en condiciones de miseria; también, se establece el número de personas que están domiciliadas en cada kilómetro cuadrado esta información referencial permitirá a las autoridades seccionales elaborar el plan estratégico de desarrollo cantonal o provincial que tenga como objetivo mediano, mejorar las condiciones de vida de los pobladores.

## **2.3 Provincia de Tungurahua**

### **2.3.1 Introducción:**

#### **MAPA N° 2-2**

#### **Mapa político de la provincia de Tungurahua**



© 1993-2003 Microsoft Corporation. Reservados todos los derechos.

La provincia de Tungurahua se creó por decreto en la convención nacional del 24 de mayo de 1.861; tiene una extensión de 3.334 Km<sup>2</sup> espacio geográfico que significa el 1,302 % del territorio Ecuatoriano, su posición geográfica, genera una variedad de climas; frío y gélido en las altas cumbres andinas, cálido y húmedo en los valles, sobre todo en el lado oriental, que es la ventana de entrada a la región amazónica de singular belleza; está ubicada a 2.575 msnm su población está constituida por 441.389 habitantes número que significa el 3,531% del total nacional.

### 2.3.2. Educación.

La provincia dispone de institutos para formación pre - básica, primaria, secundaria, y universitaria; debemos destacar, que varios centros de educación media, preparan a los ciudadanos en carreras técnicas; en ese ámbito, sobresalen los siguientes

colegios: Bolívar, Ambato, Guayaquil, Hispanoamérica, Luís A. Martínez y algunos privados. En la provincia están instalados, 230 planteles para enseñanza pre – básica, que se apoya en 462 profesores que educan a 8.022 estudiantes; para la formación académica primaria, posee 462 planteles en los que trabajan 3.028 profesores, que enseñan los contenidos académicos a 67.229 estudiantes; para la educación media están disponibles, 101 establecimientos, atendidos por 2.758 profesores que enseñan a 34.522 alumnos; en esta provincia, la preparación universitaria se materializa con las siguientes universidades : Universidad Técnica de Ambato, Universidad Regional Autónoma de los Andes y la Universidad Tecnológica Indo América; además, encontramos también extensiones de otras universidades y escuelas politécnicas que administran los estudios a distancia, sin embargo, de todo el sistema educativo disponible, aún existe un 14% de analfabetismo que en su mayoría afecta a la población indígena

### **2.3.3 Productividad:**

Según los datos establecidos por el INEC, en el censo del 2001, la provincia tenía un total de 71.317 unidades de productos agropecuarios y, 204.083 hectáreas disponibles, de ellas, se utilizan en pastos cultivados 34.093 unidades y 31.530 Ha.; en pastos naturales, 10.073 unidades y 23.159 Ha.; en páramos 61.609 Ha., en bosques 31.780 Ha .y, se han destinado para otros usos 7.099 Ha.

### **CUADRO Nº 2-2**

#### **Producción agrícola en toneladas métricas**

<b>Producto</b>	<b>Cantidad en TM.</b>	<b>Producto</b>	<b>Cantidad en TM.</b>	<b>Producto</b>	<b>Cantidad en TM.</b>
Ajo	35,43	Coliflor	654,46	Naranja	30,18
Aguacate	536,92	Durazno	955,14	Oca	498,69
Ají	19,73	Espárrago	160,00	Papa	91.0998,69
Arveja seca	61,75	Fréjol seco	355,13	Pepinillo	0,23
Arveja T.	1.467,34	Fréjol tierno	816,21	Pera	10.1262,58
Avena	194,70	Frutilla	14,76	Rábano	61,94
Babaco	310,01	Guayaba	0,53	Remolacha	569,07
Banano	24,72	Lima	2,28	Trigo	185,44

Claudia	9.615,10	Limón	114,34	Tomate de Ar	11.970,28
Cebolla Bla.	1.356,00	Manzana	13.091,25	Tomate R.	102,79
Cebolla C.	27.372,22	Mandarina	6.686,73	Uva	58,09
Cebada	1.108,01	Maíz S	1.322,61	Zanahoria Am	591,90
Col	390,00	Meloco	655,27	Zanahoria Bl	16,21
Camote	11,85	Mora	2.815,40		
Chocho	17,18	Naranjilla	1.376,90		

Fuente: Ecuador, Provincias y capitales de Oswaldo Rivera Villavicencio<sup>46</sup>

Elaborado: El autor

#### **2.3.4. Ganado vacuno, porcino, ovino**

Los datos que dispone el INEC, y que se encuentran publicados en el texto didáctico, Ecuador Provincias y Capitales de Oswaldo Rivera Villavicencio; que se relacionan con los hatos ganaderos de la provincia establecen que el ganado vacuno criollo esta constituido por 126.420 cabezas; que existe además, 23.101 cabezas de ganado mestizo sin registro, 756 cabezas de ganado mestizo con registro, 4.314 cabezas de ganado pura sangre, 437 cabezas de ganado pura sangre de leche, 223 cabezas de ganado doble propósito, en la provincia se producen 218.173 litros de leche diarios.

El ganado porcino criollo tiene 73.863 cabezas, el porcino mestizo, 15.724 cabezas, y el porcino de pura sangre, 291 cabezas. El ganado ovino criollo, 79.177 cabezas, el ovino mestizo, 10.575, y el ovino de pura sangre, 822 cabezas en esta provincia se producen 21 toneladas de lana.

#### **2.3.5. Asnos, caballos, mulas, otros.**

Existen otras especies 16.197 asnos, 9.891 caballos, 948 mulas, 1.544 cabras, 93 alpacas, 3.970 llamas 204.588 conejos y 957.221 cuyes.

#### **2.3.6. Aves de corral**

<sup>46</sup> Ecuador, Provincias y capitales de Oswaldo Rivera Villavicencio

Las aves de corral están clasificados de la siguiente manera: 342.595 gallos, gallinas y pollos de campo, 2.923 patos, 932 pavos, 243.626 pollitos en planteles avícolas, 437.676 pollas, 1.506.756 gallinas ponedoras, 50.706 pollos de engorde, 2.396 codornices, genera, 285.588 huevos de campo y 7.607.257 huevos en los planteles avícolas.

Sus productos, forman parte de la cadena de distribución, que atiende los requerimientos de las principales ciudades Quito y Guayaquil que tienen una población cercana a los cinco millones seis cientos mil habitantes.

### **2.3.7. Análisis sobre la pobreza y miseria rural en los cantones de la provincia de Tungurahua.**

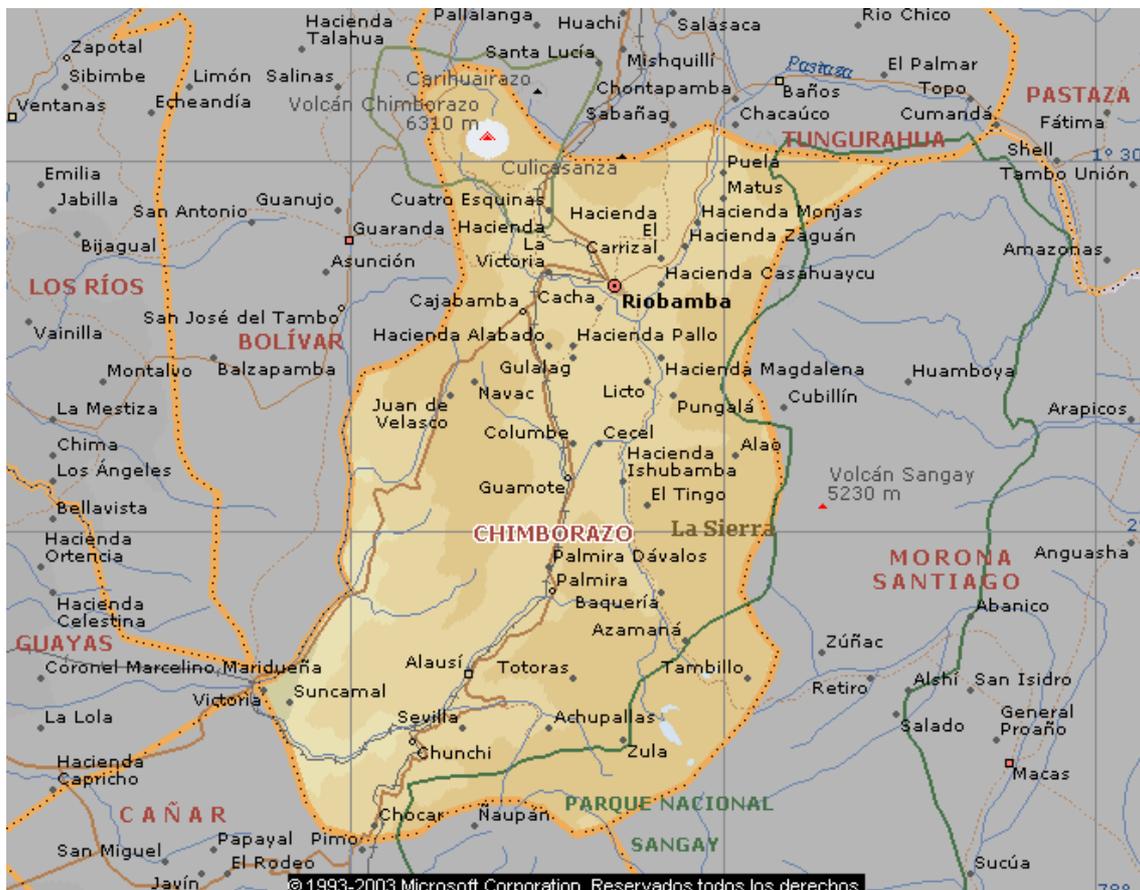
**El anexo “B”:** Reúne la información que se necesita, para establecer la situación actual, que mantiene los habitantes que moran en el área rural de los cantones de ésta provincia y, que se relaciona con las condiciones de pobreza o miseria en la que se encuentran. Las variables señalan, la población por cantones, asentada en un área geográfica, dividida como población urbana o como población rural; se determina el porcentaje de vecinos que residen en cada sector; en base de los aldeanos radicados en el área rural, se determinará cuantos están en condiciones de pobreza, para con este dato precisar el porcentaje de ciudadanos que se mantienen en condiciones de miseria; también, se establece el número de personas que están domiciliadas en cada kilómetro cuadrado, ya que esta información referencial permitirá a las autoridades seccionales elaborar el plan estratégico de desarrollo cantonal o provincial que tenga como objetivo mediato, mejorar las condiciones de vida de los pobladores.

## 2.4. Provincia de Chimborazo

### 2.4.1 Introducción:

#### MAPA Nº 2-3

#### Mapa político de la provincia de Chimborazo



1993-2003 Microsoft Corporation. Reservados todos los derechos

La provincia de Chimborazo, nace por la ley de la división territorial de la Gran Colombia, del 25 de junio de 1.824; tiene una extensión de 7.743 Km.<sup>2</sup> que corresponde al 03,249 % del territorio nacional; está a 2.754 msnm, es una provincia de singular belleza, por la maravillosa orografía que contienen las hoyas de Chambo y Chanchán; su población, de 405.185 habitantes representa el 3,241 % del total nacional, la provincia tiene una tasa de crecimiento anual del 1,6 %.

#### **2.4.2 Educación**

La provincia dispone de 145 planteles para educación pre – básica, en los que se educan 5.146 alumnos asistidos por 380 profesores; el nivel educativo primario tiene instalados 879 planteles que reciben en sus aulas a 72.860 alumnos, trabajan para ellos, 3.727 docentes; la preparación académica del nivel medio, tiene como infraestructura 155 planteles, en los que se han matriculado 28.273 alumnos, asistidos, por 3.276 profesores, la educación se ha caracterizado por ser dinámica y funcional, está inmersa en los nuevos adelantos tecnológicos; los colegios mas antiguos decanos de la educación provincial son: el Colegio Particular San Felipe, y el Colegio Pedro Vicente Maldonado; en cuanto se relaciona a la educación superior podemos indicar, lo siguiente; la provincia dispone de la Escuela Politécnica del Chimborazo y, de la Universidad Nacional del Chimborazo; en las dos últimas décadas, se inauguraron algunas universidades particulares y la Universidad Central del Ecuador abrió una extensión de la Facultad de Ciencias de la Educación. En todas se forman profesionales, considerando las necesidades provinciales y nacionales; pero igual que las otras provincias esta también tiene un preocupante índice de analfabetismo, mal que bordea el 27 % y que afecta en su gran mayoría a la población indígena.

### 2.4.3. Productividad

La provincia es dueña, de 21.279 unidades de producción agropecuaria y 28.378 Ha. tiene pastos cultivados 54.052 Ha. en 29.840 unidades, pastos naturales 53,613 Ha en 15.355 unidades, páramos 6.328 unidades y 157.384 Ha. montes y bosques 11.255 unidades y 65.559 Ha. y se destina para otros usos 76.793 unidades y 9.868 Ha.

#### CUADRO Nº 2-3

##### Producción agrícola en toneladas métricas.

Producto	Cantidad en TM.	Producto	Cantidad en TM.	Producto	Cantidad en TM.
Ajo	289,08	Choclo	2.792,78	Naranja	209.801
Aguacate	307,44	Chocho	278,04	Oca	708,46
Ají	25,20	Coliflor	447,44	Papa china	210,88
Anís	10,00	Durazno	1.802,61	Papa	95.802,53
Arveja seca	276,79	Espárrago	72,00	Papaya	152,56
Arveja T.	1.757,77	Fréjol sec	2.713.68	Plátano	1.308,88
Arroz	156,94	Fréjol tier	3.407,74	Pimienta	59,48
Avena	475,71	Haba sec	1.358.33	Piña	1.342,66
Avena	475,71	Haba tier.	6.135,00	Quinua	174,31
Banano	21.661,80	Lechuga	9.091,73	Rábano	166,28
Brócoli	3.720,00	Lenteja	329,24	Remolacha	1.266,73
Café	262,93	Limón	16,13	Sandía	70,18
Claudia	29,07	Manzana	1.092,84	Soya	1,56
Cebolla B	2.663,92	Mandarina	126,58	Trigo	2.922,48
Cebolla C.	18.024,27	Maíz Sc.	1.416,78	Tomate Ar	3.171,43
Cebada	9.764,18	Maíz Sv.	7.412,90	Tomate R.	2.894,61
Centeno	61,56	Mel loco	388,87	Yuca	202,36
Col	1.472,92	Mora	76,07	Zanahoria A	22.903,22
Camote	15,41	Naranjilla	1,34	Zanahoria Bl	6,81

Fuente: Ecuador, Provincias y capitales de Oswaldo Rivera Villavicencio<sup>47</sup>

Elaborado: El autor

La importante riqueza agrícola y pecuaria, tolera que la provincia realice cultivos en el clima frío, o en el clima subtropical; comercializa con las principales ciudades de la costa, sierra y oriente; dispone, de muy buena ganadería vacuna que genera leche de excelente calidad; y carne, para atender los requerimientos de consumo interno provincial y el excedente comercializar con otras provincias, particularmente con Guayas.

<sup>47</sup> Ecuador, Provincias y capitales de Oswaldo Rivera Villavicencio

#### **2.4.4. Ganado vacuno, porcino, ovino.**

Los datos de INEC, establecen los siguientes rubros: 209.370 cabezas de ganado vacuno criollo, 33.850 cabezas de ganado vacuno mestizo sin registro, 12.489 cabezas de ganado vacuno pura sangre para producción de leche, 1.130 cabezas de ganado vacuno doble propósito pura sangre, genera 277.294 litros de leche por día; en cuanto se relaciona al ganado porcino la provincia tiene: 127.256 cabezas de ganado porcino criollo, 14.803 cabezas de ganado porcino mestizo, y 730 cabezas de ganado porcino pura sangre; además tiene 310.150 cabezas de ganado ovino criollo, y 17.764 cabezas de ganado ovino mestizo; las dos variedades, producen 65 toneladas métricas de lana por año.

#### **2.4.5. Asnos, caballos, mulas, otros.**

El ganado asnal está constituido por 43.503 ejemplares, el caballar por 17.764 ejemplares el mular por 1.634 ejemplares; se dispone además de 11.744 cabras, 346 alpacas, 2.402 llamas, 102.017 conejos, y 812.943 cuyes.

#### **2.4.6. Aves de corral.**

Las aves de corral están clasificadas de la siguiente manera: 388.050 gallos, gallinas y pollos, 6.045 patos, 2.637 pavos, 43.778 pollos, 26.049 pollas, 28.208 gallinas ponedoras, 344.334 pollos de engorde, 2.401 codornices; dispone de una excelente producción de huevos de campo 408.444 y en los planteles avícolas se generan 165.037 huevos. (Fuentes: INEC 1.996 - 2.000).

#### **2.4.7. Análisis sobre la pobreza y miseria rural en los cantones de la provincia del Chimborazo**

**El anexo “C”:** Reúne la información que se necesita, para establecer la situación actual, que mantiene los habitantes que moran en el área rural de los cantones de ésta provincia y, que se relaciona con las condiciones de pobreza o miseria en la que se encuentran. Las variables señalan, la población por cantones, asentada en un área geográfica, dividida como población urbana o como población rural; se determina el porcentaje de vecinos que residen en cada sector; en base de los aldeanos radicados en el área rural, se determinará cuantos están en condiciones de pobreza, para con este dato precisar el porcentaje de ciudadanos que se mantienen en condiciones de miseria; también, se establece el número de personas que están domiciliadas en cada kilómetro cuadrado esta información referencial permitirá a las autoridades seccionales elaborar el plan estratégico de desarrollo cantonal o provincial que tenga como objetivo mediano, mejorar las condiciones de vida de los pobladores.

En las tres provincias analizadas, existen grandes diferencias, en cuanto se relaciona a la calidad de vida que tienen los ciudadanos que residen en el área rural; en el Cantón Guamote, de la provincia de Chimborazo, el 90,6% de la población vive en condiciones de pobreza; en este espacio geográfico del país habitan 33.901 personas; 4.862 en el suelo urbano, y 29.039 en el terruño rural; de la población establecida en el sector rural, 26.309, que corresponde al 90,59% viven en tal situación; de estos ciudadanos el 53,2% subsiste en condiciones de miseria; porcentaje que reúne a 13.996,38 personas.

De los veinte y seis cantones que integran estas provincias, en diez de ellos (43,50%), los moradores radicados en el área rural, viven en condiciones de pobreza entre el 80% y el 89%; la Provincia de Cotopaxi tiene cinco cantones ubicados en ésta categoría: Sigchos, Pujilí, La Maná, Pángua y Salcedo; la realidad muestra,

que 127.328 Cotopaxenses padecen de pobreza, de ellos el 25,327% vive en situación de miseria, porcentaje que abarca a 32.249 personas.

En la Provincia de Tungurahua, solo el Cantón Santiago de Pillaro, tiene habitantes del sector rural, que viven en condiciones de pobreza, que en este caso, bordea el 81,7%; porcentaje que contiene a 24.949 personas que están afectadas por tal condición; de ellas, 3.892 ciudadanos pillareños el 15,6%, se ubican en la categoría de miseria

En la Provincia de Chimborazo, en cuatro cantones, la población que mora en el área rural de: Alausí, Pallatanga, Colta y Guano; unos 102.184 encarnan la categoría de pobreza, de estos el 24,37% unos 24.905 desarrollan sus actividades en condiciones de miseria.

En diez cantones, de estas provincias, el 72,18%, de la población que habita el área rural, viven en una condición de pobreza que varía entre el 70% y el 79,9%; en la Provincia de Cotopaxi, los ciudadanos de los cantones Latacunga, y Saquisilí están en ésta condición, son 74.104 habitantes que representan el 24,41% del total provincial; en esta faja de control, se determina que 10.783 personas viven en condiciones de miseria, son el 25,47%.

En la Provincia de Tungurahua la población que reside en los cantones: Quero, San Pedro de Pelileo, Patate, Tisaleo, y Baños, viven con este índice de pobreza; significa, que 101.202 habitantes están en ésta situación, representa el 24,48% del total provincial; pero unas 17.831 personas toleran su vida en condiciones de miseria, esto engloba al 17,61% de aquellos que viven en la pobreza.

La Provincia de Chimborazo, tiene tres cantones, en los cuales la población rural vive en ésta condición de pobreza; Riobamba, Penipe y Chunchi; son 67.337 habitantes que representan el 15,832% del total provincial; unas 11.523 personas

residen en el área rural en condiciones de miseria; representan el 5,732% de los pobres.

En la Provincia de Tungurahua hay tres cantones: Mocha, Ambato, y Cevallos; en los cuales la población rural, vive con un índice de pobreza que varia entre el 60% y el 69,9%; esto significa que, 12.409 habitantes están en esta situación; de ellos 1.046 soportan condiciones de miseria; representan al 8,429% de esos pobres.

En la Provincia de Chimborazo, la población rural radicada en el Cantón Chambo, está en este rango, hay 4.520 pobres, de estos el 13,6% que representa a 614,7 residentes, viven en condiciones de miseria. En ésta provincia el Cantón Cumandá es la excepción, el 15,4% de sus habitantes 657 radicados en el área rural son pobres y de estos 82 ciudadanos que representan al 12,5 % viven en el estrato de la miseria.

#### CUADRO Nº 2-4

##### Cantón con el 90 % de población rural pobre

PROVINCIA	CANTON	Población Rural	% de pobreza	POBLACIÓN RURAL POBRE
Chimborazo	Guamote	29.039	90,6 %	26.309
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>29.039</b>	<b>4,51 %</b>	<b>26.309</b>

Fuente: Datos compilados por el Dr. Marco Antonio Guzmán de la Secretaría Técnica del frente social y del INEC

Elaborado: El autor

#### CUADRO Nº 2-5

##### Cantones con población rural pobre entre el 80 y el 89,9%

PROVINCIA	CANTÓN	POBLACIÓN RURAL	% DE POBREZA	POBLACIÓN RURAL POBRE
Chimborazo	Alausi	36.685	85,0 %	31.182

Chimborazo	Colta	49.146	84,5 %	41.528
Chimborazo	Pallatanga	6.404	81,3 %	5.206
Chimborazo	Guano	29.961	81,0 %	24.268
Cotopaxi	Sigchos	17.479	85,4 %	14.927
Cotopaxi	Pujilí	43.661	87,3 %	38.116
Cotopaxi	La Maná	13.513	84,4 %	11.404
Cotopaxi	Pangua	12.808	82,5 %	10.566
Cotopaxi	Salcedo	39.867	81,5 %	32.491
Tungurahua	Píllaro	30.538	81,7 %	24.949
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>280.062</b>	<b>43,50%</b>	<b>234.641</b>

Fuente: Datos compilados por el Dr. Marco Antonio Guzmán de la Secretaría Técnica del frente social y del INEC

Elaborado: El autor

## CUADRO Nº 2-6

### Cantones con población rural pobre entre el 70 y el 79,9%

PROVINCIA	CANTÓN	POBLACIÓN RURAL	% DE POBREZA	POBLACIÓN RURAL POBRE
Chimborazo	Riobamba	74.929	75,3 %	56.421,53
Chimborazo	Penipe	6.922	73,6 %	5.094,59
Chimborazo	Chunchi	8.027	72,5 %	5.819,57
Cotopaxi	Latacunga	63.229	75,7 %	47.864,35
Cotopaxi	Saquisilí	10.875	72,4 %	7.873,5
Tungurahua	Quero	15.442	79,7 %	12.307,27
Tungurahua	Pelileo	36.685	71,5 %	26.229,77
Tungurahua	Patate	6.404	71,2 %	4.559,64
Tungurahua	Tisaleo	74.929	70,8 %	53.049,73
Tungurahua	Baños	6.922	70,2 %	4.859,24
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>304.364</b>	<b>47,28 %</b>	<b>219.704,95</b>

Fuente: Datos compilados por el Dr. Marco Antonio Guzmán de la Secretaría Técnica del frente social y del INEC

Elaborado: El autor

## CUADRO Nº 2-7

### Cantones con población rural pobre entre el 60 y el 69,9 %

PROVINCIA	CANTÓN	POBLACIÓN RURAL	% DE POBREZA	POBLACIÓN RURAL POBRE
Tungurahua	Mocha	8.027	67,7 %	5.438,29
Tungurahua	Ambato	6.848	64,1 %	4.389,56
Tungurahua	Cevallos	4.265	60,6 %	2.584,59
Chimborazo	Chambo	6.848	66,0 %	4.519,68
<b>TOTAL</b>	<b>4</b>	<b>25.988</b>	<b>4,03%</b>	<b>16.932,12</b>

Fuente: Datos compilados por el Dr. Marco Antonio Guzmán de la Secretaría Técnica del frente social y del INEC

Elaborado: El autor

## CUADRO Nº 2-8

### Cantón con el 15,4% de población rural pobre

PROVINCIA	CANTÓN	POBLACIÓN RURAL	% DE POBREZA	POBLACIÓN RURAL POBRE
Chimborazo	Cumandá	4.265	15,4 %	657
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>4.265</b>	<b>0,66 %</b>	<b>657</b>

Fuente: Datos compilados por el Dr. Marco Antonio Guzmán de la Secretaría Técnica del frente social y del INEC

Elaborado: El autor

Los datos analizados en estas provincias, determinan los siguientes resultados: 26.309 ciudadanos que moran en el sector rural, se enfrentan con un estrato de pobreza, que sobrepasa el 90%; 234.641 residentes, desarrollan sus actividades, a pesar de que soportan condiciones de pobreza, que oscilan entre el 80% y el 89,9%; 219.704 habitantes, están catalogados como pobres, en un rango que varía entre el 70% y el 79,9%; 16.932 domiciliados, en el área rural de este sector de la patria, cumplen sus tareas soportando condiciones de pobreza, que fluctúan entre el 60% y el 69,9% ; solo la población que mora en el área rural del Cantón Cumandá, de la Provincia de Chimborazo, la pobreza afecta al 15,4% de los 4.265 habitantes unos 657.

En las tres provincias la población asciende a 1.142.070 ciudadanos de estos, 494.670 personas están radicadas en las áreas urbanas de los cantones y en la capital provincial corresponde al 43,313% del total; en tanto que 647.400 habitantes desarrollan sus actividades en el área rural número de ciudadanos que corresponde al 56,686% ; en las dos situaciones, de población rural pobre, o de población rural que vive en la miseria; encontraremos a miles de habitantes que tienen sus necesidades básicas insatisfechas, como se analizará mas adelante; lo que debe preocupar al Gobierno Central, y a los Gobiernos Seccionales, es que un alto porcentaje de la población rural desarrolla sus actividades rutinarias soportando condiciones de pobreza que oscila entre el 60% y el 92% ; y que 112.084 personas

están ubicados en la categoría de miseria; gran parte de esta población desarrollan sus actividades diarias como trabajadores en general, trabajadores de la pequeña industria, trabajadores agrícolas operarios y artesanos, trabajadores del servicio doméstico, trabajadores que recolecta basura, .... Recibiendo remuneraciones que oscilan entre los 199,67 dólares y los 78,05 dólares mensuales cuando la canasta básica esta en 417,57 dólares lo que significa que en el primer caso los trabajadores tendrán un déficit de 217,90 dólares y en el segundo caso un déficit de 339,52 dólares.

Esta, puede ser una de las causas, para que la población rural, abandone el campo y busque mejores horizontes en las principales ciudades o en el exterior; en el primer caso, generan graves problemas en las ciudades porque invaden propiedad privada, para formar barrios periféricos, que no ofrecen o proporcionan condiciones de vida dignas para el ser humano; en tales circunstancias, los consejos municipales en cada cantón, tendrán que hacer esfuerzos significativos, para atender los requerimientos que nacerán por efecto de las circunstancias anómalas creadas por los emigrantes; en el segundo caso, miles de ecuatorianos han arriesgado su vida, para llegar de manera fraudulenta a EEUU. y varios países europeos: España, Italia, Países Bajos e Inglaterra; son el destino final de los inmigrantes. Para cumplir esta meta, abandonan su familia, venden lo poco que tienen o empeñan su patrimonio a las personas que prestan dinero con facilidades, pero con intereses usureros; así, los que se quedan inician una vida de extrema pobreza, o de miseria en espera de que algún día sus parientes les envíen dinero que les permita mejorar su condición.

El tema de la canasta familiar no es nuevo, es un asunto que se lo viene tratando desde las dos últimas décadas del siglo anterior; época en la que los integrantes de una familia no llegaban a completar ingresos mayores a un millón de sucres. Lo

cierto es que, en el año de 1.983 el costo de la canasta básica era de 163,04 dólares como consta en el cuadro publicado por el INEC en la sección B del diario el Comercio del 07 de febrero del año 2.005 para 1.993 su precio subió a 283,40 dólares costo que representó una variación del 73,60%; para el mes de julio de 1.999 según los datos establecidos por el Instituto de Estadísticas la inflación fue del 6,4% y 8% mensual y el costo de la canasta básica alcanzó los 281,65 dólares; valor que significó atenuar el importe de la misma en un 0,617% (1,75 dólares); pero, según los datos compilados por el Dr. Marco Antonio Guzmán la situación del Estado Ecuatoriano en 1.999 se deterioró en forma impresionante<sup>48</sup> el comercio del sábado 31 de julio del año en mención registra que el dólar se cambió en torno de los 11.500 y 12.000 sucres para llegar a bordear en el mes de noviembre los 20.000 sucres; en esta época se reflejó la real posición discriminatoria que reinaba en el país; cuando apareció, la canasta familiar de la pobreza, a un costo de 121,5 dólares; pero que no cubría los requerimientos mínimos<sup>49</sup> alimenticios de las familias ecuatorianas.

Para el mes de julio del año 2.000 la canasta familiar disminuyó su precio en 0,472% (1,33 dólares) fue valorada en 280,32 dólares costo inalcanzable para los grupos familiares ubicados en las categorías o tramos **A, B, C, D, E, y F**; como se les denomina en la obra **ECUADOR LA HORA TRÁJICA** del eminente jurista e investigador Dr. Marco Antonio Guzmán.

Simón Corral Cordero, ex Secretario Técnico del frente social, sostiene que, a inicios del año 2.000 el índice de pobreza se incrementó en un 25% durante la administración del Presidente Mahuat; período durante el cual la gran mayoría de ecuatorianos padecían de pobreza. Unos analistas dicen, que a esa fecha seis

---

<sup>48</sup> Ecuador la Hora Trágica MARCO ANTONIO GUZMAN los diferentes rostros de la crisis actual Pág. 25

<sup>49</sup> Ecuador la Hora Trágica MARCO ANTONIO GUZMAN los diferentes rostros de la crisis actual Pág. 33

millones quinientos mil ciudadanos eran pobres; otros como el UNICEF, aseguran que la cifra pasaría de siete millones quinientos mil. El Centro de Estudios de Planificación y Paternidad Responsable CEPAR, con visión independiente, determina que en el Ecuador diez millones de ciudadanos están viviendo en condiciones de pobreza; y de ellos, cinco millones quinientos mil afrontan una situación de real indigencia o miseria. Vale la pena citar, que a inicios del año 1.999, el salario o ingreso mínimo total, giraba en torno de los 100,00 dólares mensuales, pero para fines del mismo año, por efecto de la devaluación, ese valor disminuyó a 67 y 68 dólares mensuales; situación que hacia imposible, adquirir igual cantidad de bienes y servicios con el mismo dinero disponible, generándose una grave inflación.

## **CAPÍTULO III**

### **Estructura y organización del comercio intermediario para administrar los canales de distribución desde la finca hasta el consumidor**

#### **3.1 Introducción**

Todas las empresas, para llegar con sus productos hasta el consumidor deben estructurar sus propios canales de distribución o permitir que otras organizaciones materialicen esos canales de distribución; que consisten en una bien organizada red de: mercados, ferias, bodegas, almacenes, distribuidoras, supermercados, tiendas, .... instalaciones que se localizan en las principales ciudades de un estado; también emplean vendedores ambulantes puerta a puerta como procedimientos que se utilizan para atender los requerimiento de los consumidores.

Se probaron varias maneras de organizar las redes de distribución; la primera se desarrolló por la década de los 60 cuando se estructuraron grandes bodegas en donde se almacenaba productos exclusivos: arroz, azúcar, papas....que llegaban de las piladoras, de los ingenios, o de las grandes haciendas que producían batatas, y se comercializaba al por mayor, esto quería decir solo por quintales; a estos locales acudían los comerciantes mayoristas para adquirir los productos y distribuirlos en la ciudad o transportarlos hacia los cantones y parroquias rurales; en donde, otro grupo

de proveedores habían organizado bodegas de menor tamaño y una nueva cadena de distribución para comercializar los productos de dos maneras; una vendiendo por quintales para que los nuevos compradores trasladen los insumos hacia los caseríos y poblados distantes de las cabeceras parroquiales y vendan los productos al detalle y otra vendiendo al menudeo directo al consumidor; con este procedimiento el canal de distribución era costoso y todos los incrementos se le recargaba en el precio final que debía pagar el consumidor; situación que en la mayoría de los casos, generaba restricciones para que un buen número de familias puedan comprar los alimentos. En esa época existían locales exclusivos para vender un solo producto en la panadería se comerciaba pan y nada más, en la carnicería solo carne. Igual consideración se hacía para despachar los materiales para la construcción, repuestos para vehículos, neumáticos,.... En la década de los 70s el criterio para mercantilizar tuvo un cambio significativo; la exclusividad, había firmado su partida de defunción, conservando el modo anterior de venta, la que estaba relacionada con los repuestos para vehículos; solo Ford, únicamente Chevrolet, o solo Mazda de pronto, comienza a generarse una nueva forma de comercialización, en cuanto se relaciona a los otros productos, y aparecen las grandes bodegas, que recibían insumos de toda clase y naturaleza, manteniendo el criterio, quintal, cajas de 24 y 48 unidades, pacas,... para continuar con el procedimiento explicado en los renglones anteriores; pero, como en muchos cantones no se podía mantener bodegas exclusivas de repuestos para vehículos, se organizaron almacenes que tenían una gran variedad de piezas de reposición; que proporcionaban servicio al cliente, facilitando la adquisición de las mismas.

En la década de los 80s, la consolidación masiva industrial cambió de criterio, con el objeto, de atender y satisfacer las necesidades del cliente, a través de la

comercialización de toda clase de productos; se crean, las super bodegas, y se organizan los mercados mayoristas locales, en donde se puede encontrar toda una gama de productos, que las personas necesitan, adquiriéndolos para el sustento diario; se negocia al por mayor o se compra al detalle, desde estos puntos se generan los canales de distribución que facilitan al consumidor la adquisición de los mismos. En la actualidad en las panaderías se venden productos afines pan, leche, queso, yogur, y otros ítems de esa línea; en las carnicerías, se comercializa carne, jamones, salchichas, chorizo,....; en las bodegas de cemento, se encuentra hierro, tuberías, material para encofrado, baldosas, grifería, mallas, herramientas bloque, ladrillos,.... Y en las grandes cadenas de supermercados, se comercializan alimentos de toda clase, bebidas alcohólicas, refrescos, perfumes, lácteos, productos para limpieza, libros y revistas, plantas y flores, cárnicos, frutas, hortalizas y legumbres, estas cadenas, facilitan la adquisición, pero los precios son prohibitivos para la mayoría de familias.

#### **FOTO N° 3-1**



**Producción de hortalizas en la Huerta del Sr. José Chicaiza, productos que se comercializan en los mercados de Conocoto y Sangolquí, PUNTO INICIAL DEL CANAL DE DISTRIBUCIÓN.**  
Tomada por: El autor

#### **FOTO N° 3-2**



**Venta de productos al detalle en el MERCADO DE CONOCOTO,  
como parte del canal de distribución  
Tomada por: el autor**

### **3.2 Relación del comerciante intermediario con el pequeño y mediano agricultor**

Iniciamos preguntándonos ¿porqué existen intermediarios?; ¿porqué los pequeños y medianos agricultores que son los productores dejan la mayor parte de su trabajo de ventas en manos de los intermediarios? Considerando que la etapa mas difícil es el ciclo de producción como punto de partida de cualquier actividad económica agrícola; el agricultor utiliza con especial cuidado los cuatro factores de la producción: la naturaleza, como elemento originario y se relaciona con el ambiente físico que les rodea; la tierra, el clima, los ríos, el agua, la selva, la montaña, el valle, .... son elementos sin los cuales no se puede generar productos agrícolas de excelente calidad; el trabajo, materializado por la actividad intelectual y física que genera el ser humano para alcanzar los objetivos, transforma las semillas en productos de consumo ; el capital, es un producto instrumental estructurado por las máquinas, los medios de transporte, edificios, laboratorios, técnicas y herramientas que sirven para mejorar y acelerar la producción; y el empresario elemento coordinador que se encarga de combinar la naturaleza con el capital y el trabajo para obtener el máximo rendimiento con el mínimo esfuerzo; al final de la jornada

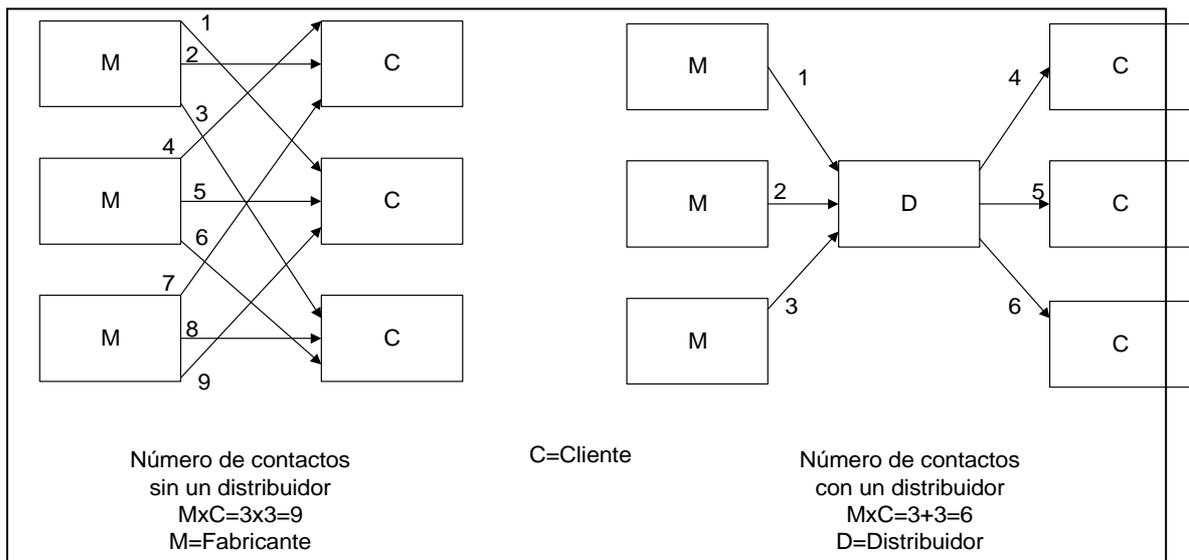
ceden el control de la comercialización de su producto y no llegan a saber como se vende y a quien se vende.

El pequeño o mediano agricultor recurren a los intermediarios porque estas personas u organizaciones tienen experiencia, contactos, especialidad, y las maniobras que ejecutan les hace eficientes llevando los productos al mercado consiguiendo mejores beneficios que los que hubiesen logrado los agricultores por cuenta propia a través de la comercialización directa productor, consumidor.

Se dice que los intermediarios se encargan de disminuir el trabajo que deberían ejecutar los productores y los consumidores porque; los primeros, se preocupan por generar en abundancia y variedad los productos, en tanto que los intermediarios, transforman esa cantidad y combinan la variedad, para atender las preferencias de los consumidores, considerando pequeñas, medianas o grandes porciones de producto; de manera que la tarea de los intermediarios es adquirir productos de uno o varios productores en variedad y cantidad para partirlos al detalle en cantidades más pequeñas como necesitan los consumidores. Philip Kotler y Gary Armstrong en la sexta edición del texto de Mercadotecnia plantean la siguiente reflexión: **En la parte A, tres fabricantes y cada uno de ellos usa la comercialización directa para llegar a tres clientes; este sistema requiere de nueve contactos diferentes; en la parte B que contiene a los tres fabricantes funcionando por medio de un distribuidor, que se pone en contacto con los tres clientes; este sistema solo requiere de seis contactos. Forma en que un distribuidor reduce la cantidad de transacciones del canal.**

#### FIGURA N° 3-1

**Papel para ajustar la oferta y la demanda; el distribuidor reduce la cantidad de transacciones del canal**



Fuente: libro de Mercadotecnia de Philip Kotler – Gary Armstrong  
 Elaborado: El Autor del libro

### **3.3 Funciones de los canales de distribución**

La tarea mas importante de un canal de distribución es: llevar los productos, los bienes y los servicios, desde los productores hasta los consumidores, colocándolos en lugares adecuados, en las cantidad necesaria y dentro de un tiempo determinado para uso del cliente; es preciso que los canales de distribución observen todas las normas de precaución cuando se comercializa productos perecibles o que requieren tratamiento especial durante la etapa del transporte de manera que se mantenga la calidad y frescura de los productos hasta el momento que llegan a manos del consumidor.

Las personas que establecen un canal de distribución deben cumplir con algunas tareas **información**, sobre todos los acontecimientos que se desarrollan en el mundo del mercado; **promoción**, sobre los productos y la oferta que se realiza; **contacto**, para determinar los posibles compradores de los productos que se están ofertando; **adaptación**, tiene relación con el ajuste de la oferta con relación a las necesidades de los compradores; **negociación**, para llegar a determinar los acuerdos relacionados con el precio y otros términos de la oferta; **distribución**

**física**, son los acuerdos que se realizan para transportar y almacenar los productos; **financiamiento**, sirve para establecer y analizar los costos que representa el funcionamiento del canal; **aceptación de riesgos**, permite aceptar el riesgo que significa operar un canal.

Las primeras cinco funciones sirven para iniciar transacciones y las tres últimas sirven para cumplir las transacciones terminadas<sup>50</sup>. Cuando parte de estas funciones se pasan a manos de los intermediarios los costos del productor y los precios de los bienes quizá sean más bajos; pero, los intermediarios deben cobrar mas para cubrir los costos de su trabajo, materializado por el aumento de personal (conductor, estibadores, personal de control, distribuidores,...); el incremento de medios (Vehículo que consume combustible, repuestos, neumáticos, seguro y depreciación del automotor,...); Incremento de capital para cancelar al personal de apoyo y seguridad,...; cuando se divide el trabajo del canal, las diferentes funciones deben asignarse a los miembros del canal que puedan ejecutarlas con eficiencia y eficacia, de manera que proporcione a los consumidores, una variedad de bienes que satisfagan sus requerimientos.

### **3.4 Número de niveles del canal**

Los canales de distribución se pueden describir en razón de la cantidad de niveles que considera; cada uno de los estratos de intermediarios que efectúan algún trabajo para reunir el producto y acercarlo al mercado; en todos los canales de distribución, tanto el productor, como el consumidor final, desarrollan un buen trabajo y forman parte de ese canal; ésta compleja estructura puede tener uno o varios niveles de intermediación y su número determina la longitud del canal.

---

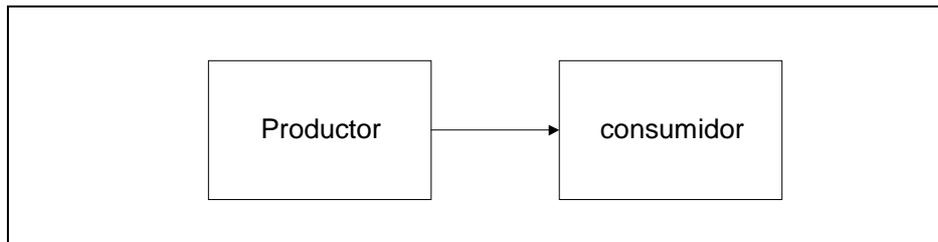
<sup>50</sup> Mercadotecnia PHILIP KOTLER – GARY ARMSTRONG Prentice – hall Hispanoamérica, S.A. colocación de productos canales de distribución pág 472

### 3.4.1 Canal 1: o de comercialización directa

Este canal no tiene niveles de intermediarios, está estructurado por un productor que vende sus productos al consumidor final utilizando el procedimiento directo Fig. 3-2.

**FIGURA N° 3-2**

#### Comercialización directa



Elaborado: El autor

**FOTO N° 3-3**



Relación directa productor consumidor sin la presencia de intermediarios  
Tomada por: el autor

Este sistema presenta las siguientes ventajas y desventajas;

**CUADRO N° 3-1**

<b>VENTAJAS</b>	<b>DESVENTAJAS</b>
No tiene niveles de intermediación	El productor asume una responsabilidad para la que no está preparado
El productor ejecuta ventas directas al consumidor que acude al punto de producción o mediante la técnica puerta a puerta o utilizando medios electrónicos fax, Internet, teléfono,	El productor puede perder de vista la magnitud del mercado en cuanto se relaciona a la real necesidad de esos productos
El precio final del producto es determinado por el productor evitando la especulación y beneficiando al consumidor	El productor deberá tener el medio de transporte para llevar el producto hasta el consumidor

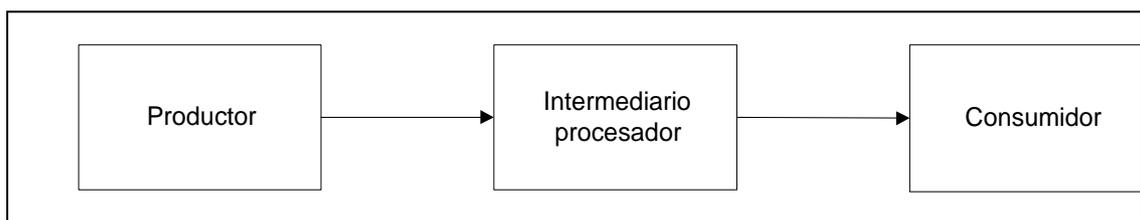
**Elaborado: El autor**

### **3.4.2 Canal 2: contiene un nivel de intermediación**

Este nivel se refiere a la existencia de una persona, u organización que adquiere al granel los productos para venderlos al detall en los centros de consumo; los comerciantes que utilizan este procedimiento en el Cantón Rumiñahui compran la producción de legumbres y hortalizas a los pequeños y medianos productores para vender en los mercados de Conocoto y Sangolquí en cantidades adecuadas para el consumo de una familia durante la semana Fig. 3-3

**FIGURA N° 3-3**

#### **Comercialización con un nivel de intermediario**



**Elaborado: El autor**

**FOTO N° 3-4**



**Rol del intermediario procesador en el Canal de Distribución**  
**Tomada por: el autor**

Este sistema tiene las siguientes ventajas y desventajas:

### **CUADRO N° 3-2**

<b>VENTAJAS</b>	<b>DESVENTAJAS</b>
Se divide el trabajo y tanto el productor como el intermediario cumplen con su función	El precio final del producto sube dependiendo de los costos que le represente la operación al intermediario
El trabajo del productor y del intermediario se desarrolla con eficiencia y eficacia en beneficio del consumidor	Los productos, por efecto de la manipulación; clasificación, empaque, estiva, transporte, almacenamiento y venta al detall tienden a deteriorarse

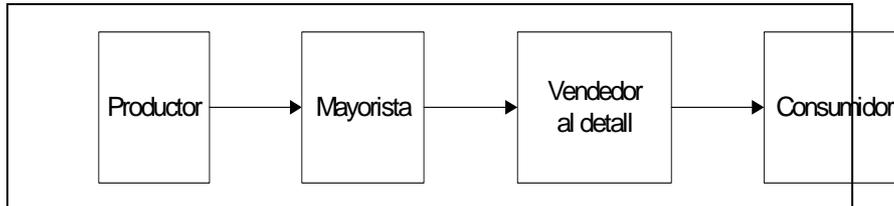
**Elaborado: El Autor**

#### **3.4.3 Canal 3 contiene dos niveles de intermediarios**

Este canal permite la participación de dos niveles diferentes de intermediarios a unos se les denomina mayoristas y pueden ser personas u organizaciones dedicadas a comercializar toda la producción que generan los pequeños y medianos productores ; a otros se les designa como vendedores al detall y son los encargados de entregar al consumidor la cantidad que este requiere para satisfacer su necesidad personal o familiar; estos comerciantes al detall pueden ser grupos estructurales de los mayoristas o asociaciones de comerciantes diferentes que negocian con los mayoristas y entregan al detall los productos al consumidor utilizando su propia cadena de distribución. Fig. 3-4.

#### **FIGURA N° 3-4**

## Comercialización con dos niveles de intermediario



Elaborado: El autor

Este sistema tiene 1 ventaja; el trabajo del productor y del intermediario será eficiente y eficaz, y varias desventajas:

- ✓ Aumento del precio en los productos que llegan al consumidor final, porque tanto el mayorista como el vendedor al detall deben recuperar los costos de la inversión y servicios que les permita obtener una ganancia.
- ✓ Mayor % de productos deteriorados por manipulación, almacenamiento, estiva, transporte y venta al detall, determinarán el aumento del precio final de los productos
- ✓ Segmenta al consumidor final por el costo de los productos, marginando a las familias de menores ingresos.
- ✓ Sistema que necesita de un adecuado control en la conservación de los productos para evitar mayor deterioro de los mismos.
- ✓ Si no se priorizan las medidas preventivas los mayoristas y vendedores al detall pueden tener ingentes pérdidas
- ✓ Sistema que genera mayor conflictividad en la organización sobre todo si los vendedores al detall son empresas que no dependen de los mayoristas

**FOTO N° 3-5**

**FOTO N° 3-6**



**La intervención del mayorista en el canal de distribución**  
Tomada por: el autor



**Participación del vendedor al detall en el Canal de distribución**  
Tomada por: el autor

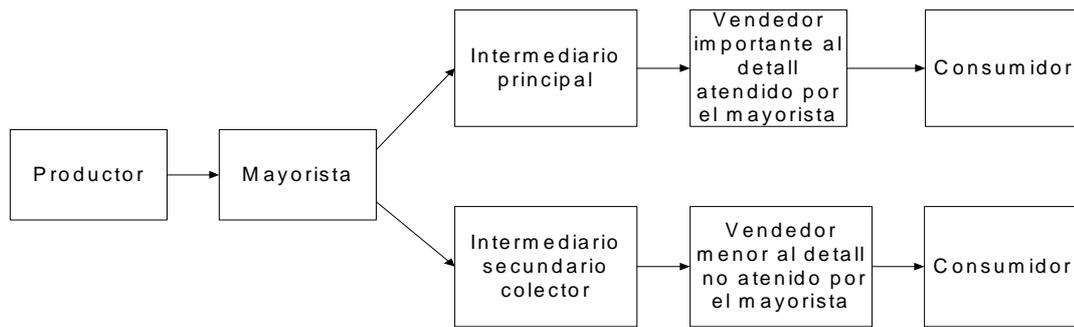
### **3.4.4 Canal 4 tiene tres niveles de intermediarios**

Este canal permite la participación de tres niveles de intermediarios, aparece entre el mayorista y el vendedor al detall otro personaje **el colector** que tiene como tarea principal atender a los vendedores que adquieren pequeñas cantidades de productos; que por ser parte de una organización pequeña no son atendidos por los grandes mayoristas; existen otros canales de distribución pero son mucho menos frecuentes porque estos se vuelven mas complejos y se dificulta el control.

### **FIGURA Nº 3-5**

#### **Comercialización con tres niveles de intermediarios**





**Elaborado: El autor**

Este sistema, tiene la misma ventaja y similares desventajas que el sistema tres, con la diferencia que aumentan las desventajas, por la amplitud que representa incluir otra persona que trabaja como colector o intermediario secundario; que se encarga de atender a los pequeños comerciantes o llamados vendedores menores al detall, que no son atendidos por el mayorista; desde el punto de vista del productor, todas las instituciones del canal están conectadas por diferentes tipos de flujos; el flujo fijo, materializado por los productores; el flujo de la propiedad, integrado por los accionistas; el flujo de los pagos, estructurado por el departamento financiero; el flujo de la información, dirigido por la o las empresas que hacen publicidad; el flujo de las promociones, constituido por el departamento de marketing y su organización de vendedores, quienes son responsables de analizar la oferta y la demanda; tienen contacto permanente con el consumidor y con los competidores, luchan por conseguir la aceptabilidad del producto en el mercado. Todos estos elementos de juicio hacen que los canales de distribución mientras más largos, sean más complejos; se podría afirmar que la complejidad de un canal de distribución, es directamente proporcional con su longitud.

**FOTO N° 3-7**

**FOTO N° 3-8**



Colector que interviene en la cadena de distribución para atender a vendedores al detall sin importancia.  
Tomada por: el autor



Mayorista que interviene en la cadena de distribución para atender a vendedores al detall importantes.  
Tomada por: el autor

### 3.4.5. Conducta y organización de los canales

El pequeño productor ha sido y es explotado, gran parte de los terratenientes que entregaron tierras para cumplir con lo dispuesto en la reforma agraria pasaron a ser intermediarios, disponían de los medios de transporte y de eso se valían para adquirir los productos a los minifundistas llevar al mercado y vender a través de familiares de los mayordomos o de peones influyentes; en la actualidad los agricultores que cultivan frutas, legumbres y hortalizas en pequeñas parcelas están supeditados al precio que han de pagar **los comerciantes de finca** que se encargan de recolectar las cosechas de los pequeños productores; utilizan el método de compra puerta a puerta, pagan precios ínfimos, que en la mayoría de las veces llegan a cubrir los costos que significan al finquero cubrir los costos de la primera fase del ciclo de producción que es la siembra; o les genera una paupérrima ganancia. Para este proceso utilizan vehículos pequeños (camionetas) con cilindrada de 1.500 a 2.000 que son medios de locomoción con bajo consumo de combustible; los productos son transportados hasta un **centro de acopio**, ahí clasifican y empaacan en cajas de madera, en costales de yute o de fibra sintética, para posteriormente entregar los productos a los **mayoristas**, personas u

organizaciones que ejecutan los tres eventos: clasificación, estiba y transporte de los alimentos hacia los mercados mayoristas. Instalaciones que son administradas por los municipios de las grandes ciudades Quito, Guayaquil, Cuenca,.... proporcionando facilidades a los usuarios para que adquieran los productos. En esta etapa, utilizan vehículos, con una capacidad de carga que varía entre 100qq y 1.000qq; al llegar a esta instalación, los comerciantes venden su producto a los **intermediarios y colectores** quienes se encargan de llevar la mercadería, a las plazas y mercados públicos, localizados en el interior de la ciudad, o en el perímetro urbano.

Otros, orientan su acción hacia las ferias, que se realizan en las plataformas que para tal efecto disponen los cantones y las parroquias rurales; el canal no termina ahí, porque existen **los comerciantes que venden al detall** que se movilizan a pié transportando los productos en canastos, carretillas y triciclos; también utilizan medios de locomoción motorizados (Venta en camionetas voceando con altoparlante) similares a los del inicio del canal; recorren las ciudadelas mas apartadas de la urbe, o de los centros de acopio, comercializando los productos al menudeo, aplicando el método de venta casa por casa.

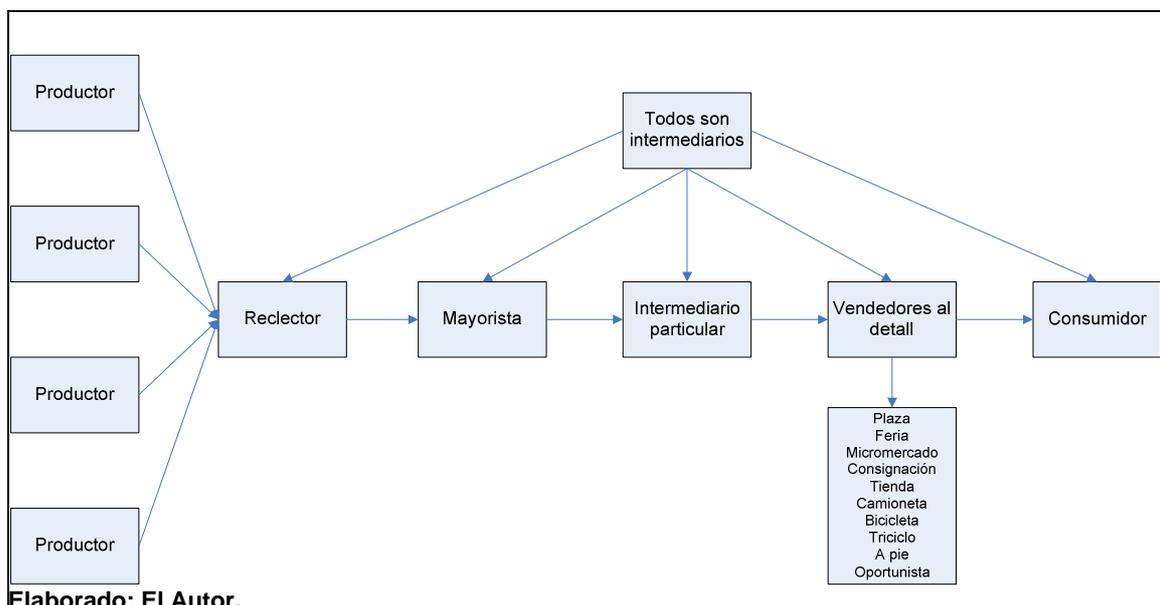
Pero también existen otros elementos constitutivos del canal de distribución **las consignaciones de frutas hortalizas y legumbres, los micro mercados, las tiendas y las ventas de la esquina**; todas estas instalaciones localizadas en los barrios, (en donde el cliente puede fiar para cancelar al fin de mes o adquirir los productos utilizando tarjeta de crédito que les permite cubrir la deuda con pagos diferidos) y, **el vendedor de oportunidad** (en todas las esquinas de las principales arterias viales) que aprovecha segundos de tiempo, el momento, para negociar su

producto en la cantidad y al precio que él quiere imponer; al final quien paga la longitud del canal de distribución es el consumidor.



**FIGURA N° 3-6**

**El canal de distribución genera significativos porcentajes de aumento en el precio final que paga el consumidor por los productos que consume**



Todos estos elementos harán que los canales sean más complejos cuando éstos tengan mayor número de participantes; el canal de distribución es algo más que la reunión de varias personas unidas por diversos motivos; éste es un complejo sistema de conducta en el que las personas y las empresas traslapan su actividad.

Cuando el canal es formal, las personas interactúan para alcanzar metas individuales o empresariales y las del propio canal, los bienes y servicios proceden de empresas particulares o estatales; pero, en el caso que estamos analizando nos referimos a productos que son perecibles en cortos períodos, catalogados como de primera necesidad y fundamentales para la alimentación de las personas.

En el Ecuador, los medios de transporte para la comercialización no tienen compartimentos refrigerados y el propietario, el intermediario, o el vendedor al detall, tienen que asumir el riesgo de perder parte de los productos por descomposición o por el deterioro causado por la falta de precaución al estibar la carga. Aquí la interacción es informal porque la relación no tiene estructura organizativa, además, ésta, no es estática; surgen nuevos grupos de intermediarios y cada uno tiene una conducta particular.

En la estructura del canal, cada miembro cumple una función y se especializa para realizar una o varias tareas, **el intermediario recolector** siempre está analizando el precio al que ofertarán los artículos los pequeños productores y negocia con ellos en el punto, comprando la producción de todos los árboles en el caso de las frutas o la sembrera antes de que las legumbres y hortalizas completen su ciclo de crecimiento; especialmente en las frutas, los cálculos son inciertos, en la realidad no se sabrá cuántos frutos producirá un árbol; luego el recolector comercializa los productos utilizando medidas tales como: la canasta, el cajón, la carga, y la mula; esto significa que es necesario conocer y especializarse en el comercio con los pequeños y medianos productores.

Las normas determinan que un canal, es más efectivo, cuando se le asigna a cada persona la tarea que puede ejecutar mejor; del éxito individual en el canal, depende el éxito general del mismo; muchas veces, no están de acuerdo con los papeles que

deben desempeñar cada uno en cuanto se refiere a quién debe hacer que y a cambio de que recompensa, estos desacuerdos en cuanto a las metas y a los roles generan **conflictos en los canales de distribución.**<sup>51</sup> De la agilidad con la que opere el canal dependerá el éxito en la comercialización de los productos (legumbres, hortalizas y frutas); considerando que, los centros comerciales son abastecidos por bien organizadas empresas de mayoristas, que estos establecimientos comerciales disponen de cuartos fríos, vitrinas refrigeradas, vitrinas de congelación; medios que permiten mantener los alimentos libres de contaminación y protegidos de la descomposición. El sistema utilizado por el canal de distribución (venta puerta a puerta empleando camionetas, triciclos, canastas) corre el riesgo de perder un 15% o más de sus productos por causa del medio ambiente (temperatura, lluvias, viento, polvo, sol) así como por la descomposición bacteriana que ataca con rapidez a los alimentos por falta de refrigeración, también debemos considerar el estropeo del producto en la manipulación, estiva de carga, transporte y presentación al cliente; son factores que considera el vendedor para aumentar el precio de los alimentos y obtener jugosas ganancias.

### **Procedimientos que utiliza el vendedor al detall para entregar los productos al consumidor al final del canal de distribución**

**FOTO N° 3-11**



**Tienda**  
**Tomada por: el autor**

**FOTO N° 3-12**



**Carro ambulante**  
**Tomada por: el autor**

---

<sup>51</sup> Mercadotecnia PHILIP KOTLER – GARY ARMSTRONG Prentice – hall Hispanoamérica, S.A. colocación de productos canales de distribución Pág. 475

**FOTO N° 3-13**



**Consignación de frutas**  
Tomada por: el autor

**FOTO N° 3-14**



**Camioneta de distribución**  
Tomada por: el autor

**FOTO N° 3-15**



**Venta de oportunidad**  
Tomada por: el autor

**FOTO N° 3-16**



**Mercado mayorista**  
Tomada por: el autor

### **3.4.6 Comportamiento de un canal de distribución y su operación**

El canal de distribución está compuesto por diferentes empresas que se han reunido para provecho común, cada uno de los miembros del canal, depende de los demás, un productor de frutas depende de que el ingeniero agrónomo realice los injertos apropiados para aumentar la producción y la calidad de la fruta, que este especialista aplique los abonos que mejoren la productividad, que la plantación tenga riego continuo, este libre de plagas;.... A su vez el productor depende de: cuantas empresas procesen la fruta, hortaliza o legumbre que él está produciendo, cual es la demanda actual en el mercado interno, que posibilidades existen para

exportar, cuales organizaciones son su competencia; el papel del productor es generar productos de gran calidad a bajo costo; que en tamaño, color y sabor, agraden al consumidor, a través de la publicidad que se realiza en los medios de comunicación colectiva.

La tarea del intermediario o del distribuidor, es exhibir los productos en los lugares de mayor afluencia de personas; el canal será más efectivo, cuando se le asigne a cada miembro la o las tareas que puede ejecutar con mayor precisión; cada uno deberá aceptar el rol que a cumplir, coordinar las actividades y cooperar para lograr las metas globales, la complejidad de un canal puede generar dos formas de conflicto; una, que se refiere a empresas que están en el mismo nivel del canal y se denomina conflicto horizontal; ejemplo: algunos vendedores al detall de frutas, hortalizas y legumbres, tienen organizados sus puntos de distribución en una ciudadela, se quejan, que hay vendedores de los mismos productos puerta a puerta, que les quitan los clientes, porque están comercializando a precios agresivos; otra forma se refiere al conflicto vertical, es más frecuente y se suscita con diferentes niveles del mismo canal; ejemplo: cuando una empresa productora de frutas, hortalizas, legumbres, o cualquier otro bien, quieren imponer políticas de precio servicio y publicidad; varias empresas aceptan embasar jugo de babaco, el productor pasa por alto al mayorista y vende directo al que comercializa al detall. Podemos demostrar el comportamiento de los comerciantes con un producto: la **claudia**; la caja se compra en la finca en 6 dólares, contiene 750 claudias representa 125 claudias por dólar, costo de cada una 0,008 centavos; llega al mercado mayorista y la caja se vende en 9 dólares significa 83, claudias por dólar un aumento de 3 dólares el 50% y cada una vale 0,012 centavos; la caja es adquirida por los vendedores al detall o por otros intermediarios para vender en los

mercados de la ciudad o de los cantones y parroquias rurales; en el mercado de Sangolquí, o de Conocoto, los que comercializan al detall venden en un dólar fundas con 50 claudias, si vende todas, obtienen 15 dólares una ganancia de 6 dólares por caja; lo que significa el 166,67%, una claudia cuesta 0,02 centavos; los vendedores ambulantes que recorren las ciudadelas en camionetas venden el mismo producto, 40 claudias por dólar, en esa condición por la caja obtienen 18,75 dólares una ganancia de 9,75 dólares, valor que representa el 208,33%, cada claudia tiene un valor de 0,025 centavos; en cuanto se relaciona a los vendedores de oportunidad, (que están en los semáforos de las principales avenidas) se estableció, que son los comerciantes que mayor beneficio logran, vendiendo los productos al detalle, porque aprovechan espacios reducidos de tiempo para vender; ofrecen 30 claudias por dólar.

En esa condición por la caja de claudias obtienen 25 dólares, una ganancia de 16 dólares, valor que significa un aumento del 277,78%; de manera que, una claudia que en la finca costó 0,008 centavos llega al consumidor a 0,0333 centavos. En la actualidad los supermercados estilan vender las frutas, hortalizas y legumbres al peso por kilos de manera que no todos los productos están al alcance de los ciudadanos que reciben como remuneración mensual valores inferiores a los 300 dólares.

#### **3.4.7 Organización de un canal de distribución**

Por historia, los canales de distribución, han sido el resultado de la libre unión de empresas independientes, cada una de ellas, con poco interés por el desempeño global del canal. Estos canales convencionales de distribución han carecido de un liderazgo sólido y han sufrido las consecuencias de conflictos perjudiciales y poco

rendimiento<sup>52</sup>. La comercialización de los productos se realiza a través de los canales convencionales de distribución; pero, el mayor avance en los últimos tiempos en cuanto se relaciona al tema han sido **los sistemas de comercialización vertical**: que han surgido para enfrentarse a los canales convencionales de comercialización; para determinar las bondades de los mismos, realizaremos la comparación pertinente.

#### **3.4.7.1 Canal convencional de distribución**

Este canal, está estructurado por uno o varios productores independientes, por los mayoristas y por varios comerciantes que venden al **detalle**; la primera premisa que debemos establecer es que, cada uno de los integrantes, ha estructurado un negocio independiente, con su propia y particular organización; que tiene sus objetivos definidos: a corto, mediano y largo plazo; que sobre todo, quieren proporcionar excelente servicio al cliente, pero, alcanzar la máxima utilidad.

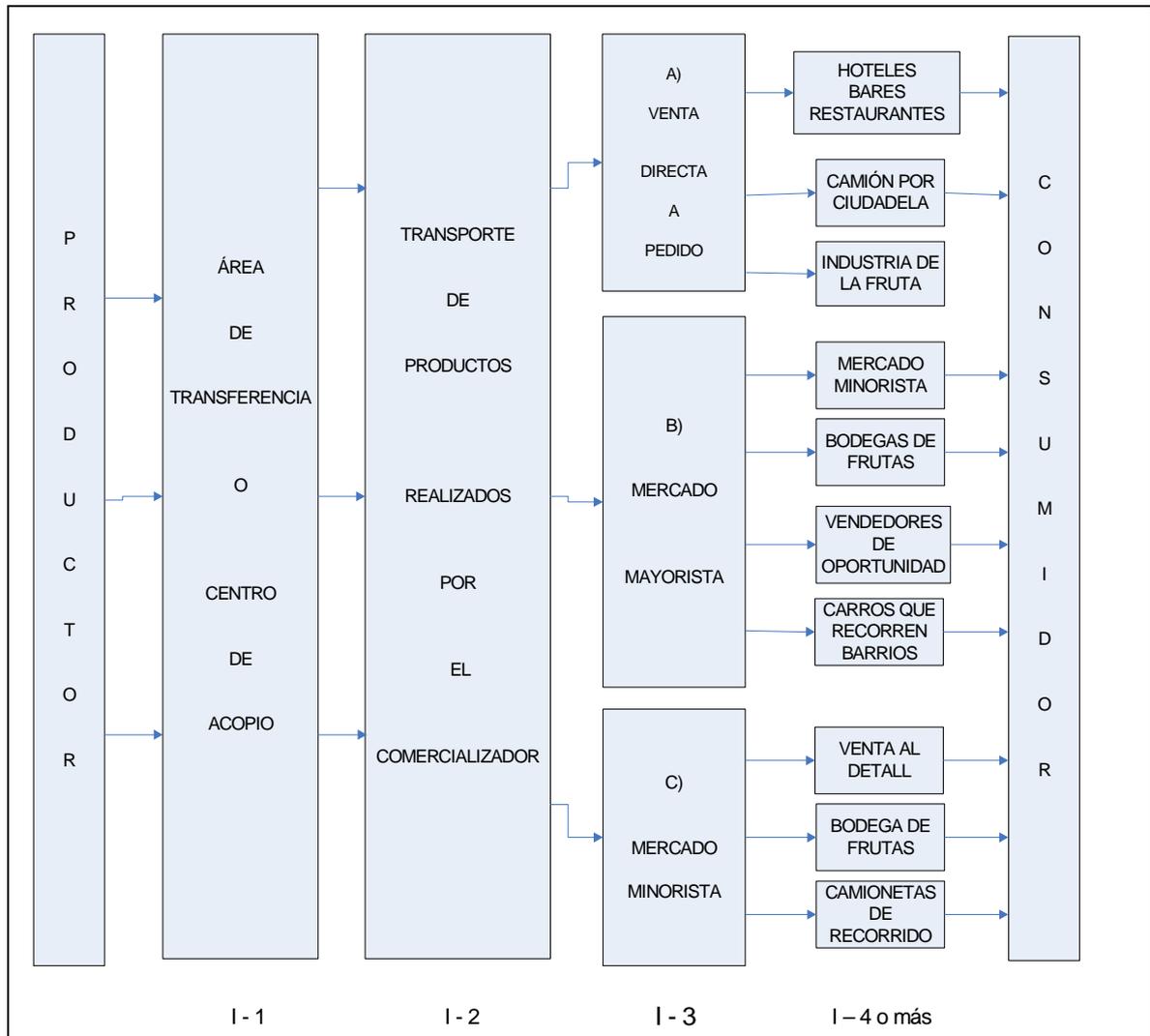
Las responsabilidades, están definidas y limitadas en espacio, el productor se encarga de administrar su empresa que deberá producir artículos de excelente calidad, que le permita competir en la plaza con otros productores; la cantidad se supeditará a la oferta y demanda del mercado. Los mayoristas con su empresa, podrán adquirir los productos, a una o varias cooperativas, o a uno o varios productores individuales; sin comprometerse ni con los primeros ni con los segundos; les interesará, la calidad, el precio y la rentabilidad que esta operación representa para la empresa.

### **FIGURA Nº 3-7**

#### **Modelo Nº 1 de canales de distribución**

---

<sup>52</sup> Mercadotecnia PHILIP KOTLER – GARY ARMSTRONG Prentice – hall Hispanoamérica, S.A. colocación de productos canales de distribución pág 478



Elaborado por: el autor

Las empresas que producen alimentos, deben planificar la manera de hacer llegar sus productos a los lugares de consumo, en el momento oportuno y al costo más bajo posible; de manera que, satisfaga el requerimiento del consumidor en precio y calidad; es utópico creer, que se podría disponer de un canal de distribución, que atienda a los cliente, sin elevar los costos finales del producto, generado por el número de intermediarios.

Las diferentes etapas, que debe pasar un producto hasta llegar al consumidor, están sujetas, a las ordenanzas municipales que rigen el transporte y la comercialización en cada provincia; existen algunos rubros, que deben ser reconsiderados para

establecer el precio final de un bien o servicio, y, se relacionan con los procesos que debe seguir un artículo desde que sale del productor hasta que llega al usuario; se relaciona con: estiba de carga, transporte, almacenamiento y procesamiento para atender los pedidos. En el caso de alimentos perecibles se debe considerar un % de productos dañados por efecto de bacterias y hongos; destrucción generada por mal almacenaje, estiba, transporte y una pérdida porque no se vendió y no se pudo almacenar en cuartos fríos. Las decisiones que se toman deben eliminar al máximo las pérdidas que se generan por la perecibilidad de los alimentos.

Por tanto, es necesario preguntarse, ¿qué quieren los clientes? Y ¿qué oferta la competencia? Los clientes quieren que se les entregue de manera periódica y oportuna, productos de excelente calidad; que reciban una manipulación cuidadosa durante los procesos intermedios, hasta llegar al cliente; desean también que el proveedor, cambie aquellos productos que llegan estropeados, golpeados o deteriorados. Es por esto que la empresa distribuidora que recibe o colecta los alimentos, debe diseñar, un sistema de distribución física que reduzca al mínimo el deterioro de los productos por manipulación y deficiente manejo.

El almacenamiento, en el caso de productos perecibles, debe ser realizado a temperaturas que conserven frescos los artículos y, no sean atacados por hongos, bacterias o parásitos. Los equipos de refrigeración y las técnicas de preservación de alimentos han mejorado mucho en los últimos años.

El transporte: terrestre, aéreo, marítimo y fluvial; afecta al precio final del producto, así como en la oportunidad de entrega; en la condición que llegan los productos al usuario y, en su última instancia impacta a la satisfacción del cliente.

En el Ecuador por descuido estatal y conveniencia de los sindicatos del transporte pesado, el ferrocarril ecuatoriano está firmando su partida de defunción, por lo que,

se emplea el camión como principal medio motorizado y cubre el 100% del total de la carga; trabajan en rutas fijas y horarios establecidos por la cooperativa.

Los productores generan los artículos (carnes y víscera, leches y sus derivados, huevos, embutidos, pescados y mariscos, leguminosas y oleaginosas, semillas, especias, verduras, frutas, tubérculos y raíces, cereales y derivados, harinas, azúcares grasas,...) en el modelo **número 2** se determina que existe una persona o empresa que colecta los productos de los planteles avícolas, huertas, camales y fábricas para trasladarlos hasta el área de transferencia o centro de acopio, lugar en donde se negocia con la empresa o empresas que transportan la mercadería hacia los centros de acopio del Distrito Metropolitano, el Mercado Mayorista.

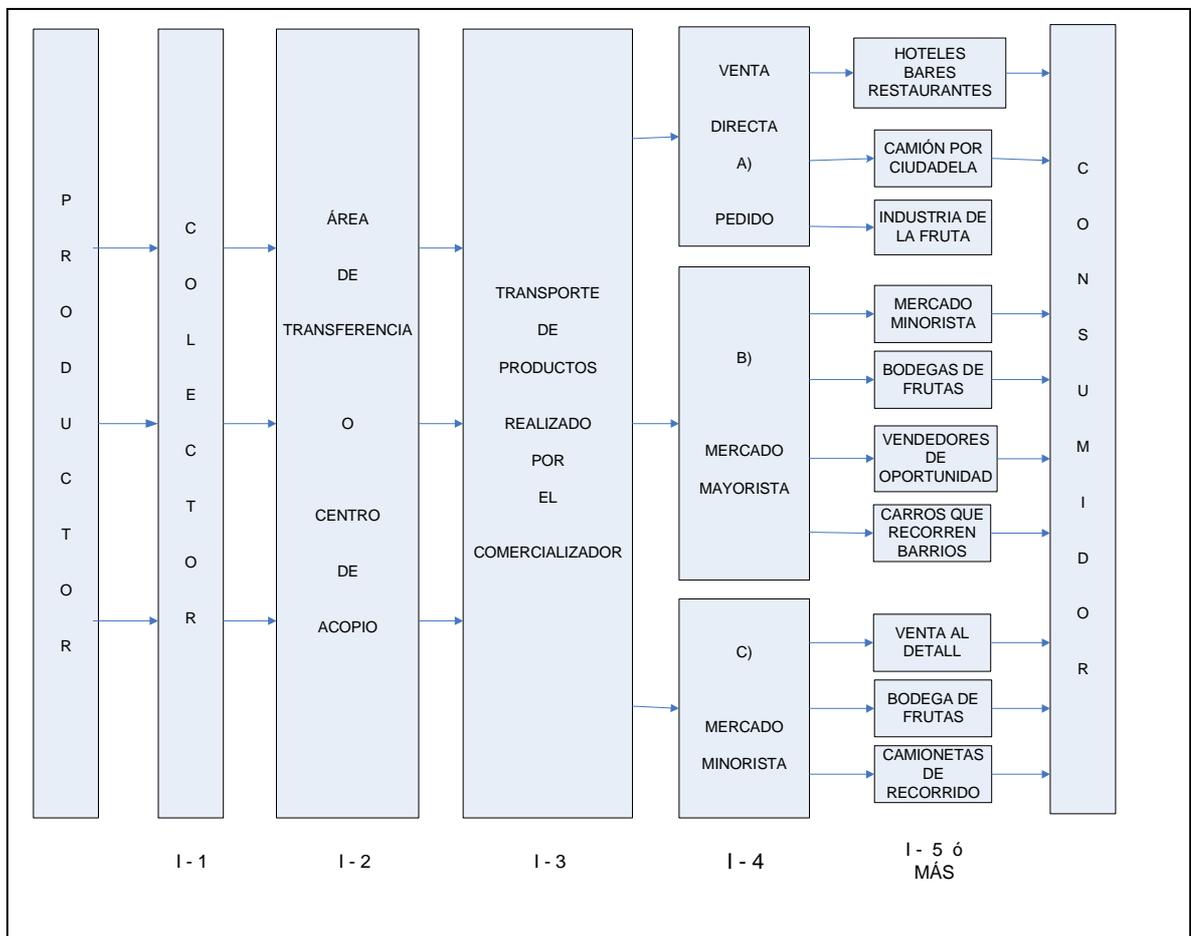
Otras organizaciones, se dedican a ejecutar ventas directas, porque tiene que cumplir contratos con: hoteles, bares, restaurantes o empresas que procesan productos alimenticios. Otras organizaciones, llevan los productos hasta los mercados minoristas, localizados en diferentes puntos de la ciudad.

En el mercado mayorista, la transferencia de artículos es inmediata; en este local funcionan nuevas organizaciones de comerciantes, o se mantiene la misma organización, que adquirió en un inicio los productos; en el primer caso, del mercado mayorista, se llevan los productos hasta los mercados minoristas, a las bodegas de frutas localizadas en los barrios de la ciudad, aquí, se organizan camionetas que transportan productos y recorren los barrios de Quito; atendiendo puerta a puerta, se observa también familias, que adquieren productos para comercializar al detall en las esquinas de mayor conflictividad del tránsito transformándose en vendedores de oportunidad. Al final quien debe pagar el proceso interno del canal de distribución, es el consumidor. En unos casos se determinó la materialización de cinco elementos que hacían intermediación, en otros, se estableció que se habían estructurado seis

etapas de intermediación, en ambas circunstancias el número de intermediarios pueden aumentar.

**FIGURA Nº 3-8**

**Modelo Nº 2 de canales de distribución**



## CAPÍTULO IV

### Efectos de las medidas económicas sobre la población

#### **4.1 Introducción:**

Cuando las autoridades económicas del Estado Ecuatoriano, fueron planificando la dolarización, no consideraron algunos aspectos de índole social que surgirían como consecuencia de esta medida; nuestro país, es parte constitutiva de la Comunidad Andina de Naciones (CAN); todos los países, tienen la facultad soberana de administrar su moneda y adoptar medidas en relación a los procesos que seguirán para mantener la estabilidad monetaria, los países vecinos Colombia y Perú sustentaban con firmeza sus monedas, el primero a 2.000 pesos por dólar y el segundo a 3,04 nuevos soles por dólar frente a la cotización de 20.000 sucres por dólar, vigente en el Ecuador para finales del año 1.999. Este único hecho, afectó a las ciudades, asentadas en las fronteras norte y sur; comunidades que a través del comercio de bienes y servicios generaban ingresos al estado.

Con la dolarización, el Ecuador perdió competitividad con relación a sus vecinos, quienes, sin problema pueden utilizar sistemas de flotación para generar un tipo de cambio y depreciar sus monedas; nuestra realidad estableció que en las poblaciones de frontera se invirtió el procedimiento comercial y de grandes empresarios productores proveedores pasaron a ser compradores consumidores.

A finales del año 1.999 en el Ecuador, se experimentó una gran recesión, se sintió y se materializó un considerable desempleo, en consecuencia, se redujeron los puestos de trabajo, la producción disminuyó, los bancos restringieron los créditos, las tasas de interés aumentaron, aspectos que afectaron al bienestar de la población en especial a las familias de menores ingresos; la depreciación constante de la moneda, asociada a una inflación perversa.

Todos los países tienen inflación, fenómeno que varía de un estado a otro; por efecto de la inflación, el dinero pierde su valor, **el valor del dinero se define como:** la cantidad de bienes y servicios que se puede comprar con una cantidad dada de dinero. Cuando una economía experimenta inflación, el valor de ese dinero disminuye, la persona no puede comprar durante ese período tantos artículos comestibles como lo hacía antes con una misma cantidad de dinero, en nuestro país durante el año 1.999, los grandes supermercados, contrataron trabajadores que tenían la tarea de cambiar el precio de los productos; cambios que iban a la par de la cotización del sucre en relación al dólar de Estados Unidos; esta variación en el valor económico de los bienes generó un grave conflicto en las familias, porque, con la cantidad de dinero que recibían por un mes de trabajo no podían comprar la misma cantidad de bienes y servicios que adquirieron el mes anterior; esta acción se materializa con la siguiente ecuación: en donde P = precio; M = cantidad

de dinero;  $P = \frac{M \times V}{T}$  V = velocidad de circulación y T = volumen de transacciones.

Los salarios se redujeron a la mínima expresión; el dinero se hizo volátil, los precios variaban cada veinte y cuatro horas, dejando a los más pobres sin capacidad de poder adquirir los alimentos básicos. Un alto porcentaje de familias por efecto de la dolarización cambiaron su condición socio económica, la pobreza, la miseria y la indigencia aumentaron sus rangos de manera considerable.

La desvalorización de nuestra moneda fue rápida; en los primeros días del mes de Octubre de 1.999 el Sucre se devaluó en un 110.6% y 114% con relación al valor que tenía la moneda a inicios del año, el día 07 de octubre, el diario El Comercio, en su sección B2 negocios, informaba al país que el sucre se había devaluado un 139%; en los siguientes días, se mantiene la tendencia y el valor monetario por efecto de la devaluación alcanza el 145 %; durante el mes de noviembre, la situación monetaria se mantiene, los medios de comunicación colectiva informan al país que el dólar se cotizaba en 20.000 sucres.

El diario Hoy del 22 de noviembre nos decía: **El dólar incontrolable**, en su artículo, hacia reflexiones desconcertantes sobre la verdadera situación monetaria del país, informaba además, sobre los esfuerzos que desplegaba el Banco Central para frenar la caída del sucre frente al dólar estadounidense . Toda la prensa escrita, así como los analistas económicos, hacían notar la grave y difícil situación financiera del Estado Ecuatoriano y señalaban a los posibles responsables de este caos; para concluir el año, el sucre se había devaluado en el 206%; a inicios del año 2000 la relación del sucre frente al dólar, fue estrepitosa.

#### **4.2 Enfoque de la situación socio económica después de la dolarización.**

El gobierno del Presidente Jamil Mahuat, en un intento de limitar la presión inflacionaria y evitar la quiebra de nuevos bancos, anuncia el famoso **feriado bancario**, pocos días después, dispone el congelamiento de todos los depósitos disponibles en los bancos, consignados en cuentas corrientes y de ahorros, dineros del pueblo, que debían permanecer por el lapso de un año a disposición del estado. En cuanto se refiere a los depósitos a plazos, se les aplicó otro procedimiento, determinando que se quedaban congelados por un año a partir de la fecha de su vencimiento, esta decisión al final de la catástrofe monetaria permitió temporalmente revertir la depreciación del tipo de cambio que tenía una tendencia al progresivo incremento hasta alcanzar los 30.000 sucres por dólar; también podemos decir, que de alguna manera se frenó la inflación; la confianza que tenían los depositantes en los bancos, cayo a la mínima expresión, el crédito bancario se redujo de forma significativa hasta llegar a desaparecer; las consecuencias para la población ecuatoriana fueron funestas, los índices de pobreza se agudizaron; en Pichincha el 41.5% de sus habitantes llegaron a esta situación, en Guayas el 42% en tanto que en la provincia de Orellana lo hicieron el 95%, en Sucumbíos el 98%; frente a estos elevados porcentajes de pobreza, el estado nada pudo hacer.

Existen otros elementos de juicio, que se deben considerar y que determinaron una gran inestabilidad económica y política, registrada en el mes de diciembre de 1.999, el Banco Central ejecutó varias medidas económicas, monetarias y financieras tendientes a frenar la caída del sucre con relación al dólar:

- Elevación de las tasas de interés en sucres y en dólares
- Aumento de los niveles de encaje sobre los depósitos
- Reprogramación de los pagos a los depositantes en bancos intervenidos por la Agencia de Garantías de Depósito (AGD)

- Negociación de Bonos de estabilización en el mercado abierto.

Al finalizar el año, se aplicaron algunas de estas medidas, se elevó el encaje bancario para los depósitos en sucres, disminuyeron los depósitos a plazo fijo y las inversiones en dólares y se limitaron los saldos que en dólares podían mantener los bancos privados.

Los cuatro últimos días del año, el dólar superó la barrera de los 21.000 sucres, dato que se publicó en el diario Expreso de Guayaquil y el viernes 31 de diciembre de 1,999; la cotización del dólar alcanzó los 21.600 sucres.

Los eventos que se produjeron en el mes de enero del 2.000, fueron críticos y decisivos para la economía pobre, de la mayoría de familias de escasos recursos económicos que tenían ingresos fijos, así como de los jubilados y pensionistas; el 3 de enero, el dólar se cotiza en 21.649 sucres, el cuatro pasa a 23.762 sucres, el cinco subió a 23.819 sucres y el seis llega a 26.021, al final, el sucre en menos de una semana perdió el 30% de su valor.

Las Cámaras de Comercio e Industrias de Quito, determinaron que la devaluación anualizada al mes de julio de 1.999 fue del 121%, para octubre subió al 135.8% y en diciembre alcanzó el 154% y 155%, en contraste con las bajas cifras que experimentaron otros países del área Andina y del Merco Sur; la situación del Ecuador fue crítica, a final de los primeros 14 meses del gobierno de Mahuat el sucre, se devaluó en un 300% por lo que para los medios de comunicación este acontecimiento nefasto fue motivo de varios artículos que hacían referencia a este hecho como; **La devaluación histórica**. El Dr. Marco Antonio Guzmán catedrático e investigador de la Universidad Central del Ecuador, en su libro **Ecuador la Hora Trágica**, recoge las ideas planteadas por Hernán Ramos Benalcazar de la redacción de El Comercio de Quito, que hizo un excelente resumen de la situación, en

concordancia con las principales causas de la devaluación de la moneda ecuatoriana.

El sucre con respecto al dólar, perdió los 2/3 de su valor, en el lapso de un año, entre enero y noviembre de 1.999 ¿Cómo explicar esto al país? Señalaba tres razones:

- a. Los créditos que dio a manos llenas el Banco Central a la banca privada (Artículos 24, 25 y 26 de la ley de régimen monetario).
- b. La dinero que entregó el instituto emisor a la AGD para que cumpla con las garantías ilimitadas de los depositantes.
- c. Los fondos del Banco Central para capitalizar a los bancos que cayeron en desgracia y estaban protegidos por la AGD.

### **Este fue el triángulo mortal que liquidó al Sucre<sup>53</sup>**

Según Paul Beckerman y Andrés Solimano Editores del libro Crisis y Dolarización en el Ecuador, establecen, que en 1.998 ya se produjeron las primeras señales de la crisis económica en el Ecuador, la misma que inicia a finales de 1997 con el Gobierno Interino de Fabián Alarcón, los motivos que dispararon la crisis fueron:

- a. Una caída en los precios de exportación del petróleo.
- b. Los graves daños producidos por las lluvias ocasionadas por el fenómeno del niño en 1.997 y 1.998 los cuales afectaron a la población, a la infraestructura y agricultura de la costa y luego, en 1.998.
- c. Los efectos de las crisis financieras que impactaron a los países de Asia del Este, la Federación Rusa y Brasil<sup>54</sup>

En 1.998, el déficit público se elevó; los ingresos fiscales generados por las exportaciones de petróleo cayeron al 1,3% del PIB; en comparación con el 4,9% y el

---

<sup>53</sup> Ecuador la Hora Trágica MARCO ANTONIO GUZMAN los diferentes rostros de la crisis actual Pág. 91

<sup>54</sup> Crisis y dolarización en el Ecuador Paúl Beckerman y Andrés Solimano Pag 73

3,2% que representaron las exportaciones de 1.996 y 1.997 en ese orden. Los daños producidos por el fenómeno del niño, redujeron la recaudación tributaria y forzaron a un aumento en el gasto, para enfrentar la emergencia y reconstruir la infraestructura dañada; en 1.998 varios bancos comerciales experimentaron importantes retiros de depósitos que les generaron pérdidas de liquidez.

En este año, la pobreza y desigualdad, ya eran graves por las devaluaciones que generaron pérdidas en el poder adquisitivo del sucre; los niveles de ingresos se mantenían, con el mismo dinero, no se podía adquirir la misma cantidad de alimentos, cubrir los costos que significó el aumento en los servicios básicos, el incremento en las medicinas, el alza de los pasajes y de la mayoría de bienes y servicios, los diez niveles de ingresos que consideraron los honorables (tema explicado en el capítulo anterior), determinaron, que más del 82% de las familias, tenían déficit presupuestario mensual, comparado con el ingreso que todo el grupo familiar obtenía, frente al costo de la canasta básica y, a los gastos que se debían hacer para sostener el hogar.

La población ubicada en el rango de extrema pobreza, se fue incrementando en los últimos diez años, del 12% paso al 17%, llegando a fines del año 1.999 al 21%; con el efecto de la dolarización creció al 30% y en el 2.002 alcanzó rangos mayores al 30%; los hogares, consumían cantidades reducidas de alimentos, con relación a la ingesta mínima requerida y necesaria para nutrirse; los indicadores de pobreza en las provincias serranas aumentaron del 34% al 46% llegando en algunas áreas rurales hasta el 56%. Varios estudios establecieron que, casi 6 millones de ecuatorianos, no estaban en condiciones adecuadas para cubrir sus necesidades básicas en: alimentación, vestuario, vivienda, educación y sobre todo en salud,

variable que afecta a toda la población, en particular a las que reciben atención del seguro social.

Las cifras presentadas por los analistas no tienen variaciones significativas, casi todos coinciden, que entre 60 y 70 ecuatorianos serían pobres y más de 45 de cada 100 se hallarían en la indigencia; situación que se registró en el **Mapa de la pobreza Consolidado a nivel Parroquial, Urbano y Rural** publicado en abril de 1.993 por el CONADE y la Coordinadora General del Frente Social.

Los salarios reales quedaron pulverizados, la desvalorización agresiva del sucre generó graves dificultades, de manera especial: a las personas y familias que recibían salarios fijos, cobraban remuneraciones por jubilación, recibían del seguro social pensiones por montepío o eran empleados de organismos estatales; en el año 2.000 se cerró con el 100 por 100 de inflación, el desempleo aumentó, el número de emigrantes creció, transformándose en la fuerza laboral que remite recursos y divisas a sus familiares, que de alguna manera, permitieron la recuperación económica de un significativo número de familias ayudándoles a reducir la pobreza. Este sombrío panorama, que afecta a la población ecuatoriana, es más caótico en el área rural, en donde vale decir, que más del 91% de la población es pobre y de estos un 60% vive en condiciones de miseria; los campesinos han sido siempre pobres endémicos, porque los organismos del estado no les han atendido como deberían haberlo hecho. **La pobreza se da, cuando los recursos a los que accede el núcleo familiar no les permite solventar sus necesidades básicas en: vivienda, vestido, alimentación también agua potable, alcantarillado, eliminación de basura, energía eléctrica, educación comunicación y atención a la salud**<sup>55</sup>. ¿Cómo se puede aceptar que existan caseríos, aldeas y pueblos que en

---

<sup>55</sup> Descentralización, autonomías y solidaridad nacional MARCO ANTONIO GUZMAN Pág. 134

un número superior a los 37.500 en pleno inicio del siglo XXI no dispongan de algún medio de comunicación y, vivan aislados de la problemática nacional estén incomunicados por falta de teléfono, y no reciban atención del estado para solucionar sus necesidades básicas indispensables que les permita vivir con dignidad?

Los más perjudicados fueron los jubilados, la dolarización afectó a todos (empleados, trabajadores, pensionistas, obreros profesionales...), los salarios se redujeron a la mínima expresión, iniciando con la remuneración básica que a esa fecha era de 100.000 sucres, pasó a ser de 4 dólares, esta transformación monetaria, generó grupos humanos de alto riesgo, los niños y los ancianos; los primeros no podían ser alimentados considerando los valores nutricionales que les permitiría crecer y desarrollarse sanos, estaban frente al espectro de la desnutrición, parásitos y, anemia perniciosa; los segundos, incluían a las personas de la tercera edad, quienes fueron, los más afectados; personas que recibían salarios mensuales irrisorios, que no les alcanzaba para cubrir los costos que en alimentación necesitaban, y peor, atender su quebrantada salud; miles de ciudadanos fueron perjudicados, por el congelamiento aplicado a los depósitos que tenían en cuentas corrientes o de ahorros en los bancos que quebraron. Cuando se jubilaron, el dinero que recibieron fue pagado en sucres, al dolarizar esos montos se redujeron a la tercera parte como producto de la cotización final del sucre en relación al dólar de Estados Unidos (1 dólar=25.000 sucres), si cobraron cuarenta millones de sucres de jubilación, y ese dinero fue depositado en un banco; después de un año, y luego de largos trámites burocráticos, recibieron 1.600 dólares; la situación se complicó por efecto de la inflación que soportó el país en los años 2.001 y 2.002, como consecuencia de este sistema económico dolarizado. Un significativo grupo de

personas, que antes formaban parte de un conjunto social favorecido, pasaron a engrosar el núcleo de los pobres. Los pensionistas que recibían 100.000, 150.000, 200.000 y 300.000 sucres mensuales pasaron a recibir 4, 6, 8 y 12 dólares por mes, que dividido para 30 días, estas familias disponían antes de la dolarización de 3.333,33; 5.000; 6.666,66; y 10.000 sucres diarios en ese orden; se redujeron a 0,11; 0,20; 0,26 o 0,40 centavos de dólar por día.

Por efecto de la dolarización, la pobreza urbana aumentó, disminuyó la afluencia de personas a los centros comerciales, se redujo la adquisición de bienes, había limitación en el gasto; 70 de cada 100 ciudadanos se encontraban en ésta situación, gran parte de ellos, estaban desocupados o subocupados como consecuencia de los despidos que generó la situación económica.

El grupo más afectado, por este fenómeno fue el de los jóvenes, en especial aquellos que intentaban encontrar y ocupar por primera vez una plaza de trabajo; en cuanto a los profesionales; también tuvieron dificultad para encontrar trabajo, considerando la preparación académica que en el año 2.000 exigían; en ese año había más de medio millón de personas en estado de desocupación absoluta y un millón seiscientos mil en condiciones de subocupación.

#### **4.3 Análisis de los ingresos familiares en relación a los insumos que en bienes y servicios tiene la canasta básica.**

Para realizar el análisis comparativo de los ingresos familiares en los insumos de la canasta básica se estableció una muestra y se hicieron 443 encuestas

la población, en la que se realizó el estudio y la investigación esta constituida por familias radicadas en el área rural sur oriental del Distrito Metropolitano de Quito, está constituida por hogares de diferente situación económica; habitan en la

Parroquia de Conocoto en los barrios: San Francisco de Conocoto, La Salle I, La Salle II, el Deán Bajo, localizados en el límite con el cantón Rumiñahui; la muestra se extendió a la Ciudadela Fajardo de la Parroquia Rumiloma del Cantón Rumiñahui, también se hicieron encuestas en el mercado de Conocoto. Las unidades de análisis son las familias que disponen de limitados ingresos económicos, con los cuales no cubren los costos que representa en la actualidad, la canasta básica.

Nuestro país como la mayoría de los países en vías de desarrollo tiene graves problemas que resolver, temas que están relacionados con la distribución mundial de la riqueza y la pobreza. La Fundación José Peralta comenta: **La desigualdad a nivel mundial ha crecido en forma alarmante; en el año 1.977 la participación del 20% más rico en la economía mundial fue del 86% en tanto que la del 20% más pobre fue de apenas el 1%**, de esta forma, en los últimos 35 años, la relación entre los ingresos del 20% más rico, con el 20% más pobre, ha aumentado de 30 a 1 en 1960; de 61 a 1 en 1991; pasando de 70 a 1 en 1999.

Frente a todo ello se advierte que, si no se revierten, o por lo menos se controlan los flujos migratorios internos, (campo a ciudad) sobre todo los que se producen hacia Quito y Guayaquil, continuará aumentando la desocupación, la angustia y la inseguridad; según los análisis realizados por el Dr. Germánico Salgado y el Eco. Gastón Acosta, habrá en el sector urbano del Ecuador, un excedente de mano de obra, que alcanza un millón quinientos mil personas; mientras que en el sector rural, se presentará un déficit, que llegará holgadamente a las quinientas mil personas; no habrá quien cultive el campo, quien atienda los requerimientos que en alimentos necesitan las grandes ciudades, transformadas en consumidoras de productos.

Lejos esta aquella época, en la que los valles aledaños al Distrito Metropolitano de Quito, fueron el granero de la ciudad; ahora, un significativo porcentaje de

leguminosas y oleaginosas, verduras, tubérculos y raíces, cereales y frutas llegan de diferentes provincias: Carchi, Imbabura, Cotopaxi, Tungurahua y Chimborazo abastecen a Quito aspecto que incide en el costo final de los productos por la extensión del canal de distribución.

La situación socio económica de un gran número de familias es preocupante, el precio de los alimentos básicos sube sin control; en los últimos meses el arroz, producto de consumo masivo pasó de 0.11 y 0.14 centavos la libra a costar 0.25, 0.28, 0.30, 0.33 centavos la libra según la calidad de la gramínea, este costo representó un alza del 73.5%, 100%, 214% y 237.7% en ese orden; la leche subió 0.05 centavos por litro, esto es un 12.2,% las hortalizas y las legumbres incrementaron su precio con motivo de la semana santa y no han retornado a los valores que tenían antes de este evento Cristiano Católico; la inflación es preocupante, el desempleo agobia a miles de familias, crece la deuda externa, no hay inversión para solucionar los aspectos sociales en salud y educación y , tenemos dependencia tecnológica.

El análisis de la UNICEF realizado en el libro: **Ecuador sostenibilidad fiscal y desarrollo humano con visión hasta el 2.010** establece que nuestro país se compromete a reducir la pobreza a la mitad hasta el 2.015, aspiración que se puede materializar; el contenido de la obra de la Fundación José Peralta **Ecuador Su Realidad**, dice que las condiciones actuales en que vivimos ponen en juego la situación del planeta ante la soberbia de un sistema económico depredador.

El Ecuador, perdió el control de su política monetaria y cambiaria, como instrumento para enfrentar los desajustes que se producen en la economía; la crisis económica, social y política que soportamos, puede superarse cambiando la economía del desarrollo humano basado en la solidaridad; la pérdida de autonomía monetaria nos

lleva a no poder administrar la moneda con procedimientos unilaterales. El Estado Ecuatoriano pierde competitividad por las devaluaciones que hacen los países vecinos y para vecinos en especial los primeros.

La inequitativa producción de recursos nacionales, hace que en 147 cantones ecuatorianos, de los 219 existentes, más del 70% de la población padezca de pobreza y, en 31 de ellos, más del 50% de los ciudadanos, desenvuelven sus actividades en condiciones de miseria e indigencia. Los analistas económicos establecen que un 3% de la población se han apropiado del 44% del PIB, que, un reducido grupo de personas concentra un elevado ingreso de recursos, distorsionando la real situación del país frente a la pobreza, algunos datos y publicaciones revelan esta afirmación.

En depósitos off shore, los ecuatorianos, tienen valores que superan los 2.600 millones de dólares, suma que duplica a la reserva monetaria, que en el último trimestre ha disminuido; de otra parte, se sabe que los ecuatorianos, han invertido en el exterior, valores que fluctúan en el orden de los 700 millones de dólares. En las grandes ciudades, Quito y Guayaquil entre el 80% y 87% de sus habitantes sufren de pobreza, en los barrios periféricos, se ha ido acumulando la migración interna; el problema actual, en el área, es que el 86.6% de la población, con ingresos menores a 400 dólares, no alcanzan a cubrir el costo de la canasta básica que al momento bordea los 450.25 dólares; frente a los ingresos familiares de 100, 150, 200, 250, 300, 350 y 400 dólares; se establece un déficit de: 350.25 dólares, 300.25 dólares, 250.25 dólares, 200.25 dólares, 150.25 dólares, 100.25 dólares, ó 50.25 dólares para cubrir el costo de la canasta básica; estos valores significan déficit que varían entre el 350.25 % y el 50.25 %, dependiendo del total ingresos disponibles, ganados por todos los miembros de una familia.

Para calcular el tamaño de la muestra, en ésta investigación, se utilizó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N * Z^2 * P * (1 - P) * K}{(N - 1) * e^2 + Z^2 * P * (1 - P) * (K)}$$

En donde: n = Tamaño muestra

N = Población

K = Confiabilidad (95% K 0 1.2)

P = Proporción (P = 0.5)

Z = Depende del error (Z = 1.96, error 5%)

e = Error (e = 0.05; 5%)

$$n = \frac{(9800)(1.96)^2(0.5)(1-0.5)(1.2)}{9800 - 1(0.05)^2 + (1.96)^2(0.5)(1-0.5)(1.2)}$$

$$n = \frac{11294.304}{25.64998}$$

$$n = 440.32 \cong 440$$

Fórmulas utilizadas para las pruebas estadísticas:

Varianza poblacional

$$\sigma = \frac{\sum (x - \bar{x})^2}{N}$$

Desviación estándar poblacional

$$\sigma = \sqrt{\frac{\sum (x - \mu)^2}{N}}$$

Varianza muestral

$$S^2 = \frac{\sum (x - \bar{x})^2}{n - 1}$$

Desviación estándar

$$S^2 = \sqrt{\frac{\sum x^2 - \frac{(\sum x)^2}{n}}{n - 1}}$$

## **PRUEBAS ESTADÍSTICAS**

viveres	
Var Pob	69,428
Des est poblacional	8,332
Var mue	1539,345
Des est muestral	2023,907

aseo personal	
Var Pob	2,171
Des est poblacional	1,473
Var mue	48,129
Des est muestral	278,206

educación	
Var Pob	108,338
Des est poblacional	10,409
Var mue	2402,075
Des est muestral	1254,033

luz	
Var Pob	5,221
Des est poblacional	2,285
Var mue	115,754
Des est muestral	405,043

agua	
Var Pob	0,932
Des est poblacional	0,965
Var mue	20,653
Des est muestral	196,661

teléfono	
Var Pob	5,885
Des est poblacional	2,426
Var mue	130,482
Des est muestral	334,917

arriendo	
Var Pob	54,173
Des est poblacional	7,360
Var mue	1201,119
Des est muestral	865,942

transporte	
Var Pob	12,979
Des est poblacional	3,603
Var mue	287,772
Des est muestral	658,929

entretenimiento	
Var Pob	2,752
Des est poblacional	1,659
Var mue	61,013
Des est muestral	174,016

salud	
Var Pob	20,040
Des est poblacional	4,477
Var mue	444,315
Des est muestral	722,463

vestido	
Var Pob	17,289
Des est poblacional	4,158
Var mue	383,339
Des est muestral	565,124

prestamo	
Var Pob	31,920
Des est poblacional	5,650
Var mue	707,726
Des est muestral	580,556

gasto total	
Var Pob	783,896
Des est poblacional	27,998
Var mue	17380,51
Des est muestral	6339,45

Elaborado: el autor

La situación social actual, de un importante grupo de familias que vive en el área rural sur oriental del Distrito Metropolitano de Quito es preocupante, las causas serán analizadas a continuación; en el área viven unas 10.000 personas, la gran mayoría nativas del sector, nacieron y crecieron en el área y son descendientes de los huasipungueros que trabajaron en las haciendas: La Salle, Chaupitena, San Antonio, Santa Isabel y, San Isidro.

Como resultado de la reforma agraria sus ancestros recibieron en compensación por el trabajo, extensiones de terreno de 5.000 ó 10.000 metros cuadrados no urbanizados, áreas geográficas que permanecieron sin los fundamentales servicios básicos hasta el año 2.000; en la actualidad, todavía no se dispone de alumbrado público, el servicio telefónico es restringido y, en algunos sectores no tienen canalización, hay pozo séptico; a inicios del 2004, se consiguió que la empresa de transporte de pasajeros Amaguaña; proporcione el transporte a los ciudadanos del sector, mediante la asignación de una frecuencia cada hora, iniciando a las 06:20 y finalizando a las 19:00; antes de la fecha señalada: los estudiantes, profesores, profesionales, empleados y trabajadores recorrían a pie los 3 kilómetros que les separan con la avenida Hilaló.

En la noche, es peligroso transitar por el lugar, este sector a pesar de que todos los habitantes pagan sus impuestos, no dispone de alumbrado público; después de largos trámites burocráticos, en el mes de Julio del 2004 se instaló el agua potable, antes todas las viviendas disponían de pozo y se aprovechaba las aguas subterráneas; en el último trimestre del año 2004, y los cinco primeros meses del 2005, el municipio construyó el 60% del alcantarillado en el sector atendiendo a los barrios: Dean Bajo, La Salle 1, La Salle 2 y parte de San Francisco de Conocoto, para que todas las viviendas eliminen el uso del pozo séptico. La recolección de basura es intermitente, la empresa contratada por el Ilustre Municipio del Distrito Metropolitano de Quito, llega una vez por semana, otras ocasiones, se pasa hasta dos semanas sin este servicio; el acceso al Internet es difícil, por lo que es necesario trasladarse hasta el Triángulo para usar este sistema.

A todos puede causar sorpresa, pero me refiero a un área localizada a 12,5 kilómetros de la capital; en este sector, se encuestaron a 443 familias; de ellas, 433

contestaron las preguntas que los encuestadores les hicieron y, que se referían a los siguientes temas: ingresos económicos familiares, establecer quién sostiene el hogar, conocer como distribuyen sus ingresos, para adquirir alimentos, salud, vestido y cancelar los servicios básicos, como viven, como se alimentan, donde compran los productos, en que trabajan y como solucionan sus problemas, en cuanto se refiere al costo actual de la canasta familiar con relación a la realidad financiera familiar.

#### 4.3.1 Análisis de la encuesta según el sexo

La muestra analizada permite realizar varias reflexiones; los temas fueron contestados por 280 damas y 153 varones que corresponden al 63% y 34.8% en ese orden; también hubo 10 familias el 2.3% que no respondieron a las preguntas formuladas por los encuestadores.

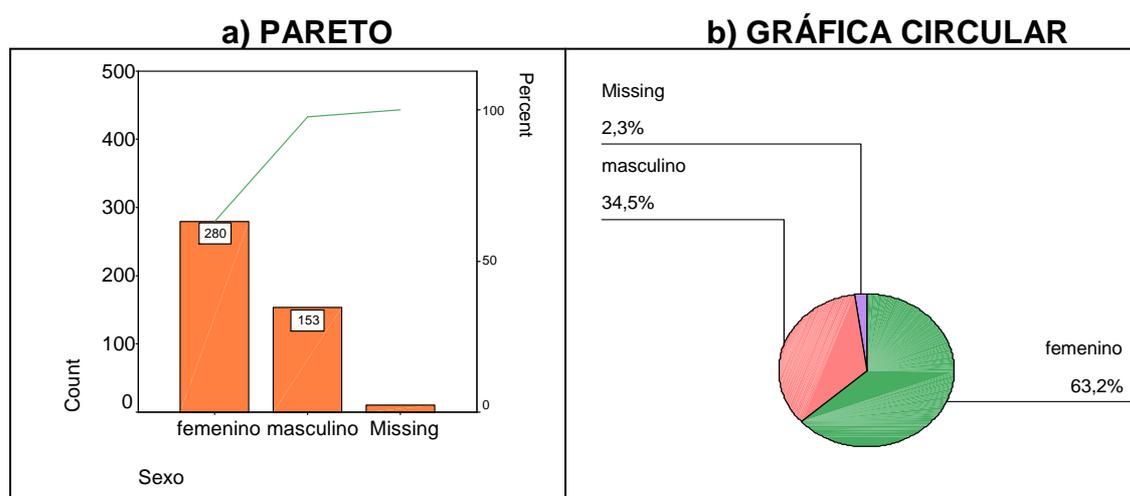
**CUADRO Nº 4-1**

**Personas que contestaron la encuesta según el SEXO**

	Genero	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	femenino	280	63,2	64,7	64,7
	masculino	153	34,5	35,3	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

Elaborado: El autor

**GRÁFICO Nº 4-1**



Elaborado: El autor

### 4.3.2 Análisis de la encuesta según el estado civil

Para iniciar el trabajo, consideramos conveniente determinar el estado civil de las personas que residen en el sector rural sur oriental del Cantón Quito; el 10,6%, 47 personas dijeron que eran solteros; el 63,4%, 281 hogares los padres están casados la mayoría civil y eclesiástico, unos pocos solo civil; el 10,4% de parejas 46 en total se habían divorciado; en el 9,9% de hogares 44 en total, los padres viven en unión libre; en el 3,4% de las familias 15 en total, eran viudos uno de los progenitores había fallecido; como se estableció en el párrafo anterior a la pregunta N° 1 respondieron 433 familias el 97,7% y el 2,3%, 10 hogares se negaron a hacerlo.

**CUADRO N° 4-2**

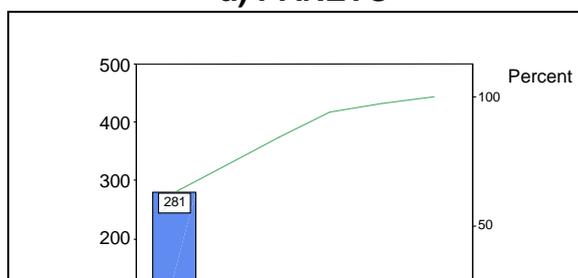
#### **ESTADO CIVIL de las personas que contestaron la encuesta**

	Estado civil	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	soltero	47	10,6	10,9	10,9
	casado	281	63,4	64,9	75,8
	divorciado	46	10,4	10,6	86,4
	unión libre	44	9,9	10,2	96,5
	viudo	15	3,4	3,5	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

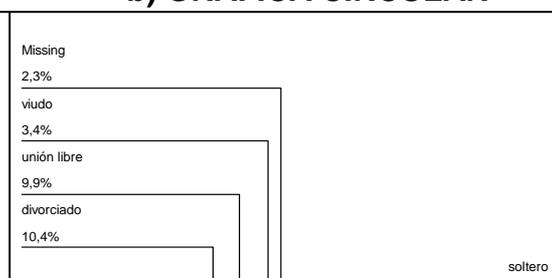
Elaborado: el autor

**GRÁFICO N° 4-2**

**a) PARETO**



**b) GRÁFICA CIRCULAR**



Elaborado: El autor

### **4.3.3 Análisis de la encuesta según el número de personas que habitan en el domicilio**

Todos los cálculos y procesos estadísticos que realizan los organismos del estado, establecen costos de la canasta básica, para sustentar una familia de cuatro personas; padre, madre y 2 hijos con un valor aproximado de 450 dólares por mes; la situación real en esta área rural es otra, aquí, se determina lo siguiente: 112 familias, el 25,3%, están constituidas por dos personas, son adultos maduros, sus hijos se han casado, o han emigrado hacia Estados Unidos o Europa; 173 familias el 39,3% están constituidas por 4 personas; 107 domicilios el 24,2% acogen a 6 personas; en 23 casas el 5,2% viven 7 personas; y 17 residencias el 3,8% habitan 8 o mas personas, el número de seres que vive en los hogares, es determinante para establecer las reglas de juego, que cada familia ha de considerar en el desarrollo de sus actividades y en las aportaciones económicas que cada adulto debe realizar, para atender las necesidades que tiene la familia durante el mes.

#### **CUADRO N° 4-3**

##### **NÚMERO DE PERSONAS que viven en el domicilio**

	Número de personas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje Acumulado
Válido	1-2	112	25,3	25,9	25,9
	3-4	174	39,3	40,2	66,1
	5-6	107	24,2	24,7	90,8

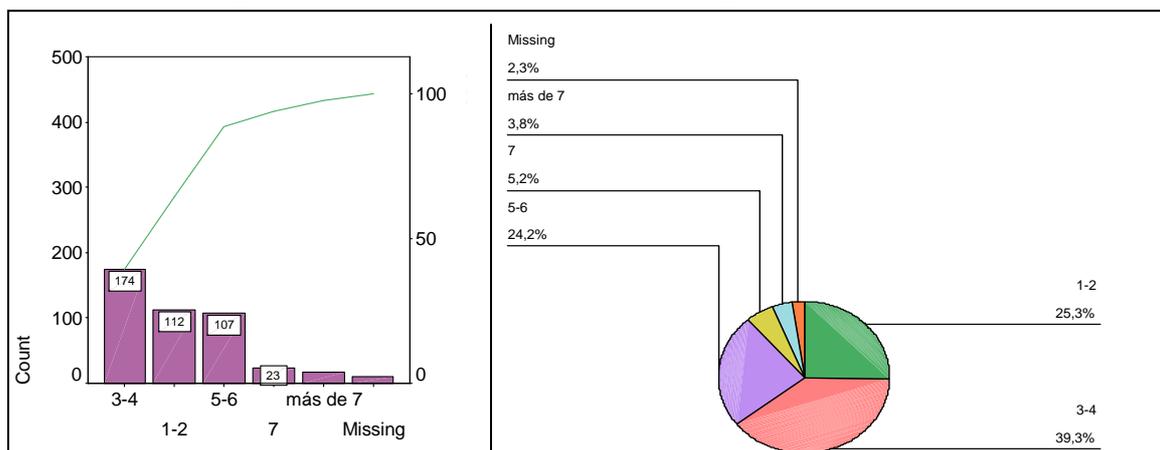
	7	23	5,2	5,3	96,1
	más de 7	17	3,8	3,9	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

Elaborado: El autor

### GRÁFICO Nº 4-3

a) PARETO

b) GRÁFICA CIRCULAR



Elaborado: El autor

#### 4.3.4 Análisis de la encuesta según la persona que sustenta el hogar.

Establecido el número de personas que reside en cada hogar del sector rural de la parroquia Conocoto, pasamos a determinar, quien es el responsable de traer los recursos económicos, para atender las necesidades que tienen los integrantes de la familia y, que cubra los costos de la canasta básica; por esta razón, se preguntó, ¿Quién sustenta el hogar? Y el pueblo con sencillez respondió de la siguiente manera: en el 37,2% de los hogares, 165 del total, el padre es responsable de cubrir los gastos mensuales, la madre se encarga de las labores de casa y de cuidar a los hijos; en el 21,9% de las familias, 97 en total, la madre es la responsable de llevar los recursos económicos al hogar, trabajan como parte de la cadena de intermediación vendiendo productos en el mercado; el padre es emigrante y trabaja en España; en muchos casos ya ha formado otro hogar y no envía recursos económicos; en el 33,0% de las familias, 146 en total, tanto el padre como la madre aportan con sus remuneraciones: para solucionar las necesidades del hogar, el

primero, trabaja en algunos casos como guardia de seguridad en otros vende su fuerza de trabajo con obras a destajo, otros trabajan en tareas de jardinería con remuneración legal de 0,97 centavos por hora, algunos lo hacen por obra, son carpinteros de banca pero también hay profesionales y técnicos; la madre apoya negociando productos en el mercado, trabajando como peón o, en el pastoreo de ganado vacuno; en el 3,8% de familias, 17 en total, el padre, la madre y los hijos a través de un acuerdo aportan con recursos económicos para cubrir el costo que significa sustentar el hogar durante 30 días; solo el 1,8% de las familias, 8 del total, a mas de que el padre y la madre trabajan para cubrir los gastos mensuales que demanda el costo de la canasta básica, reciben aportaciones enviadas por los parientes que viven en el exterior.

**CUADRO N° 4-4**

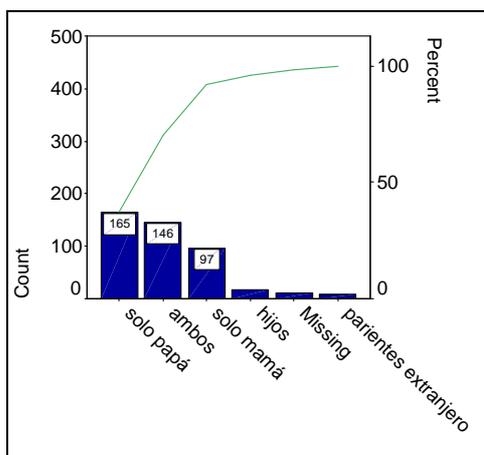
**¿QUIÉN SUSTENTA el hogar?**

	Quien sustenta el hogar	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valido	sólo papá	165	37,2	38,1	38,1
	solo mamá	97	21,9	22,4	60,5
	ambos	146	33,0	33,7	94,2
	hijos	17	3,8	3,9	98,2
	parientes extranjero	8	1,8	1,8	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

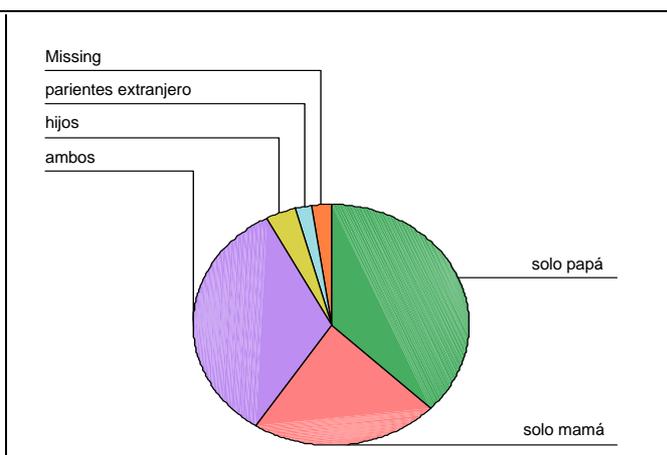
Elaborado: el autor

**GRÁFICO N° 4-4**

**a) PARETO**



**b) GRÁFICA CIRCULAR**



Elaborado: El autor

#### **4.3.5 Análisis de la encuesta según el ingreso de las familias**

Con las aportaciones que realizan los miembros de una familia, se puede establecer, el ingreso total y el dinero disponible, que les permita cubrir el sustento mensual; como se determinó en párrafos anteriores, las familias del sector rural hacen un esfuerzo significativo para atender a los miembros del hogar; el 81,3% de las familias, 360 del total, sobreviven con ingresos mensuales que fluctúan entre los 50 y los 400 dólares por mes; y que, el 16,5%, 73 hogares, disponen de presupuestos mensuales superiores a 400 dólares, en la mayoría de casos es porque los padres son profesionales, o reciben dinero del exterior.

Al examinar con mayor detalle esta variable, se estableció, que las cifras obtenidas nos permiten determinar que, 16 hogares, el 3,6% sobreviven con ingresos mensuales no mayores a 100 dólares, una elemental operación aritmética nos dice, que estas familias, todos los meses tienen un difícil presupuestario de 350 dólares con relación al costo de la canasta familiar; en el mejor de los casos el recurso económico disponible para el sustento diario de toda la familia será de  $(100/30)=3,33$  dólares si dividimos para las cuatro personas que son parte estructural de esa familia, se determina, que cada miembro dispone de 0,83 centavos diarios ó 0,27 centavos para cada comida; en el peor de los casos, las familias que logran ganar 50 dólares mensuales, tendrán  $(50/30) = 1,66$  dólares para solucionar los gastos diarios de toda la familia; 0,41 centavos por día por persona, 0,13 centavos para cada comida. Ahora, si la familia está constituida por un mayor número de personas

la situación de todos será difícil; nos preguntamos ¿Qué puede adquirir una persona o una familia con ese presupuesto? Y, ¿Qué sucede con las otras variables?: arriendo, servicios básicos, educación, salud, vestido y transporte y misceláneos.

El segundo dato, determina que el 8,1% de la muestra, 36 familias del total, tienen un ingreso que fluctúa entre 101 y 150 dólares mensuales; los emolumentos que reciben están en déficit de 349 ó 300 dólares con relación al costo de la canasta básica; si aplicamos el mismo procedimiento anterior determinamos que esas familias disponen de  $(101/30) = 3.36$  dólares diarios para el núcleo familiar, si son cuatro tendrán 0.84 centavos para c/u, si son cinco 0.67 centavos, si se quiere consumir tres comidas diarias habrá que asignar 0,28 centavos para c/u: si consideramos el límite superior de la clase los resultados no varían de modo significativo  $(150/30) = 5$  dólares diarios para la familia 1,25 dólares para cada uno 0,41 centavos para cada comida y, ¿ qué de las otras variables que intervienen en la canasta familiar?. El tercer dato establece que en esta frecuencia de clase participan 55 familias, representan al 12,4% de la muestra; todos los que aportan, reúnen ingresos que fluctúan entre 151 y 200 dólares; valores que generan un déficit de 299 y 200 dólares en ese orden; presupuesto que si se distribuye para los 30 días del mes, las familias tendrán  $(151/30) = 5.03$ , dólares con el límite inferior de clase ó  $(200/30) = 6.66$  dólares si consideramos el límite superior; montos que representan 1,25 ó 1,66 dólares para cada miembro de familia, los valores asignados para la alimentación diaria, son cantidades de dinero tan pequeñas, que no permiten al ser humano, ingerir una dieta adecuada que contenga las 2.817 calorías por día; que requiere el organismo, para desempeñarse con eficiencia y tener un óptimo rendimiento en el trabajo y en el estudio.

Como se pudo señalar en el párrafo anterior, los ingresos que obtienen las familias por un mes de trabajo, son determinantes para la subsistencia del hogar, comprobamos que, si se utilizan todos los ingresos disponibles en alimentos, los otros elementos que constituyen la canasta básica, quedarán solo en nombre, no hay recursos para solventarlos; nos corresponde, desglosar los ingresos familiares en varios ítems, para establecer la manera en que los jefes de familia distribuyen su renta para las diferentes variables: víveres, aseo personal, educación, servicios básicos (luz, agua, teléfono), arriendo, transporte, entretenimiento, salud y vestido.

**CUADRO Nº 4-5**

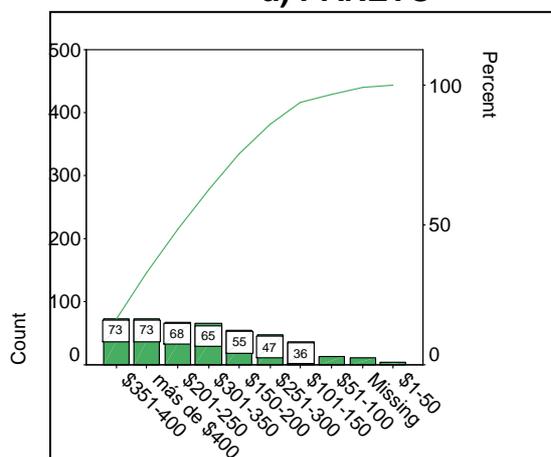
**INGRESOS MENSUALES de las familias encuestadas**

	Ingresos mensuales	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Válido	\$1 -50	3	0,7	0,7	0,7
	\$51-100	13	2,9	3,0	3,7
	\$101-150	34	7,7	8,3	12,0
	\$150-200	55	12,4	12,7	24,7
	\$201-250	68	15,3	15,7	40,4
	\$251-300	47	10,6	10,9	51,3
	\$301-350	65	14,7	15,0	66,3
	\$351-400	73	16,5	16,9	83,1
	más de \$400	73	16,5	16,9	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

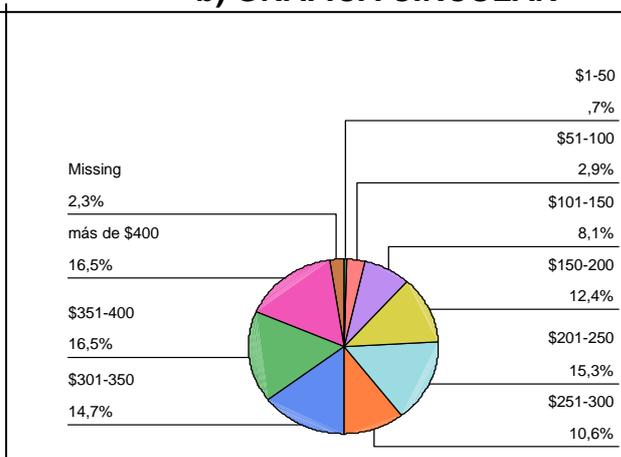
Elaborado: el autor

**GRÁFICO Nº 4-5**

**a) PARETO**



**b) GRÁFICA CIRCULAR**



Elaborado: El autor

#### 4.3.6 Análisis de la encuesta según el gasto mensual

El gasto mensual, tiene relación con los ingresos que dispone la familia, como resultado del trabajo que realizan los progenitores; se transforman en egresos inmediatos, porque les obliga a vivir el día a día, dejándoles sin capacidad de ahorro; el 3,4%, 15 familias, gasta entre 50 y 100 dólares mensuales; 38 hogares, el 8,6% gasta entre 101 y 150 dólares mensuales; 73 familias, el 16,5% tienen egresos que fluctúan entre 151 y 200 dólares; 79 hogares, el 17,8% tienen egresos que varían entre el 201 y 250 dólares mensuales; 54 familias, que representa el 12.2% del total de la muestra gastan durante el mes valores que fluctúan entre 251 y 300 dólares; 79 hogares, el 17.8%, tienen egresos de 301 y 350 dólares mensuales; 43 familias, el 9.7%, gastan por mes entre 351 y 400 dólares; y 52 hogares, el 11,7%, egresan valores superiores a los 400 dólares mensuales; ninguna familia con sus ingresos ha podido solventar los problemas que tienen, sobre todo, cuando uno de sus miembros se enferma; situación que desequilibra las finanzas familiares.

**CUADRO Nº 4-6**

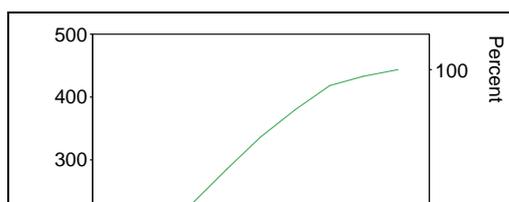
#### **GASTOS MENSUALES de las familias encuestadas**

	Gastos totales mensuales	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valid	\$51-100	15	3,4	3,5	3,5
	\$101-150	38	8,6	8,8	12,2
	\$151-200	73	16,5	16,9	29,1
	\$201-250	79	17,8	18,2	47,3
	\$251-300	54	12,2	12,5	59,8
	\$301-350	79	17,8	18,2	78,1
	\$351-400	43	9,7	9,9	88,0
	más de \$400	52	11,7	12,0	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

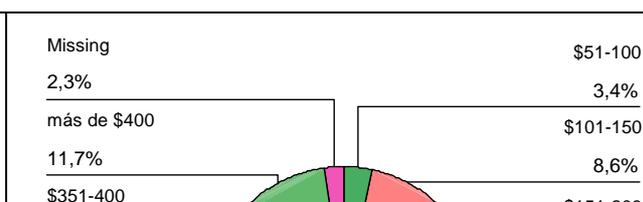
Elaborado: el autor

**GRÁFICO Nº 4-6**

#### a) PARETO



#### b) GRÁFICA CIRCULAR



**Elaborado: El autor**

#### **4.3.7 Asignación de recursos para víveres**

Las familias que moran en el área rural de la Parroquia Conocoto del Distrito Metropolitano de Quito sufren de pobreza; la investigación que se realizó en ese sector determinó que, la asignación económica destinada para comprar los víveres que se consumirán durante un mes; depende de los ingresos y del número de personas que integran la familia; la frecuencia de la clase cuatro, es la de mayor representación, tiene 210 clasificaciones (familias), el 47,4%, que destinan entre 76 y 100 dólares mensuales, para atender esta variable hogareña; que 86 familias el 19,4% del total, utilizan entre 51 y 75 dólares al mes, para alimentar a los integrantes del hogar; que 48 hogares, el 10,8%, destinan de sus ingresos entre 26 y 50 dólares mensuales, que la frecuencia de clase cinco incluye a 42 familias, el 9.5%, que utilizan entre 101 y 125 dólares en víveres; 23 hogares el 5,2% del total, emplean entre 126 y 150 dólares mensuales; 13 familias el 2,9% destina de sus ingresos entre 176 y 200 dólares mensuales para atender la demanda que en alimentos requiere el núcleo familiar; cuatro familias, 0.9%, utilizan entre 151 y 175 dólares; 3 hogares, el 0,7%, gastan cifras que fluctúan entre 226 y 250 dólares, dos familias, el 0,5%, usan 25 dólares para adquirir alimentos; un hogar, el 0,2%, invierte entre 201 y 225 dólares y una familia, el 0,2%, asigna de sus ingresos entre 276 y 300 dólares

para víveres; la gran mayoría de familias están en la clase 76 -100, si nos referimos al límite inferior de clase, 76 dólares mensuales, significa que ese hogar, dispondrá de 19 dólares semanales para comprar víveres; es notorio que esta familia fijará 2,71 dólares diarios para los cinco miembros; se evidencia que cada persona se alimentará, con 0,54 centavos diarios, destinando 0,18 centavos para cada comida; si utilizamos el límite superior de clase, 100 dólares mensuales, la familia dispondrá de 25 dólares semanales para gastos en alimentos, el presupuesto para cada día alcanzará los 3.5 dólares, cada persona podrá utilizar 0,71 centavos por día y 0,23 centavos para cada comida.

**Cuadro N° 4- 6.1**

**Disponibilidad de recursos económicos para alimentos considerando el límite superior e inferior de cada clase para 4 y 5 integrantes por familia**

Ingresos		Disponibilidad diaria		Número, grupo familiar				3 comidas diarias			
A	B	A	B	4	4	5	5	4	4	5	5
51	100	1,7	3,33	0,43	0,83	0,34	0,67	0,14	0,28	0,11	0,22
101	150	3,37	5	0,84	1,25	0,67	1	0,28	0,42	0,22	0,33
151	200	5,03	6,67	1,26	1,67	1,01	1,33	0,42	0,56	0,34	0,44
201	250	6,7	8,33	1,68	2,08	1,34	1,67	0,56	0,69	0,45	0,56
251	300	8,37	10	2,09	2,5	1,67	2	0,7	0,83	0,56	0,67
301	350	10	11,67	2,51	2,92	2,01	2,33	0,84	0,97	0,67	0,78
351	400	11,7	13,33	2,93	3,33	2,34	2,67	0,98	1,11	0,78	0,89

**Elaborado: El Autor.**

El incremento progresivo en los precios de los artículos de primera necesidad, frente al congelamiento de las remuneraciones económicas mensuales que el estado y las empresas privadas consideraron para el año 2005 (2,50) dólares mensuales, significa, que el trabajador recibirá 0,083 centavos diarios de aumento, cifra que no permite cubrir las más elementales necesidades familiares.

**CUADRO N° 4-7**

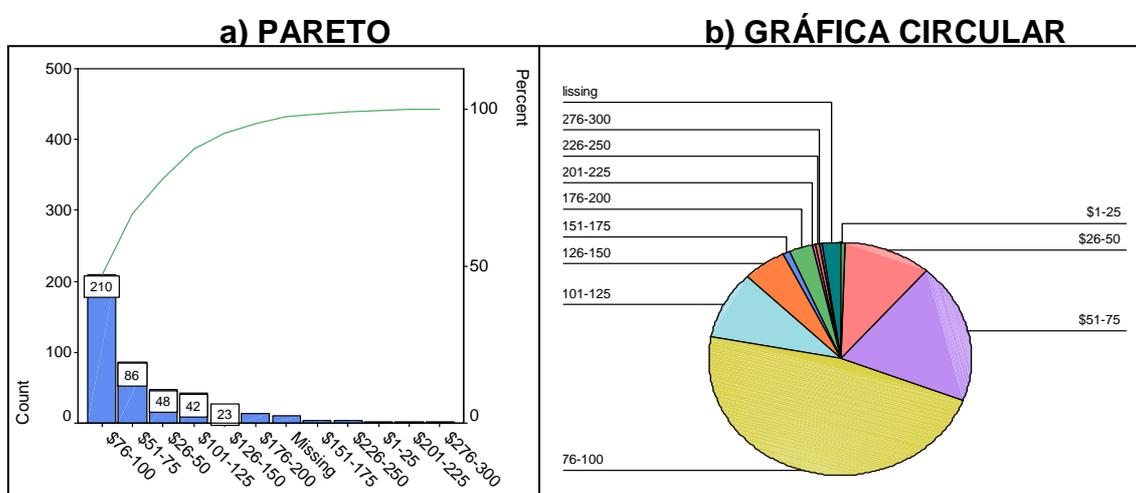
**GASTO mensual en VÍVERES de las familias encuestadas**

	Gasto de víveres	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
--	------------------	------------	------------	-------------------	----------------------

Válido	\$1-25	2	0,5	0,5	0,5
	\$26-50	48	10,8	11,1	11,5
	\$51-75	86	19,4	19,9	31,4
	\$76-100	210	47,4	48,5	79,9
	\$101-125	42	9,5	9,7	89,6
	\$126-150	23	5,2	5,3	94,9
	\$151-175	4	0,9	0,9	95,8
	\$176-200	13	2,9	3,0	98,8
	\$201-225	1	0,2	0,2	99,1
	\$226-250	3	0,7	0,7	99,8
	\$276-300	1	0,2	0,2	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

Elaborado: el autor

**GRÁFICO Nº 4-7**



Elaborado: El autor

#### 4.3.8 Asignación de dinero para aseo personal

En cuanto se relaciona a la variable, consumo familiar mensual en elementos necesarios para aseo personal, se estableció, que la clase uno, gasta entre 1,00 y 10 dólares mensuales, son 308 familias, que representan al 69,5% del total de la muestra; 115 hogares, el 26,0%, se ubican en la clase dos, gastan entre 11 y 20 dólares; 8 familias están ubicadas en la clase tres, representan al 1,8% del total e invierten entre 21 y 30 dólares; un hogar, el 0,2%, destina entre 51 y 60 dólares para cubrir el consumo de productos de limpieza y aseo personal y una familia el

0,2% financia estos ítems con asignaciones superiores a los 60 dólares; aquí cabe preguntarse ¿ Qué útiles de aseo, puede adquirir una familia constituida por cinco personas para treinta días con 10 dólares?, es posible que lo elemental, pasta de dientes, jabón y papel higiénico.

**CUADRO Nº 4-8**

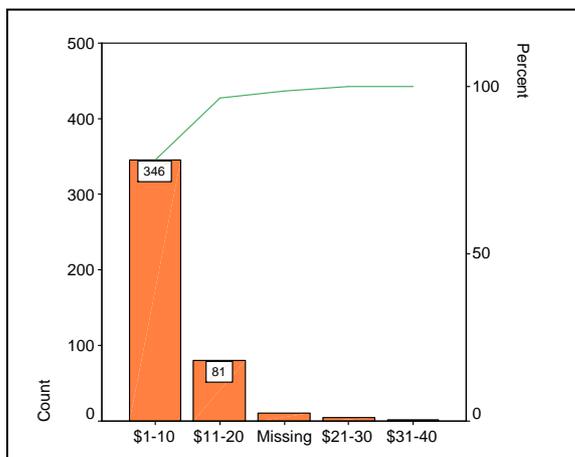
**GASTO mensual en ASEO PERSONAL de las familias encuestadas**

	Gasto en aseo personal	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	\$1-10	346	78,1	79,9	79,9
	\$11-20	81	18,3	18,7	98,6
	\$21-30	5	1,1	1,2	99,8
	\$31-40	1	0,2	0,2	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

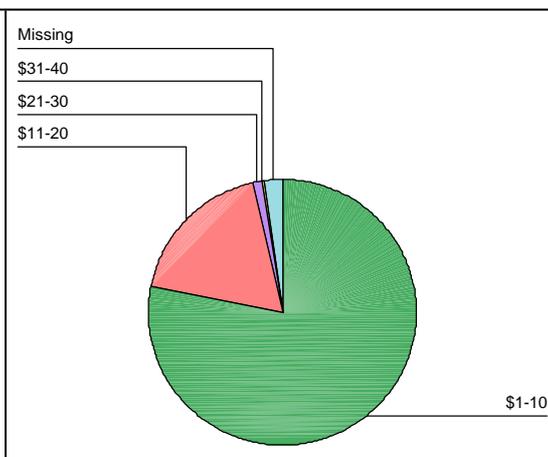
Elaborado: el autor

**GRÁFICO Nº 4-8**

**a) PARETO**



**b) GRÁFICA CIRCULAR**



Elaborado: El autor

#### **4.3.9 Asignación de recursos para educación:**

El tema educación, se ve afectado en la población, que menos recursos tiene; quince días atrás, se inició el período académico del ciclo costa; los medios de comunicación colectiva trajeron información relacionada a las dificultades que tuvieron varias familias para enviar sus hijos a la escuela; todas se quejaron de que no tenían recursos económicos para hacerlo, algunas comentaban, que han tenido que pedir dinero prestado, para cancelar la matrícula y comprar los útiles escolares; el mismo fenómeno se vive en esta área rural de la Parroquia Conocoto del Distrito Metropolitano del Cantón Quito; pero, en distinta fecha; 135 familias, el 30,5%, no gastan en educación; al preguntar los motivos, se puntualizaban 3 aspectos: en algunos hogares, los hijos concluyeron los estudios básicos y no tienen recursos para enviarlos al período diversificado; en otros casos, por falta de dinero y el alto costo de la vida, se vieron obligados a no enviar en este año los hijos a la escuela o colegio y tercero, sus hijos concluyeron el nivel básico o diversificado y ya están trabajando; 126 familias, el 28,4% del total, invierten en educación entre 26 y 50 dólares mensuales incluyendo la compra de materiales (cartulina, cromos, lápiz, tiza, otros) para cumplir con los deberes. Se agrega algo de dinero para la colación y cuotas que piden para diferentes actos tales como: día del maestro, día del niño, día de la madre, día del director; .... ; 63 familias el, 14,2%, invierten en educación entre 51 y 75 dólares; en algunos hogares, tienen dos, tres y hasta cuatro niños en el nivel prebásico y básico; asisten a los establecimientos educativos del sector; 62 familias, el 14%, destinan para educación fondos no mayores a 25 dólares mensuales; 35 familias, el 7.9%, destinan entre 76 y 100 dólares para la educación de sus hijos, que están cursando el nivel diversificado en colegios particulares de Quito, de San Pedro de Taboada, San Rafael, Conocoto o Sangolquí;

establecimientos que cobran pensión; 3 núcleos familiares compuestos por tres familias cada uno están ubicados en las clases 101 -125; 126 -150; 176 – 200, representan el 2,1% del total, educan a sus hijos en colegios particulares o colegios técnicos de Quito y en la UTE, 2 familias se ubican en las clases 201 - 225 y 276 – 300, representan al 0,40%, tienen hijos en la universidad; una familia invierte mas de 300 dólares para educar a sus hijos.

**CUADRO N° 4-9**

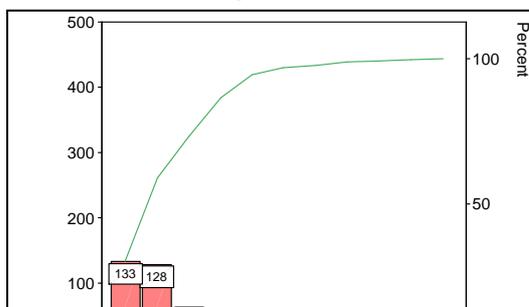
**GASTO mensual en EDUCACIÓN de las familias encuestadas**

	Gasto en educación	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Válido	\$1-25	63	14,2	14,5	14,5
	\$26-50	128	28,9	29,6	44,1
	\$51-75	61	13,8	14,1	58,2
	\$76-100	35	7,9	8,1	66,3
	\$101-125	3	0,7	0,7	67,0
	\$126-150	4	0,9	0,9	67,9
	\$176-200	4	0,9	0,9	68,8
	\$276-300	1	0,02	0,2	69,1
	no gasta	133	30,0	30,7	99,8
	más de \$300	1	0,2	0,2	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

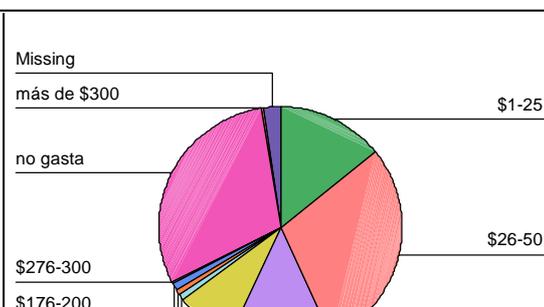
Elaborado: el autor

**GRÁFICO N° 4-9**

**a) PARETO**



**b) GRÁFICA CIRCULAR**



Elaborado: El autor

#### 4.3.10 Asignación de dinero para servicios básicos, luz

Los gastos que en servicios básicos, realizan las familias encuestadas, tienen relación con tres aspectos: luz eléctrica, agua potable y teléfono; en cuanto se refiere al primer tema, se verificó, que, 428 familias, el 96,7%, del total encuestado destinan de sus ingresos mensuales entre 5 y 40 dólares, 40 hogares, el 9,0% gastan entre 1 y 5 dólares; 125 hogares el 28,2% pagan por servicio de luz, entre 11 y 15 dólares; 107 familias el 24,21% gastan entre 16 y 20 dólares mensuales; 76 hogares 17,2% pagan entre 6 y 10 dólares mensuales; 47 casas el 10,6% desembolsan rubros que varían entre 21 y 25 dólares; en 27 hogares 6,1% se paga por planilla de luz facturas que fluctúan entre 26 y 30 dólares; 3 grupos familiares total nueve localizados en las clases 31 - 35, 36 - 40 y más de 40 corresponden al 0,21%; una vivienda que corresponde al 0,2% no usa el servicio básico de luz; varias viviendas, 242 el 54,5%, disponen de 2 ó 3 focos de 60 w que generan una paupérrima iluminación dificultando que los estudiantes puedan cumplir las tareas escolares.

#### CUADRO Nº 4-10

##### GASTO mensual en LUZ de las familias encuestadas

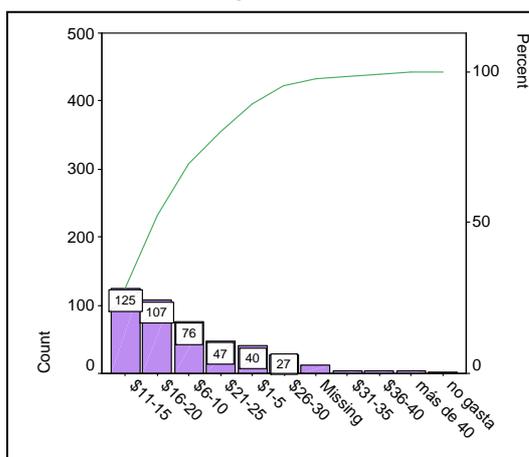
	Gastos para luz	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	\$1-5	40	9,0	9,3	9,3
	\$6-10	76	17,2	17,6	26,9

	\$11-15	125	28,2	28,9	55,8
	\$16-20	107	24,2	24,8	80,6
	\$21-25	47	10,6	10,9	91,4
	\$26-30	27	6,1	6,3	97,7
	\$31-35	3	0,7	0,7	98,4
	\$36-40	3	0,7	0,7	99,1
	más de 40	3	0,7	0,7	99,8
	no gasta	1	0,2	0,2	100,0
	Total	432	97,5	100,0	
Missing	System	11	2,5		
Total		443	100,0		

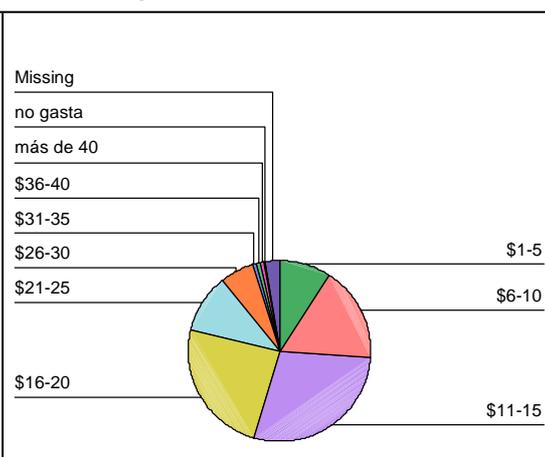
Elaborado: el autor

GRÁFICO Nº 4-10

a) PARETO



b) GRÁFICA CIRCULAR



Elaborado: El autor

#### 4.3.11 Asignación de recursos para servicios básicos, agua

El consumo de agua potable, en este sector rural de la Parroquia Conocoto, tuvo una sui géneris resolución; pocos ciudadanos recibían el líquido vital del Cantón Rumiñahui, no se tenía conexión con la red de agua potable del Distrito Metropolitano de Quito; el costo mensual por el consumo de agua, no pasaba de cuatro dólares, pero los funcionarios de turno, suspendían el suministro del líquido vital cuando querían; en especial, durante la estación de verano, en los meses de

julio a octubre; de manera que era necesario disponer de tanques plásticos para coleccionar agua, o se recurría al agua de pozo; en el mes de octubre del 2.004, a través de la organización barrial, se consiguió, que la Empresa Municipal de Alcantarillado y Agua Potable; incluya a este sector en el proyecto de agua potable para el área rural, proporcionando a los moradores, crédito por un año que incluyó acometidas y medidor; en la actualidad, 333 familias, el 75,2% del total, gastan entre uno y diez dólares mensuales; 68 familias, el 15,3%, invierten en este servicio entre 11 y 15 dólares; 16 familias, el 3,6%, pagan facturas de 16 y 20 dólares; dos grupos familiares están ubicados en las clases 21 – 25 y 36 – 40; todas suman el 0,4%; valores que para algunas familias es complejo cancelar. Varias personas están decididas a dejar de lado este servicio, porque sus ingresos mensuales no les permiten asumir ese gasto; por eso, algunas familias prefirieron continuar usando el agua de pozo; 15 familias el 3,4 % están en esta situación; para muchos hogares el costo del agua de Quito significó un incremento del 275 %, 500 %, 625 % y 1.000 % imposible de pagar.

#### CUADRO Nº 4-11

##### GASTO mensual en AGUA de las familias encuestadas

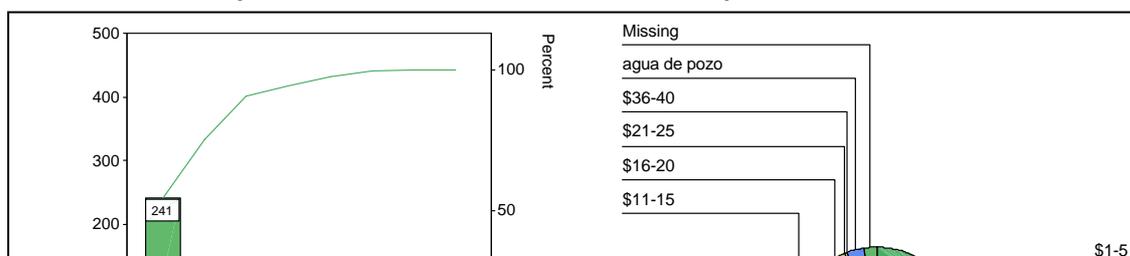
	Gasto en Agua	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Válido	\$1-5	92	20,8	21,2	21,2
	\$6 -10	241	54,4	55,7	76,9
	\$11-15	68	15,3	15,7	92,6
	\$16-20	16	3,6	3,7	96,3
	\$21-25	1	0,2	0,2	96,5
	\$36-40	1	0,2	0,2	96,8
	agua de pozo	14	3,2	3,2	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

Elaborado: el autor

#### GRÁFICO Nº 4-11

##### a) PARETO

##### b) GRÁFICA CIRCULAR



Elaborado: El autor

#### 4.3.12 Asignación de efectivo para servicios básicos, teléfono

Al iniciar el año 2004. la Empresa de Teléfonos Andinatel, comercializó las líneas telefónicas; la situación económica de las familias residentes en el área, hizo que, pocos aceptaran la oferta; para ellos existen otras prioridades; el 28,7% del total, 127 familias, no tienen este servicio; 123 familias, el 27,8%, invierten en este servicio entre 11 y 15 dólares mensuales; el 17,2%, 76 hogares, pueden gastar en este servicio entre 6 y 10 dólares utilizando las cabinas; porque si se tiene teléfono en la casa y no se usa, por el solo hecho de mantener la línea se paga 6,20 dólares mensuales mas el 15% por ICE y el 12% por IVA suma 7,87 dólares; el 5,6% del total, 25 familias, pagan por el servicio entre 16 y 20 dólares ; el 5,2%, 23 hogares, gasta entre 21 y 25 dólares; 22 familias, el 5,0% gastan entre 26 y 30 dólares; 19 familias agrupadas en las clases 31 – 35; 36 – 40; y mas de 40 dólares mensuales corresponden al 4,4% y 18 hogares el 4,1% asignan entre uno y cinco dólares para uso del teléfono.

#### CUADRO N° 4-12

##### GASTO mensual en TELÉFONO de las familias encuestadas

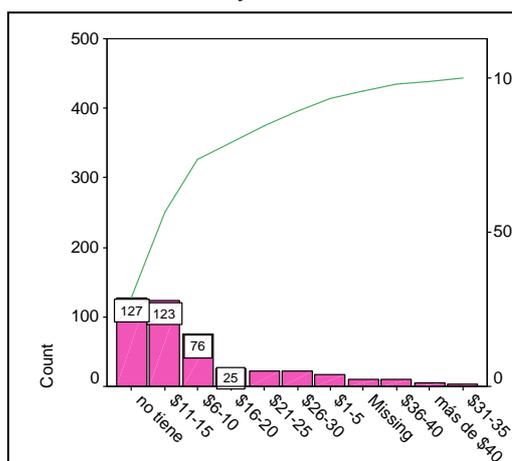
	Gasto en Teléfono	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Válido	\$1-5	18	4,1	4,2	4,2
	\$6-10	76	17,2	17,6	21,7
	\$11-15	123	27,8	28,4	50,1
	\$16-20	25	5,6	5,8	55,9
	\$21-25	23	5,2	5,3	61,2

	\$26-30	22	5,0	5,1	66,3
	\$31-35	4	0,9	0,9	67,2
	\$36-40	10	2,3	2,3	69,5
	más de \$40	5	1,1	1,2	70,7
	no tiene	127	28,7	29,3	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

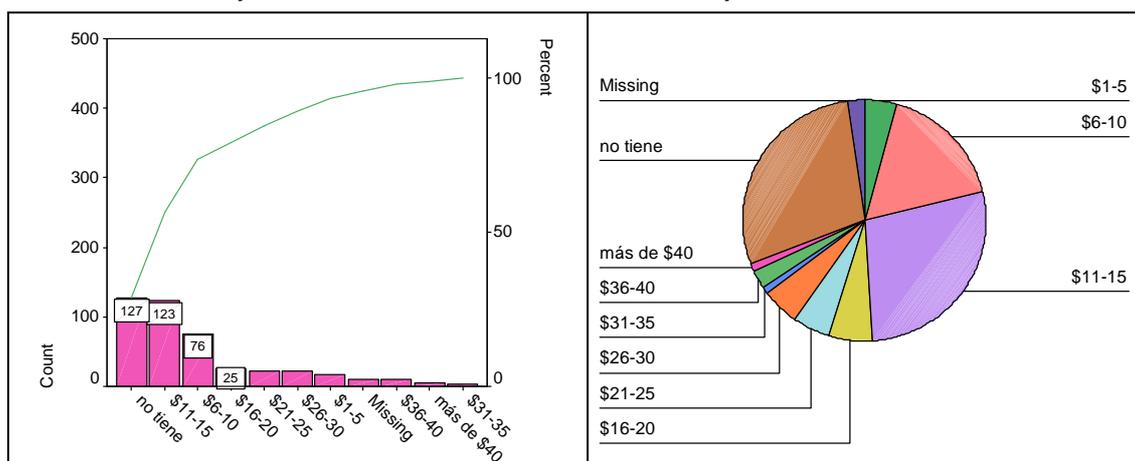
Elaborado: el autor

**GRÁFICO 4-12**

**a) PARETO**



**b) GRÁFICA CIRCULAR**



Elaborado: El autor

#### 4.3.13 Asignación de efectivo para arriendo:

En cuanto se relaciona al arriendo de vivienda, en este sector del Distrito Metropolitano de Quito se determinó que el 63,9%, 283 familias, tienen vivienda propia, consideran un ahorro, esta situación les permite solucionar otros requerimientos que se presentan durante el mes en: salud, alimentación, educación, vestido ... dos familias el 0,5%, gasta en arriendo 25 dólares mensuales; 30 familias, el 6,8%, pagan por arriendo entre 26 y 50 dólares; 83 familias, el 18,7% del total, pagan por arriendo entre 51 y 75 dólares; 25 familias, el 5,6%, gastan entre 76 y 100 dólares mensuales por arriendo y ,10 familias, el 2,3% pagan de arriendo mas de 100 dólares mensuales; y, los que no tienen vivienda propia están esperanzados

en las soluciones habitacionales que el gobierno central esta construyendo a través de: mutualistas, bancos, o empresas privadas.

**CUADRO Nº 4-13**

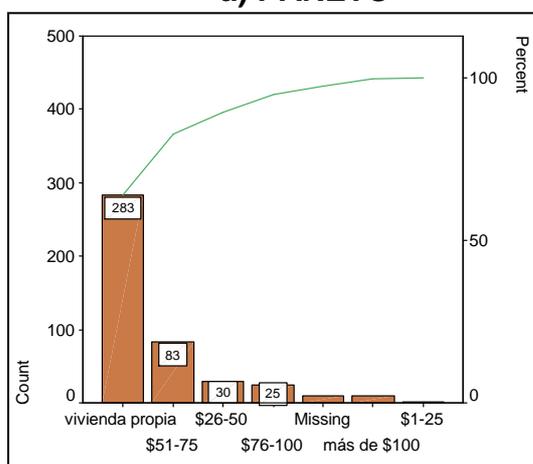
**GASTO mensual en ARRIENDO de las familias encuestadas**

	Gasto en arriendo	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Válido	\$0.01-25	2	0,5	0,5	0,5
	\$26-50	30	6,8	6,9	7,4
	\$51-75	83	18,7	19,2	26,6
	\$76-100	25	5,6	5,8	32,3
	más de \$100	10	2,3	2,3	34,6
	vivienda propia	283	63,9	65,4	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

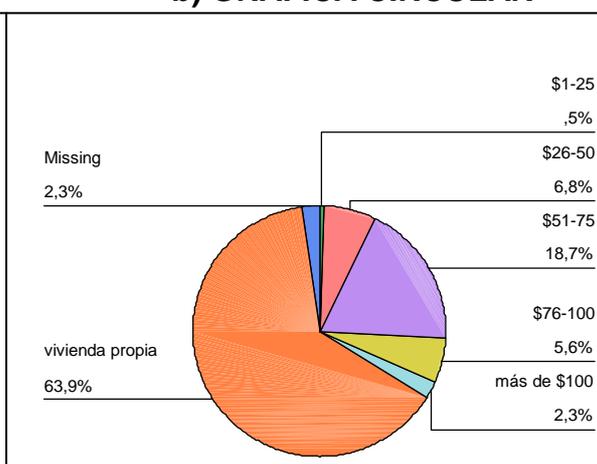
Elaborado: el autor

**GRÁFICO Nº 4-13**

**a) PARETO**



**b) GRÁFICA CIRCULAR**



Elaborado: El autor

**4.3.14 Asignación de fondos para transporte**

El transporte en el área, ha sido paupérrimo, hasta fines del 2.004 los empleados, estudiantes, trabajadores, oficinistas y todo tipo de persona edad y género recorrían

por dos y tres veces los tres kilómetros de una vía de segundo orden, sin alumbrado público, e inseguridad que separa el sector de vivienda con la avenida Mulaló; lugar en donde se puede usar el transporte público; varias personas utilizan los buses que desde Rumiloma se dirigen por San Pedro de Taboada hasta Sangolquí, pero eso representa un gasto extra en pasajes y las familias no disponen de esos recursos. Gestiones realizadas por varios moradores, encontraron respuesta positiva en la empresa de transportes Amaguaña que en la actualidad asignó 8 frecuencias una cada hora y media iniciando a las 06:30.

La inversión, que cada hogar realiza, tiene la siguiente distribución: 232 familias, el 52,4% del total, gastan entre 21 y 30 dólares por mes en transporte, incluye pasajes de ida y retorno para los estudiantes, pasajes de ida y retorno para, trabajadores, oficinistas, empleados públicos y el transporte escolar contratado para niños y niñas que asisten a la enseñanza prebásica; 66 familias, el 14,9%, invierten entre 11 y 20 dólares mensuales, 42 hogares el 9,5%, destinan de sus ingresos entre 31 y 40 dólares por mes, corresponde, a familias que pagan transporte contratado para llevar a los alumnos hasta los centros educativos de Quito, 30 familias, el 6,8 del total, gastan por mes entre 41 y 50 dólares, 8 hogares el 1,8 %, por sus bajos ingresos solo pueden gastar hasta 10 dólares por mes en transporte; la prioridad es para los estudiantes y los adultos se movilizan a pie; 8 familias, el 1,8%, gastan entre 51 y 60 dólares al mes para atender los requerimientos que en transporte necesitan los estudiantes; una familia, el 0,2%, destina para este rubro entre 51 y 60 dólares, una familia, el 0,2%, gasta entre 91 y 100 dólares, a estos dos grupos familiares se les incluyó el gasto mensual de gasolina, combustible que utilizan para transportar sus productos y venderlos en el mercado; 45 familias, el 10,2%, no gastan en transporte.

#### **CUADRO N° 4-14**

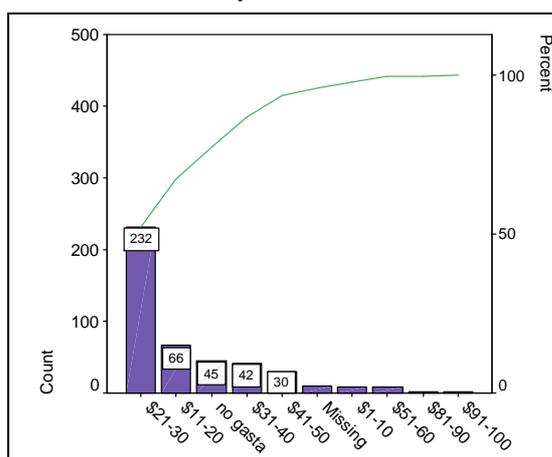
### GASTO mensual en TRANSPORTE de las familias encuestadas

	Gasto en transporte	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Válido	\$1-10	8	1,8	1,8	1,8
	\$11-20	66	14,9	15,2	17,1
	\$21-30	232	52,4	53,6	70,7
	\$31-40	42	9,5	9,7	80,4
	\$41-50	30	6,8	6,9	87,3
	\$51-60	8	1,8	1,8	89,1
	\$81-90	1	0,2	0,2	89,4
	\$91-100	1	0,2	0,2	89,6
	no gasta	45	10,2	10,4	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

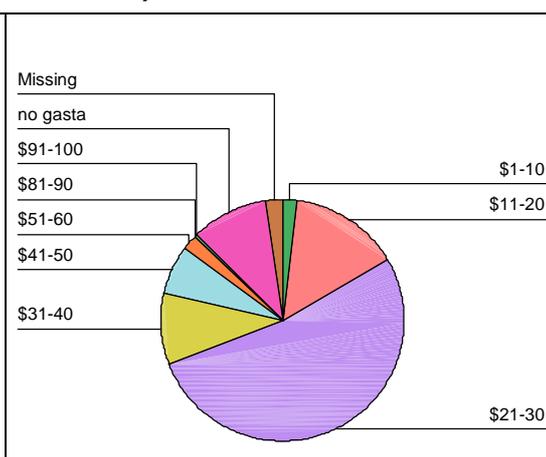
Elaborado: el autor

### GRÁFICO 4-14

a) PARETO



b) GRÁFICA CIRCULAR



Elaborado: El autor

#### 4.3.15 Asignación de capital para entretenimiento

Las comunidades del área rural, de la Parroquia de Conocoto del Distrito Metropolitano de Quito, tienen una difícil condición socio económica, varias familias hacen un gran esfuerzo, para cubrir todas las necesidades del hogar, con los escasos recursos que disponen; al que aportan todos los integrantes del núcleo familiar. A pesar de esta situación, estas familias también destinan parte de sus ingresos para entretenimiento; 362 hogares, el 81,7% del total de la muestra, indicaron que no; porque, consideran una locura dilapidar los escasos ingresos que

tienen y que les permite sobrevivir 30 días; en 36 hogares, que representan el 8,1%, consideran que una vez al mes es bueno ir a un balneario; por eso gastan hasta 10 dólares; 18 familias, el 4,1%, destinan de sus ingresos entre 11 y 20 dólares al mes para visitar instalaciones turísticas municipales, asistir al fútbol de la liga cantonal o van al sector colonial de Quito; 11 familias el 2,5% del total, gastan entre 21 y 30 dólares mensuales, estas, pueden asistir por lo menos una vez al cine, y pueden ir a los eventos deportivos de la liga cantonal y parroquial; 3 familias, el 0,7%, destinan para entretenimiento entre 31 y 40 dólares, pueden seleccionar eventos de mayor costo, presentación de artistas en el coliseo, cine, fútbol, piscina y paseos turísticos; 3 hogares, que representan al 0,7%, por los ingresos que disponen, pueden destinar mas de 40 dólares al mes, en eventos relacionados con el entretenimiento, sin que afecte a los gastos que deben realizar, en los otros componentes de la canasta básica.

#### CUADRO Nº 4-15

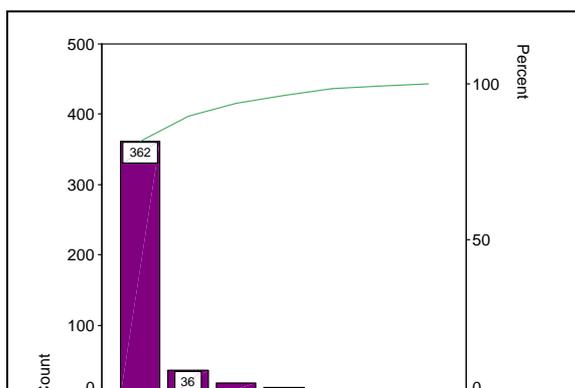
##### GASTO mensual en ENTRETENIMIENTO de las familias encuestadas

	Gasto en entretenimiento	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	\$0.01-10	36	8,1	8,3	8,3
	\$11-20	18	4,1	4,2	12,5
	\$21-30	11	2,5	2,5	15,0
	\$31-40	3	0,7	0,7	15,7
	más de \$40	3	0,7	0,7	16,4
	no gasta	362	81,7	83,6	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

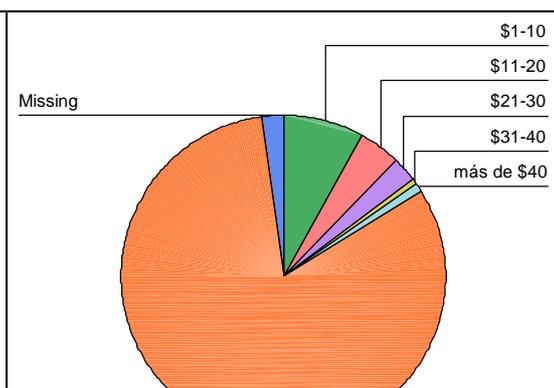
Elaborado: el autor

#### GRÁFICO Nº 4-15

##### a) PARETO



##### b) GRÁFICA CIRCULAR



Elaborado: El autor

#### **4.3.16 Asignación de fondos para salud**

¿Qué sucede con la salud rural? la atención médica es crítica, la población rural que no puede acceder al servicio médico, está entre el 3,5% y 3,06%; en el área rural del Distrito Metropolitano del Cantón Quito, se dice, que podemos contar con la ayuda de 4 médicos y 3,8 enfermeras para cada 10.000 habitantes; otros analistas consideran, que en el área rural de Quito solo encontramos a un médico por cada 2.700 habitantes; conocemos que la Provincia de Pichincha dispone de 2,4 camas por cada 10.000 habitantes; las condiciones de salud de la población que vive en el área rural es preocupante.

Nuestro pueblo, no tiene atención médica por parte del estado; la medicina preventiva, es limitada en unos sectores y en otros no existe; la medicina curativa, es costosa, los ingresos que recibe una familia, no son compatibles con el costo que representa pagar médico y medicinas. Para los ciudadanos pobres es bastante difícil atender esta necesidad vital; 259 familias, que representan el 58,5% del total de la muestra, utilizan entre uno y veinte y cinco dólares mensuales, para atender algún caso de salud; esa cantidad les alcanza para pagar honorarios al galeno y comprar una parte de la receta; 125 hogares, que corresponden al 28,2%, destinan para salud entre 26 y 50 dólares al mes; las dos frecuencias suman 384 observaciones, que representan al 86.7% de la población encuestada; 25 familias el 5,6%, destinan para salud de sus ingresos entre 51 y 75 dólares al mes, tienen mayores gastos

porque hay una persona de la tercera edad que necesita asistencia; 18 hogares, el 4,1%, gastan en salud, entre 76 y 100 dólares mensuales, algunas familias deben atender a un enfermo crónico; una familia, el 0,2%, tiene egresos mayores a 100 dólares mensuales, en esa casa hay un enfermo grave y el costo de los exámenes, radiografías, medicinas exigen que la familia ejecute ese egreso; cinco familias, el 1,1% del total de la muestra, no tienen condiciones para gastar un solo dólar en medicinas, utilizan, la medicina natural y aguas de hierbas que cultivan en sus casas; no tienen recursos suficientes para atender la salud física de su familia; esto determina, que las tasas de mortalidad en el área rural no disminuyan. En casi todos los grupos por edad, los indicadores son alarmantes; una consulta médica esta en el orden de los 15 dólares, el precio de las medicinas es prohibitivo.

#### CUADRO Nº 4-16

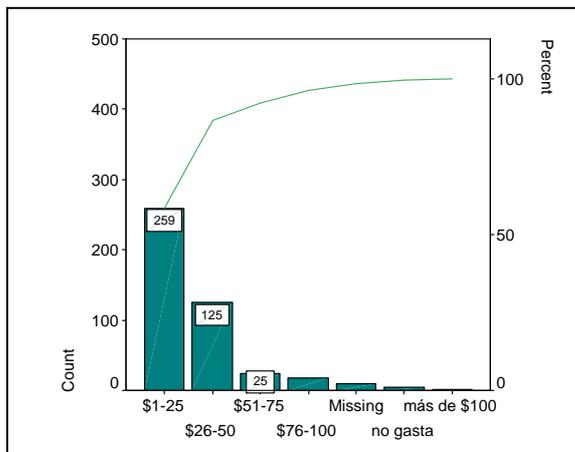
##### GASTO mensual en SALUD de las familias encuestadas

	Gasto en salud	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	\$1-25	259	58,5	59,8	59,8
	\$26-50	125	28,2	28,9	88,7
	\$51-75	25	5,6	5,8	94,5
	\$76-100	18	4,1	4,2	98,6
	más de \$100	1	0,2	0,2	98,8
	no gasta	5	1,1	1,2	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

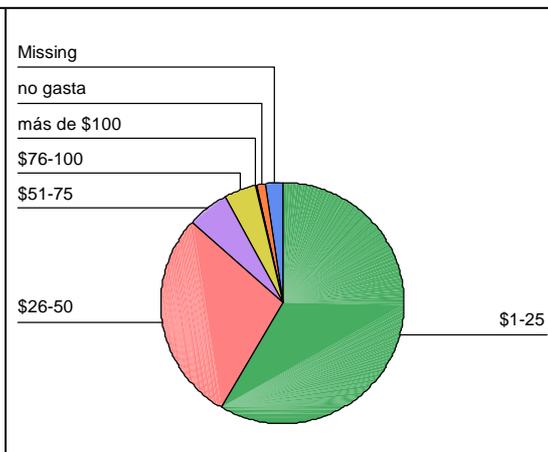
Elaborado: el autor

**GRÁFICO Nº 4-16**

**a) PARETO**



**b) GRÁFICA CIRCULAR**



Elaborado: El autor

#### 4.3.17 Asignación de dinero para vestido

La pobreza en el país es generalizada, agobia a un alto porcentaje de la población ecuatoriana que supera el 80%, sin duda, el agravamiento y generalización de esta situación se materializa por el alto costo de la vida, las bajas remuneraciones, la poca inversión del estado en los temas sociales: educación, salud, vivienda, servicios básicos, ...El análisis que se está realizando para saber el destino que una familia da a sus ingresos mensuales, ha determinado que los hogares que moran en el área rural, sobreviven administrando con acierto su dinero; tienen dificultad para atender en vestido a los componentes de la familia; por eso 288 hogares, el 65,0% del total de la muestra, gasta entre uno y 25 dólares para comprar ropa, que en la mayoría de las veces es de segunda mano; un creciente número de personas, compra ropa usada que llega desde Estados Unidos, 67 familias, el 15,1%, gastan entre 26 y 50 dólares en vestido, 14 familias, el 3.2%, invierten en este rubro entre 51 y 75 dólares; 12 familias, el 2,7%, utilizan de su ingreso entre 76 y 100 dólares; una familia, el 0,2%, gasta en ropa mas de 100 dólares y, 53 hogares el 12,0% no pueden comprar ropa, por lo que, esperan las festividades de Navidad para

conseguir prendas de vestir a bajo precio; también aceptan la donación de ropa de medio uso.

**CUADRO Nº 4-17**

**GASTO mensual en VESTIDO de las familias encuestadas**

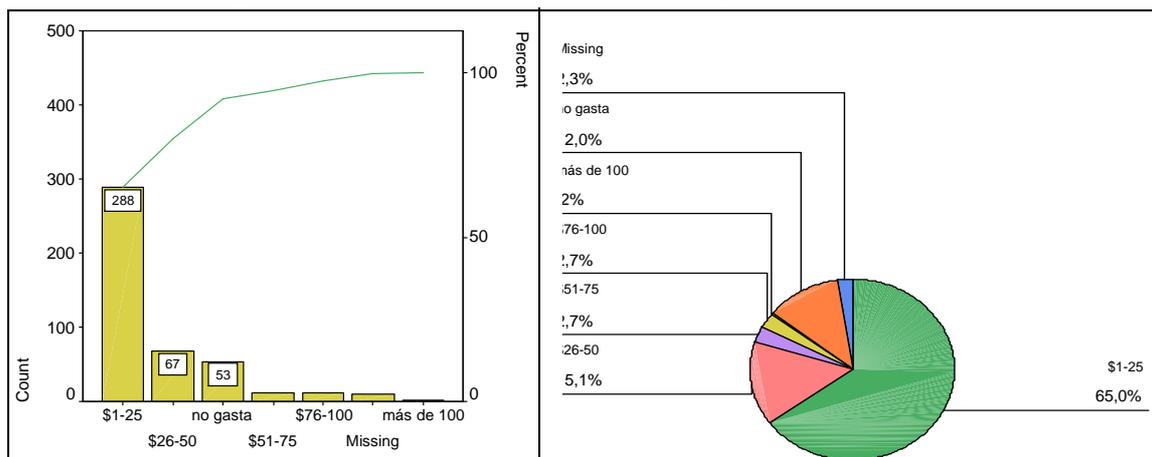
	Gasto en vestido	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	\$1-25	288	65,0	66,5	66,5
	\$26-50	67	15,1	15,5	82,0
	\$51-75	12	2,7	2,8	84,8
	\$76-100	12	2,7	2,8	87,5
	más de 100	1	0,2	0,2	87,8
	no gasta	53	12,0	12,2	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

Elaborado: el autor

**GRÁFICO Nº 4-17**

**a) PARETO**

**b) GRÁFICA CIRCULAR**



Elaborado: El autor

**4.3.18 Asignación de recursos para pagar préstamos**

Pocas familias, tienen deudas con los bancos, mutualistas, cooperativas o prestamistas; 379 hogares, el 85,6% del total de la muestra, no tienen que pagar cuotas mensuales por préstamos; 28 familias, el 6,3%, cancelan cuotas de hasta 50 dólares por mes; 20 familias que corresponde al 4,5% deben pagar letras que fluctúan entre 51 y 100 dólares mensuales; 6 hogares el 1,4 % destinan mas de 100 dólares para cumplir con sus acreedores.

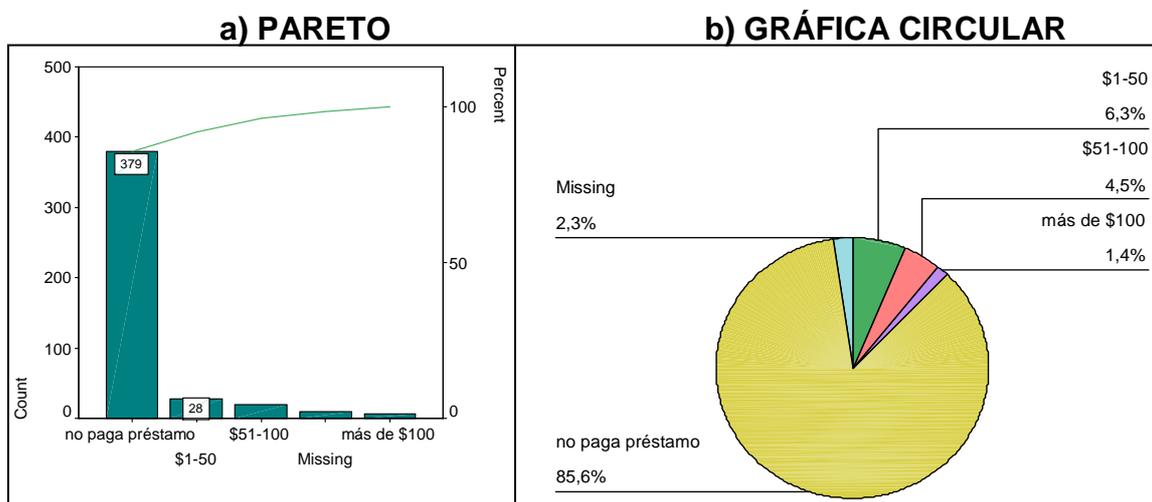
**CUADRO Nº 4-18**

**GASTO mensual en PRÉSTAMO de las familias encuestadas**

	Gasto en préstamo	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	\$1-50	28	6,3	6,5	6,5
	\$51-100	20	4,5	4,6	11,1
	más de \$100	6	1,4	1,4	12,5
	no paga	379	85,6	87,5	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

Elaborado: el autor

**GRÁFICO Nº 4-18**



Elaborado: El autor

**4.3.19 Asignación de dinero para alimentación diaria**

Como se estableció en el capítulo I, una buena alimentación, significa medicina preventiva, la misma que permitirá al estado ahorrar ingentes cantidades de dinero en medicina curativa; también se determinó que los ingresos disponibles, para cada familia que vive en el área rural, nos deja un triste panorama socio económico nutricional; razón por la que incluimos en la encuesta, preguntas relacionadas con la alimentación familiar, 381 familias, el 86.0 %, realizan ingesta alimenticia tres veces al día ¿Pero qué significa para ellos ingerir alimentos en el desayuno, almuerzo y merienda?; a simple vista, parecería que todas las familias disponen de recursos económicos suficientes para preparar los alimentos de cinco, seis, siete y ocho personas que conforman la familia, la realidad local determinó, que 360 familias, el 83% del total de la muestra, tienen ingresos inferiores al costo actual de la canasta básica por lo tanto viven con déficit mensual, también se determinó que 414 familias el 95% utilizan para víveres valores económicos que fluctúan entre 1,00 y 175 dólares por mes, que el 46. % de hogares 207 en total, gastan 100 dólares por mes, 25 dólares por semana, 3,57 dólares diarios, 0,71 centavos diarios para cada persona 0,25 centavos para cada comida; 38 familias el 8,6 % comen dos veces al día; según ellos incluyen un lunch a las 10:00 (dos pilches de chicha) a veces en la tarde una tasa de harina de cebada con agua de panela (chapo) ninguna familia se preocupa por alimentarse; ellos están bien cuando tiene lleno su estómago; una familia el 0,2% tiene posibilidades de hacer una ingesta de comida al día y 13 hogares, el 2,9% indicaron que comen cuatro veces al día, incluyen: desayuno, almuerzo, café de la tarde y merienda.

#### **CUADRO N° 4-19**

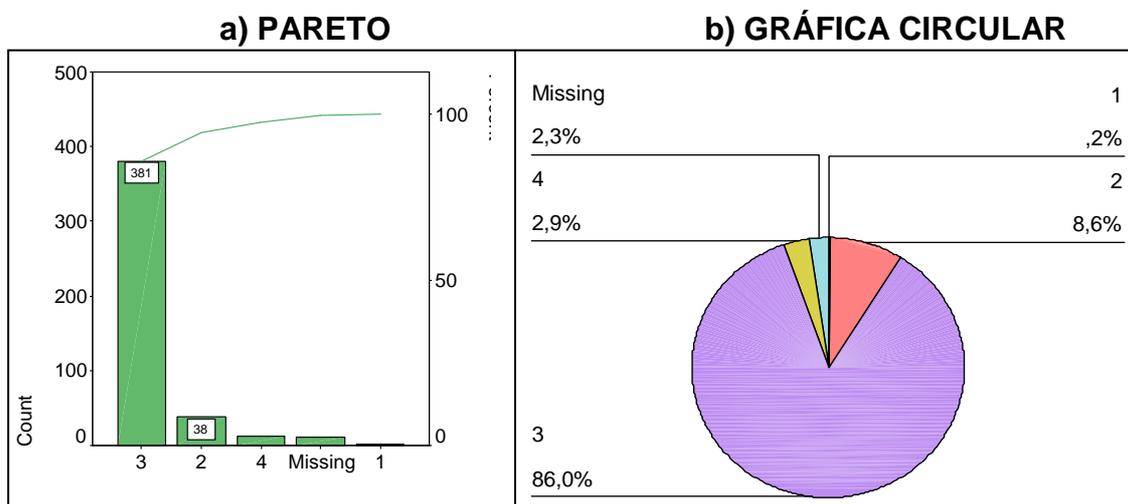
##### **COMIDAS CONSUMIDAS AL DIA por las familias encuestadas**

	Comidas al día	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	1	1	0,2	0,2	0,2

	2	38	8,6	8,8	9,0
	3	381	86,0	88,0	97,0
	4	13	2,9	3,0	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

Elaborado: el autor

**GRÁFICO Nº 4-19**



Elaborado: El autor

#### 4.3.20 Asignación de recursos para el desayuno

Las organizaciones nutricionales mundiales recomiendan que el desayuno sea una comida completa que contenga un alto porcentaje de proteínas, vitaminas, sales minerales, grasas e hidratos de carbono; las familias que viven en el área rural, no pueden cumplir esta norma; la realidad es que 144 familias, que corresponde al 32,5%, del total de la muestra, consumen una tasa de leche, la mayoría de las familias tienen vacas y producen leche para consumo familiar, una minoría compra leche pasteurizada; en 22 hogares, el 5,0%, consumen café en agua; 4 familias, el 0,9%, toma té; 88 familias el 19,9% consumen avena; 53 familias, el 12,0%, toman chocolate; 26 familias el 5,9%, se sirven agua aromática como desayuno; y 96 hogares que corresponde al 21,7% consumen otros productos: agua de panela, horchata, maicena, o sémola como ingesta matutina.

**CUADRO N° 4-20**

**Alimentos consumidos en el DESAYUNO por las familias encuestadas**

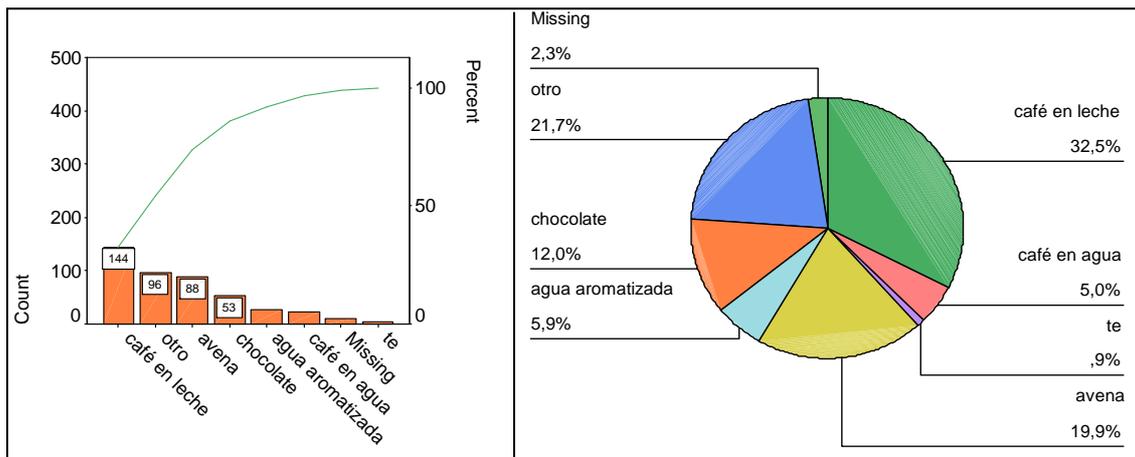
	Alimentos en desayuno	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	café en leche	144	32,5	33,3	33,3
	café en agua	22	5,0	5,1	38,3
	te	4	0,9	0,9	39,3
	avena	88	19,9	20,3	59,6
	agua aromatizada	26	5,9	6,0	65,6
	chocolate	53	12,0	12,2	77,8
	otro	96	21,7	22,2	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

Elaborado: el autor

**GRÁFICO 4-20**

**a) PARETO**

**b) GRÁFICA CIRCULAR**



Elaborado: El autor

**4.3.21 Asignación de fondos para estructura del desayuno**

El desayuno es pobre en nutrientes, 365 familias el 82,4% consumen un pan de 0,05 centavos; 14 hogares, el 3,2%, prefieren comer galletas de figuras que se compran por libras; 9 familias, el 2,0% compran tostadas; 6 familias, el 1,4%, 6 familias, preparan empanadas tradicionales rellenas de dulce; y en 39 hogares, el 8,8 %, se consume: patacones, mote, máchica, pinol, delicados o bizcochos.

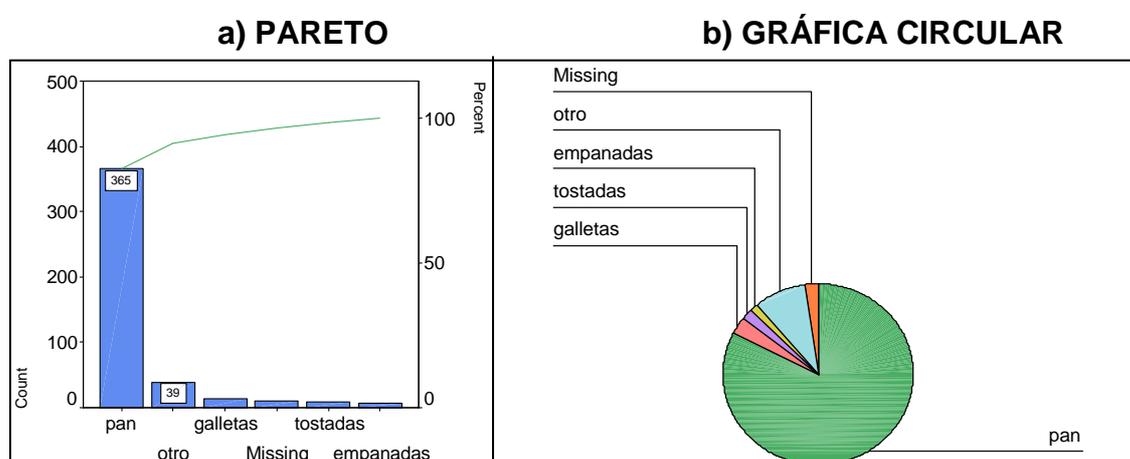
**CUADRO N° 4-21**

**Estructura del DESAYUNO de las familias encuestadas**

	Estructura desayuno	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	pan	365	82,4	84,3	84,3
	galletas	14	3,2	3,2	87,5
	tostadas	9	2,0	2,1	89,6
	empanadas	6	1,4	1,4	91,0
	otro	39	8,8	9,0	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

Elaborado: el autor

**GRÁFICO N° 4-21**



Elaborado: El autor

**4.3.22 Asignación de dinero para alimento adicional en el desayuno**

Para complementar el desayuno que se sirven las familias del área rural verificamos que consumen una fruta; 121 familias, el 27,3%, comen guineo o un orito; en 141 hogares, el 31,8%, consumen un huevo criollo c/u recolectado de las aves de corral que tienen en casa; 116 familias, el 26,2%, no consumen fruta y no pueden agregar nada a su desayuno porque los ingresos que tiene la familia para el mes son escasos. Para estas familias, el huevo es considerado un lujo; 55 familias el 12,4% hacen pinolada, chapo, consumen algo de queso hecho en casa y unos pocos, agregan al pan jamón o mortadela.

## CUADRO Nº 4-22

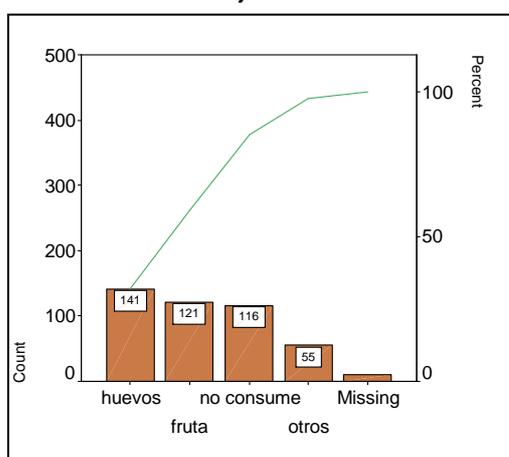
### Alimento ADICIONAL en el desayuno de las familias encuestadas

	Adicional en desayuno	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	fruta	121	27,3	27,9	27,9
	huevos	141	31,8	32,6	60,5
	otros	55	12,4	12,7	73,2
	no consume	116	26,2	26,8	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

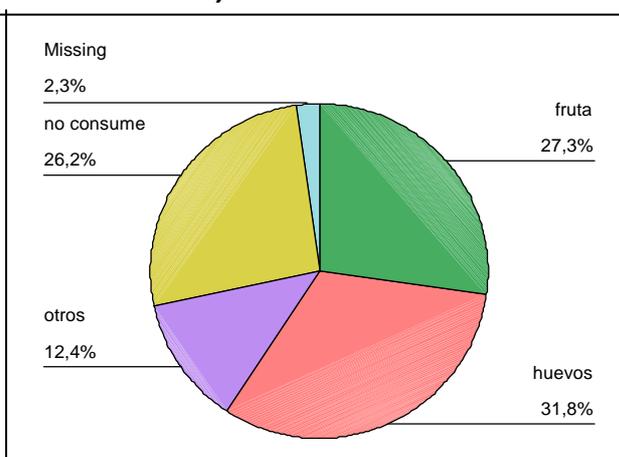
Elaborado: el autor

## GRÁFICO Nº 4-22

a) PARETO



b) GRÁFICA CIRCULAR



Elaborado: El autor

### 4.3.23 Asignación de dinero para el almuerzo

En el almuerzo, 235 familias, el 53,0%, se sirven un plato fuerte, que incluye arroz, papas, legumbres, tubérculos (Mellocos, ocas) leguminosas, oleaginosas (fréjol, lenteja, arveja, habas); una vez por semana consumen carne, o pollo criollo de su propiedad, en esta oportunidad también toman caldo o sopa; 162 familias, el 36,6% de la muestra total, consumen todos los días dos platos uno de sopa y otro de arroz; 33 familias de esta área rural, que corresponden al 7,4%, no realizan una ingesta completa de alimentos durante el almuerzo, porque no tienen dinero para comprar suficiente cantidad de víveres, consumen algo de lo que pueden producir en su chacra papas, mellocos, choclo, col, zanahoria, remolacha, rábanos, arveja camote,

lechuga,...; 3 familias el 0,7%, consumen tres platos durante el almuerzo, incluyendo una entrada, constituida por choclo, habas, tostado con chochos ; como primer plato se sirven sopas variadas: arroz de cebada, quínoa, morocho, legumbres, colada de haba, menestrón, caldo de gallina,...y de segundo consumen arroz con lenteja, arroz con atún, arroz con pollo.

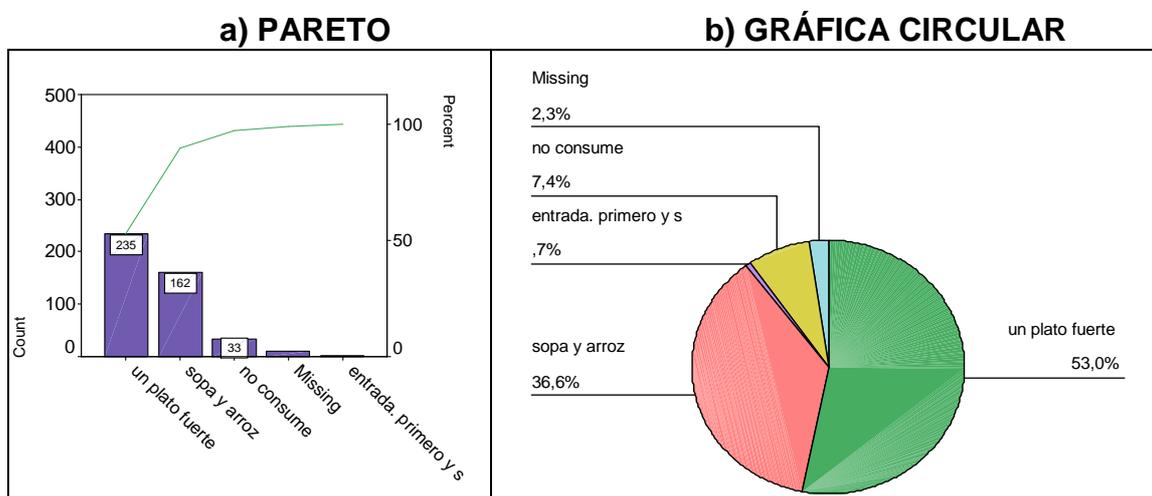
**CUADRO N° 4-23**

**ALMUERZO de las familias encuestadas**

	Almuerzo	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	un plato fuerte	235	53,0	54,3	54,3
	sopa y arroz	162	36,6	37,4	91,7
	entrada. primero y segundo	3	0,7	0,7	92,4
	no consume	33	7,4	7,6	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

Elaborado: el autor

**GRÁFICO N° 4-23**



Elaborado: El autor

**4.3.24 Asignación de dinero para merienda**

Un drama similar viven los hogares del área rural a la hora de la merienda; 216 familias, que corresponden al 48,8% del total de la muestra, consumen como

merienda un plato de sopa; lo normal es que sea de fideo, 41 hogares, el 9,3%, ingieren un plato de sopa y los recursos que reciben por un mes de trabajo, les permite consumir un segundo plato, cuyo componente mas importante es el arroz; una familia, el 0,2 %, consumen sopa, arroz y una tasa de café con pan; 21 hogares, que representan al 4,7% de la muestra, comen un plato de arroz; 78 familias, el 17,6%, se conforman con una tasa de café en agua con un pan y 73 hogares, el 16,5 % de la muestra, toman en la merienda agua de hierba luisa o agua de cedrón con un pan de 0,05 centavos 3 familias, el 0,7%, no consumen ningún alimento como merienda. Pero se verificó que un gran número de adultos se reúnen todos los días en las tiendas entre las 18,00 y 19,00 horas para consumir agua ardiente.

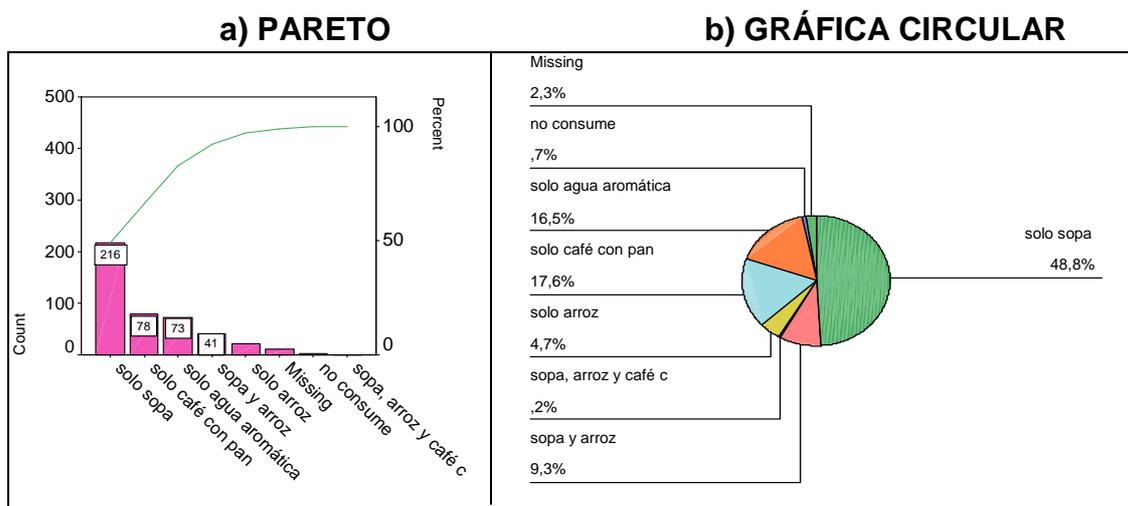
#### CUADRO Nº 4-24

##### MERIENDA de las familias encuestadas

	Cena	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	solo sopa	216	48,8	49,9	49,9
	sopa y arroz	41	9,3	9,5	59,4
	sopa, arroz y café con pan	1	0,2	0,2	59,6
	solo arroz	21	4,7	4,8	64,4
	solo café con pan	78	17,6	18,0	82,4
	solo agua aromática con pan	73	16,5	16,9	99,3
	no consume	3	0,7	0,7	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

Elaborado: el autor

## GRÁFICO Nº 4-24



Elaborado: El autor

### 4.3.25 Lugar de trabajo

Los ingresos que disponen estas familias para subsistir durante un mes, dependen del trabajo que realiza el jefe de familia, la madre, ambos y en algunos caso el apoyo de los hijos, o dinero que llega desde el exterior; de esta manera, pueden cubrir en parte, los gastos que demanda la canasta básica en alimentos, salud, educación, servicios básicos, vestido, transporte,.....Las personas que viven en este sector rural, trabajan en diferentes áreas: 102 personas, el 23,0%, son profesionales y sus ingresos están en concordancia con las obras que ejecutan; 48 personas, que corresponden al 10,8 % de la muestra total son tecnólogos, tienen una mejor remuneración pero que no cubre sus expectativas; 51 ciudadanos el 11,5% trabajan a destajo, reciben 0,95 centavos de dólar por hora de trabajo; 66 personas, el 14,9 %, trabajan en dependencias públicas, y su remuneración mensual, esta de acuerdo con las tablas salariales, que en ningún caso superan los 250,00 dólares; 93 jefes de familia, el 21,0%, trabajan en la construcción, cobran por semana y sus ingresos

dependen de la tarea que desarrollan en la obra: albañil, maestro mayor, ayudante,... 47 personas, el 10,6%, trabajan en diferentes obras y cobran por mes; 26 personas, el 5,9% del total de la muestra, son comerciantes, sus remuneraciones, son bajas dependen de las comisiones que ganan por producto vendido; como se puede determinar los ingresos mensuales por familia son insuficientes, de manera general, la población vive con serias dificultades.

Los productos suben de precio, haciendo más difícil su adquisición, la situación actual es complicada, de manera particular para los niños y para los ancianos, afecta también a los profesionales, a los empleados públicos, y a los jóvenes que se han graduado en el último año y que buscan trabajo.

**CUADRO Nº 4-25**

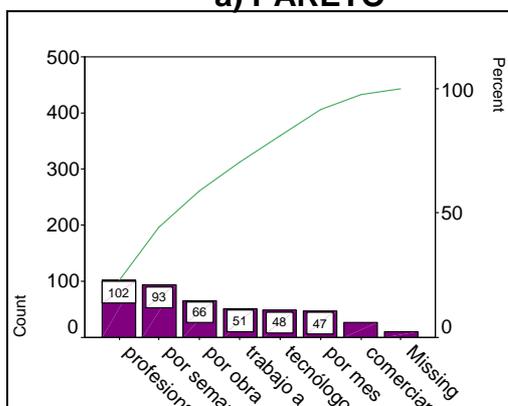
**TRABAJO de las familias encuestadas**

	Trabajo	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	profesional	102	23,0	23,6	23,6
	tecnólogo	48	10,8	11,1	34,6
	trabajo a destajo	51	11,5	11,8	46,4
	por obra	66	14,9	15,2	61,7
	por semana	93	21,0	21,5	83,1
	por mes	47	10,6	10,9	94,0
	comerciante	26	5,9	6,0	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

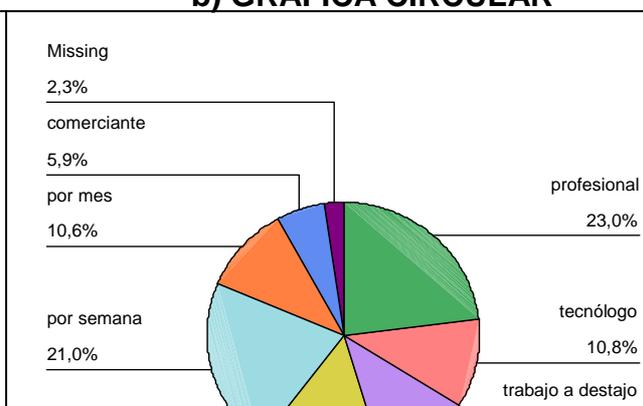
Elaborado: el autor

**GRÁFICO Nº 4-25**

**a) PARETO**



**b) GRÁFICA CIRCULAR**



**Elaborado: El autor**

#### **4.3.26 Lugar de compras**

Para preparar los alimentos, los productos son adquiridos en diferentes partes, 210 familias, el 47,4% compran en el mercado de la parroquia; Conocoto o Sangolquí, 38 familias, el 8,6% obtienen los productos en el supermercado; 70 familias, el 15,8% que no tienen medios para mantener refrigerados los alimentos, compran en la tienda, los insumos para la comida todos los días; 9 familias, el 2,0% compran productos en las camionetas que perifonean y pasan por el sector dos veces por semana; 4 familias, el 09% compran una parte de los productos en el mercado y otra en las camionetas; 102 familias, el 23,0% del total de la muestra, van al mercado, en donde adquieren una parte de los productos, la otra, obtienen de los cultivos propios. En cualquiera de los casos, los procesos alimenticios no se sujetan a las normas nutricionales internacionales que determinan que el ser humano debe ingerir alimentos que alcancen las 2.817 calorías; no como sucede en nuestro pueblo, comer para mantener el estómago lleno, sin considerar las repercusiones presentes y futuras que tendrán la familia por no alimentarse bien.

La gran mayoría de entrevistados, forman parte de un grupo humano que proporciona servicios, personas que laboran en el pequeño comercio, en la venta ambulante, en el servicio doméstico, trabajos transitorios no especializados, esta encuesta socio demográfica, me ha permitido determinar la problemática que tiene

nuestra población rural como: la falta de atención por parte del estado y que los ingresos familiares de casi todos sus miembros no cubren el costo final del valor, al que se encuentra la canasta básica.

En el campo se está generando factores de rechazo ya que las condiciones de vida no son adecuadas, la tierra esta agotada por el exceso de cultivos y empleo de químicos, en las pequeñas parcelas se ha disminuido la oferta de trabajo agrícola, las grandes haciendas están en extinción y la falta de incentivos para dedicarse a las tareas agrícolas que irán haciéndose difíciles como difícil será conseguir alimentos.

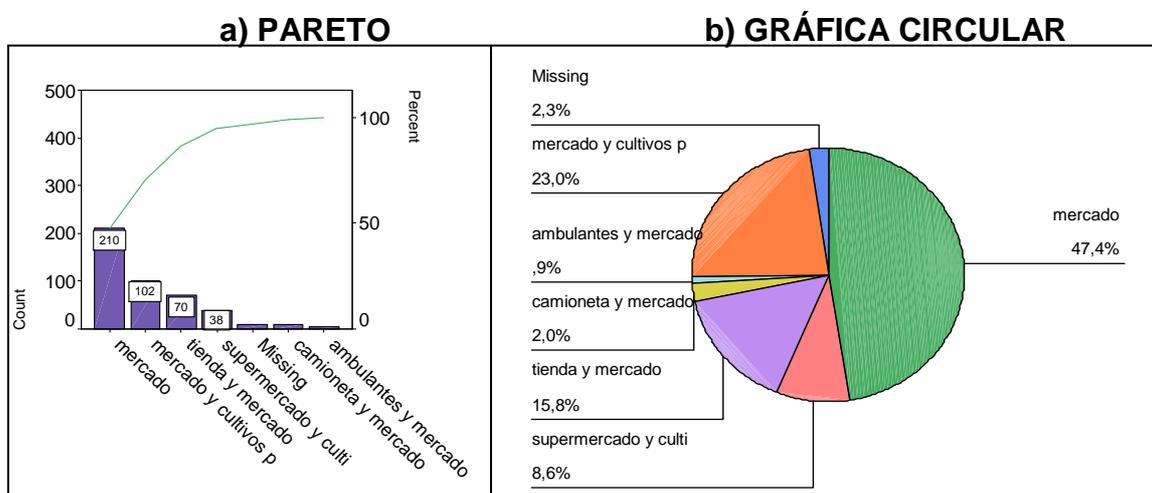
**CUADRO N° 4-26**

**LUGAR DONDE ADQUIEREN LOS PRODUCTOS las familias encuestadas**

	Lugar donde compran	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Valid	mercado	210	47,4	48,5	48,5
	supermercado y cultivos propios	38	8,6	8,8	57,3
	tienda y mercado	70	15,8	16,2	73,4
	camioneta y mercado	9	2,0	2,1	75,5
	ambulantes y mercado	4	0,9	0,9	76,4
	mercado y cultivos propios	102	23,0	23,6	100,0
	Total	433	97,7	100,0	
Missing	System	10	2,3		
Total		443	100,0		

Elaborado: el autor

**GRÁFICO N° 4-26**



Elaborado: El autor

## **CAPÍTULO V**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

#### **5.1 CONCLUSIONES**

- a. Para el Estado Ecuatoriano, los temas sociales de: salud, educación, seguridad social y seguridad física han perdido su vigencia, razón por la que nuestro país, está ubicado en la categorización más baja de inversión social de América Latina, posición que alarma y preocupa, porque estamos realizando pequeñas transacciones en ese campo, utilizando montos inferiores y por debajo del nivel de gasto que Perú y Bolivia destinan para atender su propuesta social.

Esta baja adjudicación económica; dificulta a la población, tener niveles adecuados de bienestar y capacidad productiva necesarios para generar condiciones sustentables de crecimiento económico. Los ingresos fiscales, aumentaron como consecuencia del incremento que tuvo el precio del barril de petróleo, valores que están siendo utilizados para pagar el servicio de la deuda externa y no el de la deuda social.

La calidad de vida de la población se ha deteriorado, como consecuencia de la dificultad que tiene las personas para administrar los escasos recursos que pueden reunir por un mes de trabajo; dinero que no permite cubrir el costo actual de la canasta básica, para un alto porcentaje de ecuatorianos es un problema el acceso a los servicios básicos, a la vivienda, a la salud pública y a una educación integral de calidad; por estas razones la UNICEF nos hace conocer que en la década de los 90s, 45 de cada mil niños y niñas no llegaron a cumplir una año de edad porque murieron; una de las principales causas fueron las infecciones graves que terminaban en diarrea y, ésta, en deshidratación, enfermedades que se podían evitar si el estado hubiese apoyado a ese grupo humano.

Los datos publicados en la revista económica de mayo del 2.002 por la Economista Genoveva Méndez son alarmantes y preocupantes; de los 6.000 millones de personas que habitan el mundo, 1.300 millones viven con menos de un dólar diario; el 16% de ellos mora en América Latina. La investigación realizada en el área rural de la Parroquia Conocoto del Distrito Metropolitano del Cantón Quito a 443 familias establece, que el 100 % de ellas destinan para alimentarse valores que fluctúan entre 25 dólares y 300 dólares mensuales, este monto significa que una familia constituida por 5 miembros dispondrá en el

primer caso de 0.83 centavos de dólar para cada día; 0,16 centavos de dólar para cada persona; en el segundo caso tendrán 10 dólares diarios para cubrir los gastos; dos dólares por persona, los ingresos intermedios establecen que algunos viven con 0.33 centavos de dólar diarios, otros con 0.50, centavos de dólar; otros con 0.66, centavos de dólar, dólares que están en constante deterioro porque el precio de los artículos de primera necesidad suben y la remuneración que recibe el trabajador permanece estática.

Se conoce que cada día en el mundo mueren de hambre 10.000 personas, que 968 millones no tienen acceso a fuentes de agua limpia; en el sector sur occidental rural de la Parroquia de Conocoto del Distrito Metropolitano de Quito, a inicios del siglo XXI 15 familias, el 13,4% consumen agua de pozo en lugar del agua potable que suministra el Municipio, los datos proporcionados por UNICEF establecen que 2.400 millones de personas no tiene asistencia sanitaria básica, que 163 millones de niños menores de 5 años están desnutridos; miles de ellos están en el Ecuador, personas que disponen de valores económicos insignificantes para alimentarse; montos que fluctúan entre 0.16 y 0.83 centavos de dólar diarios. Con estos valores nunca se consumirán las 2.817 calorías diarias que se requieren para tener una vida sana y digna, la desnutrición es un factor de riesgo de mortalidad, se ubica entre las principales causas de muerte infantil; contribuye con el 4,4%.

En el Ecuador, la crisis social, política y económica suscitada en los últimos años ha determinado las condiciones en que vive la mayoría de la población; se expresa con el incremento de la pobreza y la concentración de la riqueza en pocas familias, de manera que, el 80 % más pobre recibe menos ingresos que

el 20 % más rico; el Ecuador fue nominado como uno de los países más in equitativos del mundo.

**b.** La progresión de la pobreza en el Ecuador ha sido alarmante; en 1.995 habían 3'927.000 pobres representando el 34 %, en 1.999 por efecto de las devaluaciones constantes, el costo de vida aumentó en consecuencia el número de pobres ascendió a 7'081.000 representando al 56 % y para el 2.001 se estimó que en nuestro país había 8'598.357 llegando a ser el 68 % del total de la población. De los 219 cantones que tiene nuestro país, los municipios más pobres se encuentran localizados en la región amazónica, en este sector, el 98% de la gente que vive en el área rural desenvuelve sus actividades en condiciones de pobreza. El porcentaje crece en proporción aritmética como consecuencia de la falta de equidad y preocupación por parte de las autoridades y los gobiernos.

**c.** Los ingresos familiares son insuficientes, las remuneraciones están en concordancia con la tabla salarial que se aplica al sector público y con las mensualidades que se pagan en el sector privado; todos contribuyen para apuntalar la economía del hogar e intentar cubrir y satisfacer los costos reales de los ítems que constituyen la canasta básica.

Las remuneraciones establecidas por el estado para el año 2004 habían establecido categorías salariales con un ajustado cuadro de emolumentos, ejemplo: una empleada doméstica recibe después de los descuentos de ley 50,92 dólares por mes, tarea que desempeñan un significativo número de madres de familia que son del sector rural y trabajan en el área urbana; 143,63

dólares por mes para los trabajadores en general, puestos de trabajo utilizados por las personas de género masculino que moran en el sector rural, desempeñando labores en la ciudad; 143,63 dólares mensuales para los trabajadores de la pequeña industria y trabajadores agrícolas; tareas que cumplen personas de los dos géneros; la nómina de puestos de trabajo es extensa, ahí, está plasmado el sueldo que debe recibir cada funcionario, lo que sorprende es que ninguna remuneración permitiría cubrir los costos que tienen los componentes de la canasta básica.

El estudio realizado en el área rural de la Parroquia Conocoto nos permite determinar que 433 hogares sustentan la economía de la familia con aportes en unos casos del padre, en otros de la madre y, en un alto porcentaje los dos unen sus salarios para atender al hogar; los montos varían entre 50 y 400 dólares, que con relación a sus ingresos les genera un déficit que varía desde 400,25 dólares hasta 50,25 dólares, las familias más afectadas pueden asignar entre 25 y 100 dólares mensuales para víveres, 346 hogares están en esta situación, su vida se desenvuelve con menos de un dólar diari; los que pueden gastar 25 dólares al mes dispondrán de 0,16 centavos diarios por persona; los que asignan 50 dólares al mes pueden disponer de 0,33 centavos de dólar por día; 0,50 centavos y 0,66 centavos valores que se van incrementando en relación con los ingresos mensuales; 0,83 centavos de dólar; un dólar, 1,66 dólares; 2,5 dólares y 2,66 dólares diarios para una familia que en el área investigada está constituida por cinco personas.

La hora de trabajo, recibió un incremento insignificante de 0,02 centavos de dólar, si una persona trabaja en este sistema 8 horas diarias ganará 7,76 dólares diarios, 38,8 dólares semanales, 155,20 dólares mensuales, monto que

genera un déficit de 295,05 dólares con relación a la canasta familiar. Con este pequeño fondo es imposible que los ciudadanos sean partícipes de la población económicamente activa y produzcan con eficiencia y eficacia generando recursos al estado.

- d. El costo de la Canasta básica ha recibido progresivos aumentos desde 1.999, más del 60 % de la población debía endeudarse en valores que superaban el 30 % y a veces el 35 % para lograr completar el ingreso que requería la familia para atender gastos mensuales. Ángel Polibio Córdova, Director del Centro de Estudio y Datos decía que el 5 % de la población podría cubrir el costo de la Canasta familiar valorada en 8´159.300 sucres, la realidad era que el 63 % de la población podía adquirir la canasta familiar de la pobreza que a la fecha costaba 2´522.000 sucres, que de por si, tenía una débil estructura alimenticia. Un 30 % solo podía adquirir lo que se llegó a denominar la Canasta básica de la miseria que tenía un costo de 700.000 sucres con 12 productos que de ninguna manera permitían una mínima nutrición.

Con la dolarización el costo de una canasta se ha ido incrementado en tanto que las remuneraciones permanecen inalterables, ahora con dificultad se puede comprar una canasta de alimentos nutritiva y se comienza a sentir los efectos de la mala alimentación en el rendimiento de la población económicamente activa y en el incremento que el Estado invierte en medicina curativa.

- e. Los problemas detectados en la población, relacionados con la nutrición, no son consecuencia de las disponibilidad de los alimentos en el mercado; mas bien están relacionados con la falta de recursos económicos que tiene la población

para adquirirlos; en nuestra sociedad no todos están en condiciones de pagar el costo que tiene una canasta con productos alimenticios, que permita a los miembros de una familia nutrirse bien, los alimentos son una necesidad básica del cuerpo humano, si las personas satisfacen esta obligatoriedad, se reflejará en sus condiciones de salud y comportamiento de manera determinante; la deficiente alimentación origina una pérdida de la salud, en el ser humano, aparecen lesiones, deformaciones y defectos; una alimentación equilibrada, es indispensable para incorporar al organismo sustancias convenientes a su desarrollo y conservación. Los datos publicados en el años 2.000 nos decían que 3 de cada 10 niños menores de cinco años tenían indicios de desnutrición (SHSE et AP. 2000) Con la dolarización este índice va en aumento y los programas desarrollados por el gobierno no tienen el efecto que se requiere, porque sus ejecutores les han politizado. Se ha determinado que una de las seis principales causas de la muerte en los niños antes de cumplir los seis años: es la desnutrición infantil, que podría llegar a porcentajes insospechados. Otra, es el crecimiento fetal lento y la desnutrición calórico proteico generada por una ingesta alimenticia deficiente. Un significativo número de familias constituidas por cinco personas o mas tiene restricciones económicas porque sus padres realizan trabajos cuyas remuneraciones no alcanzan los 200 dólares mensuales, viven en constantes aprietos y con tendencia a reducir su nivel de vida.

- f. Los núcleos humanos sanos son capaces de alcanzar los objetivos que se proponen y cumplen con eficiencia las tareas como miembros del estado, los problemas que entrañan una alimentación inadecuada en las masas y en

muchas naciones está ligada con los actuales problemas que tiene la agricultura, la ganadería, el comercio y el transporte.

El primero tiene relación con el uso indiscriminado de la tierra que antes estaba dedicada a la agricultura y en la actualidad ha recibido el impacto de la construcción porque ella genera significativas cantidades de dinero en corto tiempo, supera en mucho al dinero que se puede producir en un año dedicado a la producción agrícola.

La ganadería recibe una agresión similar al agrícola, el número de hectáreas destinadas a la cría de ganado y al pastoreo para la producción de leche se va reduciendo, los propietarios de las haciendas próximas a Quito han cedido a la presión de los constructores; grandes extensiones de terreno, fueron parceladas para urbanizar, en corto tiempo se reflejaron los problemas.

Como consecuencia de lo anterior, las áreas para producción de legumbres, hortalizas, cereales, tubérculos y raíces se van alejando de la ciudad; los Valles de Tumbaco y los Chillos, antes graneros de Quito, ahora son conjuntos habitacionales y los productos que se consumen en la ciudad capital llegan de lugares distantes como Imbabura, Cotopaxi, Tungurahua, Chimborazo y Bolívar, aumentando su valor final por el costo del transporte y el número de intermediarios, que operan los canales de distribución; según los datos publicados en El Comercio del jueves 28 de abril de 2.005, los intermediarios aumentan el costo de los productos en un 200 %. Los otros productos reciben incrementos de hasta 500 % especialmente las frutas.

- g.** Las escuelas de nutrición establecidas en Estados Unidos, Inglaterra y Canadá han dado lineamientos generales sobre los temas de alimentación; para que las

personas tengan un procedimiento referencial, que les permita, preparar sus alimentos considerando las especificaciones establecidas como resultado de años de experiencia; los modelos presentados pueden utilizarse como base para planificar consumos de alimentos para personas o grupos. Sus datos referenciales establecen que una persona de género femenino debe consumir 1.800 calorías en tanto que las personas de género masculino necesitan 2.817 calorías por día; alimentos que deben contener proteínas, vitaminas, minerales, grasas, agua e hidratos de carbono. En nuestro país existen sectores poblacionales en donde la desnutrición infantil es crónica. El Banco del Estado sobre la base del estudio de la Dirección de Nutrición determinó que en el Ecuador existe un alto grado de desnutrición localizándose el mayor nivel en el Callejón Interandino, desnutrición que va acompañada de la pobreza en que vive la población rural sin que las autoridades del estado solucionen este grave problema.

- h.** La población ecuatoriana todos los meses vive un drama para obtener la canasta básica, según los organismos de estado, ésta tiene un costo de 450,25 dólares para cuatro miembros de familia, pero, según los analistas particulares la canasta real está en el orden de los 890 dólares, para el jefe de familia que mantiene el hogar será necesario tener dos trabajos con remuneración de 445 dólares cada uno, realidad que no existe; que dos, tres o cuatro personas de la familia entreguen todos los emolumentos que reciben para enfrentar los gastos mensuales, de no hacerlo, engrosaran el grupo de ciudadanos con necesidades insatisfechas.

Si nos referimos a los salarios que reciben los trabajadores según la Remuneración Básica Unificada publicada por el Sistema Integrado de Tributación del asesor contable (SITAC), las familias están sentenciadas a vivir soportando déficit permanentes como consecuencia de los bajos ingresos que reciben al mes.

Cabe preguntarse; ¿Qué normas de calidad alimenticia puede aplicar una familia que dispone de un reducido ingreso? Cuando también debe atender otros compromisos para solucionar asuntos relacionados con servicios básicos, salud, transporte, vestido, arriendo,...

Una situación similar o peor, tienen las familias cuyos progenitores trabajan con la modalidad hora de trabajo, con una remuneración de 0.95 centavos de dólar, en la realidad viven el día a día y se esfuerzan por atender las demandas que le plantean la familia, la sociedad y el estado.

- i. En un sistema dolarizado, la inflación tiene efectos severos sobre la economía familiar cuyos ingresos permanecen fijos, en el peor de los casos, recibieron un incremento de 2,30 dólares mensuales; este aumento ínfimo fue considerado como ofensa a la dignidad familiar. La inflación actual es inquietante y se está transformando en grave por la falta de normas para controlar la especulación que se genera en el mercado. Para los verdaderos informales no existe la moneda fraccionaria, sus productos son ofertados a 1.00 dólar y la demanda ha aceptado esa condición generándose una explotación bárbara por parte de los intermediarios en relación a los consumidores finales.

Las causas que generan la aplicación de este proceso están en la propia comunidad que no hace respetar sus derechos como consumidor; en el Ecuador, varios productos son más caros que en Estados Unidos.

**j.** La densidad demográfica, que tienen las provincias y los cantones, influye, en la cantidad de alimentos producidos para atender la demanda así como también en el costo y la accesibilidad a los mismos. De los 219 municipios que tiene el Estado Ecuatoriano 120 cantones, el 57%, tiene una densidad demográfica de 50 hab./km<sup>2</sup>, en 70 cantones encontramos 20 hab./km<sup>2</sup>, en 37 cantones la densidad no llega a 10 hab./km<sup>2</sup> con un sistema vial de tercer y cuarto orden, que varias partes del país, sólo permiten el acceso en épocas de verano, y los abastecimientos son transportados a lomo de mula. No hay opciones de trabajo, las remuneraciones son menores a las establecidas por el estado, en el área rural, se vive en condiciones de pobreza, de extrema pobreza y de miseria.

**k.** En las áreas rurales de las provincias andinas del centro del país se generan la mayor producción de hortalizas, legumbre, raíces, frutas,...Un significativo porcentaje de los productores, recurren a los intermediarios, para que lleven sus productos al mercado, a través de la conformación de un canal de distribución, que dependiendo de las distancias, ordenanzas municipales o estaciones de transferencia, materializan la longitud del canal de distribución que sin lugar a dudas afecta al costo final del producto.

La venta directa productor consumidor, es lo ideal; porque entre el productor que oferta el bien y el consumidor que demanda el mismo no existe intermediario y el precio es el mejor para los intereses económicos del segundo

actor. En la actualidad, las Provincias de Cotopaxi, Tungurahua y Chimborazo por el sur y las Provincias del Carchi e Imbabura por el norte son los graneros de las grandes ciudades; desde ahí, se transportan todos los productos que se consumen en las grandes urbes Quito y Guayaquil, para lo cual los intermediarios recorren hacia Quito 91 km., 138km. y 188 km. desde Latacunga, Ambato o Riobamba y 229 km. 106 km desde Tulcán o Ibarra, en ese orden. 335 km., 288 km. y 226 km. hacia Guayaquil y desde Tulcán e Ibarra 655 km y 532 km a la misma ciudad.

El flete que paga el productor para que las empresas de transportes lleven sus productos hacia los lugares de expendio es como sigue; desde el Cantón Píllaro hasta Quito cobran 1,20 por quintal, bulto, o caja que contenga legumbres, hortalizas, frutas,.... los contratantes del transporte pagan al chofer 15 dólares de honorarios, además deben preocuparse por su alimentación, el ayudante recibe por cada viaje 10 dólares y se le paga el almuerzo; en cualquiera de los casos, para el viaje se utiliza un vehículos con capacidad para cargar por lo menos 200 quintales, este recorrido tiene un precio de 240 dólares; el consumo de combustible es mínimo, por lo regular este medio de transporte, gasta 1 galón por cada 35 kilómetros de recorrido, si nos referimos al viaje Píllaro Quito, se puede calcular el consumo; la distancia es de 105 kilómetros dividido para 35 da tres galones, que multiplicado por el costo del diesel de 0,90 centavos habrá de incluir al costo del viaje \$2,27 dólares; de manera que, la inversión que realiza el propietario de los productos el viaje costará unos 272,27 dólares; a ese valor, se le agrega unos 54,45 dólares que corresponde al 20% por desgaste del material da un total de 326,72 dólares. Si los productos son trasladados hasta guayaquil el precio sube a 1,50 dólares por

bulto, quintal o caja, el conductor cobra 20 dólares, el ayudante 10 más la alimentación de ambos; el consumo de combustible tiene relación directa con la distancia a recorrer y el cálculo por desgaste es el mismo. Todos estos valores ya están incluidos en el precio con el que llegan los productos al mercado mayorista, paso importante dentro del canal de distribución, desde aquí se generan varias ramificaciones que aumentarían el precio final de los productos como demostramos en el cuadro que a continuación presentamos.

### CUADRO Nº 5-1

#### Productos de consumo masivo con el precio al que se puede adquirir en diferentes locales de expendio<sup>†</sup>

Producto	Mercado Mayorista	Conocoto	Sangolquí	Frutera Barrio	Super mercado	Tienda
Aguacate	7 x \$1,00	5 x \$1,00	4 x \$1,00	\$0,40 c/u	Al peso/kilos	2 x \$1,00
< Precio %	\$0,14	\$0,20= 14%	\$0,25=78%	\$0,26=185 %	Al peso/kilos	\$0,50=257%
Acelga hojas	10 x \$0,50	6 x \$0,50	6 x \$0,50	-----	1,00 el atado	1,00 el atado
< Precio %	\$0,05 c/u	\$0,08=60%	\$0,08=60%	-----	\$0,10=100%	\$0,10=100%
Apio atado	10x \$1,50	1 x \$0,50	1 x \$0,50	-----	1 x \$0,65	\$1,00 el atado
< Precio %	\$0,15 c/u	\$0,50=233%	\$0,50=233%	-----	\$0,50=333%	\$1,00=666%
Arroz quintal	\$20 a \$30	\$0,22 a 0,33 lbr.	\$0,22 a 0,33 lbr.	-----	\$0,25 a 0,33 lbr	\$0,28 a 0,35 lbr.
< Precio %	\$0,20 c/l	\$0,22=10%	\$0,22=10%	-----	\$0,25=25%	\$0,28=40%
< Precio %	\$0,30 c/l	\$0,33=10%	\$0,33=10%	-----	\$0,33=10%	\$0,35=16%
Arroz de Ceb	\$33 c/qq	\$0,35 c/l	\$0,35 c/l	-----	\$0,40 c/l	\$0,45 c/l
< Precio %	\$0,33 c/l	\$0,35=6,0%	\$0,35=6,0%	-----	\$0,40=21%	\$0,45=36%
Arveja seca	\$30 c/qq	\$0,35 c/l	\$0,35 c/l	-----	\$0,50 c/l	\$0,60 c/l
< Precio %	\$0,30 c/l	\$0,35=16%	\$0,35=16%	-----	\$0,50=66%	\$0,60=100%
Arveja T.35.	\$25 c/s	\$1,00 c/l	\$1,00 c/l	-----	\$1,00 c/l	\$1,00 c/l
< Precio %	\$0,71 c/l	\$0,29=40%	\$0,29=40%	-----	\$0,29=40%	\$0,29=40%
Avena	\$30 c/qq.	\$0,32 c/l	\$0,32 c/l	-----	\$0,44 c/l	\$0,55 c/l
< Precio %	\$0,30 c/l	\$0,32=6,6%	\$0,32=6,6%	-----	\$0,44=46%	\$0,55=83%
Azúcar	20 c/qq.	0,22 c/l	0,22 c/l	-----	0,23 c/l	0,25 c/l
< Precio %	0,20 c/l	0,22=10%	0,22=10%	-----	0,23=15%	0,25=25

<sup>†</sup> Elaborado por: el Autor

Babaco caja	\$7 de 12-14	\$0,80 a 1,00 c/u	\$0,90 a \$1,20	\$1,00 a 1,50	Al peso/kilos	\$1,50 a \$1,60
< Precio %	\$0,58 c/u	\$0,80=37%	\$0,90=55%	\$1,00=72%	Al peso/kilos	\$1,50=158%
< Precio %	\$0,50 c/u	\$1,00=100%	\$1,20=140%	\$1,50=200%	Al peso/kilos	\$1,50=200%
Banano 110 por cabeza	\$1,00 la cabeza	\$0,25 x 10	\$0,25 x 10	\$0,50 x 10	Al peso/kilos	\$0,55 x 10
< Precio %	\$0,009 c/u	\$0,016=177%	\$0,016=177%	\$0,041=455%	Al peso/kilos	\$0,054=600%
Canguil	\$30 c/ qq	\$0,35 c/l	\$0,35 c/l	-----	\$0,40 c/l	\$0,50 c/l
< Precio %	\$0,30 c/l	\$0,05=16%	\$0,05=16%	-----	\$0,10=33%	\$0,20=66%
Claudia caja de 750	\$8 c/caja	\$1,00 x40	\$1,00 x40	\$1,00 x30	Al peso/kilos	\$1,00 x25
< Precio %	\$0,001 c/u	\$0,02=300%	\$0,02=300%	\$0,03=300%	Al peso/kilos	\$0,05=500%
Durazno 230	\$8,50 c/cj	\$1,00 x15	\$1,00 x15	\$1,00 x12	\$1,00 x10	\$1,00 x7
< Precio %	\$0,03 c/u	\$0,06=100%	\$0,06=100%	\$0,08=166%	\$0,10=233%	\$0,14=366%
Fréjol seco	\$45,00 c/qq	\$0,50 c/l	\$0,50 c/l	-----	\$0,55 c/l	\$0,60 la libra
< Precio %	\$0,45 c/l	\$0,05=11%	\$0,05=11%	-----	\$0,10=22%	\$0,15=33%
Fréjol tierno	\$30 c/s 50 l.	\$1,00 c/l	\$1,00 c/l	-----	\$1,00 c/l	\$1,00 c/l
< Precio %	\$0,60 c/l	\$0,40=66%	\$0,40=66%	-----	\$0,40=66%	\$0,40=66%

## Continuación

Producto	Mercado Mayorista	Conocoto	Sangolquí	Frutera Barrio	Super mercado	Tienda
Frutilla 22	\$5,00 c/c	\$0,50 c/l	\$0,50 c/l	\$1,00 c/l	\$1,00 c/l	\$1,00 c/l
< Precio %	\$0,23 c/l	\$0,27=117%	\$0,27=117%	\$0,77=334%	\$0,77=334%	\$0,77=334%
Granadilla caja de 108	\$7 dól c/c	\$1,00 x9	\$1,00 x9	\$1,00 x7	\$1,00 x7	No venden
< Precio %	\$0,06 c/u	\$0,11=83%	\$0,11=83%	\$0,14=133%	\$0,14=133%	No venden
Haba seca	\$40,00 c/qq	\$0,50 c/l	\$0,50 c/l	-----	\$0,60 la libra	\$0,65 c/l
< Precio %	\$0,40 c/l	\$0,10=25%	\$0,10=25%	-----	\$0,20=50%	\$0,25=62%
Haba tierna	\$30 la saca	\$1,00 c/l	\$1,00 c/l	-----	\$1,00 c/l	\$1,00 c/l
< Precio %	\$0,66 c/l	\$0,44=73%	\$0,44=73%	-----	\$0,44=73%	\$0,44=73%
Huevos	\$ 0,90 x 15	\$1,00 x 15	\$1,00 x 15	-----	\$1,00 x 10	\$1,00 x 10
< Precio %	\$0,06 c/u	\$0,066=10%	\$0,066=10%	-----	\$0,10=166%	\$0,10=166%
Lechuga	\$0,20 c/u	\$ 0,30 c/u	\$0,30 c/u	-----	\$0,50 c/u	\$0,25 c/u
< Precio %	\$0,20 c/u	\$0,10=50%	\$0,10=50%	-----	\$0,30=150%	\$0,05=25%
Lenteja	\$45,00 c/qq	\$0,50 c/l	\$0,50 c/l	-----	\$0,80 c/l	\$0,60 c/l
< Precio	\$0,45 c/l	\$0,05=11%	\$0,05=11%	-----	\$0,35=77%	\$0,15=33%
Leche	\$0,55 c/l	\$0,55 c/l	\$0,55 c/l	\$0,55 c/l	\$0,55 c/l	\$0,55 c/l
Limón 1200	\$8,00 bulto	\$ 1,00 x 50	\$ 1,00 x 50	\$ 1,00 x 30	\$ 1,00 x 25	\$ 1,00 x 20
< Precio %	\$0,006 c/u	\$0,02=333%	\$0,02=333%	\$0,03=500%	\$0,04=666%	\$0,05=833%
Mango 89 c	\$8,00 c/c	\$ 1,00 x 5	\$ 1,00 x 5	\$ 1,00 x 4	\$ 1,00 x 4	\$ 1,00 x 3
< Precio %	\$0,08 c/u	\$0,20=250%	\$0,20=250%	\$0,25=312%	\$0,25=312%	\$0,33=412%
Maíz de tostado	\$40,00 c/qq	\$0,45 c/l	\$0,45 c/l	-----	\$0,50 c/l	\$0,50 c/l
< Precio %	\$0,40 c/l	\$0,05=12%	\$0,05=12%	-----	\$0,10=25%	\$0,10=25%
Máchica	\$25,00 c/qq	\$0,30 c/l	\$0,30 c/l	-----	\$0,35 c/l	\$0,35 c/l
< Precio %	\$0,25 c/l	\$0,05=20%	\$0,05=20%	-----	\$0,10=40%	\$0,10=40%
Maní	\$70 c/ qq.	\$0,75 c/l	\$0,75 c/l	-----	\$0,80 c/l	\$0,80 c/l
< Precio %	\$0,70 c/l	\$0,05=7%	\$0,05=7%	-----	\$0,10=14%	\$0,10=14%
Morocho	\$30 c/ qq.	\$0,35 c/l	\$0,35 c/l	-----	\$0,50 c/l	\$0,48 c/l

< Precio %	\$0,30 c/l	\$0,05=16%	\$0,05= 16%	-----	\$0,20=66%	\$0,18=60%
------------	------------	------------	-------------	-------	------------	------------

Producto	Mercado	Conocoto	Sangolquí	Frutera	Super	Tienda
----------	---------	----------	-----------	---------	-------	--------

Mote	\$30 c/ qq.	\$0,40 c/l	\$0,40 c/l	-----	\$0,50 c/l	\$0,45 c/l
< Precio %	\$0,30 c/l	\$0,10=33%	\$0,10=33%	-----	\$0,20=66%	\$0,15=50%
Maracuyá	\$7,00 x 100	\$ 1,00 x 8	\$ 1,00 x 7	\$ 1,00 x 5	Al peso/kilos	\$ 1,00 x 6
< Precio %	\$0,07c/u	\$0,12=71%	\$0,14=100%	\$0,20=185%	Al peso/kilos	\$0,16=128%
Mora 23 lbs	\$11,00 d/c	\$1,00 c/l	\$1,00 c/l	\$1,00 c/l	\$1,00 c/l	\$1,00 c/l
< Precio %	\$0,47 c/l	\$1=112%	\$1=112%	\$1=112%	\$1=112%	\$1=112%
Naranjilla caja de 210	\$17,00 d/cj	\$ 3,00 x 25	\$ 3,00 x 25	\$4,00 x 25	Al peso/kilos	\$ 4,00 x 25
< Precio %	\$0,08 c/u	\$0.12=50%	\$0,12=50%	\$0,16=100%	Al peso/kilos	\$0,16=100%
Naranja saca de 180	\$11 la saca	\$2,00 x 25	\$2,00 x 25	\$1,00 x 25	Al peso/kilos	\$1,00 x 25
< Precio %	\$0,06 c/u	\$0,08=33%	\$0,08=33%	\$0,10=66%	Al peso/kilos	\$0,10=66%

Continuación

	Mayori sta			Barrio	mercado	
Papa	\$16,00 qq	\$2,50 x ½@	\$2,50 x ½@	-----	\$0,38 c/l	\$0,20 c/l
< Precio %	\$0,16 c/l	\$0,20=25%	\$0,20=25%	-----	\$0,38=112.5%	\$0,20= 25%
Papaya 24	\$3,00 c/c	\$ 1,00 x 4	\$ 1,00 x 4	\$0,50 c/u	Al peso/kilos	\$0,50 c/u
< Precio %	\$0,12 c/u	\$0,13=108%	\$0,13=108%	\$0,38=316%	Al peso/kilos	\$0,30=316%
Piña	\$1,00 x 6	\$0,33 c /u	\$0,33c/u	\$0,50 c/u	Al peso/kilos	\$1,00 c/u
< Precio %	\$0,16 c/u	\$0,17=106%	\$0,17=106%	\$0,34=212%	Al peso/kilos	\$0,84=525%
Plátano verde 50 un.	\$1,00 la cabeza	\$0,25 x 6	\$ 0,25 x 5	\$0,25 x4	Al peso/kilos	\$0,25 x 3
< Precio %	\$0,02 c/u	\$0,04=100%	\$0,05=150%	\$0,06=200%	Al peso/kilos	\$0,08=300%
Plátano maduro 50	\$1,50 la cabeza.	\$0,25 x 5	\$0,25 x 5	\$0,25 x4	Al peso/kilos	\$0,25 x4
< Precio %	\$0,03 c/u	\$0,05=66%	\$0,05=66%	\$0,06=100%	Al peso/kilos	\$0,06=100
Plátano orito 110	\$1,00 la cabeza	\$1,00 x 20	\$1,00 x 20	\$1,00 x 15	Al peso/kilos	No venden
< Precio %	\$0,009 c/u	\$0,05=444%	\$0,05=444%	\$0,06=555%	Al peso/kilos	No venden
Quinua	\$40,00 c/ qq	\$0,50 c/l	\$0,50 c/l	-----	\$0,70 c/l	\$0,70 c/l
< Precio %	\$0,40 c/l	\$0,10=25%	\$,10=25%	-----	\$0,30=75%	\$0,30=75%
Sandía	\$0,80 c /u	\$1,50 c/u	\$1,50 c/u	\$2,00 c /u	Al peso/kilos	No venden
< Precio %	\$0,80 c/u	\$0,70=87%	\$0,70=87%	\$1,20=150%	Al peso/kilos	No venden
Tomate árbol 340	\$18,00 la saca	\$2,00 x25	\$2,00 x25	\$2,00 x20	Al peso/kilos	\$2,00 x20
< precio %	\$0,05 c/u	\$0,03=60%	\$0,03=60%	\$0,05=100%	Al peso/kilos	\$0,05=100%
Tomate Riñón 48 lbs.	\$5,00 la caja	\$0,25 c/l	\$0,25 c/l	-----	\$0,30 c/l	\$0,40 c/l
< Precio %	\$0,10 c/l	\$0,15=150%	\$0,15=150%	-----	\$0,20=200%	\$0,30=300%

### CUADRO Nº 5-2

#### Ingredientes para preparar el desayuno

Café sobres	\$0,10 c/u
Café de pasar	\$1,80 c/l
Si café Tarro	\$1,00 c/u
Nescafé Tarro	\$1,00 c/u

Elaborado por: el autor

### CUADRO Nº 5-4

#### CUADRO Nº 5-5

#### Carnes y vísceras que se debe

### CUADRO Nº 5-3

#### Tubérculos y raíces

Camote	\$0,50 porción
Mellico	\$0,50 funda
Yuca	\$0,50 c/l
Zanahoria amarilla	\$0,50 porción
Zanahoria blanca	\$0,50 porción

Elaborado por: el autor

#### Verduras que se debe consumir

**consumir para mantener una dieta  
alimenticia balanceada**

Atún 354 g	\$1,33 c/caja
Carne de borrego	\$1,70 c/l
Carne de cerdo	\$1,30 c/l
Carne de chivo	\$1,30 c/l
Carne molida	\$1,50 c/l
Carne de res	\$1,30 c/l
Chorizo	\$2,00 c/l
Corazón	\$0,70 c/l
Costilla	\$1,00 c/l
Corvina	\$2,00 c/l
Hígado	\$1,00 c/l
Hueso	\$1,00 c/l
Lengua	\$4, 5, o 6 c/l
Librillo	\$1,00 c/l
Menudo	\$0,80 c/l
Patas	\$2,00 c/u
Pollo	\$1,00 c/l
Riñón	\$1,00 c/l
Salchicha	\$0,40 c/u
Sardina	\$0,72 c/caja
Tripa	\$0,60 c/l

Elaborado por: el autor

**para mantener una dieta  
alimenticia balanceada**

Acelga	\$0,25 c/atado
Ají	\$0,20 x 12
Ajo	\$0,50 c/½ lbr.
Apio	\$0,50 c/atado
Acelga	\$0,25 c/atado
Berro	\$0,20 c/atado
Brócoli	\$0,20 c/u
Col	\$0,50 c/u
Coliflor	\$0,40 c/u
Col morada	\$0,64 c/u
Culantro	\$1,50 x 10 atad.
Espinaca	\$0,20 c/porción
Lechuga	\$0,25 c/u
Nabo	\$0,50 atado
Pimiento	\$8 x 0,50 dólar
Rábano	\$0,25 c/atado
Remolacha	\$0,25 c/atado
Sambo	\$1,00 c/u
Vainita	\$1,00 funda
Zapallo	\$1,00 c/1/4

Elaborado: el autor

**CUADRO Nº 5-6**

**Espicias para sazonar la comida**

Achiote	\$0,50 la funda
---------	-----------------

**CUADRO Nº 5-7**

**Harinas**

Comino	\$0,50 la funda
Cubo de caldo de gallina	\$0,36 la caja
Canela	\$0,50 el paquete
Cubo de caldo de res	\$0,36 la caja
Pimienta de sal	\$0.05 la funda
Pimienta de dulce	\$0.05 la funda
Sal refinada	\$0,32 c/l
Sal en grano	\$0,25 c/l

**Elaborado por: el autor**

Harina de Castilla	\$0,22 c/l
Harina de Plátano	\$0,45 c/l
Harina de Haba	\$0,40 la libra
Harina de Maíz	\$0,50 la libra
Harina de Arveja	\$0,40 la libra
Harina de Trigo	\$0,25 la libra
Maicena	\$ 0,78 c/400gr.

**Elaborado por: el autor**

### **CUADRO Nº 5-8**

#### **Aceites y mantecas**

Aceite	\$1,30 botella
Manteca de Cerdo	\$0,55 la libra
Manteca Vegetal	\$0,60 la libra
Mantequilla	\$1,80 la libra
Margarina	\$1,50 la libra

**Elaborado por: el autor**

### **CUADRO Nº 5-9**

#### **Varios**

Focos 60w	\$0,28 c/u
Fósforos 10 cajas	\$0,52
Fresco Solo sobre	\$0,10 c/u
Gelatina	\$0,88 c/caja
Jabón de olor	\$1,00 X3
Jabón para ropa	\$0,32 X2
Pasta de dientes	\$0,70 c/u
Velas 20 en libra	\$0,70

**Elaborado por: el autor**

## **5.2 Recomendaciones para solucionar la alimentación de las personas de escasos recursos**

### **5.2.1 Recetas para preparar los alimentos diarios**

Se presenta una serie de menús, para que la población tenga una referencia de cómo organizar su dieta, pueda alimentarse bien a bajo costo; en este documento,

establecemos los elementos nutritivos, que contiene cada desayuno en cuanto se refiere a: proteínas, calorías, carbohidratos, sales minerales y vitaminas; el precio del desayuno varía entre 0,32 y 0,39 centavos de dólar y puede disminuir su costo, todo dependerá de que, la oferta y la demanda del mercado así lo permitan; el número de calorías esta en el rango de las 548,08 mínimo y las 881 máximo, proporciona al niño la cantidad suficiente en miligramos de calcio, fósforo, hierro así como de las vitaminas B1, B2 y B6 dando al organismo los elementos necesarios para su desarrollo.

El almuerzo es nutritivo, criollo y se utilizó granos, legumbres, hortalizas, carnes lácteos, tubérculos y raíces, productos que tienen bajo costo y que pueden ser cultivados en espacios reducidos para consumo familiar; contienen todos los elementos necesarios para una buena nutrición, el costo es adecuado, se consideró la disponibilidad de recursos que disponen las familias del sector rural y sobre todo la costumbre alimenticia que tiene el pueblo ecuatoriano; lo importante será, que el estado a través del Ministerio de Educación disponga, se incluya la asignatura de nutrición en todos los colegios de enseñanza diversificada, para que, los futuros padres de familia reciban el conocimiento necesario que les permita alimentarse bien e iniciar una campaña, utilizando todos los medios de comunicación colectiva, que oriente a los padres de familia a fin de que, se preocupen por la preparación de los alimentos que consumirá el núcleo familiar, este tema de enorme importancia es responsabilidad de todos, de una buena alimentación, dependerá la salud del pueblo, el rendimiento del estudiante y la eficiencia de la población económicamente activa a continuación presentamos siete alternativas de desayuno, diez recetas para sopa y ocho platos fuertes conocidos como secos.

### 5.2.1.1 Desayunos.

**CUADRO Nº 5-10**

<b>Desayuno 1 Café, leche, pan, queso, huevo, plátano, azúcar</b>									
Producto		Leche	Café	Azúcar	Pan	Huevo	Queso	Plátano	TOTAL
Cantidad	Q	250g	0.8g	16.5g	50g	66.1g	20g	146.7g	
Costo	\$	0,12	0,01	0,008	0,05	0,06	0,06	0,015	<b>0,323</b>
Calorías	cal	147,5	3,5	63,6	173,4	104,4	43,8	134,5	<b>670,7</b>
Proteínas	g	15,5	0,11	0	1,5	7,9	3,78	1,75	<b>30,540</b>
Carbohidratos g	Totales	23,5	0,5	16,4	30,6	1,58	0,5	109,2	<b>182,280</b>
	Fibra	0	0,16	0	0,25	0	0	1,46	<b>1,870</b>
Calcio	mg	230	1,11	1,81	22	35	95,8	18,98	<b>404,7</b>
Fósforo	mg	217,5	1,77	0,16	61	130,8	70,4	27,77	<b>509,4</b>
Hierro	mg	0,5	0,09	0,33	1,65	0,09	0,52	1,02	<b>4,200</b>
Tiamina	mg	0,75	0,003	0	0,05	0,52	0,06	0,29	<b>1,673</b>
Riboflavina	mg	0,42	0,0001	0	0,02	0,19	0,08	0,29	<b>1</b>
Niacina	mg	0,2	0,25	0,004	0,56	0,06	0,02	1,16	<b>2,254</b>
Ácido Asc. b.	mg	0	0	0	0	0	0	19	<b>19</b>

Elaborado por: el autor

**CUADRO Nº 5-11**

<b>Desayuno 2 Avena, Pan, Queso, Huevo, Plátano, Azúcar</b>									
Producto		Avena	Leche	Azúcar	Pan	Huevo	Queso	Orito	TOTAL
Cantidad	Q	20g	250g	16.5g	50g	66.1g	20g	50g	
Costo	\$	0,01	0,12	0,008	0,05	0,06	0,06	0,03	<b>0,338</b>
Calorías	Cal	76,8	147,5	63,6	173,4	104,4	43,8	55,5	<b>665</b>
Proteínas	g	7,26	15,5	0	1,5	7,9	3,78	0,6	<b>36,54</b>
Carbohidratos g	Totales	40,8	23,5	16,45	30,6	1,5	0,5	14,6	<b>127,95</b>
	Fibra	1,02	0	0	0,25	0	0	0,3	<b>1,57</b>
Calcio	mg	33	230	1,81	22	35	95,8	3	<b>420,61</b>
Fósforo	mg	208,8	217,5	0,16	61	130,8	70,4	10,5	<b>699,16</b>

<b>Hiero</b>	<b>mg</b>	2,76	0,5	0,33	1,65	0,09	0,52	0,35	<b>6,2</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,05	0,75	0	0,05	0,52	0,06	0,1	<b>1,53</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	0,05	0,42	0	0,02	0,19	0,08	0,15	<b>0,91</b>
<b>Niacina</b>	<b>mg</b>	0,52	0,2	0,004	456	0,06	0,02	0,28	<b>457,084</b>
<b>Ácido Ascb.</b>	<b>mg</b>	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>

Elaborado por: el autor

**CUADRO Nº 5-12**

<b>Desayuno 3 Maicena, Pan, Huevo, Queso, Orito, Azúcar</b>									
<b>Producto</b>		<b>Maicena</b>	<b>Leche</b>	<b>Azúcar</b>	<b>Pan</b>	<b>Huevo</b>	<b>Queso</b>	<b>Orito</b>	<b>TOTAL</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	20g	250g	16.5g	50g	66.1g	20g	50g	
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,03	0,12	0,008	0,05	0,06	0,06	0,03	<b>0,358</b>
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	212,4	147,5	63,6	173,4	104,4	43,8	55,5	<b>800,6</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	0,18	15,5	0	1,5	7,9	3,78	0,6	<b>29,46</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Totales</b>	50,82	23,5	16,45	30,6	1,5	0,5	14,6	<b>137,97</b>
	<b>Fibra</b>	0	0	0	0,25	0	0	0,3	<b>0,55</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	0,6	230	1,81	22	35	95,8	3	<b>388,21</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	9	217,5	0,16	61	130,8	70,4	10,5	<b>499,36</b>
<b>Hiero</b>	<b>mg</b>	0,006	0,5	0,33	1,65	0,09	0,52	0,35	<b>3,446</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,048	0,75	0	0,05	0,52	0,06	0,1	<b>1,528</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	0,001	0,42	0	0,02	0,19	0,08	0,15	<b>0,861</b>
<b>Niacina</b>	<b>mg</b>	0,12	0,2	0,004	0,56	0,06	0,02	0,28	<b>1,244</b>
<b>Ácido Ascb.</b>	<b>mg</b>	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>

Elaborado por: el autor

**CUADRO Nº 5-13**

<b>Desayuno 4 Horchata, Pan, Panela, Huevo, Queso, Orito</b>									
<b>Producto</b>		<b>Ar. Cbd.</b>	<b>Leche</b>	<b>Panela</b>	<b>Pan</b>	<b>Huevo</b>	<b>Queso</b>	<b>Orito</b>	<b>TOTAL</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	60g	250g	16.5g	50g	66.1g	20g	50g	
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,03	0,12	0,02	0,05	0,06	0,06	0,03	<b>0,37</b>
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	2,06	147,5	57,42	173,4	104,4	43,8	55,5	<b>584,08</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	5,52	15,5	0,99	1,5	7,9	3,78	0,6	<b>35,79</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Totales</b>	44,8	23,5	14,85	30,6	1,5	0,5	14,6	<b>130,35</b>
	<b>Fibra</b>	1,38	0	0,03	0,25	0	0	0,3	<b>1,96</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	28,2	230	6,43	22	35	95,8	3	<b>420,43</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	212,4	217,5	9,4	61	130,8	70,4	10,5	<b>712</b>
<b>Hiero</b>	<b>mg</b>	5,7	0,5	0,84	1,65	0,09	0,52	0,35	<b>9,65</b>

<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,16	0,75	0,03	0,05	0,52	0,06	0,1	<b>1,67</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	0,06	0,42	0,02	0,02	0,19	0,08	0,15	<b>0,94</b>
<b>Niacina</b>	<b>mg</b>	4,83	0,2	0,06	0,56	0,06	0,02	0,28	<b>6,01</b>
<b>Ácido Ascb.</b>	<b>mg</b>	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>

Elaborado por: el autor

### CUADRO Nº 5-14

<b>Desayuno 5 Sémola, Azúcar, Pan, Huevo, Queso, Orito</b>									
<b>Producto</b>		<b>Sémola</b>	<b>Leche</b>	<b>Azúcar</b>	<b>Pan</b>	<b>Huevo</b>	<b>Queso</b>	<b>Orito</b>	<b>TOTAL</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	60.6g	250g	16.5g	50g	66.1g	20g	50g	
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,008	0,12	0,008	0,05	0,06	0,06	0,03	<b>0,336</b>
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	219,6	147,5	63,6	173,4	104,4	43,8	55,5	<b>807,8</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	6,84	15,5	0	1,5	7,9	3,78	0,6	<b>36,12</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Totales</b>	44,22	23,5	16,45	30,6	1,5	0,5	14,6	<b>131,37</b>
	<b>Fibra</b>	0,36	0	0	0,25	0	0	0,3	<b>0,91</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	15,6	230	1,81	22	35	95,8	3	<b>403,21</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	88,8	217,5	0,16	61	130,8	70,4	10,5	<b>579,16</b>
<b>Hiero</b>	<b>mg</b>	1,38	0,5	0,33	1,65	0,09	0,52	0,35	<b>4,82</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,1	0,75	0	0,05	0,52	0,06	0,1	<b>1,58</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	0,18	0,42	0	0,02	0,19	0,08	0,15	<b>1,04</b>
<b>Niacina</b>	<b>mg</b>	0,06	0,2	0,004	0,56	0,06	0,02	0,28	<b>1,184</b>
<b>Ácido Ascb.</b>	<b>mg</b>	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>

Elaborado por: el autor

### CUADRO Nº 5-15

<b>Desayuno 6 Colada de máchica, Pan, Huevo, Panela, Queso, Plátano</b>									
<b>Producto</b>		<b>Máchica</b>	<b>Leche</b>	<b>Panela</b>	<b>Pan</b>	<b>Huevo</b>	<b>Queso</b>	<b>Plátano</b>	<b>TOTAL</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	60g	250g	16.5g	50g	66.1g	20g	14.1g	
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,03	0,12	0,02	0,05	0,06	0,06	0,05	<b>0,39</b>
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	220,8	147,5	57,42	173,4	104,4	43,8	134,5	<b>881,82</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	5,4	15,5	0,99	1,5	7,9	3,78	1,75	<b>36,82</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Totales</b>	48,36	23,5	14,85	30,6	1,5	0,5	109,2	<b>228,51</b>
	<b>Fibra</b>	0,54	0	0,03	0,25	0	0	1,46	<b>2,28</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	15,6	230	6,43	22	35	95,8	18,98	<b>423,81</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	40,8	217,5	9,4	61	130,8	70	27,77	<b>557,27</b>
<b>Hiero</b>	<b>mg</b>	2,64	0,5	0,84	1,65	0,09	0,52	1,02	<b>7,26</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,02	0,75	0,03	0,05	0,52	0,06	0,29	<b>1,72</b>

Riboflavina	mg	0,01	0,42	0,02	0,02	0,19	0,08	0,29	<b>1,03</b>
Niacina	mg	0,6	0,2	0,06	0,56	0,06	0,02	1,16	<b>2,66</b>
Ácido Ascb.	mg	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>

Elaborado por: el autor

### CUADRO Nº 5-16

Desayuno 7 Morocho, panela, pan, huevo, queso y plátano									
Producto		Morocho	Leche	Panela	Pan	Huevo	Queso	Plátano	TOTAL
Cantidad	Q	20g	250g	16.5g	50g	66.1g	20g	14.1g	
Costo	\$	0,01	0,12	0,02	0,05	0,06	0,06	0,05	<b>0,37</b>
Calorías	cal	71,4	147,5	57,42	173,4	104,4	43,8	134,5	<b>732,42</b>
Proteínas	g	1,98	15,5	0,99	1,5	7,9	3,78	1,75	<b>33,4</b>
Carbohidratos g	Totales	14,58	23,5	14,85	30,6	1,5	0,5	109,2	<b>194,73</b>
	Fibra	0,28	0	0,03	0,25	0	0	1,46	<b>2,02</b>
Calcio	mg	2,2	230	6,43	22	35	95,8	18,98	<b>410,41</b>
Fósforo	mg	59	217,5	9,4	61	130,8	70	27,77	<b>575,47</b>
Hierro	mg	0,58	0,5	0,84	1,65	0,09	0,52	1,02	<b>5,2</b>
Tiamina	mg	0,08	0,75	0,03	0,05	0,52	0,06	0,29	<b>1,78</b>
Riboflavina	mg	0,01	0,42	0,02	0,02	0,19	0,08	0,29	<b>1,03</b>
Niacina	mg	0,32	0,2	0,06	0,56	0,06	0,02	1,16	<b>2,38</b>
Ácido Ascb.	mg	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>

Elaborado por: el autor

### 5.2.1.2 Almuerzos

### CUADRO Nº 5-17

Sopa 1 ARROZ DE CEBADA									
		Arroz de cebada	Cebolla	Papas	Achiote	Col	Leche	Sal	Total
Costo	\$	0,03	0,03	0,16	0,01	0,02	0,12	0,03	<b>0,40</b>
Cantidad	Q	60	70	250	2	40	250	50	
Calorías	cal	206,40	30,80	222,50	7,46	10,40	147,50	0	<b>625,06</b>
Proteínas	g	5,52	0,91	6,00	0,22	1,44	15,50	0	<b>29,59</b>
Carbohidratos g	Total	44,82	7,77	51,00	1,33	2,92	23,50	0	<b>131,34</b>
	Fibra	1,38	0,70	1,00	0,59	0,41	0,00	0	<b>4,08</b>
Calcio	mg	28,20	18,20	15,00	4,26	148,00	230,00	0	<b>443,66</b>
Fósforo	mg	212,40	30,80	100,00	6,76	31,20	217,50	0	<b>598,66</b>
Hierro	mg	5,70	0,49	25,00	0,14	1,12	0,50	0	<b>32,95</b>
Tiamina	mg	0,16	0,03	0,25	0,001	0,04	0,75	0	<b>1,23</b>
Riboflavina	mg	0,06	0,02	0,05	0,001	0,09	0,42	0	<b>0,64</b>
Niacina	mg	4,83	0,28	4,65	0,05	0,59	0,20	0	<b>10,60</b>

Elaborado por: el autor

**CUADRO Nº 5-18**

<b>Sopa 2 MOROCHO DE SAL</b>									
		<b>Morocho</b>	<b>Cebolla</b>	<b>Papas</b>	<b>Achiote</b>	<b>Col</b>	<b>Leche</b>	<b>Sal</b>	<b>Total</b>
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,2	0,03	0,16	0,01	0,02	0,12	0,03	<b>0,57</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	60	70	250	2	40	250	50	
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	405,12	30,80	222,50	7,46	10,40	147,50	0	<b>823,78</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	10,09	0,91	6,00	0,22	1,44	15,50	0	<b>34,16</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Total</b>	82,72	7,77	51,00	1,33	2,92	23,50	0	<b>169,24</b>
	<b>Fibra</b>	1,58	0,70	1,00	0,59	0,41	0,00	0	<b>4,28</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	12,48	18,20	15,00	4,26	148,00	230,00	0	<b>427,94</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	334,76	30,80	100,00	6,76	31,20	217,50	0	<b>721,02</b>
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	3,29	0,49	25,00	0,14	1,12	0,50	0	<b>30,54</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,48	0,03	0,25	0,001	0,04	0,75	0	<b>1,55</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	0,79	0,02	0,05	0,001	0,09	0,42	0	<b>1,37</b>
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	1,81	0,28	4,65	0,05	0,59	0,20	0	<b>7,58</b>

Elaborado por: el autor

**CUADRO Nº 5-19**

<b>Sopa 3 HARINA DE HABA</b>									
		<b>Maíz Tostado</b>	<b>Harina de Haba</b>	<b>Cebolla</b>	<b>Papas</b>	<b>Col</b>	<b>Leche</b>	<b>Sal</b>	<b>Total</b>
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,2	0,36	0,03	0,16	0,02	0,12	0,03	<b>0,92</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	227	113,48	70	250	40	250	50	
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	855,79	400,12	30,80	222,50	10,40	147,50	0	<b>1667,11</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	19,74	27,91	0,91	6,00	1,44	15,50	0	<b>71,50</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Total</b>	179,55	70,35	7,77	51,00	2,92	23,50	0	<b>335,09</b>
	<b>Fibra</b>	5,22	1,58	0,70	1,00	0,41	0,00	0	<b>8,91</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	20,43	69,22	18,20	15,00	148,00	230,00	0	<b>500,85</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	626,52	392,64	30,80	100,00	31,20	217,50	0	<b>1398,66</b>
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	5,22	12,93	0,49	25,00	1,12	0,50	0	<b>45,26</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,68	0,43	0,03	0,250	0,04	0,75	0	<b>2,18</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	0,22	0,18	0,02	0,050	0,09	0,42	0	<b>0,98</b>
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	5,78	2,37	0,28	4,65	0,59	0,20	0	<b>13,87</b>

Elaborado por: el autor

**CUADRO Nº 5-20**

<b>Sopa 4 QUINUA</b>									
		<b>Quinua</b>	<b>Cebolla</b>	<b>Papas</b>	<b>Achiote</b>	<b>Col</b>	<b>Leche</b>	<b>Sal</b>	<b>Total</b>
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,05	0,03	0,16	0,01	0,02	0,12	0,03	<b>0,42</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	113,48	70	250	2	40	250	50	
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	400,58	30,80	222,50	7,46	10,40	147,50	0	<b>819,24</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	16,11	0,91	6,00	0,22	1,44	15,50	0	<b>40,18</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Total</b>	75,12	7,77	51,00	1,33	2,92	23,50	0	<b>161,64</b>
	<b>Fibra</b>	4,42	0,70	1,00	0,59	0,41	0,00	0	<b>7,12</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	77,16	18,20	15,00	4,26	148,00	230,00	0	<b>492,62</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	487,96	30,80	100,00	6,76	31,20	217,50	0	<b>874,22</b>
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	7,48	0,49	25,00	0,14	1,12	0,50	0	<b>34,73</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,39	0,03	0,25	0,001	0,04	0,75	0	<b>1,46</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	0,28	0,02	0,05	0,001	0,09	0,42	0	<b>0,86</b>
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	1,74	0,28	4,65	0,05	0,59	0,20	0	<b>7,51</b>

Elaborado por: el autor

**CUADRO Nº 5-21**

<b>Sopa 5 LENTEJA</b>									
		<b>Lenteja</b>	<b>Cebolla</b>	<b>Papas</b>	<b>Achiote</b>	<b>Col</b>	<b>Sal</b>	<b>Total</b>	
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,76	0,03	0,16	0,01	0,02	0,03	<b>1,01</b>	
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	113,48	70	250	2	40	50		
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	148,65	30,80	222,50	7,46	10,40	0	<b>419,81</b>	
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	9,41	0,91	6,00	0,22	1,44	0	<b>17,98</b>	
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Total</b>	27,34	7,77	51,00	1,33	2,92	0	<b>90,36</b>	
	<b>Fibra</b>	2,49	0,70	1,00	0,59	0,41	0	<b>5,19</b>	
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	44,25	18,20	15,00	4,26	148,00	0	<b>229,71</b>	
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	137,31	30,80	100,00	6,76	31,20	0	<b>306,07</b>	
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	2,49	0,49	25,00	0,14	1,12	0	<b>29,24</b>	
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,22	0,03	0,25	0,001	0,04	0	<b>0,54</b>	
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	0,68	0,02	0,05	0,001	0,09	0	<b>0,84</b>	
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	0,28	0,28	4,65	0,05	0,59	0	<b>5,85</b>	

Elaborado por: el autor

**CUADRO Nº 5-22**

Sopa 6 MOTE									
		Mote	Cebolla	Papas	Achiote	Col	Leche	Sal	Total
Costo	\$	0,5	0,03	0,16	0,01	0,02	0,12	0,03	<b>0,87</b>
Cantidad	Q	227	70	250	2	40	250	50	
Calorías	cal	279,21	30,80	222,50	7,46	10,40	147,50	0	<b>697,87</b>
Proteínas	g	7,71	0,91	6,00	0,22	1,44	15,50	0	<b>31,78</b>
Carbohidratos g	Total	57,20	7,77	51,00	1,33	2,92	23,50	0	<b>143,72</b>
	Fibra	1,13	0,70	1,00	0,59	0,41	0,00	0	<b>3,83</b>
Calcio	mg	38,59	18,20	15,00	4,26	148,00	230,00	0	<b>454,05</b>
Fósforo	mg	474,43	30,80	100,00	6,76	31,20	217,50	0	<b>860,69</b>
Hierro	mg	2,27	0,49	25,00	0,14	1,12	0,50	0	<b>29,52</b>
Tiamina	mg	0,09	0,03	0,25	0,001	0,04	0,75	0	<b>1,16</b>
Riboflavina	mg	0,02	0,02	0,05	0,001	0,09	0,42	0	<b>0,60</b>
Miacina	mg	1,40	0,28	4,65	0,05	0,59	0,20	0	<b>7,17</b>

Elaborado por: el autor

**CUADRO Nº 5-23**

Sopa 7 LEGUMBRES												
		Vainita	Arveja	Zanahoria	Coliflor	Arroz	Cebolla	Papas	Achiote	Col	Sal	Total
Costo		0,24	0,24	0,24	0,2	0,12	0,03	0,16	0,01	0,02	0,03	<b>1,29</b>
Cantidad	Q	113,48	113,48	113,48	113,48	56,74	70	250	2	40	50	
Calorías	cal	37,44	170,22	49,93	24,96	206,53	30,80	222,50	7,46	10,40	0	<b>760,24</b>
Proteínas	g	1,92	9,87	0,68	2,15	3,68	0,91	6,00	0,22	1,44	0	<b>26,87</b>
Carbohidratos g	Total	11,8	31,88	11,12	3,41	49,02	7,77	51,00	1,33	2,92	0	<b>170,25</b>
	Fibra	1,02	4,08	1,36	0,78	2,26	0,70	1,00	0,59	0,41	0	<b>12,2</b>
Calcio	mg	21,56	55,6	37,44	34,04	5,1	18,20	15,00	4,26	148,00	0	<b>339,2</b>
Fósforo	mg	52,2	94,18	21,56	47,66	76,59	30,80	100,00	6,76	31,20	0	<b>460,95</b>
Hierro	mg	1,92	1,58	1,58	1,81	0,79	0,49	25,00	0,14	1,12	0	<b>34,43</b>
Tiamina	mg	0,06	0,03	0,03	0,04	0,02	0,03	0,25	0,001	0,04	0	<b>0,501</b>
Riboflavina	mg	0,09	0,09	0,03	0,04	0,02	0,02	0,05	0,001	0,09	0	<b>0,431</b>
Miacina	mg	0,54	0,27	0,22	0,26	1,07	0,28	4,65	0,05	0,59	0	<b>7,93</b>

Elaborado por: el autor

**CUADRO N° 5-24**

<b>Sopa 8 MENESTRÓN</b>										
		<b>Fideo</b>	<b>Frejol</b>	<b>Cebolla</b>	<b>Papas</b>	<b>Achiote</b>	<b>Col</b>	<b>Tomate riñón</b>	<b>Sal</b>	<b>Total</b>
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,44	0,5	0,03	0,16	0,01	0,02	0,02	0,03	<b>0,77</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	113,48	227	70	250	2	40	113,48	50	
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	390,37	789,96	30,80	222,50	7,46	10,40	12,10	0	<b>1073,22</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	15,2	51,52	0,91	6,00	0,22	1,44	1,1348	0	<b>61,22</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Total</b>	82,72	143,46	7,77	51,00	1,33	2,92	2,2858	0	<b>208,77</b>
	<b>Fibra</b>	0	9,53	0,70	1,00	0,59	0,41	1,1348	0	<b>13,36</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	34,04	274,67	18,20	15,00	4,26	148,00	4,482	0	<b>464,61</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	175,89	991,99	30,80	100	6,76	31,20	12,55	0	<b>1173,30</b>
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	3,63	20,2	0,49	25,00	0,14	1,12	0,31	0	<b>47,26</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,17	0,02	0,03	0,25	0,001	0,04	0,04	0	<b>0,38</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	0,04	0,68	0,02	0,05	0,001	0,09	0,02	0	<b>0,86</b>
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	1,67	2,33	0,28	4,65	0,05	0,59	0,32	0	<b>8,22</b>

Elaborado por: el autor

**CUADRO N° 5-25**

<b>Sopa 9 SANCOCHO</b>										
		<b>Choclo</b>	<b>Yuca</b>	<b>Verde</b>	<b>Cebolla</b>	<b>Achiote</b>	<b>Arroz</b>	<b>Sal</b>	<b>Total</b>	
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,5	0,15	0,12	0,03	0,01	0,12	0,03	<b>0,96</b>	
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	227	227	227	70	2	56,74	50		
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	310,99	331,42	360,93	30,80	7,46	206,53	0	<b>1248,13</b>	
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	8,39	1,36	2,95	0,91	0,22	3,68	0	<b>17,51</b>	
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Total</b>	66,51	80,13	96,02	7,77	1,33	49,02	0	<b>300,78</b>	
	<b>Fibra</b>	1,81	2,27	0,90	0,70	0,59	2,26	0	<b>8,53</b>	
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	1,58	59,02	1,59	18,20	4,26	5,10	0	<b>89,75</b>	
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	222,46	97,61	81,72	30,80	6,76	76,59	0	<b>515,94</b>	
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	1,36	2,72	2,40	0,49	0,14	0,79	0	<b>7,90</b>	
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,36	0,06	0,09	0,030	0,00	0,02	0	<b>0,56</b>	
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	0,18	0,04	0,09	0,020	0,00	0,02	0	<b>0,35</b>	
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	227,00	1,31	0,99	0,28	0,05	1,07	0	<b>230,70</b>	

Elaborado por: el autor

**CUADRO Nº 5-26**

Sopa 10 LOCRO DE PAPA										
		Paico	Papas	Queso	Aguacate	Cebolla	Achiote	Leche	Sal	Total
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,01	0,32	0,28	0,2	0,03	0,01	0,12	0,03	<b>1,00</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	10	908	20	50	70	2	250	50	
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	4,4	808,12	43,80	37,10	30,80	7,46	147,50	0	<b>1079,18</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	2,02	24,79	0,50	13,25	0,91	0,22	15,5	0	<b>57,19</b>
<b>Carbohidratos</b>	<b>Total</b>	3,25	185,23	0,00	3,05	7,77	1,33	23,5	0	<b>224,13</b>
	<b>Fibra</b>	0,79	3,63	95,80	0,80	0,70	0,59	0	0	<b>102,31</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	161	54,48	70,40	6,50	18,20	4,26	230	0	<b>544,84</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	26,4	363,2	5,20	24	30,80	6,76	217,50	0	<b>673,36</b>
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	3,65	90,8	0,52	0,32	0,49	0,14	0,50	0	<b>96,42</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,16	18,16	0,08	0,04	0,030	0,00	0,75	0	<b>19,22</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	1,21	35,04	0,02	0,70	0,020	0,00	0,42	0	<b>37,41</b>
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	4004	163,44	0,00	4,00	0,28	0,05	0,20	0	<b>4171,97</b>

Elaborado por: el autor

**CUADRO Nº 5-27**

Seco 1 ARROZ CON CARNE AL JUGO										
		Arroz	Carne	Arveja	Tomate riñón	Cebolla paiteña	Zanahoria amarilla	Aceite	Sal	Total
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,30	1,30	0,24	0,02	0,11	0,06	0,003	0,03	<b>2,07</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	454	454	113,48	113,48	113,48	113,48	2	30	
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	6,5	485,78	170,22	30,64	61,28	49,93	17,66	0	<b>822,01</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	86,4	96,25	9,87	1,13	2,27	0,68	0	0	<b>196,60</b>
<b>Carbohidratos</b>	<b>Total</b>	4	2,27	31,88	5,79	13,28	11,12	0,00	0	<b>68,34</b>

	<b>Fibra</b>	9	0,00	4,08	1,13	0,91	1,36	0	0	<b>16,48</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	135	59,02	55,6	11,35	32,91	37,45	0	0	<b>331,33</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	1,4	898,92	94,18	31,77	54,47	21,56	0,02	0	<b>1102,33</b>
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	0,05	14,53	1,58	0,79	0,68	1,59	0,00	0	<b>19,23</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,04	0,27	0,03	0,09	0,06	0,03	0	0	<b>0,52</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	1,9	0,50	0,09	0,05	0,02	0,03	0	0	<b>2,59</b>
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	0	30,01	0,27	0,82	0,44	0,23	0	0	<b>31,77</b>

Elaborado por: el autor

### CUADRO Nº 5-28

Seco 2 ARROZ CON PESCADO FRITO								
		Arroz	Pescado	Yuca	Tomate riñón	Aceite	Sal	total
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,30	2,00	0,15	0,02	0,003	0,03	<b>2,51</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	454	454	227	113,48	10	30	
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	6,5	90,8	331,42	1,08	88,3	0	<b>518,10</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	86,4	0	1,36	1,13	0	0	<b>88,89</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Total</b>	4	0	80,13	0,20	0,01	0	<b>84,34</b>
	<b>Fibra</b>	9	0	2,27	1,13	0	0	<b>12,40</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	135	204,30	59,02	0,4	0	0	<b>398,72</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	1,4	808,12	97,61	1,12	0,1	0	<b>908,35</b>
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	0,05	9,08	2,72	0,03	0,02	0	<b>11,90</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,04	0,09	0,06	0,00	0	0	<b>0,19</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	1,9	0,18	0,04	0,00	0	0	<b>2,12</b>
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	0	27,24	1,31	0,03	0	0	<b>28,58</b>

Elaborado por: el autor

### CUADRO Nº 5-29

Seco 3 ARROZ CON POLLO								
		Arroz	Pollo	Lechuga	Papas	Rodaja de remolacha	Sal	Total
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,30	2,00	0,0125	0,16	0,044	0,03	<b>2,55</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	454	454	20	250	50	30	
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	6,5	292,83	1,21	222,50	20,5	0	<b>543,54</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	86,4	19,98	0,07	6,00	0,65	0	<b>113,10</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Total</b>	4	0	0,2	51,00	4,75	0	<b>59,95</b>

	<b>Fibra</b>	9	0	0,06	1	0,45	0	<b>10,51</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	135	15,89	2,09	15	7	0	<b>174,98</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	1,4	231,54	2,53	100,00	18	0	<b>353,47</b>
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	0,05	2,043	0,06	25,00	0,45	0	<b>27,60</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,04	0,16	0,06	0,25	0,005	0	<b>0,51</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	1,9	0,70	0,03	0,05	0,01	0	<b>2,69</b>
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	0	5,43	0,02	4,65	0,11	0	<b>10,21</b>

Elaborado por: el autor

### CUADRO Nº 5-30

<b>Seco 4 CARNE FRITA CON PAPAS, ACELGA Y RÁBANOS</b>										
		<b>Arroz</b>	<b>Carne</b>	<b>Rábanos</b>	<b>Acelga</b>	<b>Papas</b>	<b>Leche</b>	<b>Aceite</b>	<b>Sal</b>	<b>Total</b>
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,30	1,30	0,02	0,03	0,16	0,12	0,003	0,03	<b>1,95</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	454	454	113,48	113,48	250	250	2	30	
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	6,5	6,96	26,10	29,50	222,50	147,50	17,66	0	<b>456,72</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	86,4	1,38	0,79	2,72	6,00	15,50	0	0	<b>112,80</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Total</b>	4	0,03	5,90	4,88	51,00	23,50	0,00	0	<b>89,32</b>
	<b>Fibra</b>	9	0,00	0,91	1,02	1,00	0,00	0	0	<b>11,93</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	135	0,85	31,77	98,73	15,00	230,00	0	0	<b>511,35</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	1,4	12,87	41,99	38,58	100,00	217,50	0,02	0	<b>412,36</b>
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	0,05	0,21	1,36	5,90	25,00	0,50	0,00	0	<b>33,02</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,04	0,00	0,02	0,08	0,25	0,75	0	0	<b>1,15</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	1,9	0,01	0,02	0,25	0,05	0,42	0	0	<b>2,65</b>
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	0	0,43	0,31	0,84	4,65	0,20	0	0	<b>6,43</b>

Elaborado por: el autor

### CUADRO Nº 5-31

<b>Seco 5 CARNE APANADA</b>									
		<b>Pan</b>	<b>Carne</b>	<b>Arroz</b>	<b>Papas</b>	<b>Tomate riñón</b>	<b>Sal</b>	<b>Total</b>	
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,05	1,30	0,3	0,16	0,02	0,03	<b>1,86</b>	
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	50	454	454	250	113,48	30		
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	144,5	6,96	6,5	222,50	1,08	0	<b>381,54</b>	
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	4,9	1,38	86,4	6,00	1,13	0	<b>99,81</b>	
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Total</b>	3,06	0,03	4	51,00	0,20	0	<b>58,30</b>	
	<b>Fibra</b>	0,25	0	9	1	1,13	0	<b>11,38</b>	

<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	22	0,85	135	15	0,40	0	<b>173,25</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	61	12,87	1,4	100,00	1,12	0	<b>176,39</b>
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	1,65	0,208	0,05	25,00	0,03	0	<b>26,94</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,06	0,00	0,04	0,25	0,003	0	<b>0,35</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	0,03	0,01	1,9	0,05	0,002	0	<b>1,98</b>
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	0,57	0,43	0	4,65	0,03	0	<b>5,67</b>

Elaborado por: el autor

**CUADRO Nº 5-32**

<b>Seco 6 TORTILLA DE ATÚN</b>								
		<b>Atún</b>	<b>Tomate riñón</b>	<b>Papas</b>	<b>Rábanos</b>	<b>aguacate</b>	<b>Sal</b>	<b>Total</b>
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	1,45	0,02	0,16	0,02	0,12	0,03	<b>1,80</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	454	113,48	250	113,48	100,00	30	
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	985,18	1,08	222,5	0,32	173,00	0	<b>1382,08</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	132,114	1,13	6	0,01	1,40	0	<b>140,66</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Total</b>	8,63	0,20	51	0,07	6,10	0	<b>66,00</b>
	<b>Fibra</b>	0	1,13	1	0,01	1,60	0	<b>3,75</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	118,04	0,40	15	0,39	13,00	0	<b>146,83</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	1121,38	1,12	100	0,52	47,00	0	<b>1270,02</b>
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	14,53	0,028	25	0,02	0,70	0	<b>40,27</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,14	0,00	0,25	0,00	0,060	0	<b>0,45</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	0,54	0,00	0,05	0,00	0,090	0	<b>0,69</b>
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	85,90	0,03	4,65	0,00	1,40	0	<b>91,98</b>

Elaborado por: el autor

**CUADRO Nº 5-33**

<b>Seco 7 TALLARÍN CON CARNE</b>							
		<b>Fideo</b>	<b>Carne</b>	<b>Tomate riñón</b>	<b>Cebolla paiteña</b>	<b>Sal</b>	<b>Total</b>
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,48	1,30	0,02	0,11	0,03	<b>1,95</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	454	454	113,48	113,48	30	
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	1561,76	6,96	1,08	4,86	0	<b>1574,66</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	60,84	1,38	1,1348	0,18	0	<b>63,53</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Total</b>	330,97	0,03	0,204	1,05	0	<b>332,26</b>
	<b>Fibra</b>	0,00	0,00	1,1348	0,07	0	<b>1,21</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	136,20	0,85	0,4	2,61	0	<b>140,06</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	703,70	12,87	1,12	4,32	0	<b>722,01</b>
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	14,53	0,21	0,03	0,05	0	<b>14,82</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	68,10	0,00	0,00	0,00	0	<b>68,11</b>

<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	0,18	0,01	0,00	0,00	0	<b>0,19</b>
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	6,72	0,43	0,03	0,04	0	<b>7,21</b>

Elaborado por: el autor

### CUADRO N° 5-34

<b>Seco 8 ARROZ CON GUATITA</b>							
		<b>Arroz</b>	<b>Librillo</b>	<b>Papas</b>	<b>Aguacate</b>	<b>Sal</b>	<b>Total</b>
<b>Costo</b>	<b>\$</b>	0,3	1,00	0,16	0,12	0,03	<b>1,61</b>
<b>Cantidad</b>	<b>Q</b>	454	454	250	100	30	
<b>Calorías</b>	<b>cal</b>	6,50	208,84	222,50	173,00	0	<b>610,84</b>
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	86,40	44,04	6	1,40	0	<b>137,84</b>
<b>Carbohidratos g</b>	<b>Total</b>	4,00	0,00	51	6,10	0	<b>61,10</b>
	<b>Fibra</b>	9,00	0,00	1	1,60	0	<b>11,60</b>
<b>Calcio</b>	<b>mg</b>	135,00	68,10	15	13,00	0	<b>231,10</b>
<b>Fósforo</b>	<b>mg</b>	1,40	272,40	100,00	47,00	0	<b>420,80</b>
<b>Hierro</b>	<b>mg</b>	0,05	4,54	25,00	0,70	0	<b>30,29</b>
<b>Tiamina</b>	<b>mg</b>	0,04	0,14	0,25	0,06	0	<b>0,49</b>
<b>Riboflavina</b>	<b>mg</b>	1,90	0,64	0,05	0,09	0	<b>2,68</b>
<b>Miacina</b>	<b>mg</b>	0,00	6,17	4,65	1,40	0	<b>12,22</b>

Elaborado por: el autor

Se puede determinar que existe incongruencia entre el precio que recibe el productor en el inicio de la cadena de distribución con relación al valor que paga el consumidor final materializado por los siguientes aspectos:

- a.- El exagerado número de intermediarios que constituyen el canal de distribución generan este fenómeno económico que perjudica al usuario.
- b.- La anarquía de los productores que presionan a los gobiernos de turno para impedir que entren al mercado local otros competidores con productos de mejor calidad y precio; han transformado a los consumidores en mercado cautivo que no tiene otra opción que consumir los productos que esas asociaciones o cooperativas producen, pasa con el arroz, sucede con la carne de pollo, acontece con los huevos, y con varias frutas, somos un país productor de banano y consumimos a precios de exportación, el rechazo de los guineos que no han sido exportados.

**c.-** El Ecuador siempre recibirá los efectos que causa el fenómeno del Niño y no tiene un plan para mitigar o eliminar esa amenaza; todos los años reacciona tarde como en este año que según el Ministerio de Agricultura se han perdido mas de 1.600 hectáreas de cultivos de arroz, según los productores aún no se puede determinar la cuantía de las pérdidas; a los consumidores nos espera un alza en el precio de la gramínea, de alguna manera el consumidor pagará al productor la incompetencia gubernamental.

**d.-** Conociendo que tenemos inconvenientes en cuanto se relaciona al almacenaje de productos, el estado no ha planificado ampliar la red de silos que existe, no se tiene un programa continuo de ayuda, entrenamiento, y asesoramiento al agricultor; todos los años hay excedente y exigen que el ministerio les ayude a exportar, siempre le involucran al gobierno, porque como asociaciones pueden fracasar, no tienen planificación estratégica, el mismo fundamento utilizan los productores de banano, cuando quieren que el estado fije el precio que se debe pagar por una caja; cuando se trata del camarón, que por falta de planificación y cuidado fitosanitario todos los productores fueron afectados; quisieron que el estado les condone las deudas.

**e.-** Los intermediarios elevan el precio de los productos a su libre antojo, para muchos no existe moneda fraccionaria, paradigma, que venimos arrastrando desde mediados de la década de los 90 cuando en el mercado no se encontraba productos que tengan valores menores a 1.000 sucres; no se podía comprar 200 sucres de algo; o, 500 de aquello así llegó la dolarización y hoy encontramos en el mercado fundas con productos que valen 0,25 centavos, 0,50 centavos o un dólar no hay 0,005 centavos 0,10, 0,15 0,20 centavos de dólar de un producto, el consumidor, está a merced del intermediario.

Se incluye en este trabajo, una lista de productos, que considero necesarios para que las familias ecuatorianas tengan una alimentación variada y nutritiva; como se puede establecer, varios alimentos se vuelven inalcanzables para las familias que no logran completar el dinero para pagar, el precio que tiene la canasta básica; presentaré como ejemplos: un aguacate, que en el mercado mayorista se compra a 7 por dólar, este precio significa, que cada uno vale 0,14 centavos; cuando el producto entra en la cadena de distribución inicia una carrera al alza incontenible, llega al consumidor, que compra a la frutera del barrio o en la tienda a 0,50 centavos c/u, 2 aguacates por dólar; lo que significa que ese producto aumentó el 257%; las personas que por edad, salud, distancia al mercado de la parroquia, falta de medios de transporte se verán obligados a pagar ese precio,.... El arroz un producto de consumo masivo, subió de precio, por pedido de los agricultores que cultivan la gramínea de 0,14 centavos a 0,33 centavos esto significó que un elevado número de familias disminuyan el consumo de este producto, su precio había subido 135%. Una saca de arveja, cuesta 25 dólares en vaina, cuando se pela, genera entre 35 y 40 libras de grano, le venden cada libra a un dólar ganan de 10 a 15 dólares que significa el 40% o el 60%. Todos los productos de consumo diario han recibido aumentos del 100%,166%,300%, 525%,.... Lo pernicioso aquí, es que, el que labró la tierra recibe menos dinero, el que consume paga precios exorbitantes que sacian el apetito de los intermediarios, según ellos son los que dan agilidad a la cadena de distribución.

### **5.3 Propuesta para estructurar la Canasta de Alimentos**

Para solucionar el problema, que en alimentación tienen las familias de escasos recursos económicos, he preparado una lista de 71 productos, que cuestan 140,94

dólares por mes, 35,23 dólares por semana; incluye: leche y sus derivados, huevos, carnes y vísceras, embutidos, pescados, leguminosas y oleaginosas, especias, verduras, frutas, tubérculos y raíces, cereales y derivados, harinas, panes, azúcares, y grasas; los conocimientos culinarios y el cariño con que se preparen los alimentos permitirá que las familias puedan realizar todos los días una ingesta alimenticia de 1817 calorías, incluyendo dietas preventivas para los niños, jóvenes y adultos y dietas conservadoras para las personas de los dos géneros considerados adultos maduros, que contengan : Hidratos de carbono, proteínas, vitaminas, sales minerales, grasas y agua; si mejoramos la alimentación de la población disminuirémos los índices de mortalidad infantil, ayudaremos al estado a economizar recursos en medicina curativa, tendremos generaciones con mejores condiciones físicas, psicológicas, orgánicas e intelectuales; la masa de la población económicamente activa mejorará su rendimiento , eficiencia y eficacia.

#### **Cuadro Nº 5-35**

**PRODUCTOS PARA ESTRUCTURAR LA CANASTA DE ALIMENTOS**

<b>Número</b>	<b>Producto</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Precio</b>	<b>Uso</b>
1	Aceite	2 Lts	2,32	1 cada 15 días
2	Acelgas	2 atados	0,50	1/2 atado por semana
3	Achiote	1 funda	0,50	al gusto
4	Ajo	4 fundas	1,00	2 ó 3 dientes por día
5	Apio	1 atado	1,00	Al gusto
6	Arroz de Cebada	2 lbs.	0,60	4 onzas cada vez
7	Arroz de seco	30 lbs.	9,00	1 lbs. Diaria
8	Arveja	2 lbs.	2,00	8 onzas cada vez
9	Atunes	6 unidades	2,30	2 en una comida
10	Avena	2 lbs.	0,64	4 onzas por comida
11	Azucar	30 lbs.	6,90	1 lbs. diaria
12	Carne de res	4 lbs.	4,80	1 lbs. por semana
13	Cebolla blanca	2 atados	1,00	2 ramas por comida
14	Cebolla paitaña	1 funda	1,00	1 cebolla por día
15	Chochos	2 fundas	1,00	4 onzas por semana
16	Choclos	20 unidades	2,00	5 por semana 1/c/u
17	Col	2 unidades	1,00	2 ó 3 hojas por comida
18	Coliflor	4 unidades	1,00	1 por semana
19	Comino	1 funda	0,50	Al gusto
20	Culantro	4 atados	1,00	1 atado por semana
21	Espinaca	1 funda	0,50	1/4 de funda por semana
22	Fideo para sopa	1 lbs.	0,32	4 onzas cada vez
23	Fideo tallarín	2 lbs.	0,70	8 onzas cada vez
24	Frejol	2 lbs.	1,00	8 onzas cada vez
25	Guineos	40 unidades	1,00	1 guineo/persona /día
26	Habas	2 lbs.	1,00	8 onzas por semana
27	Harina de arveja	1 lbs.	0,40	4 onzas por comida
28	Harina de castilla	1 lbs.	0,40	4 Onzas por comida
29	Harina de haba	1 lbs.	0,40	4 onzas por comida
30	Huevos	60 unidades	4,00	3 por pers.por semana

Continuación

**PRODUCTOS PARA ESTRUCTURAR LA CANASTA DE ALIMENTOS**

Número	Producto	Cantidad	Precio	Uso
31	Leche	30 litros	14,40	1 litro por día
32	Lechuga	4 unidades	1,00	1 por semana
33	Lenteja	2 lbs.	1,16	8 onzas por semana
34	Limonos	30 unidades	1,00	1 diario
35	Máchica	4 lbs.	1,20	1 libra por semana
36	Maduro	4 porciones	1,00	1 porción por semana
37	Maggi Cubitos	2 cajas	0,72	1 por comida
38	Maicena	1 lbr.	0,78	4 onzas por comida
39	Maiz para tostado	2 lbs	0,80	8 onzas cada vez
40	Mandarinas	30 unidades	2,00	1 mandarina diaria/per
41	Manzanas	24 unidades	2,00	1 manzana/persona
42	Margarina	1 tarrina	1,50	al gusto
43	Mellocos	2 lbs.	1,00	8 onzas por semana
44	Morocho	2 lbs.	0,90	6 onzas cada vez
45	Mote	2 fundas	2,00	1/2 libra por comida
46	Nabo	4 atados	0,50	1 atado por semana
47	Naranjas	40 unidades	1,00	1 naranja/persona/día
48	Naranjillas	25 unidades	3,00	5 para cuaker/semana
49	Pan	150 unidades	7,50	1 pan/persona/día
50	Panela	6 lbs.	0,70	Al gusto
51	Papas	1 @	5,00	1 lbr. en cada sopa
52	Papayas	8 unidades	2,00	2 por semana
53	Perejil	4 atados	1,00	1 atado por semana
54	Pezcado	4 lbs.	6,00	1 lbr por semana
55	Pimientos	10 unidades	1,00	3 unidades por semana
56	Piñas	4 unidades	1,50	1 por semana
57	Pollo	8 lbs.	8,00	1 pollo por semana
58	Queso	2 unidades	2,50	1/2 queso por semana
59	Quinoa	1 lbr.	0,40	4 onzas cada vez
60	Rábanos	4 atados	2,00	1 atado por semana
61	Remolacha	1 porción	1,00	3 por semana
62	Sal	1 kilo	0,60	Al gusto
63	Salchichas	4 lbs.	6,00	1 lbr. por semana
64	Sambo	1 unidad	1,00	1/4 por semana
65	Tomate riñón	6 lbs.	2,00	2 ó 3 por comida
66	Vainita	2 paquetes	1,00	8 onzas por semana
67	Verde	4 porciones	1,00	1 porción por semana
68	Yuca	4 porciones	1,00	1 porción por semana
69	Zanahoria amarilla	1 porción	1,00	5 por semana
70	Zanahoria blanca	1 porción	1,00	5 por semana
71	Zapallo	4 tajás	2,00	1 taja por semana
<b>TOTAL</b>			<b>140,94</b>	

**BIBLIOGRAFÍA**

- Revista Gestión (Economía y Sociedad) Marzo 2001, remesas de los emigrados, mantiene a flote el Ecuador (Tema central) Pág. 12 – 19.
- Revista de la Facultad Ciencias Económicas y Administrativas de la universidad de Cuenca, Economía y Política época II, X – 2000 N.º 7
- Guzmán Marco Antonio Pobreza y Modernización del Estado y Privatización en el Ecuador, Universidad Andina Simón Bolívar Quito 1999.
- Guzmán Marco Antonio Bicentralismo y pobreza en el Ecuador Corporación Editora nacional Roca 230 y Tamayo, Quito 1994
- Guzmán Marco Antonio, Ecuador la Hora Trágica, Los diferentes rostros de la crisis actual, Universidad Andina Simón Bolívar Quito 2000.  
[http:// www.vasb.edu.ec](http://www.vasb.edu.ec)  
 E-mail: [vasb@vasb.edu.ec](mailto:vasb@vasb.edu.ec)
- Guzmán Marco Antonio, Derecho Económico Ecuatoriano I Universidad Andina Simón Bolívar serie “Estudios Jurídicos” Vol. 11 1996 Quito
- Guzmán Marco Antonio Descentralización, Autonomías, Solidaridad Social y Mantenimiento del Ser Nacional, universidad del Azuay Cuenca Ecuador 2000
- Guzmán Marco Antonio, Derecho Económico Ecuatoriano II Universidad Andina Simón Bolívar serie “Estudios Jurídicos” Vol. 12 Quito 1996
- Deborah Waller, Remesa de América Latina; revisión de la literatura, comercio exterior Vol.50 N.º 4 abril del 2000 Pág. 275 - 288.
- Informe sobre el Desarrollo humano Ecuador 1999 PNUD (Proyecto de las Naciones Unidas Para el desarrollo).  
 Casilla 17034731 Quito – Ecuador  
 E-mail: [regidtry.ec@undop.org](mailto:regidtry.ec@undop.org)
- Programa de Naciones Unidas Para el Desarrollo,  
 PNUD Communications Development Incorporated Washington D.C (EEUU), Grupo Mundi Prensa  
 E-mail: [resaubp@data.net.mx](mailto:resaubp@data.net.mx)
- Cabrera Yolanda INEN.  
 Martínez Judith INEN.  
 Morales Rolando, consultor UNICEF, Medición de la Pobreza en las áreas urbanas y rurales del Ecuador UNICEF Quito.
- Siise, Ministerio del frente Social  
 C.e.: [siise@siise.edu.ec](mailto:siise@siise.edu.ec)  
 E-mail: [www.siise.gov.ec](http://www.siise.gov.ec)
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC)  
 Biblioteca de Bases de datos Sociales  
 Sistema de Cuentas Socioeconómicas,  
 C.e.: [inec1@ec.net.ec](mailto:inec1@ec.net.ec)  
 E-mail: [www.inec.gov.ec](http://www.inec.gov.ec)
- Rob Vos Industrialización Empleo y necesidades básicas en el Ecuador 1987 Quito
- Informe del PNUD sobre la pobreza 1998, Superar la Pobreza Humana
- Virginia Fierro – Renoy  
 Marina Naranjo  
 Ecuador: Sostenibilidad Fiscal y Desarrollo Humano 1970 - 2010
- Fundación José Peralta, Ecuador: Su Realidad, edición actualizada 2001 – 2002
- Eco. Mario Núñez Decano de la facultad de ciencia económicas

Dr. René Benalcazar Director del instituto de Investigaciones Económicas

Revista: Economía N.º98

Instituto de Investigaciones Económicas, Facultad de Ciencias Económicas, Universidad Central del Ecuador Mayo 2002

- CAF
- Bolsa de Valores de Quito
- Tercer Foro Bursátil – Un Aporte Efectivo del País- El Sector Eléctrico y los mercados de Capitales Año 2, N.º3, Segundo trimestres del 2002
- Maldonado Larrea Carlos Pobreza Dolarización y Crisis en el Ecuador Quito 20014
- Municipio del Distrito Metropolitano de Quito Dirección General de Planificación, Quito Ciudad y Pobreza 1995
- Orozco J. Arturo Investigación de Mercados, Concepto y Practica
- Dr. Regalado Luis Metodología de la Investigación Ediciones Abya - Yala 2001
- E-mail: [editorial@abya-yala.org](mailto:editorial@abya-yala.org)
- Fundación José Peralta, Ecuador su Realidad, 2001-2001.
- Oswaldo Rivera Villavicencio, Ecuador, Provincias y Capitales, 2004
- Paul Beckerman y Andrés Solimano, Crisis y Dolarización en el Ecuador,2003
- Encuesta de superficie y producción agropecuaria continua, ESPAC 2002-2003, INEC
- Más Salud con las Frutas, Dana Ivey, EDM, 2002
- Tabla Nutricional del Instituto Nacional de Nutrición
- Diccionario temático de sinónimos y antónimos
- La unificación salarial dolarizada ecuatoriana, Lcdo. Gilberto Sánchez, Edype,2001.
- Enciclopedia Ilustrada Cumbre, México, 1972
- Encarta 2004